



Demenz - (k)eine Frage des Alters

Alzheimerstage in der StädteRegion Aachen – 14. bis 27. September 2026

„Demenz? Das bekommen doch nur sehr alte Menschen.“

Diese Annahme hält sich hartnäckig.

Tatsächlich sind die meisten Menschen mit Demenz über 65 Jahre alt, doch Demenzerkrankungen können auch in jüngeren Jahren auftreten.

Darüber hinaus sind durch Partnerinnen und Partner, Kinder, Enkelkinder, Nachbarn sowie Kolleginnen und Kollegen Menschen eingebunden, die wiederum ganz unterschiedlichen Generationen angehören.

Demenz kennt keine Altersgrenze!

Überall dort, wo Menschen aufeinandertreffen, können wir auch mit dem Thema Demenz in Berührung kommen. Die Lebensrealitäten sind vielfältig.

Doch wie gehen wir als Gesellschaft damit um?

Eine Demenzerkrankung bedeutet nicht automatisch das Ende von Lebensfreude, Begegnungen oder gesellschaftlicher Teilhabe.

Es liegt an uns allen, ein Umfeld zu gestalten, das respektvoll, offen und geduldig ist, in dem Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen gerne leben wollen.

Die Alzheimerstage 2026 in der StädteRegion Aachen laden unter dem Motto „Demenz – (k)eine Frage des Alters“ dazu ein, Demenz nicht als Phänomen zu betrachten, dass „irgendwann einmal“ andere betrifft, sondern als eine gemeinsame Aufgabe, die schon heute unser Zusammenleben prägt.

Einen herzlichen Dank an die Kooperationspartner*innen und alle beteiligten Akteure*innen, die miteinander ein solch umfangreiches und abwechslungsreiches Programm gestalten!



Alzheimerstage 2026

Veranstaltungen in der StädteRegion Aachen

Gedanken:los – Kunst trifft Demenz

04.09.2026-25.09.2026, Werktags von 8:00 bis 18:00

Veranstaltungsort: AOK Rheinland/Hamburg - AOK-Haus, Markt 45-47, 52062 **Aachen**

Zielgruppe: An- und Zugehörige von Menschen mit Demenz, Kunstinteressierte

Ausstellungen: Portraits von Gästen der Tagespflege der Fauna, Bilder von zwei ehemaligen Gästen der Tagespflege

Veranstalter: Fauna e.V. in Kooperation mit der AOK Aachen

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Nähere Informationen: www.fauna-aachen.de und www.aok.de/pk/rh/region/aachen-krankenkasse

„Kunst trifft Demenz“ – zeigt Werke, die von zwei ehemaligen Gästen unserer Tagespflege - beide an Demenz erkrankt - geschaffen wurden. Demenzerkrankte machen viele Defiziterfahrungen, umso wichtiger ist der kreative Ausdruck, denn „In der Kunst ist nichts verkehrt“. Die Reaktionen auf die bisherigen Präsentationen der Werke zeigen, wie berührend und wertvoll diese Kunst ist – für die Betroffenen, die An- und Zugehörigen aber auch die Betrachter gleichermaßen. Mit der Ausstellung soll Betroffenen Mut gemacht werden, sich kreativ zu betätigen und damit in die Öffentlichkeit zu gehen. Das musikalische Projekt Gedanken:los zeigt Menschen mit Demenz nicht als Betroffene, sondern als aktive und musikalische Gestalterinnen und Botschafterinnen ihrer eigenen Lebensrealität. Parallel dazu entstanden die in der Ausstellung gezeigten, ausdrucksstarken Portraitfotografien der beteiligten Menschen mit Demenz. Diese Aufnahmen sind bewusst als würdevolle, authentische Begegnungen auf Augenhöhe gestaltet.

Demenz – mein Leben und Du

Schulungsangebote

07.09.2026-02.10.2026, Mo – Fr zwischen 10:00 und 18:00

Veranstaltungsort: AOK Rheinland/Hamburg - AOK-Haus, Markt 45-47, 52062 **Aachen**

Zielgruppe: Pflegende Angehörige und an der ehrenamtlichen Pflege Interessierte, sowie professionelle Pflegekräfte, für die wir spezielle Schulungen anbieten

Referenten: AOK Servicestelle Demenz

Veranstalter: AOK Rheinland/Hamburg

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Anmeldung erforderlich: www.aok.de/rh/demenzschulung oder unter 0211 / 8791 - 58710

Nähere Informationen: <https://www.aok.de/rh/demenzschulung>

Anmeldung erforderlich: mit QR-Code
oder telefonisch unter **0211 8791-58710**



Die Diagnose Demenz verändert den Alltag häufig grundlegend - neue Herausforderungen, Sorgen und Belastungen treten auf. Wir wissen, wie wichtig verlässliche Informationen, praktische Hilfen und ein offenes Ohr in dieser Situation



sind. Damit Sie den Anforderungen des Pflegealltags gerecht werden können, möchten wir Sie mit Schulungsangeboten unterstützen, die auf ihre individuellen Bedarfe zugeschnitten sind.

Ein besonderer Bestandteil ist die Musterwohnung Demenz, "Zu Hause leben - auch mit Demenz", die auf anschauliche Weise zeigt, wie ein demenzgerechtes Wohnumfeld Orientierung, Sicherheit und Wohlbefinden schafft.

Offener Beratungstag in der Fußgängerzone zu den Themen Pflege und Alltagsbegleitung

Montag, 14.09.2026 11:00 - 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: Fußgängerzone Grabenstraße auf Höhe dm-Drogeriemarkt 76, 52249 **Eschweiler**

Zielgruppe: Menschen mit Pflegegrad und Beeinträchtigung; Jobsuchende in der Alltagsbegleitung; Schwangere; Familien

Referenten: Ina Justus, Herr Heinen

Veranstalter*in: Agentur für Haushaltshilfe und Pflegeberatung Heinen

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Gut beraten rund um Pflege, Demenz und Unterstützung im Alltag

Anlässlich der Alzheimerstage in der StädteRegion informieren ein Pflegeberater und die Agentur für Haushaltshilfe gemeinsam über Pflege, Pflegeberatung sowie praktische Unterstützung im Haushalt und Alltag. Betroffene, Angehörige und Interessierte erhalten Orientierung zu bestehenden Hilfsangeboten und erfahren, welche Veränderungen sich durch die geplante Pflegereform ergeben könnten. Auch Menschen, die sich für eine sinnstiftende Tätigkeit in der Pflege, Haushaltshilfe oder Alltagsbegleitung interessieren, sind herzlich willkommen. Lernen Sie unterschiedliche Berufsmöglichkeiten kennen und kommen Sie unverbindlich mit uns ins Gespräch. Wir beraten persönlich, verständlich und nah an Ihrer individuellen Lebenssituation.

Skat in der Villa Faensen

Spiel, Spaß und Gemeinschaft

Montag, 14.09.2026 13:30 - 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: Villa Faensen - Haus der Begegnung, Marienstraße 7, 52249 **Eschweiler**

Zielgruppe: Alle Menschen mit Lust auf Gesellschaft und Spiel

Referenten: Skatgruppe der Villa Faensen

Veranstalter*in: Stadt Eschweiler

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Nähere Informationen: Peter Toporowski, Seniorenbeauftragter der Stadt Eschweiler ☎ 02403 - 505360, E-Mail: peter.toporowski@eschweiler.de

Offene Beratung für pflegende Angehörige und Pflegebedürftige

Gemeinsam stark in der Pflege sein und bleiben – individuelle Beratung zu Pflegeorganisation und Selbsthilfe

Montag, 14.09.2026 14:00 - 16:00 Uhr

Veranstaltungsort: AOK-Haus am Markt, Markt 45-47, 52062 **Aachen** (Haupteingang)

Zielgruppe: Pflegende Angehörige, Pflegebedürftige und alle Interessierten

Referentin: Claudia Liepertz

Veranstalter*in: Kontaktbüro PflegeSelbsthilfe StädteRegion Aachen

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Nähere Informationen: kontaktbuero@pflegeselbsthilfe-ac.de oder ☎ 02402 - 99 76 085



Die Pflege von Angehörigen – meist der Eltern oder (Ehe-)Partner*in – ist oftmals herausfordernd. Durch den Austausch mit Menschen in ähnlichen Lebenssituationen gelingt es, insbesondere die emotionalen und psychischen Belastungen einer Pflege-Situation aufzufangen. Es ermöglicht Austausch, eröffnet neue Perspektiven und wirkt gegen Einsamkeit. Denn auf Dauer ist es wichtig, für sich selbst gut zu sorgen, um für andere Sorge tragen zu können. In geschützter Atmosphäre können Sie mit der Fachkraft des Kontaktbüros Ihre Pflegesituation beleuchten und Entlastungs- und Unterstützungsideen entwickeln.

Fotoausstellung „Who Cares“

Dienstag, 15.09.2026 13:00 – 15:30 Uhr

Veranstaltungsort: Bildungszentrum für Pflege und Gesundheit, Mauerfeldchen 29, 52146 **Würselen**
 Zielgruppe: Alle Interessierten
 Veranstalter*in: Bildungszentrum für Pflege und Gesundheit BZPG
 Referenten: Fachbereich für Gestaltung der FH Aachen
 Barrierefreier Zugang
 Kostenfrei

Nähere Informationen: Bildungszentrum für Pflege und Gesundheit BZPG, <https://bzpg.de>

Wen kümmert es schon, wie unsere Seniorinnen und Senioren in der letzten Phase ihres Lebens in Seniorenheimen leben, wer sie sind und wer sie versorgt?

Die Besucherinnen und Besucher erwarten Fotografien, die im Rahmen eines studentischen Projektes im Fachbereich Gestaltung der Fachhochschule Aachen unter Leitung von Prof. Lorenz Gaiser in Zusammenarbeit mit dem Quartiersnetz Laurensberg im Seniorenzentrum Haus St. Raphael entstanden sind. Dahinter steht die Idee, Menschen, die in Heimen leben und arbeiten, jenseits der bekannten Rollenzuschreibungen Pflegekraft, Pflegebedürftige*r, Heimbewohner*in, Ehrenamtliche mit ihrer Individualität stärker in die Mitte der Quartiere zu nehmen und ihnen ein Gesicht zu geben.

