

Programm
1/2024



Perspektive Europa

WDR 2

**Früh raus?
Geht besser
zusammen!**

**RADIO AN
SEI DABEI**

WIR SIND DER WESTEN



Liebe*r Leser*in,

„Perspektive Europa“ heißt unser Thema in diesem Semester.

Anlass dafür ist unter anderem die Wahl zum Europäischen Parlament im Juni, und da wird schon im Vorfeld eine Entwicklung deutlich. Laut ARD-Deutschlandtrend wird skeptischer auf die EU geblickt als früher. 14 Prozent der Befragten befürworten sogar, dass Deutschland aus der EU austreten solle. Woher kommt dieser wachsende Zweifel? Und wie fundiert ist er? Gemeinsam mit dem Büro „Europe direct“ der Stadt Aachen informieren wir darüber, wie Europa funktioniert und wer „die da in Brüssel“ sind. Denn je mehr ich über Europa weiß, umso besser kann ich mir eine eigene Meinung bilden. Wir freuen uns sehr, dass zum Semesterbeginn Katarina Barley, Vizepräsidentin des Europaparlaments, eine Plakatausstellung Stuttgarter Designstudierender eröffnet. Die Ausstellung zeigt bei allen Problemen ein insgesamt optimistisches und manchmal auch augenzwinkerndes Europabild.

Das Thema Europa begleitet uns dann auch durch das ganze Semester. Am 1. Mai, dem Tag der Arbeit, können Sie beispielsweise Ihr Wissen bei einem Europaquiz auf dem Katschhof unter Beweis stellen.

Ein weiterer Anlass für das Semesterthema ist die Fußball-Europameisterschaft im Juni und Juli mit dem Leitspruch „United by Football. Vereint im Herzen Europas“. Aachen ist zwar kein Austragungsort der EM, aber im Herzen Europas liegt es auf jeden Fall. Und mit „vhs unterwegs“ sind interessante Tagesausflüge in die Euregio möglich, nach Lüttich und Brüssel, nach Maastricht oder Zoutleeuw und Diest. Sie können auch Neutral-Moresnet entdecken. Oder Sie wandern mit uns durch das „Limburger Ländchen“, von Vaals nach Mechelen.

Bei der EM soll es neben spannenden Spielen auch um die Werte des Fußballs gehen, Teamgeist und Fairness beispielsweise. Die Werte, auf die sich die Europäische Union gründet, sind die Achtung der Menschenwürde, Freiheit, Demokratie, Gleichheit, Rechtsstaatlichkeit und die Wahrung der Menschenrechte. Die stehen bei den „Internationalen Wochen gegen Rassismus“ im März im Mittelpunkt, die wir nun schon seit einigen Jahren gemeinsam mit anderen städtischen Einrichtungen organisieren. Am 11. März beginnt die Veranstaltungsreihe im Stadttheater, wo die Journalistin Isabel Schayani ihr Buch vorstellt und aus ihrem Alltag als Berichterstatteerin für den WDR berichtet.

Bleiben wir noch kurz beim „Erzählen“: Wussten Sie, dass es in Europa 24 Amtssprachen gibt? Im Alltag werden natürlich noch viel mehr Sprachen aus der ganzen Welt gesprochen. Wer Fremdsprachen spricht, kann mitreden. Im vorliegenden Programm finden Sie wieder jede Menge Angebote für eine Vielzahl von Sprachen in ganz unterschiedlichen Formaten, nicht nur europäische. Japanisch ist bei uns grade sehr beliebt, vielleicht ist das auch etwas für Sie?

Stöbern Sie im Heft, lassen Sie sich inspirieren und anregen einige der rund tausend Veranstaltungen zu besuchen, die das Team der Volkshochschule für Sie zusammengestellt hat.

Wir freuen uns auf Sie!

Herausgeberin

Volkshochschule Aachen, Peterstraße 21–25,
52062 Aachen

Telefon: + 49 241 4792-0

Verantwortlich für den redaktionellen Teil:

Dr. Beate Blüggel

Titel

Evangelos Rodoulis

Redaktion und Layout

Öffentlichkeitsarbeit vhs Aachen: Juliane

Becher, Evangelos Rodoulis, Julia Zeh

vhs-pr@mail.aachen.de

Druck

printproduction M. Wolff GmbH

Lagerhausstraße 11, 52064 Aachen

Auflage

9.000

Erscheinungstermin

Dezember 2023

Redaktionsschluss

Dezember 2023, Änderungen werden auf der

Website bekannt gegeben

www.vhs-aachen.de

Das nächste Programmheft erscheint im Juni

2024.

Bildcredits:

Mitarbeitendenfotos:

D. Manka/Fotokiste.de

Fotos vhs.wissen live:

Prof. Dr. Peter Adamson © privat

Prof. Dr. Klaus Beckmann © Doris Reichel

Prof. Dr. Marie-Janine Calic © privat

Bartholomäus Grill © Dominik Rößler

Prof. Dr. Ralph Hertwig © Arne Sattler

Prof. Dr. Michael Hochgeschender © privat

Prof. Dr. Michael Huether © + IW

Prof. Dr. Harold James © privat

Prof. Dr. Jörg Junold © Zoo Leipzig

Prof. Dr. Peter Longerich © privat

Eric Monnet © privat

Dr. Andreas Müller © Mike Zeitz

Matthias Nass © Michael Heck

Ernst Rauch © MunichRe

Prof. Dr. Ulinka Rublack © Jörg Scheibe

Birgit Schoenau © Paola Vassalli

Gustav Seibt © Angelika Leuchter, Wissen-

schaftskolleg zu Berlin

Dr. Franziska Tanneberger © Philipp

Schroeder

Prof. Dr. Martin Zimmermann © Christoph

Mukherjee

Prof. Dr. Michael Zuern © privat

S. 5 Thomas Langens

S. 8 Dieter Kaspari, Denkmal (Geisterwald)

im Venn ©Dieter Kaspari

S. 21 Schloss Augustusburg, Foto: Horst

Gummersbach

S. 37 Björn Hoffmann (Grube Adolf) ©digi-

taria.de

S. 38 Björn Hoffmann (Förderturm Anna)

©digitaria.de

S. 39 Museum © Vieille Montagne

S. 56 YYDC-Nowhere © ChristopherDuggan

alle anderen:

pexels, pixabay

vhs Aachen

Abkürzungsverzeichnis:

AGB Allgemeine Geschäftsbedingungen

 Beratung empfohlen

 Bildungsurlaub

 Ermäßigt mit Aachen-Pass

k.E. keine Ermäßigung

max. maximal

Min. Minimal

u. und

U-Raum Unterrichtsraum

Ustd. Unterrichtsstunden

Service	4	Gesundheit,		Sprachen	105
Service-Center	4	Kreativität, Karriere	45	Arabisch	130
Anmeldung u. Information	150	Bildungsurlaub	46	Chinesisch	131
Öffnungszeiten	4	Aqua-Fitness	52	Deutsch als Fremdsprache	136
Adressen	4	Rückenfit und Pilates	53	Gebärdensprache	134
Lageplan	160	Fitness und Bewegung	56	Englisch	109
Team der vhs Aachen	153	Angebote auf Englisch	57	Farsi (Persisch)	130
AGB	151	Yoga und Entspannung	58	Finnisch	133
Bildungsportal	5	Sport	60	Französisch	115
Fortbildung für Dozent*innen	61	Eltern und Kind	61	Hebräisch	131
Aktionstage	6	Sportbootführerschein	61	Italienisch	121
Ausstellungen	8	akis/Selbsthilfe	62	Japanisch	131
Kalender	143	Tanz	65	Kroatisch, Serbisch, Bosnisch	128
Social Media	5	Musik	70	Neugriechisch	129
Kinder, Jugendliche und Familien	9	Zeichnen, Malen	73	Niederländisch	124
		Töpfern	77	Norwegisch	133
		Textiles Gestalten	77	Polnisch	128
Kultur,		Fotografie	78	Portugiesisch	127
Geschichte, Politik	13	Buchbinden	78	Russisch	128
vhs.wissen live	13	Kochen	79	Schwedisch	133
vhs unterwegs	19	Natur und Umwelt	82	Spanisch	118
Kunst und Kultur	26	BEQUANA-Fortbildungen	85	Türkisch	130
Literatur	28	Sternwarte	90	Alpabetisierung	135
Theater	29	IT/Computer	91		
Philosophie	30	Tastschreiben	100	College	139
Wege gegen das Vergessen	31	Kaufm. Wissen	101		
Politische Bildung	34	Systemisches Coaching	102		
Arbeit und Leben	37	Mediation	103		
Recht und Finanzen	44				



Service-Center

Das Service-Center steht für Informationen, fachliche Beratung und Anmeldungen vor Ort zur Verfügung.

Service-Center

Volkshochschule Aachen
Peterstraße 21–25, 52062 Aachen

Telefon Zentrale: + 49 241 4792-0

E-Mail: vhs@mail.aachen.de
Internet: www.vhs-aachen.de

Öffnungszeiten Service-Center

montags und mittwochs 9:00 – 18:30 Uhr
dienstags und donnerstags 9:00 – 17:00 Uhr
freitags 9:00 – 13:00 Uhr

Öffnungszeiten der vhs

montags bis freitags 9:00 – 21:00 Uhr
und an ausgewählten Wochenenden

Anmeldung, Information und Beratung

Informationen zum Anmeldeverfahren sind auf Seite 150 zu finden. Viele Kurse können als Bildungsurlaub geltend gemacht werden. Bei der Anmeldung gibt es auch Beratung zum Bildungsscheck NRW.

