

Familien im Fokus

**Mo, 02. Juni
16.30 – 18.00 Uhr
Haus für Familien
Bitte anmelden!**

**Achtsamkeit – Kopf und Körper in Einklang
bringen – für mehr Ruhe, Stabilität und
Widerstandskraft (mit Kinderbetreuung!)**



aachen.de/familienfokus