Die Fotografien und der dazugehörige Ausstellungskatalog zeigen die Bewohnerinnen und Bewohner in ihrer Einzigartigkeit und Würde sowie die sie umgebenden Menschen, deren Einsatz von Empathie, Verantwortung und oft unsichtbarer Hingabe geprägt sind. Ohne zu idealisieren, aber immer mit Respekt und Einfühlungsvermögen, lädt die Ausstellung dazu ein, innezuhalten und der Frage „Who cares“ – Wer pflegt und sorgt sich um uns im Alter? nachzugehen und das Interesse an der Vielfältigkeit von Alter, Pflege und Menschlichkeit zu wecken. Die Ausstellung ist ein visuelles Dokument der Nähe, des Alterns, der Individualität der Menschen im Kosmos Pflegeheim – ein stiller Dialog zwischen den Fotografierenden und den Portraitierten, zwischen Betrachtern und Gezeigten.

Offener Beratungstag zu den Themen Entlastung und Alltagsbegleitung

Dienstag, 15.09.2026 09:00 - 12:00 Uhr

Veranstaltungsort: Agentur für Haushaltshilfe, Lütticher Str. 32, 52064 **Aachen**
 Zielgruppe: Menschen mit Pflegegrad und Beeinträchtigung; Jobsuchende in der Alltagsbegleitung; Schwangere; Familien
 Referenten: Olga Schmidt, David Löhr, Marco Steinacker
 Veranstalter*in: Agentur für Haushaltshilfe
 Kein barrierefreier Zugang
 Kostenfrei

Nähere Informationen: www.agfh.de

Unterstützung, die im Alltag ankommt.

Im Rahmen der Alzheimerstage in Aachen beraten wir Betroffene, Angehörige und Interessierte zu Haushaltshilfe, Alltagsbegleitung und Entlastungsmöglichkeiten. Wir zeigen, wie Unterstützung im eigenen zuhause organisiert und über den Pflegegrad finanziert werden kann. Auch mögliche Veränderungen durch die geplante Pflegereform werden verständlich eingeordnet. Wer sich für eine sinnstiftende Tätigkeit in der Haushaltshilfe oder Alltagsbegleitung



interessiert, erhält zudem Informationen zu Einstiegsmöglichkeiten und zum Berufsalltag. Kommen Sie vorbei – wir beraten persönlich, verständlich und unverbindlich.

Infostand auf dem Markt der Möglichkeiten „Woche 55+ Baesweiler“

Dienstag, 15.09.2025 14:00 -16:30 Uhr

Veranstaltungsort: BürgerMitteBaesweiler, Mariastr. 2, 52499 Baesweiler
Im Foyer, bei schönem Wetter auf dem Vorplatz

Zielgruppe: Alle Interessierten rund um das Ehrenamt und das Thema Demenz

Referent*in: Ehrenamtliche der Alzheimer Gesellschaft Städteregion Aachen e.V.

Veranstalter*in: Alzheimer Gesellschaft Städteregion Aachen e.V.

Ehrenamtliche der Alzheimer Gesellschaft Städteregion Aachen e.V. stehen zum Austausch über Aktivitäten des Vereins und zum Thema Demenz bereit und stellen die PflegeSelbsthilfe, Teilhabeangebote und Möglichkeiten des ehrenamtlichen Engagements vor.

„Du fehlst“

Lesung mit Austausch

Dienstag, 15.09.2026 14:00

Veranstaltungsort: Senioren-Park Carpe Diem, Kesselsgracht 9, 52146 **Würselen**
Café-Restaurant „Vier Jahreszeiten“

Zielgruppe: An- und Zugehörige von Menschen mit Demenz

Veranstalter*in: Senioren-Park Carpe Diem

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Nähere Informationen: Daniela Goßen-Römisch ☎ 02405 – 43 22 506

Ilse Heimann, Jahrgang 1953, lebt in Würselen. Als ihr Mann an Demenz erkrankt, fängt sie an, Gedichte zu schreiben, um ihre Gefühle und Gedanken in Worte zu fassen sowie den Schmerz, die Ängste und die Hoffnungslosigkeit ertragen zu lernen. Nach dem Tod ihres Mannes schreibt sie weiter, um die Trauer und den Verlust zu verarbeiten und dem Leben weiterhin einen Sinn zu geben. Außerdem will sie die Erinnerung an ihren Herzensmenschen für immer behalten. Die Hoffnung, auch anderen Menschen in schwierigen Zeiten Trost zu geben, war ihr Gedanke bei der Entstehung dieses Buches.

Modulschulung „Leben mit Demenz“

Start am Dienstag, 15.09.2026, weitere Module dann am 22.9.; 29.09 und am 13.10.2026

Dienstag, 15.09.2026 18:00 – 21:00 Uhr (Modul 1+2)

Veranstaltungsort: DRK Haus Setterich, Emil-Mayrisch-Str. 20 52499 **Baesweiler**

Zielgruppe: Pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz und alle Interessierten

Referentin: Claudia Liepertz

Veranstalter*in: Landesverband der Alzheimer Gesellschaften NRW in Kooperation mit der
AOK Rheinland/Hamburg

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Nähere Informationen: Alzheimer Gesellschaft Städteregion Aachen e.V., ☎ 02402 - 99 76 085,
oder info@alzheimergesellschaft-aachen.de

Anmeldung erforderlich: mit QR-Code:





Alzheimertage 2026 in der StädteRegion Aachen
vom 14.09. – 27.09.2026 **Demenz - (k)eine Frage des Alters**

Bündnis Neurokognitive Störungen
StädteRegion Aachen

© Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V.; Illustration: U. Künneke/Midjourney

oder Saniye Kol, ☎02401 - 603 7238

An 4 Terminen à 180 Minuten wird die Möglichkeit gegeben, sich über die Erkrankung Demenz, Verhaltensformen, den Umgang mit Menschen mit Demenz sowie rechtliche und finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten und Entlastungsangebote für Angehörige zu informieren und auszutauschen.

Offener Beratungstag zu den Themen Entlastung und Alltagsbegleitung

Donnerstag, 17.09.2026 09:00 - 12:00 Uhr

Veranstaltungsort: Pflegedienst Angelus, Trierer Str. 107, 52078 **Aachen**
Zielgruppe: Menschen mit Pflegegrad und Beeinträchtigung; Jobsuchende in der Pflege/Alltagsbegleitung
Referenten: Andre Schlesinger, David Löhr
Veranstalter*in: Agentur für Haushaltshilfe und Pflegedienst Angelus
Barrierefreier Zugang
Kostenfrei

Nähere Informationen: www.agfh.de

Gut beraten rund um Pflege, Demenz und Unterstützung im Alltag.

Anlässlich der Alzheimertage in Aachen informieren der Pflegedienst Angelus und die Agentur für Haushaltshilfe gemeinsam über Pflege, Pflegeberatung sowie praktische Unterstützung im Haushalt und Alltag. Betroffene, Angehörige und Interessierte erhalten Orientierung zu bestehenden Hilfsangeboten und erfahren, welche Veränderungen sich durch die geplante Pflegereform ergeben könnten. Auch Menschen, die sich für eine sinnstiftende Tätigkeit in der Pflege, Haushaltshilfe oder Alltagsbegleitung interessieren, sind herzlich willkommen. Lernen Sie unterschiedliche Berufsmöglichkeiten kennen und kommen Sie unverbindlich mit uns ins Gespräch. Wir beraten persönlich, verständlich und nah an Ihrer individuellen Lebenssituation.

Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz in Simmerath

Selbsthilfegruppentreffen - offen für weitere Interessierte

Mittwoch, 16.09.2026 10:00 – 11:30 Uhr

Veranstaltungsort: Gemeindeverwaltung Simmerath, Rathaus, Raum U10, 52152 **Simmerath**
Zielgruppe: Nahe Bezugspersonen von Menschen mit Demenz
Moderatorin: Claudia Liepertz
Veranstalter*in: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.
Barrierefreier Zugang
Kostenfrei

Nähere Informationen: ☎ 02402 - 99 76 085 oder info@alzheimergesellschaft-aachen.de

In den Selbsthilfegruppen begegnen sich Menschen, die im Alltag mit Menschen mit Demenz ähnliche Erfahrungen machen. Rat- und Mutlosigkeit können benannt und hilfreiche Verhaltens- und Handlungsstrategien entwickelt werden. Der offene und solidarische Erfahrungsaustausch entlastet und stärkt. Neue Mitglieder sind nach vorheriger Rücksprache jederzeit herzlich willkommen.

Das Angebot findet monatlich statt. Nächster Termin ist am 21.10.2026.

Lebenserinnerung

Spiel-Spaß-Bewegung in der Gemeinschaft, ein Biografiespiel für Menschen jeden Alters, mit und ohne Demenz

Mittwoch, 16.09.2026 10:15 - 12:00 Uhr

Veranstaltungsort: AWO Tagespflege Raderfeld, Anne-Frank-Str. 2, 52134 **Herzogenrath**
Zielgruppe: Menschen jeden Alters mit und ohne Demenz



Alzheimerstage 2026 in der StädteRegion Aachen vom 14.09. – 27.09.2026 Demenz - (k)eine Frage des Alters



© Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V.; Illustration: U. Künnecke/Midjourney

Referenten: Mitarbeiter der Tagespflege
Veranstalter*in: Tagespflege der Arbeiterwohlfahrt in Herzogenrath

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Nähere Informationen: ☎ 02406 - 6661915

Wir möchten Sie herzlich einladen, mit uns zusammen bei einem Biografie-Spiel in Erinnerungen zu schwelgen. Dieses Spiel vereint Spiel-Spaß-Bewegung in harmonischer Gemeinschaft. Wir freuen uns auf Menschen jeden Alters, mit und ohne Demenz.