Finanzielle Förderung mit dem Bildungsscheck NRW

Das Land Nordrhein-Westfalen unterstützt Sie bei Ihrer beruflichen Weiterbildung durch einen Bildungsscheck. Von den anfallenden Kursgebühren für Ihre beruflichen Qualifizierungsmaßnahmen – für Teilnahme und Prüfung – kann maximal die Hälfte (höchstens 500,- €) vom Land übernommen werden.

Die finanziellen Mittel dafür stellt der Europäische Sozialfonds zur Verfügung. Wenn Sie nachweisen können, dass Ihr zu versteuerndes Jahreseinkommen unter 40 000,- € bzw. unter 80 000,- € (bei gemeinsam Veranlagten) liegt, können Sie unter Umständen einen Bildungsscheck erhalten. Als Nachweis des zu versteuernden Jahreseinkommens muss eines der folgenden Dokumente vorgelegt werden:

- ein Einkommenssteuerbescheid oder
- eine Erklärung (Steuerfachberater*in, Fachanwältin/Fachanwalt für Steuerrecht oder Lohnsteuerhilfeverein) oder
- eine Bescheinigung einer Behörde, aus der das zu versteuernde Jahreseinkommen hervorgeht.

Zum Zeitpunkt der Ausgabe des Bildungsschecks darf der Nachweis (Datum des Dokuments) nicht älter als drei Jahre sein und muss sich auf ein vergangenes Jahr beziehen.

Weitere Kriterien, die zu erfüllen sind:

- Sie wohnen in NRW.
- Der Weiterbildungsanbieter akzeptiert den Bildungsscheck NRW.
- Sie haben noch keine Rechnung erhalten.
- Es handelt sich um eine berufliche Fort- oder Weiterbildung.

Der Bildungsscheck NRW kann für jedes Kalenderjahr beantragt werden.

Adressen

vhs Aachen

Peterstr. 21-25, 52062 Aachen

vhs-College

Sandkaulbach 13, 52062 Aachen

vhs-Sternwarte

Am Hangeweier 23, 52068 Aachen

vhs in der Eintrachtstr. 3, 52070 Aachen

vhs in der Trierer Straße 799, 52078 Aachen

Barockfabrik

Löhergraben 22, 52064 Aachen

St. Leonard-Gymnasium

Jesuitenstraße 9, 52062 Aachen

Einen Lageplan finden Sie auf der letzten Seite in diesem Heft.

Gutscheine

Ob Geburtstag, Weihnachten, Jahrestag oder einfach zwischendurch: Ein Gutschein für ein Kursangebot in der vhs Aachen ist immer passend. So kann Bildung geschenkt und die Zukunft aktiv mitgestaltet werden.

Schnell und mit wenigen Klicks ist ein Gutschein für jedes Interessensgebiet einsetzbar: Sport, Kultur, Reisen, Kreativität, Sprachen, Genuss, Lesungen und vieles mehr.

Gutscheine gibt es digital oder auf Papier. Gebucht werden können sie auf der vhs-Website unter: www.vhs-aachen.de/gutschein
Der QR-Code führt zur Gutscheinauswahl. Viel Freude beim Verschenken!



Kurse für Zielgruppen

Um das Programm der vhs Aachen nach Angeboten für spezifische Zielgruppen zu filtern, hilft die erweiterte Suche auf der vhs-Website weiter:

www.vhs-aachen/index.php?id=107



In der erweiterten Suche kann auch nach der Art der Veranstaltung (wie Studienreise, Wochenendseminare, junge vhs) gefiltert werden.

Events for Friends – Kreatives exklusiv in der Gruppe erleben

Wer mit Freund*innen gemeinsam kochen, mit Kolleg*innen einen Team-Tag durchführen oder einen Junggesell*innenabschied für die beste Freundin planen möchte, kann das Angebot „Events for Friends“ in Anspruch nehmen.

Die vhs organisiert ganz nach individuellen Wünschen einen außergewöhnlichen und kreativen Tag für eine geschlossene Gruppe. Ob ein Malkurs mit Freund*innen, bei dem es mal so richtig bunt wird, eine Fotoexkursion, um neue Eindrücke zu gewinnen, oder ein Nähkurs, bei dem die Teilnehmenden gemeinsam die Dekoration für ihre Feier erstellen – kein Problem!

Dabei können Kurse und Zeiten passgenau und nach an die eigenen Vorstellungen angepasst werden.

Programm

Jasmin Oberle
Telefon: +49 241 4792-152
jasmin.oberle@mail.aachen.de

Service

Claudia Rongen
Telefon: +49 241 4792-187
claudia.rongen@mail.aachen.de

Social Media

Zu aktuellen Aktionen und Veranstaltungen berichtet die vhs Aachen über Social Media. Neben der Vernetzung untereinander bieten die Kanäle Neuigkeiten rund um die vhs.

Facebook:

www.facebook.com/vhsaachen



Instagram:

www.instagram.com/vhsaachen



YouTube:

www.youtube.com/channel/UCXk6oVoNy_34amRPZ-IZFEw



WLAN-Hotspot



Im Bereich des vhs-Gebäudes in der Peterstraße gibt es einen WLAN-Hotspot zur kostenfreien Nutzung.



Der Vortragsraum der Volkshochschule, das Forum, ist mit einer Induktionsschleife ausgestattet. Hörgeschädigte mit einem

entsprechenden Hörgerät können Vorträge störungsfrei verfolgen.

Alles auf einer Seite – das Aachener Bildungsportal

Seminare, Ausstellungen, Vorträge, Bücher, Hörbücher und vieles mehr kann auf dem Aachener Bildungsportal gefunden werden. Das regionale Vergleichsportal der Stadt bietet eine barrierefreie, übersichtliche Darstellung von Veranstaltungen und Medien kommunaler und privater Bildungsanbieter*innen in Aachen. Unter „bildungsportal.aachen.de“ gelangt man über eine Schlagwortsuche mit vielen individuellen Filtern zu dem passenden Angebot. Und das alles werbe- und provisionsfrei.

Das Portal wird redaktionell betreut, zu den vertretenen Anbieter*innen gibt es Qualitätsangaben und Barrierefreiheitsinformationen. Insbesondere für kleinere, gemeinwohlorientierte Anbieter*innen ist das Aachener Bildungsportal eine willkommene Möglichkeit, trotz geringer Mittel für die Bewerbung ihres Angebotes auf dem Bildungsmarkt nicht nur sichtbar, sondern gleichauf mit den großen Anbieter*innen angezeigt zu werden.

Auch die Angebote der vhs Aachen sind im Aachener Bildungsportal zu finden. Für diejenigen, die bei einem Besuch der vhs mal ins Portal schauen möchten oder die keinen Zugang zum Internet haben, steht ein Bedienterminal im Service-Center in der Peterstraße 21-25 zur Verfügung. Barrierefreiheit hat die oberste Priorität: Der Weg zum Terminal ist mit einem taktilen und visuellen Leitsystem gekennzeichnet, das Gerät selbst mit vielen Funktionen ausgestattet, die eine Bedienung für alle Interessierten möglich macht. Das Portal verfügt zusätzlich über Vergrößerungs- und Vorlesefunktionen und Mehrsprachigkeit, darunter Leichte Sprache und Gebärdensprache. Alle Angebote auf einer Seite: Herzliche Einladung zum Stöbern!





Aktionstage

Sprachen-Informationstag

Infoveranstaltung und Schnupperkurse

Willkommen in der Welt der Sprachen!

In der vhs Aachen können 23 Sprachen in rund 350 Kursen erlernt werden, darunter die Weltsprachen Englisch, Spanisch, Französisch und Arabisch, aber auch weniger verbreitete wie Polnisch, Hebräisch oder Norwegisch. Wer grundsätzlich interessiert ist, eine neue Sprache (außer Deutsch) zu erlernen oder mit Vorkenntnissen wieder in einen Kurs einzusteigen, kann sich beraten lassen, den eigenen Lernstand ermitteln oder unverbindlich in einen Schnupperkurs für Anfänger*innen hineinschauen. Nach einer allgemeinen Einführung in das umfangreiche Sprachenprogramm und die verschiedenen Kursarten werden in zwei Runden halbstündige Schnupperkurse in ausgewählten Sprachen angeboten. Parallel dazu findet die individuelle Beratung durch das Sprachenteam statt. Und wer mit ein bisschen Glück das Glücksrad dreht, kann entweder tolle vhs-Werbeprodukte oder eine Ermäßigung für die Kursteilnahme gewinnen. Anmeldung nicht erforderlich

241-15900

24. Januar 2024

Mi 17:00–19:00 Uhr •kostenfrei
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 214

Internationaler Frauentag 2024

Aktionstag

Am 8. März 2024 wird sich weltweit wieder für die Rechte von Frauen eingesetzt. In Aachen findet dieses Mal ein Aktionstag in der Volkshochschule sowie im Rathaus statt. In diesem Rahmen finden am Nachmittag zwei Workshop-Runden zu den Themen Gleichstellung, Frausein und Gender in der vhs Aachen statt. Darauf folgt ein Abendprogramm ab 19 Uhr im Krönungssaal des Rathauses.

