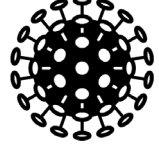


Aranıza mesafe koyun, ama birlik olun!



Koronavirüsün yayılması karşısında Aachen belediyesine ve vatandaşlarına büyük görev düşüyor.

Çok önemli: Herkes kendi davranışlarıyla yaşlıların ve kronik hastalıkları olan kişilerin Koronavirüsten korunması için katkıda bulunabilir.

Sağlık sisteminin yükünün aşırı artmaması için yayılmanın yavaş seyretmesi gerekmektedir. O nedenle bu zamanda özel kural ve tedbirler geçerlidir. Herkes için! Prensipte hastalıktan yakasını çabuk kurtaran genç insanlar için de. Ancak yine de onlar virüsü doğrudan çevrelerindeki insanlara bulaştırabilirler ki, o zaman durum tehlikeli hale gelmektedir. Örneğin büyükbaba veya kronik hastalığı olan teyze ağır hastalanabilir.

Herkes birey olarak şunları yapabilir:

- Mutlaka sosyal izolasyona uyunuz! Mümkün olduğu kadar evde kalınız!
- Ayrıca tokalaşma, sarılma gibi özel temaslardan da kaçınınız!
- Diğer hijyen kurallarını yerine getiriniz: Ellerinizi sık sık yıkayınız ve öksürme ve hapşırma hallerinde dirsek içinizi ya da bir kağıt mendil kullanınız, ellerinizle yüzünüze dokunmayınız!
- Yardıma ihtiyacı olan insanlara yardım ediniz! Yaşlı, kronik hastalığı olan aile üyelerine veya komşulara bakınız! Ama bunu yaparken mümkün olduğu kadar az temas etmeye çalışınız!
- Toplu taşıma araçlarını az kullanınız, bunun yerine gideceğiniz yerlere bisikleti tercih ediniz veya yaya ya da kendi binek otomobilinizle gidiniz!
- Seyahatlerden kaçınınız - Almanya sınırları içerisindekiler dahil!
- İşvereninizle görüşerek mümkünse evden çalışınız!
- Hasta olursanız evde kalarak tamamen iyileşmelisiniz!
- Daire ve resmi kurum gibi kamu kuruluşlarını mutlaka gerekli olduğu zaman ve öncesinde randevu alarak ziyaret ediniz!
- Büyük özel toplantılardan kaçınınız!