„Ich kann nicht mehr – was nun?“

Zeit für einen offenen Austausch

Mittwoch, 16.09.2026 16:30 - 18:30 Uhr

Veranstaltungsort: Tagespflege Villa Flora, Eupener Str. 3, 52066 **Aachen**

Zielgruppe: Alle interessierten Betroffenen

Referenten: Maria Macias-Göbbels, Pflegetrainerin „Familiale Pflege“

Beate Beaumart, Tagespflege Villa Flora

Veranstalter*in: Tagespflege Villa Flora, Familiale Pflege

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Nähere Informationen: Beate Beaumart ☎ 0241 - 6006-4470

Zeit für einen offenen Austausch mit der Möglichkeit, Fragen zu stellen. „Was kann ich ändern?“

Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz in Herzogenrath

Selbsthilfegruppentreffen - offen für weitere Interessierte

Mittwoch, 16.09.2026 17:00 – 19:00 Uhr

Veranstaltungsort: verve.care Tagespflege+, Albert-Steiner-Str. 25, 52134 **Herzogenrath**

Zielgruppe: Nahe Bezugspersonen von Menschen mit Demenz

Moderatorin: Ursula Kreutz-Kullmann, Dipl. Sozialpädagogin, Case Managerin

Veranstalter*in: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Informationen und Anmeldung: ☎ 0157 - 587 222 38 oder ursula.kreutz-kullmann@alzheimergesellschaft-aachen.de

Die Selbsthilfegruppe richtet sich an nahe Bezugspersonen von Menschen mit Demenz. In der Gruppe geht es um die Auseinandersetzung mit der veränderten Lebenssituation und deren Bewältigung. Das Angebot findet monatlich statt. Nächster Termin ist am 21.10.2026.

Geistig fit bleiben!

Mit 10 Maßnahmen Demenz vorbeugen

Mittwoch, 16.09.2026 17:00 – 19:00 Uhr

Veranstaltungsort: VHS Nordkreis Aachen, Übacher Weg 36, 52477 **Alsdorf**

Zielgruppe: Alle Interessierten

Referentin: Claudia Liepertz

Veranstalter*in: VHS Alsdorf in Kooperation mit dem Kontaktbüro PflegeSelbsthilfe StädteRegion Aachen

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Informationen und Anmeldung: Kurs Nummer 60018 / ☎ 02404 – 9063 0 oder info@vhs-nordkreis-aachen.de



Neueste Studien weisen darauf hin, dass wir es zu 45 Prozent selbst in der Hand haben, von einer Demenz betroffen zu werden. Je mehr aktive Verbindungen unser Gehirn gebildet hat, desto „fitter“ ist es und desto größer ist der Schutz gegen Demenz bzw. die Möglichkeit den Verlauf positiv zu beeinflussen. Wie das gehen kann, erfahren Sie in diesem Vortrag mit anschließender Austauschmöglichkeit.

Kinovorführung "Diagnose Demenz - Ein Schrecken ohne Gespenst"

„Das Leben hat eine Chance verdient!“

Mittwoch, 16.09.2026 19:00 Uhr

Veranstaltungsort: Metropolis Kino, Bahnhofstraße 165, 52146 **Würselen**
 Zielgruppe: Angehörige, Betroffene zu Beginn ihrer Erkrankung, Interessierte
 Referent: Günter Roggenhofer, Filmmacher
 Veranstalter*in: Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Aachen/Eifel

Barrierefreier Zugang

Kosten: 6,00 € inkl. ein Gratis-Softdrink

Nähere Informationen: Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Aachen/Eifel, ☎ 02404 – 90327 80, aachen-eifel@rb-apd.de

Ticketbuchung erforderlich: <https://metropolis-filmtheater.org/film/diagnose-demenz-ein-schrecken-ohne-gespenst/> oder telefonisch im Regionalbüro: 02404 90327-80

„Es waren mit die intensivsten und schönsten Jahre unseres Lebens!“ Die Filmdoku zeigt in eindrucksvoller Weise wie sich aus einer anfänglich dramatischen Schockdiagnose eine so wunderbare Geschichte entwickeln konnte und man als Familie rückblickend zu so einer scheinbar ungewöhnlichen Aussage kommen kann.

Ein Film, der die Chance bietet, das echte Leben, also den Verlauf der Krankheit über 7 Jahre mit allem, was dazu gehört, zu erleben. Die Filmemacher wollen nichts beschönigen, sie wollen aber all denen, die sich auf dieses Krankheitsbild einlassen zeigen, welches Geschenk es sein kann, einem Menschen in Not oder wie hier am Ende des Lebens beizustehen. - Ein "Mutmachfilm" für Jung und Alt!

Die Filmmacher werden den Film begleiten und stehen für ein anschließendes Filmgespräch sehr gerne zur Verfügung.

„Spielen-Singen-Raten-Erzählen“ – Gemeinsam eine schöne Zeit verbringen

Donnerstag, 17.09.2026 15:30 – 17:30 Uhr

Veranstaltungsort: Oidtweiler Treff, EWW-Bürgerhalle, Bahnhofstr. 39A, 52499 **Baesweiler-Oidtweiler**
 Zielgruppe: Menschen mit und ohne Demenz
 Referenten: Karen Stephan und Team
 Veranstalter*in: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V. in Kooperation mit der Blaskapelle Oidtweiler e.V.

Barrierefreier Zugang und gute Parkmöglichkeit hinter der Sporthalle

Kostenbeitrag für Kaffee und Kuchen

Information und Anmeldung:

Karen Stephan ☎ 02401 - 60 65 635 (nach 19:00 Uhr) oder oidtweiler@alzheimergesellschaft-aachen.de

Teilhaben und in der Gemeinschaft willkommen sein, diese Erfahrung machen wir bei diesem fröhlichen Nachmittag. Wir starten unser Programm um 15:30 Uhr bei Kaffee und Gebäck, bevor ab 16:30 Uhr Mitglieder der Blaskapelle Oidtweiler zum Mitsingen altbekannter Lieder einladen.



Alzheimerstage 2026 in der StädteRegion Aachen vom 14.09. – 27.09.2026 Demenz - (k)eine Frage des Alters



© Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V.; Illustration: U. Künneke/Midjourney

Vortrag „Abenteuer Wohnungssuche“

Fällt leider aus

Wie sich Seniorinnen und Senioren gut rüsten

Donnerstag, 17.09.2026 16:00 Uhr

Veranstaltungsort: AWO-Begegnungszentrum/Senioren*innen(Migrant*innen)-Stützpunkt Preuswald,
Reimser Straße 84, 52074 **Aachen**

Zielgruppe: Senioren*innen und alle am Thema interessierten Bürgerinnen und Bürger

Referentin: Vera Comanns

Veranstalter*in: Stadt Aachen, Leitstelle "Älter werden in Aachen" Wohnberatung in Kooperation mit dem AWO
Begegnungszentrum Preuswald

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Anmeldung erforderlich: Verena Comanns, ☎ 0241 / 432 - 56112 oder wohnberatung@mail.aachen.de

Für ältere Menschen ist es nicht leicht, eine neue Wohnung zu finden. Der Vortrag der Leitstelle "Älter werden in Aachen" verschafft einen Überblick über den lokalen Wohnungsmarkt und die Möglichkeiten guter Vorbereitung auf die Wohnungssuche. Mit welchen Unterlagen kann ich beim Besichtigungstermin punkten? Wie kann mir ein Wohnberechtigungsschein weiterhelfen, und wie funktioniert das mit der Schufa-Auskunft?

Im Anschluss an den Vortrag gibt es die Möglichkeit zum Austausch.

Gemeinsames Singen macht Spaß

Angebot für Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen, sowie allen Menschen die Freude am Singen haben

Donnerstag, 17.09.26 16:00 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungszentrum Aachen-Richterich (in AWO-Trägerschaft)
Schönauer-Allee 23, 52072 **Aachen**

Zielgruppe: Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen, sowie allen Menschen die Freude am Singen haben

Referentin: Marianne Kuckelkorn, Leitungscoordination des Begegnungszentrums Aachen-Richterich

Veranstalter*in: Begegnungszentrum Aachen-Richterich in Trägerschaft der Arbeiterwohlfahrt Kreisverband
Aachen-Stadt. e.V. in Kooperation mit dem Aachener Chor Collegium

Barrierefreier Zugang

Kostenbeitrag 3,00 € (Kaffee und Kuchen)

Anmeldung erforderlich: ☎ 0173 - 17 56 298 (erreichbar ab 19.08.26 i. d. R. ab 10:00 - 13:00 Uhr) oder
verbandsarbeit@awo-aachen-stadt.de

Gemeinsames Singen von Betroffenen mit ihren Angehörigen und allen Menschen, die gerne singen. Außerdem bietet der gemütliche Rahmen bei Kaffee und Kuchen den Angehörigen auch die Möglichkeit zum Austausch untereinander. Gemeinsam mit dem Aachener Chor Collegium freuen wir uns wieder auf diesen gemeinsamen Nachmittag!

Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz in Roetgen

Selbsthilfegruppentreffen - offen für weitere Interessierte

Donnerstag, 17.09.2026 17:00 – 18:30 Uhr

Veranstaltungsort: Rosentalstr. 75b, 52159 **Roetgen** (ehemals Fahrschule Schmitt/Schwan)

Zielgruppe: Nahe Bezugspersonen von Menschen mit Demenz

Moderator: Dr. Ulrich Albert

Veranstalter*in: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei



Nähere Informationen: Dr. Ulrich Albert ☎ 0171 - 37 782 23

In den Selbsthilfegruppen begegnen sich Menschen, die im Alltag mit Menschen mit Demenz ähnliche Erfahrungen machen. Rat- und Mutlosigkeit können benannt und hilfreiche Verhaltens- und Handlungsstrategien entwickelt werden. Der offene und solidarische Erfahrungsaustausch entlastet und stärkt. Neue Mitglieder sind nach vorheriger Rücksprache jederzeit herzlich willkommen.

Das Angebot findet monatlich statt. Nächster Termin ist am 15.10.2026.

Pflege Zuhause: Welche Unterstützung steht uns zu?