Zum Workshop-Angebot zählt beispielsweise der Workshop „Wendo – Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für FLINTA“ mit der vhs-Dozentin Claudia Becker. Alle Angebote sind kostenfrei. Das komplette Programm wird zu Semesterstart auf der Website der vhs Aachen veröffentlicht.

8. März 2024

Fr 14:30 – 18:00 Uhr, vhs Aachen

Fr 19:00 – 21:30 Uhr, Rathaus

Welyogatag – Yoga im Park

Aktionstag für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Der 21. Juni wurde von den Vereinten Nationen im Dezember 2014 zum Welyogatag erklärt und Yoga ein gesundheitlicher Nutzen zugeschrieben. Um diesen Tag zu feiern, bietet die vhs Aachen an diesem Tag „Yoga im Park“ an. In der Zeit von 17:30 bis 19:45 Uhr können alle Yogainteresierten, egal ob mit oder ohne Vorkenntnisse, Yoga in seiner Vielfalt erleben. Drei Yogalehrer*innen bieten einen Einblick in die Welt des Yoga: von Hatha über Pranayama, bis hin zu Vinyasa kann die ganze Vielfalt am Büchel in Aachen erlebt werden.

Programm am Büchel in Aachen:

17:30-18.00: Hatha Yoga mit Madhura Phule

18:15-18:45: Vinyasa-Yoga mit Sabine Pusch

19:00-19:30: Pranayama, der Atem im Yoga mit Ruth Happe

241-08206

21. Juni 2024

Fr 17:30–19:45 Uhr, kostenfrei

Büchel

Jede*r, der mitmachen möchte, ist herzlich willkommen - Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Bitte eine Unterlage mitbringen (Yogamatte, Isomatte oder Decke).

Diversity-Tag

Fortbildung für Dozent*innen der vhs Aachen

Vielfalt in der Bildung: Lernende erreichen und trotz großer Klassen individuell unterstützen – das ist das Ziel der vhs Aachen. Doch nicht alle Teilnehmenden sind gleich. Jede*r Lernende hat eine eigene Geschichte, eine eigene Art, mit dem Lernstoff und den sozialen Interaktionen im Unterrichtsraum umzugehen, und eigene Hindernisse beim Lernen. Für Lehrende ist es eine Herausforderung, alle gleichzeitig und erfolgreich zum Lernziel zu begleiten. Aber es gibt Methoden, den Weg zu ebnen. In diesem Workshop werden

- Unterschiede und deren Auswirkungen vorgestellt,
- Methoden gezeigt, die sowohl Einzelnen als auch Mehreren helfen, zu lernen und zu interagieren,
- Anreize gegeben, die Vielfalt im Klassenraum gezielt zum Erlernen und Erleben des Lernstoffes zu nutzen,
- Zeiträume für Austausch und kollegiale Tipps und Tricks gegeben.

241-16950

Termin: 28. Mai 2024, Uhrzeit wird noch bekanntgegeben.

Wer nur unter bestimmten Voraussetzungen oder mit Unterstützung an der Veranstaltung teilnehmen möchte, kann sich bei der vhs melden.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Die Veranstaltung erfolgt im Rahmen des 12. Deutsche Diversity-Tags, einer bundesweiten Initiative des Vereins Charta der Vielfalt e.V.

Internationale Wochen gegen Rassismus 2024

Die Internationalen Wochen gegen Rassismus (IWgR) finden jährlich rund um den 21. März, dem Internationalen Tag gegen Rassismus, statt. Der Tag erinnert an die blutige Niederschlagung eines friedlichen Protests gegen die Passgesetze des Apartheid-Regimes in Sharpeville (Südafrika), bei dem am 21. März 1960 insgesamt 69 Personen durch Polizeigewalt starben.

Sechs Jahre später begründeten die Vereinten Nationen den 21. März als Gedenktag zur Internationalen Überwindung von rassistischer Diskriminierung. Seit 1979 schließt sich eine Aktionswoche an diesen Tag an. Aufgrund der Vielzahl an Aktionen und Veranstaltungen wurde der Aktionszeitraum auf zwei Wochen ausgedehnt.

Seit 2014 sichert die Stiftung für die „Internationalen Wochen gegen Rassismus“ die Fortführung und Nachhaltigkeit dieser wichtigen Aktionswochen und Solidaritätsbekundungen mit den Opfern von Rassismus. In diesem Jahr finden die IWgR unter dem Motto „Menschenrechte für alle“ vom 11. März bis zum 24. März 2024 statt. Sie werden in Aachen organisiert von der Volkshochschule Aachen mit den Projekten „Demokratie leben!“ und „NRWeltoffen“, dem Präventionsprogramm „Wegweiser“ in der Region Aachen, dem Kommunalen Integrationszentrum, der Stadtbibliothek, dem Stadtarchiv, dem Schulpsychologischen Dienst, dem Internationalen Zeitungsmuseum, dem Grashaus (Europäisches Klassenzimmer) sowie der Museumspädagogik der Stadt Aachen.

Welttanztag

Am 29. April 2024 findet der Welttanztag statt. Aus diesem Anlass bietet die vhs Aachen ein besonderes Tanz-Programm in der vhs Aachen und in der Rotunde am Elisenbrunnen an.

Bianca de Jong unterrichtet Folkloretanz seit 1977. Ihr Schwerpunkt liegt dabei auf Tänzen aus Bulgarien und der Türkei, wofür sie regelmäßig Reisen unternahm, um vor Ort Folkloretänze zu lernen und kulturelle Hintergründe zu studieren. Ihre Unterrichtstätigkeit in internationaler Folklore führte sie u.a. nach Australien, Belgien, Finnland, Honkong, Israel, Schweden, Japan, Taiwan und die USA. Sie ist außerdem aktiv in der Ausbildung von Folkloretanzlehrer*innen. Tanz zu unterrichten ist ihre große Leidenschaft, ihr Unterrichtsstil kann als ‚learning by dancing‘ beschrieben werden.

Tänze aus Europa und weiter weg Wochenendkurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Der Kurs ist eine Entdeckungsreise der reichen Tanz- und Musikkultur West- und Osteuropas und anderen Regionen der Welt. Unter der Anleitung der Niederländerin Bianca de Jong werden überwiegend Kreistänze mit typischen Bewegungselementen und Stilformen getanzt, beispielsweise aus Bulgarien, Rumänien, Griechenland, dem Balkan, Armenien und Israel, aber auch aus anderen Regionen der Welt.

Der Kurs kann von Einzelpersonen besucht werden, ein*e feste Tanzpartner*in ist nicht erforderlich.

Bianca de Jong **241-09001**

20. April 2024 (8 Ustd.)

Sa 11:00–17:00 Uhr • 79,- /65,- €

vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

Dieser Kurs findet in Kooperation mit der vhs Aachen im vhs-Gebäude am Bushof in Aachen statt. Anmeldungen sind sowohl über die VHS Jülicher Land als auch über die vhs Aachen möglich.

Es gelten besondere Stornobedingungen: Bei Abmeldungen bis zum 20. März 2024 wird lediglich eine Stornogebühr von 4,-€ fällig, bei Abmeldungen bis zum 06. April 2024 50 Prozent der Kursgebühr, bei Abmeldungen ab dem 07. April 2024 die komplette Kursgebühr.

West Coast Swing

Workshop für Anfänger*innen

West Coast Swing zeichnet sich besonders durch fließende Bewegungen aus und hat den großen Vorteil, dass er zu den meisten Liedern im 4/4-Takt und zu verschiedenen Stilen (Swing, Disco, Pop, Blues usw.) tanzbar ist. Dabei haben das Führen (Leader) und das Folgen (Follower) eine gleichwertige und wichtige Bedeutung. Im Zusammenspiel beider Tanzenden kann daraus eine tänzerische Symbiose entstehen, die unter die Haut geht. Klara Epperlein ist ADTV-Tanzlehrerin sowie zertifizierter West-Coast-Swing-Instructor. Mit ihrer umfangreichen Erfahrung lehrt sie die Grundelemente des Tanzes und lässt einen ersten Blick in die Welt und Möglichkeiten des West Coast Swing werfen.

Klara Epperlein

241-09002

21. April 2024 (4 Ustd.)

So 13:00–16:00 Uhr • 32,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

Griechische Tänze

Einzelveranstaltung für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Anlässlich des Welttanztages werden in der Rotunde am Elisenbrunnen griechische Tänze unter Anleitung von Martha Gioti getanzt. Gezeigt werden Tänze, Musik und Kultur aus allen Teilen Griechenlands.

Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Keine Anmeldung erforderlich.

Martha Gioti

241-09003

29. April 2024 (3 Ustd.)

Mo 17:00–19:00 Uhr •

Rotunde Elisenbrunnen



Ausstellungen

Plakate für Europa

Was bedeutet Europa für dich? Was macht Europa für dich aus? Mit diesen Fragen sind der Verband Region Stuttgart und die Wirtschaftsförderung Region Stuttgart auf Studierende der Staatlichen Akademie der Bildenden Künste Stuttgart (abk) zugegangen und haben die Klassen des Studiengangs Kommunikationsdesign gebeten, sich mit dem Europa von heute auseinanderzusetzen: was Europa für sie bedeutet, vor welchen Herausforderungen Europa steht und was Europa erreicht hat. Und die Studierenden haben geantwortet: mit einem breiten Spektrum an Themen und Perspektiven auf individuell gestalteten Plakaten. So entsteht Raum für Diskussion und Reflexion, die interessante Zugänge zu dem Themenfeld Europa eröffnet.

