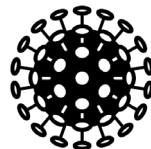


Păstrați distanța, însă rămâneți uniți!



Din cauza răspândirii coronavirusului orașul Aachen și cetățencele și cetățenii lui întâmpină mari provocări.

Foarte important: Fiecare persoană și oricine poate contribui prin comportamentul său la protejarea oamenilor în vârstă și a celor care suferă de alte boli cronice față de coronavirus.

Este nevoie de încetinirea răspândirii pentru a nu suprasolicita sistemele de sănătate. De aceea în aceste timpuri sunt în vigoare reguli și măsuri speciale. Pentru toți! Chiar și pentru persoanele tinere, care, de regulă, în caz de îmbolnăvire, trec peste boală fără probleme. Totuși pot transmite virusul altor persoane din mediul lor direct, care apoi sunt periclitare. Astfel, de ex. un bunic se poate îmbolnăvi grav sau mătușa cu afecțiuni antercedente.

Acest lucru poate fi efectuat de fiecare și de oricine:

- Respectați neapărat interdicția de contact! Pe cât posibil, rămâneți acasă!
- Evitați, de asemenea, contactul direct, precum de ex. strângerea de mână sau îmbrățișările!
- Respectați următoarele norme de igienă: Spălați-vă regulat mâinile, strănutați sau tușiți în zona de îndoire a brațului sau într-o batistă, nu vă atingeți fața cu mâinile!
- Ajuțați-i pe cei care au nevoie de ajutor! Aveți grijă de rudele sau vecinii mai în vârstă, care suferă de o boală cronică! Însă limitați contactul pe cât posibil!
- Nu utilizați mijloacele de transport public, ci favorizați pentru drumurile de făcut bicicleta, mergeți pe jos sau deplasați-vă cu autoturismul propriu!
- Renunțați la călătorii, chiar și pe teritoriul Germaniei!
- În acord cu angajatorul lucrați, dacă este posibil, de acasă!
- Dacă sunteți bolnav, rămâneți acasă și recuperați-vă!
- Nu vă duceți în instituțiile publice, precum de ex. administrații și autorități numai, dacă este neapărat necesar și după o programare prealabilă!
- Evitați întâlnirile personale mari!