Informationen für Betroffene und Angehörige (auch für Menschen mit Demenz)

Donnerstag, 17.09.2026

18:00 - 20:00 Uhr

Veranstaltungsort: Tagespflege Senioren- und Betreuungszentrum StädteRegion Aachen
Johanna-Neumann-Str. 4, 52249 **Eschweiler**

Zielgruppe: Interessierte

Referenten: Stephan Löhmann, Monika Büttgen

Veranstalter*in: VHS Eschweiler und Pflegeberatung StädteRegion Aachen

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Informationen: www.pflege-regio-aachen.de

Anmeldung erforderlich: VHS Eschweiler, Kaiserstraße 4, 52249 Eschweiler, ☎ 02403 - 70270

Pflegeberater Stephan Löhmann stellt Leistungen der Pflegeversicherung sowie praktische Hilfsangebote vor. Zudem gibt Monika Büttgen, Leiterin der Tagespflege, Einblicke in den Alltag der Einrichtung. Im Anschluss besteht die Möglichkeit zur Besichtigung. Anmeldung erforderlich!

Online- Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz in der StädteRegion Aachen

Selbsthilfegruppentreffen - offen für weitere Interessenten

Donnerstag, 17.09.2026 18:30 – 20:00 Uhr

Digitales Zoom-Treffen

Zielgruppe: Nahe Bezugspersonen von Menschen mit Demenz

Moderatorin: Claudia Liepertz

Veranstalter*in: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Kostenfrei

Anmeldung und nähere Informationen: ☎ 02402 - 99 76 085 oder info@alzheimergesellschaft-aachen.de

Alle Interessent*innen sind herzlich eingeladen, an unserem digitalen Treffen teilzunehmen. In den Selbsthilfegruppen begegnen sich Menschen, die im Alltag mit Menschen mit Demenz ähnliche Erfahrungen machen. Rat- und Mutlosigkeit können benannt und hilfreiche Verhaltens- und Handlungsstrategien entwickelt werden. Der offene und solidarische Erfahrungsaustausch entlastet und stärkt. Das Angebot findet monatlich statt. Nächster Termin ist am 22.10.2026

" Demenz aktiv begegnen"

Alltägliche Aktivierungs- und Bewegungsangebote und Informationen

Freitag, 18.09.2026 18.30 bis 20.00 Uhr

Veranstaltungsort: Praxis " Physiovital" Aachen, Weststraße 30, 52074 **Aachen**

Zielgruppe: Interessierte, Betroffene und Angehörige

Referentin: Barbara Bischoff (Ergotherapeutin)

Veranstalter*in: Praxis Physiovital

Informationen: Praxis Physiovital ☎ 0241 - 95167711

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei



Alzheimerstage 2026 in der StädteRegion Aachen vom 14.09. – 27.09.2026 Demenz - (k)eine Frage des Alters



© Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V.; Illustration: U. Künneke/Midjourney

Anmeldung erforderlich

Anmeldung: Praxis Physiovital Rezeption ☎ 0241 - 95167711 oder unter info@physiovital-aachen.de

In Bewegung bleiben bedeutet, den Alltag aktiver zu erleben und gestalten zu können.

Der Demenz mit gezielten Aktivierungsangeboten begegnen zu können, ist das Ziel der Veranstaltung.

Wir laden Sie herzlich ein, mit uns gemeinsam aktiv zu werden.

Infostand auf dem Markt der Möglichkeiten „Engagiert in Merksteint“

Samstag, 19.09.2025 13:00 – 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: August-Schmidt-Platz, 52134 **Herzogenrath-Merkstein**

Zielgruppe: Alle Interessierten rund um das Ehrenamt und das Thema Demenz

Referent*in: Ehrenamtliche der Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Veranstalter*in: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Ehrenamtliche der Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V. stehen zum Austausch über Aktivitäten des Vereins, und zum Thema Demenz bereit und stellen die PflegeSelbsthilfe, Teilhabeangebote und Möglichkeiten des ehrenamtlichen Engagements vor.

Zertifikat Bewegtes Altern ... Demenz und Bewegung

Übungen zur Umsetzung in den Alltag und für zu Hause

Sonntag, 20.9.2026 09:00-16:00 Uhr

Veranstaltungsort: Shedhalle Aachen, Reichsweg 30 (Nadelfabrik), 52068 **Aachen**

Zielgruppe: Mitarbeitende in der Altenpflege, Alltagsbegleiter (§45b) sowie Betreuungskräfte (§53c), Sozialarbeiter*innen, Personal aus ambulanten Pflegeeinrichtungen, Übungsleiter*innen aus Sportvereinen (z.B. SDÄ, ÜL-C) und weitere Interessierte

Referentinnen: Isabell Backes, Carmen Weidmann

Veranstalter*in: Stadtsportbund Aachen e.V.

Barrierefreier Zugang

Kostenbeitrag: 82 Euro (60 Euro mit Empfehlung eines Sportvereins)

Nähere Informationen und Anmeldung (erforderlich):

<https://www.meinsportnetz.nrw/zertifikat-bewegtes-altern-demenz-und-bewegung/g2026-2001-25160>

Demenz ist der Oberbegriff für ein Symptombild verschiedener Krankheiten. Die geistige Leistungsfähigkeit wird durch die Demenz teilweise erheblich beeinträchtigt. Betroffen sind u.a. Gedächtnis, Orientierung, Auffassung, Lernfähigkeit und Sprache. Alltagsaktivitäten und motorische Leistungen wie Gleichgewicht und Gangsicherheit sind bei Demenz ebenfalls beeinträchtigt. Die sichere Durchführung von Bewegungen wie Gehen, Laufen, Treppensteigen oder von einem Stuhl aufstehen ist reduziert und auch das Sturzrisiko ist höher im Vergleich zu nicht demenziell Erkrankten.

Regelmäßige Bewegung im Alltag (z. B. Spazierengehen, Treppensteigen) und körperliche Aktivitäten (z. B. Radfahren, Schwimmen) tragen nachweislich zur Gesundheit und einem verbesserten physischen und geistigen Wohlbefinden demenziell erkrankter Menschen bei. Mit Bewegung wird die Beweglichkeit von Muskeln und Gelenken gefördert, was beispielsweise hilft, Stürze zu vermeiden.

Positive Erfahrungen gibt es mit Kraft- und Gleichgewichtstraining. Körperliches Training bei Menschen mit leichter und mittelschwerer Demenz fördert die Motorik und die körperliche Leistungsfähigkeit wird deutlich verbessert. Darüber hinaus werden auch kognitive Leistungen (u.a. Aufmerksamkeit) und psychische Befindlichkeit (Depressivität und Apathie) positiv beeinflusst.

Für ein erfolgreiches Training bei demenziell Erkrankten müssen die Übungsauswahl und Übungsvermittlung an die geistigen Fähigkeiten der Betroffenen angepasst werden. Auch der Wechsel zwischen vertrauten Übungselementen und neuen Trainingssituationen muss an das verminderte Lerntempo angepasst werden. Es gibt keinen Leistungsgedanken, hier stehen der Spaß und die Freude im Vordergrund.



Mitsing-Konzert für Menschen mit und ohne Demenz

Sonntag, 20.09.2026 14:30 Uhr

Veranstaltungsort: Walter-Heckmann AWO Senioren- und Sozialzentrum Herzogenrath, Marie-Juchacz-Straße 4 52134 **Herzogenrath**, im Festsaal Haus Merkstein

Zielgruppe: Alle Menschen, die Freude am Singen haben

Moderation: Martin-Luther Chor der Evangelischen Lydia-Gemeinde Herzogenrath

Veranstalter*in: Walter-Heckmann AWO Senioren- und Sozialzentrum Herzogenrath

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei (Kaffee/Kuchen gegen Kostenbeitrag)

Anmeldung erforderlich: ☎ 02406 - 860 Empfang Haus Merkstein Anmeldung erbeten bis zum 12.09.2026

Wir laden herzlich zum gemeinsamen Singen ein. Im Anschluss an das Konzert ist unser AWO-Café geöffnet. Hier kann man leckeren Kuchen, frische Waffeln, Kaffee & Kaltgetränke erwerben.

Gottesdienst für Menschen mit und ohne Demenz

Sonntag, 20.09.2026 15.00 - 17.00 Uhr

Veranstaltungsort: Evangelische Martin-Luther-Kirche, Bahnhofstraße 1, 52146 **Würselen**

Zielgruppe: Menschen mit und ohne Demenz und andere, die gerne den Gottesdienst mitfeiern möchten.
Alle sind herzlich willkommen

Moderation: Gottesdienst-Team.

Veranstalter*in: Evangelische Christusgemeinde Alsdorf-Würselen-Hoengen-Broichweiden, Seniorenpark Carpe-Diem Würselen, Evangelische Krankenhausseelsorge Rhein-Maas-Klinikum.

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Nähere Informationen: ☎ 02405 - 43 22 506

Mit vertrauten Worten, Musik, Gebet und Segen feiern wir gemeinsam Gottes Nähe. Jeder und jede ist willkommen, so wie er oder sie da ist. Im Anschluss bleibt Zeit für Begegnung und Gespräch.

Geistig fit in jedem Alter – wir bringen Körper und Geist auf Trab

Generationenübergreifendes bewegtes Gedächtnistraining

Montag, 21.09.2026 10:30 Uhr – 11:30 Uhr

Veranstaltungsort: Pfarrheim St. Josef, Josefstr. 6, 52134 **Herzogenrath-Strass**

Zielgruppe: Menschen mit beginnender Demenz, Zugehörige & Vorschulkinder der Kita St. Josef

Referentin: Hildegard Etzbach

Veranstalter*in: Koordinationsbüro rund ums Alter in Kooperation mit Unterstützungsnetzwerk „Vergissmeinnicht“ in der Pfarre St. Josef e.V. und Kita St. Josef Strass

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Anmeldung erforderlich: ☎ 02406 - 83440 oder rundumsalter@herzogenrath.de

Teilnehmerzahl ist begrenzt!

Bewegung, Musik und Gesang verbinden Körper und Geist. Sie verbinden auch Generationen. Am Welt-Alzheimerstag begegnen sich Kinder und Senioren und profitieren alle: Gedächtnis und Konzentration werden vergnüglich gefördert, damit die Anforderungen im Alltag leichter zu meistern sind. Die angeleiteten Übungen sind leicht umsetzbar, machen Freude und schaffen Freunde.