Zur Eröffnung am Samstag, 17. Februar, um 17:00 Uhr spricht Katarina Barley, Vizepräsidentin des Europäischen Parlaments.

Eine Ausstellung zum Semesterthema „Perspektive Europa“ in Kooperation mit dem Informationsbüro EUROPE DIRECT in Aachen.

241-02101

17. Februar bis 7. April 2024
vhs, Peterstraße 21-25, Foyer, 2. Etage
kostenfrei



Das Hohe Venn. Zwischen Geisterwald und Hill Fotoausstellung von Dieter Kaspari

„Unter jedem Tritt ein Quellchen springt“ – mit diesem vorangestellten Zitat der deutschen Romantikerin Annette von Droste-Hülshoff bringt der Aachener Fotograf und Musiker Dieter Kaspari seine verschiedenen Talente und Leidenschaften zum Ausdruck: Als Dichter und Liedermacher ist er der poetischen Sprache zugetan, der Fotograf setzt seine Leidenschaft für das heimliche Hochmoor ins Bild und der Musiker hört hier das Wasser rauschen, gurgeln und plätschern. Viele Kilometer ist Kaspari durchs Venn gewandert, um in den verschiedenen Jahres- und Tageszeiten den Zauber der einzigartigen Naturlandschaft mit seiner Kamera einzufangen. Das Moor ist für den Klimaschutz besonders wichtig.

Dieter Kaspari, geboren 1947, aufgewachsen in Aachen, ist mit seiner Band „Oecher Blues-Bajäsch“ vielen als Profi-Musiker und Urgestein der Oecher Blues-Szene bekannt. Als festes Mitglied von „Pech und Schwefel“ war er zudem an der Aachener Puppenbühne „Schängche“ tätig. Nicht zuletzt begeistert er als Fotograf besonders mit seinen atmosphärisch intensiven Landschaftsbildern in Ausstellungen und Bildbänden. Die Ausstellung ist vom 23. Februar 2024 bis 06. April 2024 im Nell-Breuning-Haus in Herzogenrath zu sehen. In der vhs Aachen werden die Bilder von 12. April bis 3. Juni gezeigt, die Eröffnung ist hier am Freitag, 12. April, 17 Uhr, der Künstler ist anwesend. Eine Kooperation vom Nell-Breuning-Haus und der vhs Aachen
Mit freundlicher Unterstützung der STAWAG

Dieter Kaspari 241-06401
12. April bis 3. Juni 2024
vhs, Peterstraße 21-25, Foyer, 2. Etage
kostenfrei

Beyond the Borders: Europe from different Perspectives

In der Ausstellung laden die Künstler*innen und Fotograf*innen Alina Gross, Evangelos Rodoulis, Larissa Lenze und Sami Falk Taha dazu ein, Europa durch ihre Linse zu betrachten und eine neue Dimension von Schönheit, Einheit und Vielfalt zu entdecken. Diese Fotokunst ist nicht nur eine visuelle Darstellung von Landschaften und künstlerischen Interpretationen, sondern auch eine redaktionelle Erzählung, die die Schönheit und das Positive hervorhebt, das Europa als Kontinent verkörpert. Jedes Bild dieser Ausstellung ist ein sorgfältig ausgewähltes Fenster in die verschiedenen Facetten der europäischen Kultur, Gemeinschaft und Einheit.

7. Juni bis 9. September 2024
vhs, Peterstraße 21-25, Foyer, 2. Etage
kostenfrei





Angebote für Kinder, Jugendliche und Familien

Free to be online

Online-Kurs

An zahlreichen Orten der Welt bewegen sich junge Frauen und Mädchen heute mit großer Selbstverständlichkeit in sozialen Medien wie Instagram, TikTok und WhatsApp. Allerdings werden viele von ihnen auch und gerade dort in einem einschüchternd wirkenden Ausmaß mit Belästigung und (verbaler) Gewalt konfrontiert. Die Sozialwissenschaftlerin Miriam Gauer hat für die Frauenhilfsorganisation „Plan International“ an einer transnational angelegten und 2020 veröffentlichten Studie über Formen des Online-Chauvinismus mitgearbeitet und wird in ihrem Vortrag über Ursachen, Erscheinungsformen und erfolgversprechende Gegenstrategien berichten, damit Frauen und Mädchen sich in Zukunft freier bewegen können – im Netz wie offline. Empfohlen ab 14 Jahren.

Miriam Gauer 241-02264

7. März 2024

Do 19:00–21:00 Uhr

Zoom-Link wird bei der Anmeldung mitgeteilt

Sport und Bewegung

Eltern-Kind-Turnen

Die Freude der Kinder an der Bewegung steht im Vordergrund. Ziel des Kurses ist es, sich gemeinsam in einer Gruppe von Erwachsenen und Kindern an Geräten, zu Musik und bei Spielen zu bewegen.

Kurs für Kinder von 2-5 Jahre

Radmila Becker 241-08756

8. Januar 2024 (9x, 12 Ustd.)

Mo 17:00–18:00 Uhr • 63,- €/k.E.

Peter-Schwarzenberg-Halle, Grüenthalerstr. 28, Richterich

Kurs für Kinder von 2-5 Jahre

Radmila Becker 241-08757

8. April 2024 (11x, 15 Ustd.)

Mo 17:00–18:00 Uhr • 77,- €/k.E.

Peter-Schwarzenberg-Halle, Grüenthalerstr. 28, Richterich

Kurs für Kinder von 2-5 Jahre

Radmila Becker 241-08758

9. Januar 2024 (9x, 12 Ustd.)

Di 17:00–18:00 Uhr • 63,- €/k.E.

Peter-Schwarzenberg-Halle, Grüenthalerstr. 28, Richterich

Kurs für Kinder von 2-5 Jahre

Radmila Becker 241-08759

9. April 2024 (11x, 15 Ustd.)

Di 17:00–18:00 Uhr • 77,- €/k.E.

Peter-Schwarzenberg-Halle, Grüenthalerstr. 28, Richterich

FutziBall, ein Eltern-Kind-Angebot – Ballsportangebot für Kinder

Kurs für Kinder 2-5 Jahre

FutziBall ist ein ganzheitliches Ballsportangebot für Kinder zwischen 2 und 5 Jahren. es ermöglicht einen kindgerechten, pädagogisch wertvollen und einfachen Einstieg in die frühkindliche Bewegungsförderung. Unter der Leitung von sportpädagogisch geschulten Übungsleiter*innen und mithilfe von eigens konzipierten Übungsinhalten und Materialien finden die strukturierten Kurseinheiten in den Räumlichkeiten der vhs Aachen statt.

Kein Unterricht am 10. und am 31. Mai 2024.

Kristof Delheid 241-08760

12. April 2024 (8x, 11 Ustd.)

Fr 14:00–15:00 Uhr • 112,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

FutziBall-Ferienprogramm – Ballsportangebot für Kinder im Vorschulalter (ab 4 Jahren)

Ferienkurs

In der Ferienwoche durchlaufen die Kinder unser eigens konzipiertes, pädagogisch wertvolles und kindgerechtes (Vorschul-) Sportprogramm. Im Laufe der 4- stündigen Betreuungszeit finden zwei spielerische Übungseinheiten von jeweils 60 Minuten statt, in denen die Kinder unter anderem einen Übungsparcours und das bewegungsanregendes Meilenstein-Heft kennen lernen. Während der Bring-Phase von 7:45 -bis 8:30 Uhr werden die Kinder von einer pädagogischen Fachkraft in einem Spielkreis begrüßt. Zwischen den Übungsstunden haben die Kinder eine Essenspause von 60 Minuten.

Kristof Delheid 241-08760S

8. bis 12. Juli 2024 (5x, 23 Ustd.)

Mo bis Fr 07:45–12:15 Uhr • 199,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

WenDo für Mädchen von 8 bis 11 Jahren

Kurs in den Sommerferien

Manchmal, wenn die Geschwister einen ärgern, Mitschüler*innen jemanden in den Schwitzkasten nehmen, wünschen sich Mädchen vielleicht, sich besser wehren zu können. Wer neugierig ist, was alles in einem steckt, ist richtig bei WenDo! WenDo heißt „Weg der Frau“ und wird von Frauen an Mädchen und Frauen weitergegeben. Dort geht es darum, seinen Gefühlen zu vertrauen, dass heißt, Gefahren zu erkennen, Situationen richtig einzuschätzen und sich selbst ernstzunehmen. Die Teilnehmerinnen üben für den Notfall Kämpfen, Schreien, Treten, Losreißen, Weglaufen, Hilfe holen, alles für ihren Schutz zu tun.

Claudia Becker 241-087615

18. Juli 2024 (2x, 11 Ustd.)

Do 10:00–14:00 Uhr • 80,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

WenDo für Mädchen von 12 bis 16 Jahren

Kurs in den Sommerferien

Claudia Becker 241-087625

22. bis 24. Juli 2024 (3x, 12 Ustd.)

Mo bis Mi 10:00–13:00 Uhr • 80,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270



Kreativität

Pysanka-Workshop: Ostereier bemalen mit alter slawischer Bienenwachstechnik

Wochenendkurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Die Teilnehmenden werden in die Atmosphäre der alten Zeit tauchen und Techniken entdecken, die voller Zauber sind. Die Pysanka, ein bemaltes Hühnerei, ist nach alter ukrainischer und slawischer Tradition ein Brief an Gott: Statt Buchstaben haben die alten Slaw*innen spezielle Zeichen und Symbole benutzt, die die Teilnehmenden in diesem Kurs kennenlernen.

