

## VERFÜGUNGSMITTEL

Projekte im Rahmen von Soziale Stadt NRW, gefördert durch die Stadt Aachen und unterstützt vom Stadtteilbüro Aachen Nord



### Nordsport

<b>Handlungsfeld:</b>	<b>Partizipation und Stadtleben, Bildung</b>
<b>Stadtteilbezug:</b>	<b>Ansässigkeit im Viertel</b>
<b>Projektträger:</b>	<b>Zentrum für Familien Aachen</b>
<b>Zeitraum:</b>	<b>seit Anfang 2014</b>

### Die Idee

Bewegung ist eine Grundvoraussetzung für ein gesundes Leben. In Aachen-Nord waren bisher keine Strukturen vorhanden, die ein niederschwelliges Angebot für eine möglichst diverse Zielgruppe schaffen konnten. Aus diesem Mangel entstand die Idee für Nordsport. Nordsport ist ein übergreifendes Konzept, in dessen Rahmen viele unterschiedliche Veranstaltungen stattfinden und Angebote gemacht werden können.

### Das Ziel und die Umsetzung

Natürlich hat Nordsport neben dem offensichtlichen gesundheitlichen Nutzen auch das Potenzial, Menschen aus dem Viertel zusammenzubringen. So geschehen ist dies zum Beispiel schon in Tanzprojekten (Zumba und Hip Hop). Ein weiteres durchgeführtes Projekt ist ein Selbstverteidigungskurs für Mädchen, worin sich wiederum die Vielfalt des Programms ausdrückt. Durch den Verfügungsfonds gefördert wurden das Initialprojekt sowie der LatinFitness-Kurs.

### Wie es weiter geht

Nordsport besteht als Konzept und kann daher in Zukunft immer wieder zum Einsatz kommen. 2014 wurden bereits mehrere Projekte im Rahmen von Nordsport durchgeführt. Mittlerweile hat das Projekt den Preis der Stadt Aachen für Integration durch Sport gewonnen, der es den Projektträgern ermöglicht, das Angebot auch ohne Unterstützung des Verfügungsfonds aufrechtzuerhalten. Somit ist dies ein Beispiel für eine gelungene Initiierung eines Projektes durch den Verfügungsfonds.

Gefördert durch



EUROPÄISCHE UNION  
Investition in unsere Zukunft  
Europäischer Fonds  
für regionale Entwicklung



Bundesministerium  
für Umwelt, Naturschutz,  
Bau und Reaktorsicherheit



STÄDTTEBAU-  
FÖRDERUNG  
von Bund, Ländern und  
Gemeinden

Ministerium für Bauen, Wohnen,  
Stadtentwicklung und Verkehr  
des Landes Nordrhein-Westfalen