Alzheimerstage 2026 in der StädteRegion Aachen vom 14.09. – 27.09.2026 Demenz - (k)eine Frage des Alters



© Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V.; Illustration: U. Künnecke/Midjourney

Infostände zum Welt-Alzheimerstag an der Hotmannspief

Montag, 21.09.2026 11:00 - 14:00 Uhr

Veranstaltungsort: An der Hotmannspief, im öffentlichen Raum, **Aachen**

Zielgruppe: Bürgerinnen und Bürger der Stadt Aachen und allen Interessierten

Veranstalter*in: Gesundheitskiosk, Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V., Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Aachen/Eifel, Kontaktbüro PflegeSelbsthilfe StädteRegion Aachen

Nähere Informationen: gesundheitskiosk@sprungbrett-aachen.de

Im Rahmen einer gemeinsamen Kooperation möchten wir am Weltalzheimerstag insbesondere mit Bürger*innen der Stadt Aachen und weiteren Interessierten den Dialog suchen und das Thema Alzheimer mit all seinen täglichen Herausforderungen für die Betroffenen und ihre Angehörigen in den Fokus rücken. Unser aller Ziel ist es, für dieses Krankheitsbild zu sensibilisieren und fundierte Informationen weiterzugeben. An unserer Infoständen bieten wir neben zahlreiche Informationen attraktive Mitmachaktionen an, wie z.B. ein Glücksrad-Quiz und der Möglichkeit, beim Demenz-Parcours zu erleben, wie sich Demenz auf Alltagsfähigkeiten auswirkt.

Bingo in der Villa

Spiel, Spaß, Gemeinschaft

Montag, 21.09.2026 13:30 Uhr – 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: Villa Faensen – Haus der Begegnung, Marienstr. 7, 52249 **Eschweiler**

Zielgruppe: Alle Menschen mit Lust auf Gesellschaft und Spiel

Referenten: Cem Gökce und Peter Toporowski – Stadt Eschweiler

Veranstalter: Stadt Eschweiler und Peter Brandt

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Nähere Informationen: Seniorenbeauftragter Stadt Eschweiler Peter Toporowski, ☎ 02403 - 50 53 60 oder per E-Mail peter.toporowski@eschweiler.de

Bingo in der Villa Faensen! Spiel, Spaß und Geselligkeit

Musikalischer Nachmittag mit Akkordeonspiel für Menschen mit und ohne Demenz

Bei bekannten Volks- und Wanderliedern gemeinsam in Erinnerungen schwelgen

Montag, 21.09.2026 15:00 Uhr

Veranstaltungsort: Seniorenzentrum Am Haarbach, Haarbachtalstr. 14, 52080 **Aachen-Haaren**

Das Angebot findet im Erdgeschoss (Cafeteria) statt

Zielgruppe: Menschen mit und ohne Demenz, die Freude an Musik und Geselligkeit haben

Veranstalter*in: Senioren- und Begegnungszentrum Am Haarbach

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Eine Anmeldung ist nicht zwingend erforderlich, aber zur besseren Planung der Bewirtung und Raumgestaltung wünschenswert

Anmeldung und Informationen: Sahra Wilmsen ☎ 0241 – 99 120 50 oder Ben Emunds ☎ 0241 – 99 120 41
☎ 0241 – 99 120 50 oder begegnungszentrum@haarbach.de

Unser ehrenamtliches Duo aus Sängerin und Akkordeonspieler laden zu einem fröhlichen musikalischen Nachmittag ein. Mitsingen und Mitschunkeln ist ausdrücklich erwünscht.



Alzheimerstage 2026 in der StädteRegion Aachen vom 14.09. – 27.09.2026 Demenz - (k)eine Frage des Alters



© Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V.; Illustration: U. Künneke/Midjourney

Engagement bei Demenz – (k)eine Frage des Alters

Ehrenamtliches Engagement der Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Montag, 21.09.2026 17:00 – 18:30 Uhr

Veranstaltungsort: Geschäftsstelle der Alzheimer Gesellschaft SR Aachen e.V., Rathausstr. 79, 52222 **Stolberg**

Zielgruppe: Alle an der Arbeit der Alzheimer Gesellschaft und ggf. ehrenamtlichen Engagement Interessierten

Referentinnen: Ursula Kreutz-Kullmann, Vorsitzende der Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.
Birgit Kessels, Dipl.-Soz. Päd./Dipl.-Soz. Arb., Alzheimer Gesellschaft SR Aachen e.V.

Veranstalter*in: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Nähere Informationen und Anmeldung (erforderlich):

Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V. ☎ 0176 - 87 33 22 39 oder
birgit.kessels@alzheimergesellschaft-aachen.de

Was bedeutet es, mit der Diagnose Demenz zu leben? Wie können wir gemeinsam das Leben der Betroffenen unterstützen? Die Veranstaltung spürt zu Beginn dem Erleben der Betroffenen nach und vermittelt dann einen Eindruck, wie facettenreich ehrenamtliches Engagement sein kann, um Familien mit Demenz unterstützend zur Seite zu stehen.

Wie kann ich mein Gedächtnis erhalten?

Welches Gedächtnistraining ist wirklich sinnvoll?

Montag, 21.09.2026 18:00 Uhr – 19:30 Uhr

Veranstaltungsort: AOK-Haus am Markt, Markt 45-47, 52062 **Aachen**

Zielgruppe: Eingeladen sind ältere Menschen sowie deren Angehörige

Referent: Dipl.-Psych. - Klinischer Neuropsychologe GNP Alfred Wilbertz

Veranstalter*in: AOK Rheinland/Hamburg in Kooperation mit der Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Anmeldung erforderlich: ☎ 02402 - 99 76 0 85 oder info@alzheimergesellschaft-aachen.de

Maximale Teilnehmerzahl: 15, die Anmeldebestätigung erfolgt gemäß der Anmelde Reihenfolge

Vergesslichkeit im Alter – normales oder ernstes Warnsignal? Welches Gedächtnistraining ist wirklich sinnvoll? Vorgestellt werden wirksame Trainingsmöglichkeiten für ältere Menschen – sowohl zur Vorbeugung als auch bei beginnenden kognitiven Veränderungen. Dabei geht es nicht um einfache Rätselübungen, sondern um wissenschaftlich fundierte Ansätze zu Förderung der geistigen Leistungsfähigkeit. Im Anschluss besteht Gelegenheit zum Austausch und für individuelle Fragen.

Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz in Aachen

Selbsthilfegruppentreffen - offen für weitere Interessierte

Montag, 21.09.2026 18:30 – 20:00 Uhr

Veranstaltungsort: Forster Seniorenberatung, Am Kupferofen 19, 52066 **Aachen**

Zielgruppe: Nahe Bezugspersonen von Menschen mit Demenz

Moderatorin: Daniela Hunhoff-Peulers

Veranstalter*in: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Kostenfrei

Nähere Informationen und Anmeldung: ☎ 0151 - 75 000 229 oder hunhoff@freenet.de

In den Selbsthilfegruppen begegnen sich Menschen, die im Alltag mit Menschen mit Demenz ähnliche Erfahrungen



Alzheimertage 2026 in der StädteRegion Aachen vom 14.09. – 27.09.2026 Demenz - (k)eine Frage des Alters



© Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V.; Illustration: U. Künnecke/Midjourney

machen. Rat- und Mutlosigkeit können benannt und hilfreiche Verhaltens- und Handlungsstrategien entwickelt werden. Der offene und solidarische Erfahrungsaustausch entlastet und stärkt.

Neue Mitglieder sind herzlich willkommen.

Das Angebot findet monatlich statt. Nächster Termin ist am 19.10.2026

Gedächtnistraining in der Gruppe

Eigenübungen und Spiele zum Erhalt von geistiger Beweglichkeit und Aufmerksamkeit

Dienstag, 22.09.2026 10:00 – 12:00 Uhr

Veranstaltungsort: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V., Rathausstr. 79, 52222 **Stolberg**

Zielgruppe: Ältere Menschen ohne und mit beginnenden kognitiven Störungen sowie begleitende Angehörige

Referent: Dipl.-Psych. Alfred Wilbertz, Neuropsychologie

Veranstalter*in: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Anmeldung erforderlich: ☎ 0151 - 17 89 45 23 oder alfred.wilbertz@alzheimergesellschaft-aachen.de

Vorgestellt werden Karten-, Würfel, Brett- und Bewegungs-Spiele, in den Alltag integrierbare Aktivierung körperlicher und geistiger Beweglichkeit, seniorengerechtes Training am PC.

Alle Teilnehmenden unterstützen ein entspanntes Miteinander und einen positiven Umgang mit Stärken und Schwächen.

Das Angebot findet monatlich statt. Nächster Termin ist am 27.10.2026.

Eine Reise durch den Garten der Sinne

Mit allen Sinnen die Welt erkunden, hören, riechen, schmecken, tasten und sehen

Dienstag, 22.09.2026 14:00 Uhr – 16:00 Uhr

Veranstaltungsort: AWO Tagespflege Merkstein, Maria-Juchacz-Str.7 (gegenüber des Walter-Heckmann-Seniorenzentrums), 52134 **Herzogenrath-Merkstein**

Zielgruppe: Menschen jeden Alters mit und ohne Demenz

ReferentInnen: Mitarbeitende der AWO Tagespflege Merkstein

Veranstalter: Tagespflege der Arbeiterwohlfahrt in Merkstein

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Nähere Informationen: ☎ 02406 - 98 98 570

Wir laden Sie herzlich zu unserem Angebot "Garten der Sinne, die Welt mit allen Sinnen erleben" in unsere Tagespflege Merkstein ein. Entdecken Sie verschiedene Stationen im Innen- und Außenbereich und erleben mit all Ihren Sinnen verschiedene Bereiche. Bei Kaffee und Kuchen möchten wir gemeinsam einen schönen Nachmittag verbringen.

Wir freuen uns auf Menschen jeden Alters, mit und ohne Demenz.

Demenz – eine Frage des Umgangs

Dienstag, 22.09.2026 15:00 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungszentrum Forst, Am Kupferofen 19, 52066 **Aachen**

Zielgruppe: Neugierige, Interessierte, Angehörige

Referenten: Nadine Meier und Christa Lardinois, DemenzNetz StädteRegion Aachen e.V.