Zwei Hühnereier werden mit Bienenwachs und speziellen Farben bemalt, mit einer Spritze bepusetet und mit der Fadenquaste dekoriert. Die bemalten Ostereier mit besonderen Wünschen können ein außergewöhnliches Geschenk zu Ostern sein.

Der Kurs richtet sich an (Groß-)Eltern und Kinder ab sieben Jahre und an alle, die Lust haben, diese ukrainische Tradition kennenzulernen.

Eine Kooperation mit dem deutsch-ukrainischen Verein „Ukrainer in Aachen“

Ekaterina Kanovey 241-11154

23. März 2024 (4 Ustd.)

Sa 11:00–14:00 Uhr • 21,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 211

Male dein Lieblingsbild: Ferienkurs für Jugendliche

Wochenend-Workshop für Jugendliche 12-16 Jahre

Wer möchte nicht gerne sein Lieblingswerk zuhause hängen haben? In diesem Kurs haben Jugendliche die Möglichkeit, sich ihrem Lieblingswerk zu widmen und begeben sich dazu zunächst ins Suermond-Ludwig-Museum. Alle können sich im Kurs ihr Lieblingswerk genau anschauen und mit Acrylfarbe nacharbeiten. Schon die alten Meister haben so die Malerei erlernt.

Bitte mitbringen: altes Hemd, Pinsel

Maike Kremer 241-11800

25. bis 28. März 2024 (4x, 16 Ustd.)

Mo bis Do 12:00–15:00 Uhr • 58,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 211

Natur und Umwelt

Mit süßem Köder und Taschenlampe auf Falter- und Raupensuche Exkursion für Kinder ab 5 Jahren und Erwachsene

Wenn es Frühling wird, erwacht die Insektenwelt langsam wieder zu neuem Leben, welches sich bei vielen Arten aber nur nachts abspielt. So kann man um diese Jahreszeit im Schein der Taschenlampe sowohl Nachtfalter an blühenden Weidenkätzchen beobachten als auch Schmetterlingsraupen beim Fressen an Gräsern und anderen Pflanzen. Zudem kann man Nachtfalter und andere Kleintiere hervorragend mit stark riechendem Köder wie süßem Rotwein anlocken, was auf dieser Exkursion ausprobiert wird.

Bitte dem Wetter angemessene Kleidung und festes Schuhwerk tragen und eine Taschenlampe sowie – sofern vorhanden – eine Lupe bzw. Lupendose, Marmeladengläser oder ähnliche Gefäße mitbringen.

Dr. Ludger Wirooms 241-06402

13. April 2024 (3 Ustd.)

Sa 20:00–22:15 Uhr • 6,- /5,- €

Treffpunkt: Parkplatz Kreuzung Monschauer Str./Brückchenweg

Von Frühlingseulen, Frostspannern und Schönbären

Exkursion für Kinder ab 5 Jahren und Erwachsene

Im Frühling gibt es immer besonders viele Schmetterlingsraupen, besonders an den frisch belaubten Laubbäumen und Sträuchern. Sie leben jedoch meist sehr versteckt oder sind so gut getarnt, dass man sie nur schwer finden kann. Auf dieser Exkursion wird gezeigt, was für Schmetterlingsraupen es zu dieser Jahreszeit gibt und wie man sie finden kann und auch, welche heimischen Waldbäume, -sträucher und -kräuter es gibt, an denen sie leben.

Bitte dem Wetter angemessene Kleidung und festes Schuhwerk tragen und – wenn möglich – einen alten Regenschirm, eine Lupe bzw. Lupendose sowie Marmeladengläser oder ähnliche Gefäße mitbringen.

Dr. Ludger Wirooms 241-06404

18. Mai 2024 (3 Ustd.)

Sa 15:00–17:15 Uhr • 6,- /5,- €

Treffpunkt: Parkplatz Kreuzung Monschauer Straße/Brückchenweg

Einblicke in den Bienenstaat und die Imkerei

Exkursion für Kinder ab 5 Jahren und Erwachsene

Nicht jede*r hat so leicht die Gelegenheit, eine Imkerei zu besuchen und den Bienen bei der Arbeit zuzuschauen. Solche Einblicke bietet der Besuch der Aachener Hochschulimkerei. Anhand von unterschiedlichem Anschauungsmaterial wird der Lebensweg der Biene kind- und erwachsenengerecht aufgezeigt. Des Weiteren wird den Teilnehmenden auch die Arbeit der Imker*innen nahegebracht.

Dr. Ludger Wirrocks 241-06414
29. Juni 2024 (3 Ustd.)
Sa 15:00–17:15 Uhr • 6,-/5,- €
Treffpunkt: Aachen, Eingang von Gut Melaten, Schneebergweg 30

Gruppenführungen in der Sternwarte

Mit diesem Angebot wendet sich die Sternwarte an Familien, Kindergärten, Schulen, Vereine, Firmen und Behörden, die unter qualifizierter Anleitung einen Blick auf den Sternenhimmel über Aachen werfen möchten. Bei schlechtem Wetter wird ein Vortrag zum Thema Astronomie angeboten und die Kuppel mit dem großen Teleskop wird besichtigt.

Terminvereinbarung per E-Mail an Kurt Schaefer: Kurt.Schaefer@mail.aachen.de
Die Anmeldung erfolgt im Anschluss über die Volkshochschule.

Weitere Informationen gibt es auch online unter www.sternwarte-aachen.de
Termin nach Absprache

Sternwarten-Team 241-05100
vhs, Sternwarte, Am Hangeweiher 23, U-Raum



IT-Angebote für Teens

Zehn-Finger-Schreiben für Kinder und Jugendliche ab 11 Jahren

Der Kurs basiert auf Erkenntnissen der Lern- und Gehirnforschung, dass zum optimalen Lernen beide Gehirnhälften in den Lernprozess eingebunden werden sollen. In einer Lerngeschichte, verbunden mit Visualisierungs-, Assoziations- und Entspannungstechniken, lernen die Kinder und Jugendlichen auf spielerische Art und Weise in vier Stunden das Tastaturfeld und können in der restlichen Zeit das Schreiben üben. Das erleichtert den Umgang mit der PC-Tastatur.

Ferienkurs für Kinder
Gertrud Wollgarten 241-21305
2. bis 5. April 2024 (4x, 12 Ustd.)
Di bis Fr 14:15–16:45 Uhr • 55,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 209
Kurs in den Osterferien

Ferienkurs für Kinder
Gertrud Wollgarten 241-21306
8. bis 11. Juli 2024 (4x, 12 Ustd.)
Mo bis Do 14:15–16:45 Uhr • 55,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 209
Kurs in den Sommerferien

Computerspiele selbst programmieren

Ferienkurs für Jugendliche ab 13 Jahren
Computerspiele einmal von einer ganz anderen Seite: Spielen kann jede*r, Selbermachen ist hier angesagt. Für Spielfreaks ohne Vorkenntnisse in der Programmierung gibt es die Möglichkeit, erste Schritte selbst zu programmieren. Das Angebot richtet sich an Jugendliche, die Spaß an Mathematik haben. Gearbeitet wird mit der Programmiersprache Visual Basic.
Voraussetzungen: PC-Grundkenntnisse
Kurs in den Sommerferien

Michael Happ 241-21250
8. bis 11. Juli 2024 (4x, 16 Ustd.)
Mo bis Do 15:00–18:00 Uhr • 69,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 324/325

Sprachen

Corso d'italiano per ragazzi – B1.2 Sonderkurs für Jugendliche ab 13 Jahren

Der Kurs richtet sich an Schüler*innen im Alter von 13 bis 16 Jahren, die Italienisch in der Schule oder in der Familie gelernt haben. Im Unterricht werden die vier Fertigkeiten Lesen, Schreiben, Hören und Sprechen gefördert – mit Themen, die das Leben in Italien und die italienische Kultur darstellen.

Weitere Informationen und Anmeldung:
info@ccit-aachen.eu

Der Kurs wird in Kooperation mit dem Deutsch-Italienischen Kulturkreis (CCIT) organisiert.

Mind. 5, max. 8 Teilnehmende

Alba Pansa

241-16456

5. Februar 2024 (17x, 45 Ustd.)

Mo 15:15–17:15 Uhr

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 271

Kinderbücher lesen auf Polnisch Sonderkurs für Kinder

Das spielerische Lernangebot richtet sich an Kinder im Alter von 3 bis 8 Jahren, die bereits etwas Polnisch verstehen oder sprechen können, zum Beispiel in der Familie oder im Freundeskreis. Die Lehrerin wird Kinderbücher oder Gedichte in polnischer Sprache vorlesen und die Kinder werden auch das polnische Alphabet lernen.

Mind. 4, max. 10 Teilnehmende

Aleksandra Ologbese

241-16612

17. Februar 2024 (9x, 18 Ustd.)

Sa 10:00–11:30 Uhr

131,– € bei Durchführung als Kleingruppe
(4-5 Teilnehmende)

87,– € ab 6 Teilnehmenden

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 274



Chinesisch für Kinder – A1

Kurs für Kinder

Die Kinder im Grundschulalter lernen chinesische Alltagssprache in Spielsituationen. Sie lernen auch Wörter schreiben und chinesische Lieder singen.

