



الإتحاد بالإبتعاد!

تواجه مدينة آخن ومواطنيها تحديات كبرى بسبب إنتشار فيروس الكورونا.

مهم جداً: يمكن لكل فرد أن يساهم بسلوكه في حماية المسنين والأشخاص الذين يعانون من أمراض سابقة من فيروس الكورونا.

من الضروري أن يكون الإنتشار بطيئاً حتى لا يُنقل كاهل النظم الصحية. ولذلك تنطبق قواعد وإجراءات إستثنائية في هذه الأوقات. وهذا للجميع! أيضاً للشباب الذين عادةً لا يتعرضون إلى أضرار بالغة بحالة مرضهم بالفيروس. فيمكن للشباب نقل الفيروس إلى أشخاص آخرين قريبين معرضين للمرض. فيمكن على سبيل المثال أن يصاب الجد أو تصاب الخالة التي تعاني من أمراض سابقة بالمرض بشكل خطير.

وهذا ما يمكن أن يفعله كل شخص:

الإلتزام بالبعد عن الآخرين. إبقى في المنزل بقدر الإمكان!
تجنب اللمس كالمصافحة أو المعانقة وهذا أيضاً في المحيط الخاص!
الإلتزام بقواعد نظافة صحية أخرى: إغسل يديك بانتظام, الرجاء العطس والسعال في ثنية الذراع أو إستعمال المنديل, لا تضع يديك على وجهك.
مساعدة من يحتاج للمساعدة! رعاية كبار السن والأقرباء المصابين بأمراض مزمنة أو الجيران! ولكن بأقل قدر ممكن من الإقتراب!
إستخدام وسائل النقل العام بأقل قدر ممكن. الرجاء إستعمال الدراجة أو سيارتك الخاصة أو المشي للأشواط الضرورية.
تجنب السفر – أيضاً داخل ألمانيا!
العمل من المنزل إذا كان ذلك ممكناً وبالتنسيق مع صاحب العمل!
البقاء في المنزل والشفاء التام في حالة تعرضك لمرض!
زيارة المؤسسات العامة كالسلطات والدوائر الرسمية فقط إذا كان ذلك ضرورياً و فقط بعد تعيين موعد مسبقاً!
تجنبوا التجمعات حتى ولو مع الأقارب منكم.