Veranstalter*in: Diakonie Kirchenkreis Aachen, Begegnungszentrum Forst

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Nähere Informationen: <https://www.diakonie-aachen.de>, www.demenznetz-aachen.de, [demenznetzac](https://www.demenznetzac.de) (Instagram)

Anmeldung erforderlich: ☎ 0241 - 51 00 21 21 oder per E-Mail an: begegnungszentrum-forst@diakonie-aachen.de oder info@demenznetz-aachen.de



Wie finde ich meine Rolle? Welche Haltung hilft mir? Wie kann Kommunikation gelingen? Wie halte ich Kontakt? Welchen Einfluss habe ich? Infoveranstaltung zum Umgang mit demenziell veränderten Menschen. Wir laden Sie ein zu einem – durch Fachkräfte begleiteten – offenen Austausch.

Gemeinsam im Gespräch bleiben – Demenz verstehen, Beziehungen erhalten

Vortrag

Dienstag, 22.09.2026 17:00 Uhr – 18:30 Uhr

Veranstaltungsort: ABBBA e.V. – Alsdorfer Bildungs- und Begleitungsangebote, Otto-Wels-Str. 2b, 52477 **Alsdorf**

Zielgruppe: Angehörige, Fachkräfte, und alle Interessierte die Menschen mit Demenz begleiten

Referent*in: Barbara Jäger und Maria Meladini

Veranstalter*in: Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Aachen/Eifel

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Nähere Informationen: Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Aachen/Eifel ☎ 02404 - 90 32 780

Anmeldung erforderlich: ☎ 02404 - 90 32 780 oder per E-Mail an: aachen-eifel@rb-apd.de

Gemeinsam im Gespräch bleiben – Demenz verstehen, Beziehungen erhalten

Eine Demenzerkrankung verändert das Gedächtnis, das Denken und daher auch die Kommunikation. Für Angehörige und Begleitende kann es herausfordernd sein, miteinander im Gespräch zu bleiben und den Kontakt nicht zu verlieren. In diesem Vortrag erfahren Sie, wie ein besseres Verständnis für Bedürfnisse von Menschen mit Demenz sowie die Haltung der gewaltfreien Kommunikation dazu beitragen können, Begegnungen wertschätzend zu gestalten und Beziehungen auch in schwierigen Situationen zu stärken. Anhand praxisnaher Beispiele erhalten Sie Anregungen für einen einfühlsamen Umgang im Alltag. Der Vortrag richtet sich an Angehörige, Fachkräfte und alle Interessierten, die Menschen mit Demenz begleiten oder mehr über einen gelingenden Umgang erfahren möchten.

Offener Beratungstag zu den Themen Hausnotruf und Alltagsbegleitung

Mittwoch, 23.09.2026 09:00 - 12:00 Uhr

Veranstaltungsort: Agentur für Haushaltshilfe, Lütticher Str. 32, 52064 **Aachen**

Zielgruppe: Menschen mit Pflegegrad und Beeinträchtigung; Jobsuchende in der Alltagsbegleitung; Schwangere; Familien

Referenten: Olga Schmidt, David Löhr

Veranstalter*in: Agentur für Haushaltshilfe und Malteser

Kein barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Nähere Informationen: www.agfh.de

Sicher und gut unterstützt im eigenen Zuhause

Im Rahmen der Alzheimerstage in Aachen informieren die Malteser und die Agentur für Haushaltshilfe gemeinsam über Möglichkeiten, länger sicher und selbstbestimmt zu Hause zu leben. Die Malteser stellen den Hausnotruf vor und erklären, wie im Notfall schnell Hilfe erreicht werden kann. Ergänzend beraten wir zu Haushaltshilfe, Alltagsbegleitung und Entlastungsangeboten für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen. Auch mögliche Auswirkungen der geplanten Pflegereform sowie Finanzierungs- und Unterstützungsmöglichkeiten werden verständlich eingeordnet. Interessierte an einer Tätigkeit in der Haushaltshilfe oder Alltagsbegleitung erhalten zudem Informationen zu beruflichen Einstiegsmöglichkeiten. Kommen Sie vorbei – wir beraten persönlich, unverbindlich und praxisnah.



Alzheimertage 2026 in der StädteRegion Aachen vom 14.09. – 27.09.2026 Demenz - (k)eine Frage des Alters



© Deutsche Alzheimer Gesellschaft e. V.; Illustration: U. Künneke/Midjourney

Fortbildung: Demenz ist nicht gleich Demenz

Umgang mit herausforderndem Verhalten

Mittwoch, 23.09.2026 09:00 – 16:00 Uhr

Veranstaltungsort: BZPG-Bildungszentrum für Pflege und Gesundheit, Mauerfeldchen 29, 52146 **Würselen**

Zielgruppe: Alle Interessierten

Referentin: Tatjana Finkelberg

Veranstalter*in: Bildungszentrum für Pflege und Gesundheit BZPG

Barrierefreier Zugang

Kosten 140;00 € / Anmeldung erforderlich

Nähere Informationen und Anmeldung: online über unsere Homepage (<https://bildung.bzpg.de>).

Definition von herausforderndem Verhalten

- Erklärungsversuche und Zusammenhänge
- Verstehende Diagnostik
- Besonderheiten bei der Pflege und Betreuung (bezogen auf die täglichen Aktivitäten) und deren Verankerung in die Pflegeplanung
- Therapie (medikamentös, nicht-medikamentös)

In diesem Seminar suchen wir gemeinsam nach möglichen Ursprüngen des herausfordernden Verhaltens und deren Auswirkungen auf den Pflege- und Betreuungsalltag. Teilnehmende erhalten eine Teilnahmebescheinigung.

Fotoausstellung „Who Cares“

Mittwoch, 23.09.2026 11:00 – 12:30 Uhr

Veranstaltungsort: Bildungszentrum für Pflege und Gesundheit, Mauerfeldchen 29, 52146 **Würselen**

Zielgruppe: Alle Interessierten

Veranstalter*in: Bildungszentrum für Pflege und Gesundheit BZPG

Referenten: Fachbereich für Gestaltung der FH Aachen

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Nähere Informationen: Bildungszentrum für Pflege und Gesundheit BZPG, <https://bzpg.de>

Wen kümmert es schon, wie unsere Seniorinnen und Senioren in der letzten Phase ihres Lebens in Seniorenheimen leben, wer sie sind und wer sie versorgt??

Die Besucherinnen und Besucher erwarten Fotografien, die im Rahmen eines studentischen Projektes im Fachbereich Gestaltung der Fachhochschule Aachen unter Leitung von Prof. Lorenz Gaiser in Zusammenarbeit mit dem Quartiersnetz Laurensberg im Seniorenzentrum Haus St. Raphael entstanden sind. Dahinter steht die Idee, Menschen, die in Heimen leben und arbeiten, jenseits der bekannten Rollenzuschreibungen Pflegekraft, Pflegebedürftige/r, Heimbewohner/-in, Ehrenamtliche mit ihrer Individualität stärker in die Mitte der Quartiere zu nehmen und ihnen ein Gesicht zu geben.

Die Fotografien und der dazugehörige Ausstellungskatalog zeigen die Bewohnerinnen und Bewohner in ihrer Einzigartigkeit und Würde sowie die sie umgebenden Menschen, deren Einsatz von Empathie, Verantwortung und oft unsichtbarer Hingabe geprägt sind. Ohne zu idealisieren, aber immer mit Respekt und Einfühlungsvermögen, lädt die Ausstellung dazu ein, innezuhalten, der Frage „Who cares“ – Wer pflegt und sorgt sich um uns im Alter? nachzugehen und das Interesse an der Vielfaltigkeit von Alter, Pflege und Menschlichkeit zu wecken. Die Ausstellung ist ein visuelles Dokument der Nähe, des Alterns, der Individualität der Menschen im Kosmos Pflegeheim – ein stiller Dialog zwischen den Fotografierenden und den Portraitierten, zwischen Betrachtern und Gezeigten.



Hat deine Oma auch eine Demenz?

Nein, aber mein Papa ...

Alzheimertage 2026 in der StädteRegion Aachen
vom 14.09. – 27.09.2026 **Demenz - (k)eine Frage des Alters**

Bündnis Neurokognitive Störungen
StädteRegion Aachen

Demenz - (k)eine Frage des Alters

© Deutsche Alzheimer Gesellschaft e. V.; Illustration: U. Künnecke/Midjourney

Das MusikQUIZ- Quiz-Spaß für Musikbegeisterte

Mittwoch, 23.09.26 15:00 bis 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: Villa Faensen - Haus der Begegnung, Marienstraße 7, 52249 **Eschweiler**

Zielgruppe: Alle Musikinteressierten

Moderation: Peter Müller – Privatperson, Peter Toporowski - Stadt Eschweiler

Veranstalter*in: Peter Müller & Stadt Eschweiler

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Nähere Informationen: Peter Toporowski, Seniorenbeauftragter der Stadt Eschweiler, ☎ 02403 - 505360 oder peter.toporowski@eschweiler.de

Quiz-Spaß für Musikbegeisterte

Wissen testen und Hits erkennen! Das Konzept bietet eine spannende Mischung, die das Quiz wortwörtlich „für die Ohren“ erlebbar macht. Die rund zweistündige Veranstaltung ist in zwei abwechslungsreiche Rubriken unterteilt:

Teil 1: Team-Quiz zur Popmusik: In vom Zufall zusammengewürfelten Gruppen beantworten die Teilnehmer spannende Fragen rund um die Welt der Popmusik. Hier entstehen schnell neue Kontakte und anregende Gespräche.

Teil 2: Das große Musik-Rätsel: Hier ist echtes Gehör gefragt! Fünf ausgeloste Kandidaten treten im fairen Wettstreit direkt gegeneinander an, um bekannte Musikstücke blitzschnell zu erraten.

Inhaltlich schlägt das Quiz eine Brücke durch die Jahrzehnte: Der Fokus liegt größtenteils auf den unvergessenen Hits der 1950er bis 1990er Jahre – von Schlagerklassikern über Rock bis hin zu Pop-Ereignissen.

