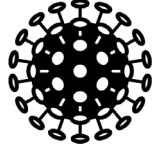


Tous ensemble, mais à distance !



La propagation du coronavirus pose des défis majeurs pour Aix-la-Chapelle et ses citoyens.

Très important : Par notre comportement, nous pouvons tous aider à protéger les personnes âgées et les personnes souffrant d'une pathologie préexistante contre le coronavirus.

Afin de ne pas surcharger les systèmes de santé, il est nécessaire de maintenir une propagation lente du virus. Par conséquent, pendant cette période, des règles et des mesures spéciales s'appliquent. À tous ! Même aux jeunes, qui dans l'ensemble lorsqu'ils contractent la maladie sont généralement peu affectés. En effet, ils peuvent transmettre le virus à d'autres personnes de leur entourage immédiat pour qui la situation est alors très critique. Par exemple, leur grand-père ou leur tante qui souffrait déjà d'une maladie préexistante pourraient alors tomber gravement malade.

Nous pouvons tous faire ce qui suit :

- Respectez absolument l'interdiction des contacts ! Restez chez vous autant que possible !
- Évitez également les contacts privés comme les poignées de main et les étreintes !
- Respectez d'autres règles d'hygiène : Lavez-vous les mains régulièrement, éternuez et touchez dans le creux de votre bras ou dans un mouchoir, ne vous touchez pas le visage avec les mains !
- Aidez les personnes qui ont besoin d'aide ! Prenez soin de vos proches ou de vos voisins âgés et souffrant de maladies chroniques ! Mais surtout avec le moins de contacts possible !
- Utilisez peu les transports en commun, préférez le vélo, la marche ou votre voiture sur les distances qui l'imposent !
- Évitez de voyager – même en Allemagne !
- Si possible, travaillez à domicile – avec l'accord de votre employeur !
- Restez chez vous si vous êtes malade et soignez-vous !
- Ne vous rendez dans les institutions publiques comme les administrations et les autorités que lorsque c'est absolument nécessaire et après avoir préalablement pris rendez-vous !
- Évitez les grandes réunions privées !