Mind. 4, max. 10 Teilnehmende

Chang Liu

241-16662

21. Februar 2024 (14x, 28 Ustd.)

Mi 16:15–17:45 Uhr

203,– € bei Durchführung als Kleingruppe
(4-5 Teilnehmende)

135,– € ab 6 Teilnehmenden

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 215

Japanisch für Kinder – A1

Sonderkurs für Kinder

In diesem Kurs können Kinder mit Spaß und Freude Japanisch lernen. Das spielerische Lernangebot richtet sich an Kinder im Alter von 4 bis 7 Jahren. Zusammen wird gesungen, gemalt, gebastelt und vieles mehr. Bei einer neuen Anmeldung sollte ein Elternteil beim ersten Termin dabei sein.

Mind. 4, max. 10 Teilnehmende

Azusa Soejima

241-16683

21. Februar 2024 (13x, 13 Ustd.)

Mi 16:15–17:00 Uhr

95,– € bei Durchführung als Kleingruppe (4-5 Teilnehmende)

63,– € ab 6 Teilnehmenden

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 274

Abi-Vorbereitungskurs Englisch – B2

Prüfungsvorbereitender Kurs für Schüler*innen

Dieser Kurs richtet sich an Abiturient*innen, die sich in einer kleinen Gruppe gezielt auf die mündlichen Prüfungen vorbereiten möchten. Die Dozentin ist Muttersprachlerin.

Mind. 5, max. 8 Teilnehmende

Kerry Schaper

241-15507

9. März 2024 (3x, 12 Ustd.)

Sa 10:00–13:15 Uhr • 66,– €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 308

Japanisch für Jugendliche – A1

Ferienkurs für Schüler*innen

In diesem Kurs können Kinder und Jugendliche von 10 bis 16 Jahren mit Spaß und Freude Japanisch lernen und erwerben einen ersten Einblick in die japanische Sprache und Kultur. Folgende Lernziele umfasst der Kurs: Verständnis für die Grundlagen der japanischen Sprache und Schrift, Deep Dive in die kulturellen Besonderheiten und Verhaltensregeln in Japan und Basiskenntnisse für einfache Konversationen und alltägliche Situationen.

Mind. 4, max. 10 Teilnehmende

Azusa Soejima

241-16684

12. bis 16. August 2024 (5x, 20 Ustd.)

Mo bis Fr 08:30–11:30 Uhr

145,– € bei Durchführung als Kleingruppe
(4-5 Teilnehmende)

97,– € ab 6 Teilnehmenden

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 314



vhs.wissen live – das digitale Wissenschaftsprogramm

Ansprechpartner*in



Programm

Dr. Holger A. Dux
Telefon: +49 241 4792-172
holger.dux@mail.aachen.de



Service

Marita Münchs
Telefon: +49 241 4792-126
marita.muenchs@mail.aachen.de

vhs.wissen live steht für hochkarätige Vorträge von Expert*innen aus Politik, Kultur, Wissenschaft und Gesellschaft, die Teilnehmende kostenfrei digital verfolgen und über die sie anschließend live mit den Vortragenden diskutieren können.

Interessierte können sich für die Reihe vhs.wissen.live unverbindlich und kostenfrei anmelden. Die Zugangsdaten werden drei Tage vor dem Termin verschickt. Außerdem erhält jede*r, der/die angemeldet ist, am Nachmittag der Veranstaltung eine Erinnerung per Mail.

Anmeldung:

Service-Center der vhs Aachen
E-Mail: vhs.anmeldung@mail.aachen.de

vhs – ganz einfach mehr wissen!



Das gesamte Programm
von vhs.wissen live ist
hier zu finden:

Abschied von der Öffentlichkeit Online-Vortrag

Verstärkt durch die fundamentalen Krisen der letzten Jahre gibt es eine Erosion des öffentlichen Raums als Ort der Kommunikation und des Gesprächs, aber auch der wirtschaftlichen Geschäfts- und Austauschbeziehungen. Der öffentliche Raum war immer beides: Agora und Markt. Wenn wir uns aber alle immer weiter ins Private zurückziehen, stehen unsere politischen, sozialen und wirtschaftlichen Strukturen zur Disposition. Doch wie kann der öffentliche Raum neu bestimmt und damit auch die moderne Demokratie zukünftig gesichert werden?



Michael Hüther ist Historiker und Ökonom. Er ist Direktor des Instituts der deutschen Wirtschaft und Honorarprofessor an der EBS Business School in Oestrich-Winkel. In den akademischen Jahren 2016, 2019 und

2022 war er Adjunct Professor an der Stanford University.

Dr. Michael Hüther
29. Januar 2024
Mo 19:30–21:00 Uhr

241-10200

vhs • wissen live
das digitale Wissenschaftsprogramm

**Der Tiber und die ewige Stadt
Online-Vortrag**

Über Jahrtausende war der Tiber Roms Schicksalsfluss. Als Gott verehrt und als Geißel gefürchtet, bestimmte er das Leben der ewigen Stadt. An seinen Ufern erhoben sich Kirchenstaat und Ghetto, Prunkpaläste und Armenhäuser, hier wurde gekämpft, gelitten, gefeiert – und Geschichte geschrieben. Der Tiber hielt das tägliche Leben in Gang: Vom Getreide bis zum Marmor-Obelisk wurde auf ihm alles transportiert. Sein Wasser stillte den Durst der Stadt, trieb Mühlräder an, seine Fischgründe machten die Kirche reich. Ein Fluss voller Grandezza, Schrecken und Wunder.



Birgit Schönau war nach dem Studium der Geschichte und Journalistik lange Jahre Italien-Korrespondentin und ist heute Autorin der ZEIT. Sie hat zahlreiche Bücher zur Geschichte und Gegenwart Italiens veröffentlicht.

Birgit Schönau 241-10201
5. Februar 2024
Mo 19:30–21:00 Uhr • kostenfrei



**Warum Fachleute und Laien
Risiken häufig ganz unterschiedlich bewerten**

Online-Vortrag
Im Falle von technologischen Risiken, Naturkatastrophen oder auch bei einer Pandemie kommt es immer wieder vor, dass Fachleute und Laien Risiken vollkommen unterschiedlich bewerten. Die Folge ist nicht selten, dass Bürgerinnen und Bürger sich anders verhalten, als die Fachleute sich dies wünschen. Woran kann das liegen? Dieser Vortrag weist mögliche Ursachen auf und beschäftigt sich mit der Frage, wie man die Kluft überwinden könnte.



Ralph Hertwig ist Direktor am Max-Planck-Institut für Bildungsforschung in Berlin. Zuvor war er Professor für Kognitionswissenschaft und Entscheidungspsychologie an der Universität Basel. 2017 erhielt er

den Gottfried-Wilhelm-Leibniz-Preis der Deutschen Forschungsgemeinschaft. Er forscht zu Modellen der begrenzten und ökologischen Rationalität, erfahrungsbasierter Entscheidungen, Psychologie des Risikos. Er ist zudem Mitglied von acatech - Deutsche Akademie der Technikwissenschaften und der Nationalen Akademie der Wissenschaften Leopoldina. Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Deutschen Akademie für Technikwissenschaften (acatech) statt.

Dr. Ralph Hertwig 241-10202
20. Februar 2024
Di 19:30–21:00 Uhr • kostenfrei

**Afrika: Rückblicke in die Zukunft
eines Kontinents**

Online-Vortrag
Wo steht Afrika heute? Was wird die Zukunft bringen? Trotz Armut und grassierender Korruption birgt Afrika gewaltige Potenziale: Es ist der rohstoffreichste Kontinent der Erde mit einem großen Reservoir an ungenutztem Agrarland. Und es hat eine junge, schnell wachsende Bevölkerung. Zudem eröffnet die digitale Revolution neue Horizonte. Zwar hat China überall seine Finger im Spiel, doch es kann afrikanische Lösungen geben für die afrikanischen Probleme, etwa durch die Rückbesinnung auf umweltschonende Produktionsformen und wirtschaftliche Alternativen zur westlichen Wachstumsreligion. Kann eine „zivilisatorische Wende“ zur Rettung des gesamten Planeten von Afrika ausgehen?



Bartholomäus Grill hat jahrzehntelang als Afrika-Korrespondent gearbeitet, erst für die ZEIT, dann für den SPIEGEL. Von 2005 bis 2009 gehörte Grill zum Afrika-Beraterkreis von Bundespräsident Horst Köhler.

Bartholomäus Grill 241-10203
25. Februar 2024
So 19:30–21:00 Uhr • kostenfrei

**Wie gestalten wir lebenswerte
Städte von morgen?**

Online-Vortrag
Weltweit wohnen immer mehr Menschen in Städten. In Deutschland leben schon heute drei von vier Bewohnern (77 Prozent) in Städten und ihren urbanen Nahbereichen, im Jahr 2050 werden es voraussichtlich deutlich über 80 Prozent sein. Städtebauliche Strukturen beeinflussen maßgeblich die Art und Weise, wie wir uns fortbewegen. Eine Veränderung des Mobilitätsverhaltens, der Stadtplanung und technologische Innovationen müssen dabei Hand in Hand gehen, um erweiterte Mobilitätsoptionen und eine neue Mobilitätskultur zu entwickeln. Wie lassen sich echte Wahlmöglichkeiten schaffen und Stadträume zu vielfältig nutzbaren Lebensräumen entwickeln? Denn urbane Flächen haben nicht nur einen Einfluss auf Klima und Nachhaltigkeit, sondern erfüllen auch Aspekte der sozialen Gerechtigkeit.