Farben verbinden

Mit Wasser, Pinsel und Farbe gemeinsam kreativ sein

Mittwoch, 23.09.2026 18:00 Uhr

Veranstaltungsort: Pluspunkt Begegnungszentrum Haus Hörn gGmbH, Johannes-von-den-Driesch-Weg 10, 52074 **Aachen**

Zielgruppe: Menschen mit Demenz und deren Zu- oder Angehörige

Referentin: Bernadette Keller, Kunsttherapeutin

Barrierefreier Zugang

Kosten: 5 Euro pro teilnehmende Person

Nähere Informationen: Dr. Ingrid Schmidt, ☎ 0241 - 99 78 11 04 oder 0241 - 99 78 11 64

Anmeldung erforderlich: begegnungszentrum@haus-hoern.de oder b.keller@haus-hoern.de

Viele Menschen lieben es zu malen. Die Kunsttherapeutin Bernadette Keller versteht es, Farben, Musik und Gespräche zu verbinden und Ressourcen zu aktivieren. Hier entstehen aus Material, Freude und Begegnung kleine Kunstwerke.

Verschiedene Materialien und Techniken werden in diesem niedrigschwelligen Angebot zum Einsatz kommen.



Wenn's kompliziert wird

Herausforderndes Verhalten – was nun?

Mittwoch, 23.09.2026 17:00 Uhr – 20:00 Uhr

Veranstaltungsort: Alexianer Zentrum für seelische Gesundheit, Alexianergraben 33, 52062 **Aachen**

Zielgruppe: Betroffene, An- und Zugehörige, Fachpersonal, Interessierte

Referenten: Dr. Ingrid Kling / Dr. Julia Adamschewski / Paulina Prokurat / Thomas Pelzer / Ina Schröder / Kester Looser

Veranstalter*in: Alexianer Zentrum für seelische Gesundheit

Kein barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Nähere Informationen: www.alexianer-zentrum-fuer-seelische-gesundheit.de/unternehmen/aktuelles/termine

Anmeldung (nur per E-Mail): alzheimerstag-aachen-2026@alexianer.de; Anmeldung erforderlich bis 16.09.2026.

Vorträge und Austausch zu herausfordernden Verhaltensweisen aus ärztlicher, pflegerischer und sozialdienstlicher Sicht, offene Fragerunde

Demenz vorbeugen – Was wir heute für morgen tun können

Geist fit bleiben - Mit 10 Maßnahmen Demenz vorbeugen

Mittwoch, 23.09.2026 18:00 – 19:30 Uhr

Veranstaltungsort: Seniorenzentrum Am Haarbach, Haarbachtalstr. 14, 52080 **Aachen-Haaren**

Zielgruppe: Alle Interessierten, die aktiv etwas für ihre geistige Gesundheit tun möchten – unabhängig vom Alter

Referentin: Claudia Liepertz

Veranstalter*in: Senioren- und Begegnungszentrum Am Haarbach in Kooperation mit der Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V. und dem Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Nähere Informationen: Sahra Wilmsen ☎ 0241 – 99 120 50 oder Ben Emunds ☎ 0241 – 99 120 41

Anmeldung erforderlich unter: ☎ 0241 – 99 120 50 oder begegnungszentrum@haarbach.de

Rund 1,8 Millionen Menschen in Deutschland leben derzeit mit einer Demenz – Tendenz steigend. Trotz intensiver Forschung ist die Erkrankung bislang nicht heilbar. Wissenschaftliche Erkenntnisse zeigen jedoch: Ein gesunder Lebensstil kann das Risiko, an einer Demenz zu erkranken, deutlich reduzieren.

Oktoberfest in der Villa

Donnerstag, 24.09.2026 12:00 bis 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: Villa Faensen - Haus der Begegnung, Marienstraße 7, 52249 **Eschweiler**

Zielgruppe: Alle Menschen mit Lust zum Feiern

Referenten: Cem Gökce, Peter Toporowski - Stadt Eschweiler

Claus Nonnweiler-Storms, Alleinunterhalter

Veranstalter: Stadt Eschweiler

Barrierefreier Zugang

Kosten: ca. 8,00 €

Anmeldung erforderlich: siehe Kartenkauf

Nähere Informationen: Peter Toporowski, Seniorenbeauftragter der Stadt Eschweiler ☎ 02403 - 505360 oder peter.toporowski@eschweiler.de

Kartenkauf: in der Villa Faensen, ☎ 02403 - 505362

Gemeinschaft erleben: Zünftiges Traditionsfest mit Mittagsbuffet, Kaffeetafel und Tanz



Verstehen und Begleiten von Menschen mit Demenz

Vortrag mit Austausch über belastende Situationen im Alltag, ihre Ursache und ihre Bewältigung

Donnerstag, 24.09.2026 18:00 - 19:30 Uhr

Veranstaltungsort: Geschäftsstelle der Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V. Rathausstr. 79, 52222 **Stolberg**

Zielgruppe: Eingeladen sind Angehörige und Pflegende von Menschen mit Demenz und andere Interessierte.

Referent: Dipl.-Psych. Alfred Wilbertz – Neuropsychologe

Veranstalter*in: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V. in Kooperation mit der VHS Stolberg

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Informationen: alfred.wilbertz@alzheimergesellschaft-aachen.de oder ☎ 0151 - 1789 45 23

Maximale Teilnehmendenzahl: 20

Anmeldung: Volkshochschule Stolberg, ☎ 02402 - 862 457 oder vhs@stolberg.de

Die Anmeldebestätigung erfolgt gemäß der Anmeldereihenfolge

Unsere Themen:

- Kommunikation, Verhalten und Befinden und ihre Entwicklung im Krankheitsverlauf abhängig von Demenzform und Umwelt
- Stärken, Routinen sowie Formen der Teilhabe und Lebensqualität, die lange erhalten und förderbar sind
- angepasste Möglichkeiten der Begleitung und Förderung
- Videobeispiele wertschätzender Kommunikation
- Beratung, Schulung und Entlastung von Angehörigen

Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz

Gesprächsangebot für Angehörige im Begegnungszentrum Haus Hörn

Donnerstag, 24.09.2026 19:00 – 21:00 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungszentrum Haus Hörn, Johannes-von-den-Driesch-Weg 10, 52074 **Aachen**

Zielgruppe: Nahe Bezugspersonen von Menschen mit Demenz

Moderatorin: Dr. Ingrid Schmidt

Veranstalter: Haus Hörn / Mitgliedsorganisation in der Alzheimer Gesellschaft & Netzwerkpartner*in im Bündnis Neurokognitive Störungen StädteRegion Aachen

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Nähere Informationen und Anmeldung: ☎ 0241 - 99 78 11 04 oder begegnungszentrum@haus-hoern.de

Für pflegende Angehörige ist es wichtig, gut auf sich selbst zu achten, denn nur wenn die pflegende Person gesund bleibt, kann sie der erkrankten Person zur Seite stehen.

Die Gesprächsrunde will Angehörigen die Möglichkeit geben, offen über Probleme und Anforderungen zu sprechen, auch mal zu fluchen und zu lachen. Das Angebot findet monatlich statt. Nächster Termin ist am 29.10.2026.



Alzheimerstage 2026 in der StädteRegion Aachen vom 14.09. – 27.09.2026 Demenz - (k)eine Frage des Alters



© Deutsche Alzheimer Gesellschaft e. V.; Illustration: U. Künnecke/Midjourney

Besuch der Musterwohnung Demenz der AOK Rheinland/Hamburg in Kooperation mit dem AWO Begegnungszentrum Preuswald, Reimser Straße 84, 52074 Aachen

Zu Hause leben – auch mit Demenz

Freitag, 25.09.2026 10:00 Uhr
 Veranstaltungsort: Im AOK -Haus Aachen, Markt 43.45 im Karlishof, 52062 **Aachen**.
 Zielgruppe: Seniorinnen und Senioren; pflegende und betreuende Angehörige, alle interessierten Bürgerinnen und Bürger; Mitarbeitende in Pflegeberufen.
 Referentin: Stefanie Froitzheim, Leiterin der Servicestelle Demenz der AOK Rheinland/Hamburg
 Veranstalter*in: AOK Rheinland/Hamburg Servicestelle Demenz in Kooperation mit dem AWO Kreisverband Aachen Stadt e. V. Begegnungszentrum Preuswald.

Barrierefreier Zugang
 Kostenfrei

Weitere Informationen zur AOK-Servicestelle Demenz auf der Seite „Leben mit Demenz“

Anmeldung erforderlich: Gaby Lang, ☎ 0241 - 46337547 oder ☎ 0172 – 5864257 oder bgz-preuswald@awo-aachen-stadt.de

Wie Menschen mit einer demenziellen Erkrankung besser zu Hause leben können.

Apfeltag in der Tagespflege – Gemeinsam genießen, erinnern und erleben

Freitag, 25.09.2026 14:00 bis 16:00 Uhr
 Veranstaltungsort: AWO Tagespflege Alsdorf -Siedlung Ost, Pommenstr.2d, 52477 **Alsdorf**
 Zielgruppe: Menschen mit und ohne Demenz sowie alle, die sich für das Angebot der Tagespflege interessieren
 Veranstalter*in: AWO Tagespflege Alsdorf
 Barrierefreier Zugang
 Kostenfrei
Nähere Informationen: ☎ 02404 – 914 04 10 oder <https://awo-aachen-land.de>
Anmeldung erforderlich: ☎ 02404 – 914 04 10 oder tagespflege-alsdorf@awo-aachen-land.de

Im Rahmen der Alzheimerstage laden wir Sie herzlich ein, unsere Tagespflege kennenzulernen.

Gemeinsam backen wir einen leckeren Apfelkuchen und verbringen einen geselligen Nachmittag rund um den Apfel. Bei Kaffee und Kuchen tauschen wir unter dem Motto „Äpfel in meiner Kindheit“ Erinnerungen an Erntezeiten, Einkochen und Backen aus. Gemeinschaft, Freude und schöne Erinnerungen stehen dabei im Mittelpunkt.

Virtuelle Reisen für Kopf und Herz – VR-Erlebnisse für Menschen mit und ohne Demenz

Freitag, 25.09.2026 14:00 – 16:00 Uhr
 Veranstaltungsort: Casinolounge im Casinopark Kohlscheid, Kaiserstraße 101, 52134 **Herzogenrath-Kohlscheid**
 Zielgruppe: Menschen mit und ohne Demenz
 Referentin: verve.care
 Veranstalter: verve.care GmbH
 Barrierefreier Zugang
 Kostenfrei

Die Veranstaltung bietet die Gelegenheit, moderne Technik in entspannter Atmosphäre kennenzulernen und selbst auszuprobieren. Ob ein Spaziergang am Meer, ein Besuch bekannter Städte oder beeindruckende Naturerlebnisse: Die virtuellen Ausflüge fördern Gespräche, wecken Emotionen und schaffen gemeinsame Erlebnisse für Menschen mit und ohne Demenz.



