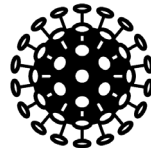


Haltet Abstand, aber haltet zusammen!



Die Ausbreitung des Corona-Virus stellt Aachen und seine Bürgerinnen und Bürger vor große Herausforderungen.

Ganz wichtig: Jede und jeder Einzelne kann mit seinem Verhalten dazu beitragen, Ältere und Menschen mit Vorerkrankungen vor dem Corona-Virus zu schützen.

Ein langsamerer Verlauf der Ausbreitung ist notwendig, um die Gesundheitssysteme nicht zu überlasten. Deshalb gelten in diesen Zeiten besondere Regeln und Maßnahmen. Für alle! Auch für junge Leute, die in der Regel selbst bei einer Erkrankung eher glimpflich davorkommen. Dennoch können sie das Virus an andere Menschen in ihrem direkten Umfeld weitergeben, die dann sehr gefährdet sind. So kann dann z.B. der Großvater schwer erkranken oder die Tante mit einer Vorerkrankung.

Das kann jede und jeder einzelne tun:

- Halten Sie sich unbedingt an die Kontaktsperre! Bleiben Sie, so oft es geht, zu Hause!
- Vermeiden Sie auch privat Berührungen wie z.B. Händeschütteln oder Umarmungen!
- Beachten Sie weitere Hygieneregeln: Waschen Sie sich regelmäßig die Hände, niesen und husten Sie in die Armbeuge oder in ein Taschentuch, fassen Sie sich nicht mit den Händen ins Gesicht!
- Helfen Sie denen, die Hilfe benötigen! Versorgen Sie ältere, chronisch kranke Angehörige oder Nachbarn! Aber bitte mit so wenig Kontakt wie möglich!
- Nutzen Sie wenig öffentliche Verkehrsmittel, sondern bevorzugen Sie für notwendige Wegstrecken das Fahrrad, gehen Sie zu Fuß oder fahren Sie mit dem eigenen Auto!
- Verzichten Sie auf Reisen – auch innerhalb Deutschlands!
- Arbeiten Sie – in Abstimmung mit dem Arbeitgeber – wenn möglich von zu Hause aus!
- Bleiben Sie zu Hause, wenn Sie krank sind und kurieren Sie sich aus!
- Besuchen Sie öffentliche Einrichtungen wie z.B. Verwaltungen und Behörden nur soweit es unbedingt erforderlich ist und nach vorheriger Terminabsprache!
- Vermeiden Sie größere private Zusammenkünfte!