Klaus J. Beckmann ist Stadt- und Verkehrsplaner. Er leitete das Institut für Urbanistik in Berlin und ist Mitglied von acatech - Deutsche Akademie der Technikwissenschaften. Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der

Deutschen Akademie für Technikwissenschaften (acatech) statt.

Dr. Klaus J. Beckmann 241-10204
27. Februar 2024
Di 19:30–21:00 Uhr • kostenfrei

Geschichte und Zukunft der Mode
Online-Vortrag

Befindet sich das System der „schnellen“ Mode, wie es im zwanzigsten Jahrhundert entstanden ist, in einer tiefen Krise? Die Mode ist ein starker Motor für ökologische und wirtschaftliche Ungleichheiten in der Welt. Das macht die Diskussion über die Vergangenheit und Zukunft der Mode zu einer dringenden Aufgabe. Eine Betrachtung der Mode als globale Geschichte seit dem Mittelalter zeigt, wie wir über neue ökologische und ästhetische Zukunftsszenarien nachdenken können.



Prof. Dr. Ulinka Rublack lehrt Europäische Geschichte an der Universität Cambridge, Alfons Kaiser ist leitender Journalist bei der FAZ und dort unter anderem für Mode zuständig.

Prof. Dr. Ulinka Rublack, Alfons Kaiser
241-10205

5. März 2024
Di 19:30–21:00 Uhr • kostenfrei

Donald Trump und der Populismus in den USA
Online-Vortrag

Donald Trump wird immer wieder als Populist bezeichnet. Dabei ist eigentlich gar nicht klar, was dieser Begriff konkret bedeutet. Im aktuellen Sprachgebrauch werden damit unterschiedslos komplett divergierende politische Haltungen umschrieben. In den USA gab es allerdings um 1900 eine Bewegung, die sich selbst als populistisch bezeichnete und die oft als Vorbild sämtlicher gegenwärtiger Populisten bezeichnet wird. Der Vortrag geht der Frage nach, ob dies berechtigt ist, oder ob Trump nicht vielmehr ein politisches Phänomen darstellt, das mit dem traditionellen Populismus wenig bis gar nichts mehr zu tun hat.



Michael Hochgeschwender ist Professor für Nordamerikanische Kulturgeschichte, Empirische Kulturforschung und Kulturanthropologie an der Ludwig-Maximilians-Universität München.

Prof. Dr. Michael Hochgeschwender
241-10207

10. März 2024
So 19:30–21:00 Uhr • kostenfrei

Klimawandel und Wetterkatastrophen: Wie verändern sich Schadenwahrscheinlichkeiten und wie gehen wir damit um?
Online-Vortrag

Die mittlere Temperatur auf der Erde (Atmosphäre und Ozeane) hat sich in den vergangenen 100 Jahren um rund 1,2 Grad erhöht. Dieser Temperaturanstieg erscheint zunächst klein. Relevanter für die Auswirkungen auf gesundheitliche und wirtschaftliche Risiken ist der Einfluss der Erwärmung auf die Wahrscheinlichkeit von Extremereignissen. „Munich Re“-Analysen von Schadenzeitreihen aus Unwetterereignissen liefern Indizien dafür, dass neben sozioökonomischen Faktoren bereits heute zunehmende Wetterextreme zunehmende Schäden verursachen. Daher geht der Vortrag auf Handlungsoptionen ein, die aus der (Rück-)Versicherungsperspektive auf verschiedenen Entscheidungsebenen und Zeitskalen den zunehmenden Schäden aus Wetterkatastrophen entgegenwirken.



Ernst Rauch ist Chef-Klimatologe und -Geowissenschaftler der Münchener Rückversicherungs-Gesellschaft „Munich Re“ und leitet die Abteilung „Climate Change Solutions Development“.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Deutschen Akademie für Technikwissenschaften (acatech) statt.

Ernst Rauch
12. März 2024

Di 19:30–21:00 Uhr • kostenfrei

weitere Online-Vorträge ab den Seiten 26 und 43

Die multiplen Krisen der Gegenwart
Online-Vortrag

Der Journalist Gustav Seibt hat in den vergangenen Jahren in Essays für die Süddeutsche Zeitung die multiplen Krisen der Gegenwart präzise analysiert. In dieser Veranstaltung wird er einige Essays vorstellen und durch historische Betrachtungen oder Vergleiche aufzeigen, was gerade geschieht oder auf dem Spiel steht.



Gustav Seibt ist Essayist, Historiker und Literaturkritiker. Er arbeitet seit 2001 für die Süddeutsche Zeitung. Zu den zahlreichen Ehrungen, mit denen er ausgezeichnet wurde, gehören der Sigmund-Freud-Preis für wissenschaftliche Prosa und der Hildegard-Bingen-Preis für Publizistik.

Gustav Seibt
20. März 2024

241-10210

Mi 19:30–21:00 Uhr • kostenfrei

Tito – der ewige Partisan
Online-Vortrag

Josip Broz Tito war Visionär und Pragmatiker, Stratege und Macher. Im Zweiten Weltkrieg befreite er Jugoslawien mit seinen Partisanen aus eigener Kraft von der deutschen Besatzung. Es war die Rolle, in der er ganz bei sich war und die seine langjährige Herrschaft legitimierte. Ohne den ewigen Partisanen hätte es Jugoslawien nach dem Zweiten Weltkrieg wahrscheinlich nicht mehr gegeben. Bei seinem Tod galt er als ein international anerkannter Staatsmann. Heute halten ihn viele für einen brutalen Diktator. Doch was war er wirklich?

Marie-Janine Calic lässt die historische Person hinter den Legenden sichtbar werden und erzählt die Geschichte eines abenteuerlichen Lebens, in dem sich Aufstieg und Fall Jugoslawiens spiegeln.



Marie-Janine Calic ist Professorin für Ost- und Südosteuropäische Geschichte an der Ludwig-Maximilians-Universität München. Im WS 2023/24 forscht sie am Center for European Studies in Harvard.

Prof. Dr. Marie-Janine Calic
24. März 2024

241-10212
So 19:30–21:00 Uhr • kostenfrei

Ein Zoo im 21. Jahrhundert: Die Rolle von Zoos im Bereich Artenschutz, Bildung und Nachhaltigkeit Online-Vortrag

Zoos im 21. Jahrhundert sind kein Selbstzweck, sondern sie sind generationsübergreifende Bildungsstätte, moderne Arche Noah für bedrohte Tierarten und gleichermaßen Orte des Natur- und Artenschutzes. Sie sind darüber hinaus ein wichtiger Partner im internationalen Artenschutz. In diesem Zusammenhang stellen sich Fragen rund um „Wie organisieren Zoos die internationale Zusammenarbeit bei den Zuchtbemühungen?“, „Wie erfolgt die Unterstützung von Artenschutzprogrammen weltweit?“ und „Wo ist der Zoo Leipzig aktiv?“. Anhand konkreter Beispiele und globaler Zahlen und Trends gibt der Referent Einblick in die Arbeit moderner Zoos und ihren Auftrag für Bildung und den Erhalt der biologischen Vielfalt auf unserem Planeten.



Jörg Junhold ist Veterinärmediziner und setzt seit fast 25 Jahren das innovative Konzept „Zoo der Zukunft“ als Geschäftsführer und Direktor der Zoo Leipzig GmbH um. Von 2011 bis 2013 stand er als

Präsident dem internationalen Verband der Zoos und Aquarien WAZA (World Association of Zoos and Aquariums) vor. Im Juni 2013 wurde er zum Honorarprofessor an der Universität Leipzig bestellt und ist seit August 2018 Mitglied im Hochschulrat der Universität. Aktuell ist Professor Junhold Präsident des Verbandes der Zoologischen Gärten (VdZ) e.V. und zudem Vorstandsvorsitzender der Stiftung Artenschutz.

Dr. Jörg Junhold 241-10213
10. April 2024
Mi 19:30–21:00 Uhr • kostenfrei



Philosophie in der islamischen Welt Online-Vortrag

Dieser Vortrag thematisiert eine wichtige und oft unterschätzte Tradition der Geschichte der Philosophie, nämlich die Philosophie in der islamischen Welt. Die chronologischen und geografischen Grenzen dieser Tradition werden skizziert, mit einem Überblick der Verbindung zwischen arabischsprachiger und altgriechischer Philosophie. Schließlich werden einige zentrale Ideen des wichtigsten islamischen Philosophen Ibn Sina (Avicenna, gest. 1037) besprochen.



Prof. Dr. Peter Adamson lehrt Geschichte der Philosophie an der Ludwig-Maximilians-Universität München. Zuvor war er Professor am King's College London. Zu seinen Forschungsschwerpunkten zählen die arabisch-, antike und mittelalterliche Philosophie.

Prof. Dr. Peter Adamson 241-10214
14. April 2024
So 19:30–21:00 Uhr • kostenfrei

Antisemitismus: Eine deutsche Geschichte Online-Vortrag

Der Anschlag auf die Synagoge in Halle 2019 hat nicht nur gezeigt, wie gefährlich die Lage für Juden in Deutschland geworden ist – die Debatte hat auch offengelegt, dass antisemitische Einstellungen schon lange in der Mitte der Gesellschaft existieren. Peter Longerich zeigt, dass der gegenwärtige Antisemitismus in Deutschland nicht begriffen werden kann, wenn er als Sündenbock-Phänomen verstanden wird. Denn der Blick in die Geschichte offenbart, dass das Verhältnis zum Judentum bis heute ein Spiegel des deutschen Selbstbildes und der Suche nach nationaler Identität geblieben ist.



