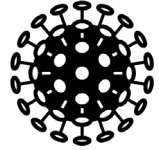


Сохраняйте дистанцию, но оставайтесь сплоченными!



Распространение коронавируса создает серьезные вызовы для Аахена и его жителей.

Очень важно: каждый человек может внести вклад своим поведением, чтобы защитить от коронавируса пожилых людей и людей с уже имеющимся заболеванием.

Замедление распространения необходимо, чтобы не перегружать систему здравоохранения. Поэтому в это время действуют особые правила и меры. Для всех! Даже для молодых людей, которые обычно благополучно переносят болезнь. Тем не менее, они могут передать вирус другим людям, находящимся в непосредственной близости от них, которые в таком случае подвергаются очень высокому риску. Тогда, например, может серьезно заболеть бабушка или тетя с уже имеющимся заболеванием.

Каждый может сделать следующее:

- Обязательно придерживайтесь запрета на контакты! Как можно реже покидайте свой дом!
- Также избегайте личных прикосновений, таких как рукопожатия или объятия!
- Соблюдайте следующие правила гигиены: регулярно мойте руки, чихайте и кашляйте в сгиб локтя или носовой платок, не касайтесь лица руками!
- Помогите тем, кто нуждается в помощи! Снабдите пожилых, хронически больных родственников или соседей! Но, пожалуйста, минимизируйте при этом контакт!
- Не пользуйтесь общественным транспортом, вместо этого предпочтите передвижение на велосипеде, пешком или на собственном автомобиле на необходимые расстояния!
- Не путешествуйте – даже в пределах Германии!
- Если возможно, – по согласованию с работодателем, – работайте на дому!
- Оставайтесь дома, если вы заболели, и выздоравливайте!
- Посещайте государственные учреждения, такие как администрации или другие органы власти, лишь в том случае, если это абсолютно необходимо, и только по предварительной записи!
- Избегайте частных встреч большими компаниями!