Alzheimerstage 2026 in der StädteRegion Aachen vom 14.09. – 27.09.2026 Demenz - (k)eine Frage des Alters



© Deutsche Alzheimer Gesellschaft e. V.; Illustration: U. Künneke/Midjourney

„Klär mich auf“

Thementag

Freitag, 25.09.2026 15:00

Veranstaltungsort: Senioren-Park Carpe Diem, Kesselsgracht 9, 52146 **Würselen**
Café-Restaurant „Vier Jahreszeiten“

Zielgruppe: Alle Interessierten
Veranstalter*in: Senioren-Park Carpe Diem

Barrierefreier Zugang
Kostenfrei

Nähere Informationen: Daniela Goßen-Römisch ☎ 02405 – 43 22 506

Wenn Sie heute einen langweiligen Vortrag erwarten, sind Sie falsch. Bleiben Sie neugierig und besuchen einfach mal den Thementag.

Demenz – was bedeutet das für Angehörige?

Informations- und Austauschveranstaltung

Freitag, 25.09.2026 17:00 – 20:00 Uhr

Veranstaltungsort: Villa Faensen – Haus der Begegnung, Marienstr. 7, 52249 **Eschweiler**

Zielgruppe: Pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz und interessierte Personen

Referenten: Stephan Löhmann, Peter Toporowski, Melanie Klöckner

Veranstalter: Kommunale Pflegeberatung StädteRegion Aachen, compass private Pflegeberatung,
Seniorenberatung Stadt Eschweiler

Barrierefreier Zugang.
Kostenfrei

„Pflege für Pflegende – die Situation von pflegenden Angehörigen“

Einstimmung in den Oktober

Geschichten und Musik / Gesang zum Oktoberfest

Samstag, 26.09.2026 10:00 Uhr – 16:00 Uhr

Veranstaltungsort: Haus Lucia, Am Halsbrech 3, 52223 **Stolberg**

Zielgruppe: Alle Interessierten mit Pflegegrad und ihre Angehörigen
(je nach Unterstützungsbedarf ist eine Begleitperson Voraussetzung - bitte vorher absprechen)

Veranstalter*in: Haus Lucia Stolberg, Kurzzeit- und Tagespflege

Barrierefreier Zugang
Kostenfrei

Nähere Informationen: ☎ 02402 / 10 29 52 21 oder per E-Mail an: ulrich.schornstein@alexianer.de

Anmeldung erforderlich: (Mindestteilnehmerzahl 5, max. 20) **bitte verbindlich anmelden bis zum 11.09.26,**
☎ 02402 - 10 29 52 21 oder per E-Mail an: tagespflege-haus-lucia@alexianer.de

Wir starten am Vormittag mit Geschichten und Erzählen zum Oktoberfest, um uns dann gegen 12:00 Uhr gemeinsam mit einem typischen "Oktoberfestgericht" zum Mittagessen auf die nächsten Stunden einzurichten; ab 12:30 Uhr wird dann ein Alleinunterhalter am Keyboard für Stimmung sorgen - Mitsingen und -schunkeln erwünscht. Für interessierte Gäste besteht während oder auch noch nach der Veranstaltung (bis ca. 17:30 Uhr) die Möglichkeit, sich über unsere Einrichtung und Möglichkeiten der Tages- und Kurzzeitpflege zu informieren.



Alzheimerstage 2026 in der StädteRegion Aachen vom 14.09. – 27.09.2026 Demenz - (k)eine Frage des Alters



© Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V.; Illustration: U. Künnecke/Midjourney

Brunch

Gemeinsam Schlemmen

Sonntag, 27.09.2026 10:00 - 14:00 Uhr

Veranstaltungsort: Senioren-Park Carpe Diem, Kesselsgracht 9, 52146 **Würselen**

Zielgruppe: Alle Menschen mit Lust zum gemeinsamen Schlemmen

Veranstalter*in: Senioren-Park Carpe Diem

Barrierefreier Zugang

Kostenbeitrag – Verzehr ist kostenpflichtig

Reservierung wird empfohlen

Nähere Informationen: Daniela Goßen-Römisches ☎ 02405 – 43 22 506

Ob mit Freunden und Familie oder auf eigene Faust – hier ist Raum zum Genießen, Ankommen und um neue Kontakte zu knüpfen.

Tanzen für Menschen mit und ohne Demenz in Herzogenrath

Teilhabeangebot

Sonntag, 27.09.2026 14:30 – 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: Soziokulturelles Zentrum „Klösterchen“, Dahlemer Str. 28, 52134 **Herzogenrath**

Zielgruppe: Menschen mit und ohne Demenz

Organisation: Angelika Fiedler, Claudia Liepertz

Veranstalter*in: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Barrierefreier Zugang

Eintritt ist frei. Kostenbeitrag für Kuchen und Getränke

Anmeldung erforderlich: ☎ 02402 - 99 760 85 oder info@alzheimergesellschaft-aachen.de

Willkommen, sind Betroffene, Angehörige und interessierte Tanzlustige, die gemeinsam eine schöne Zeit verbringen möchten. Kuchen und Getränke werden gegen Kostenbeitrag angeboten.

Wertschätzende Kommunikation mit Menschen mit Demenz

Wir erarbeiten Elemente gelingender Kommunikation

Montag, 28.09.2026 18:00 – 19:30 Uhr

Veranstaltungsort: Luisenhospital Aachen, Boxgraben 99, 52064 **Aachen**

Zielgruppe: Angehörige, Pflegende und andere Interessierte.

Referent: Alfred Wilbertz, Neuropsychologe

Veranstalter*in: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V. in Kooperation mit dem Luisenhospital

Maximale Teilnehmendenzahl: 25, die Anmeldebestätigung erfolgt gemäß der Anmeldereihenfolge

Barrierefreier Zugang.

Kostenfrei

Nähere Informationen: ☎ 0151 - 17 89 45 23 oder per E-Mail an: alfred.wilbertz@alzheimergesellschaft-aachen.de

Anmeldung: Treffpunkt Luise, <https://www.treffpunkt-luise.de/programm/vortraege-luisenhospital>

☎ 0241 - 414 22 05 oder per E-Mail an: treffpunkt-luise@luisenhospital.de

Menschen mit Demenz können durch wertschätzende (validierende) Kommunikation

- ihr Wahrnehmen, Denken und Fühlen leichter zu einem positiven Gesamtbild zusammenfügen

- ihrem Umfeld zufriedener und angstfreier begegnen.

Wir erarbeiten Elemente gelingender Kommunikation anhand von Video-Beispielen.



Alzheimerstage 2026 in der StädteRegion Aachen vom 14.09. – 27.09.2026 Demenz - (k)eine Frage des Alters



© Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V.; Illustration: U. Künnecke/Midjourney

Geistig fit bleiben

Mit 10 Maßnahmen Demenz vorbeugen

Mittwoch, 30.09.2026 18:00 – 20:00 Uhr

Veranstaltungsort: Geschäftsstelle Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.,
Rathausstr. 79, 52222 **Stolberg**

Zielgruppe: Menschen aller Altersgruppen mit Interesse an der Vermeidung dementieller Erkrankungen.

Referent: Alfred Wilbertz – Neuropsychologe

Veranstalter*in: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V. in Kooperation mit der VHS Stolberg

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Maximale Teilnehmendenzahl: 20

Anmeldung erforderlich: Volkshochschule (VHS) Stolberg vhs@stolberg.de oder ☎ 02402 - 862 457

Die Anmeldebestätigung erfolgt gemäß der Anmeldereihenfolge.

Nach Einführung in Aufbau und Erkrankungen des Gehirns stehen 10 Tipps im Vordergrund, wie wir

- Gedächtnis und Lebensfreude im Alter erhalten

- durch unseren Lebensstil demenzielle Symptome bis zu 45%** vermindern bzw. verzögern können.

Ökumenischer Gottesdienst mit anschließendem Kaffee und Gebäck

Titel: „Dem Himmel sei Dank-Lebensfreude“

Donnerstag, 01.10.2026 14:30 – 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: Ev. Lukas-Gemeindezentrum, Lutherstr.10, 52134 **Herzogenrath**,

Zielgruppe: Menschen mit und ohne Demenz

Veranstalter: Evangelische und katholische Kirchengemeinden,
Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V. und die Stadt Herzogenrath

Anmeldung erforderlich: ☎ 02406 - 83 440 oder ursula.kreutz-kullmann@herzogenrath.de

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Im Anschluss an den Gottesdienst sind alle Besucherinnen und Besucher eingeladen, bei Kaffee, Tee und Keksen noch eine kurze Zeit gemütlich beieinander zu bleiben.

Kuddelmuddel in Omas Kopf

Vorlesestunde zum Thema Demenz

Donnerstag, 08.10.2026 16:00 – 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: Stadtbücherei, Erkenstraße 2b, 52134 **Herzogenrath**

Zielgruppe: Kinder ab 4 Jahren mit ihren Begleitpersonen

Referent*in: Nicole Gerten, Vorlesepatin der Stadtbücherei Herzogenrath und Ursula Kreutz-Kullmann,
Koordinationsbüro Rund ums Alter der Stadt Herzogenrath

Veranstalter*in: Stadtbücherei & Koordinationsbüro Rund ums Alter der Stadt Herzogenrath

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Anmeldung erforderlich: ☎ 02406 - 83-6303 oder stadtbuecherei@herzogenrath.de

Im Kinderbuch "Kuddelmuddel in Omas Kopf" wundert sich Nils über das merkwürdige Verhalten seiner Oma, aber das Wichtigste ist, dass er sie lieb hat. Die einfühlsame Geschichte wird von einer Lesepatin der Stadtbücherei vorgelesen.

Im Anschluss bleiben die Kinder zu einer Bastelaktion beisammen und Ursula Kreutz-Kullmann steht als

Ansprechpartnerin insbesondere für die Erwachsenen zur Verfügung.