Prof. Dr. Peter Longerich lehrte moderne Geschichte am Royal Holloway College der Universität London und war Gründer des dortigen Holocaust Research Centre. Er war Sprecher des ersten unabhängigen Experten-

kreis Antisemitismus des Deutschen Bundestags und Mitautor der Konzeption des Münchner NS-Dokumentationszentrums.

Prof. Dr. Peter Longerich 241-10216
18. April 2024
Do 19:30–21:00 Uhr • kostenfrei



Verbreitung und Zustand der Moore in Deutschland, Europa und weltweit

Online-Vortrag

Im Vortrag werden Moore in Deutschland, Europa und weltweit vorgestellt und ihre wichtige Rolle für Klima, Wasserhaushalt und die biologische Vielfalt – und damit für uns Menschen – erklärt.

Daran anschließend werden Beispiele für die praktische Umsetzung von Moorschutz und eine zukunftsfähige, nachhaltige Moornutzung vorgestellt.



Dr. Franziska Tanneberger ist habilitierte Landschaftsökologin an der Universität Greifswald und Leiterin des Greifswald Moor Centrum. Dieses ist Schnittstelle zwischen Wissenschaft, Politik und Praxis für alle

moorbezogenen Fragen. Darüber hinaus ist sie in verschiedenen Umwelt- und Naturschutzinitiativen ehrenamtlich aktiv sowie Teil der Projektsteuerung von toMOORow, einem Kooperationsprojekt der Umweltstiftung Michael Otto.

Dr. Franziska Tanneberger

241-10218

25. April 2024

Do 19:30–21:00 Uhr • kostenfrei

Das Geld und der Staat. Historische und aktuelle Perspektiven zur Unabhängigkeit der Zentralbanken

Online-Vortrag

Die Macht und der Handlungsspielraum der Zentralbanken haben in den Jahren seit der globalen Finanzkrise von 2008 enorm zugenommen. Auch die hohe Inflation stellt eine neue Herausforderung für diese Institutionen dar. Sind sie zu mächtig und zu unabhängig von den Regierungen geworden oder sind sie ihnen im Gegenteil zu stark untergeordnet? Die Wirtschaftshistoriker Harold James und Eric Monnet erörtern, ob und wie die Geschichte Licht auf diese drängenden politischen und wirtschaftlichen Fragen werfen kann.



Harold James ist Professor für Geschichte und Internationale Beziehungen an der Princeton University und ein ausgewiesener Experte der europäischen wie globalen Wirtschaftsgeschichte mit besonderem

Schwerpunkt auf Deutschland



Eric Monnet ist Ökonom und Wirtschaftshistoriker an der École des hautes études en sciences sociales in Paris und u.a. spezialisiert auf die Geschichte wie auch die aktive Rolle der Zentralbanken.

Beide sind im akademischen Jahr 2023/2024 Fellows des Wissenschaftskollegs zu Berlin.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Wissenschaftskolleg zu Berlin statt.

Prof. Dr. Harold James, Eric Monnet

241-10219

29. April 2024

Mo 19:30–21:00 Uhr • kostenfrei

Zeitenwende im Indopazifik: Der Kollisionskurs zwischen China und den USA

Online-Vortrag

Während die Welt gebannt auf die Ukraine schaut, formiert sich viele tausend Kilometer entfernt ein noch viel größerer Konflikt: China und die USA sind im Indopazifik auf Kollisionskurs. Im neuen Epizentrum der globalisierten Weltwirtschaft entscheidet sich, wer im 21. Jahrhundert tonangebend sein wird, der kapitalistisch-demokratische Westen oder das staatskapitalistisch-autokratische Regime Chinas. Die Insel Taiwan, auf die China Anspruch erhebt, ist der Dominostein, dessen Fall die ganze Sicherheitsarchitektur Asiens zum Einsturz bringen würde. Im Vortrag werden die Ursachen und der Verlauf des Konfliktes sowie die sehr unterschiedlichen Interessen der beteiligten Akteure analysiert.



Matthias Nass war viele Jahre Korrespondent und stellvertretender Chefredakteur der ZEIT. Asien und der Indopazifik sind sein Spezialgebiet. Bei C.H. Beck erschien zuletzt „Kollision. China, die USA und der Kampf um

die weltpolitische Vorherrschaft im Indopazifik“.

Matthias Nass

241-10220

2. Mai 2024

Do 19:30–21:00 Uhr • kostenfrei

weitere Online-
Vorträge ab den
Seiten 26
und 43





**Gewalt: Die dunkle Seite der Antike
Online-Vortrag**

In der Rückschau erscheint uns die Antike oft als helle, aufgeklärte Epoche, ein Lichtblick der Menschheitsgeschichte. Dabei vergessen wird jedoch, dass auch die antiken Hochkulturen von Gewalt durchdrungen waren, dass ihre Zeugnisse in Bild und Schrift Schlachten, Morden und Misshandlungen zeigen. Im Mittelpunkt dieses Vortrages stehen daher nicht edle Körper, die strahlende Marmorarchitektur und die literarische Hochkultur, sondern die schrecklichen Gewaltexzesse, die diese Epoche ebenfalls prägten. Wie grausam regierten die Herrscher der Antike? Wie und zu welchem Zweck wurde Gewalt dargestellt? Welche Schlüsse müssen wir aus den blutrünstigen Überlieferungen des Altertums ziehen?



Martin Zimmermann lehrt Alte Geschichte an der LMU München. Er ist Ordentliches Mitglied des Deutschen Archäologischen Instituts und seit 2013 Mitglied der Bayerischen Akademie der Wissenschaften.

Prof. Martin Zimmermann 241-10221
12. Mai 2024
So 19:30–21:00 Uhr • kostenfrei

**Demokratie – Warum wir Experten
(nicht) vertrauen
Online-Vortrag**

Expertise und Wissenschaft sind sowohl für die Gestaltung des privaten als auch des öffentlichen Lebens heute von größerer Bedeutung als je zuvor. Gleichzeitig wird Expertise und Wissenschaft vermehrt attackiert und verliert ihren Status als politisch neutrale Instanz. Die Rede von „alternativen Wahrheiten“ oder der Versuch, Wissenschaftler*innen als Erfüllungsgehilfen einer korrupten politischen Klasse zu porträtieren sind nur zwei Beispiele dafür. Hinter dieser Entwicklung steht die Infragestellung eines „liberalen Wahrheitsregimes“, dessen Funktionsweise soziologisch beschrieben werden kann und auf der Idee der regulativen Wahrheit beruht. Es ist dieses Wahrheitsregime, das insbesondere auch von den autoritär-populistischen Parteien vielerorts angegriffen wird. Dahinter verbirgt sich aber auch ein Angriff auf die Demokratie, die ohne das liberale Wahrheitsregime kaum gedacht werden kann.



Michael Zürn ist Direktor der Abteilung „Global Governance“ am Wissenschaftszentrum Berlin für Sozialforschung (WZB) und Professor für Internationale Beziehungen an der Freien Universität Berlin.

Seit 2007 ist er Mitglied der Berlin-Brandenburgischen Akademie der Wissenschaften. 2014 wurde er in die Academia Europaea gewählt.

Dr. Michael Zürn 241-10223
3. Juni 2024
Mo 19:30–21:00 Uhr • kostenfrei

**Die neue Astronomie-Ära des
James-Webb-Weltraumteleskops
Online-Vortrag**

An Weihnachten 2021 wurde das neue Flaggschiff der Astronomie gestartet: das James Webb Space Telescope (JWST). Das Infrarot-Observatorium ist 1,5 Millionen Kilometer von der Erde entfernt und mit seinem 6,5-Meter-Spiegel das aktuell größte satellitengestützte Teleskop. Die ersten wissenschaftlichen Bilder wurden im Sommer 2022 veröffentlicht. Seither gibt es immer wieder atemberaubende Bilder und faszinierenden Erkenntnisse zu sehen. Es beflügelt das Erforschen von Exoplaneten, Sternen und Galaxien.



Dr. Andreas Müller, Astrophysiker und Chefredakteur von „Sterne und Weltraum“, stellt im Vortrag die aktuellen Highlights des JWST vor.

Dr. Andreas Müller 241-10222
14. Juni 2024
Fr 19:30–21:00 Uhr • kostenfrei

weitere Online-
Vorträge ab den
Seiten 26
und 43



vhs unterwegs

vhs unterwegs bietet besondere Bildungserlebnisse. Schon kurz nach der Eröffnung der Volkshochschule Aachen wurden in den frühen 1950er-Jahren ein- oder mehrtägige Reisen zu Zielen in der Umgebung und im Ausland angeboten. Daraus ergibt sich eine jahrzehntelange Erfahrung bei der Auswahl der Reiseziele und eine bis ins Detail am humanistischen Bildungskanon und an den Bedürfnissen der Teilnehmenden orientierte professionelle Betreuung und Durchführung unserer Angebote.

Die Fahrten, Reisen und Bildungsurlaube werden von einem Team qualifizierter Dozent*innen geplant und begleitet. Sie kennen die Ziele aus eigener Anschauung und ermöglichen den Teilnehmenden, die verschiedenen Orte in jeglicher Hinsicht kennenzulernen: Länderkundliche Inhalte, Kunst- und Kulturgeschichte, Informationen über aktuelle gesellschaftliche Situationen und Lebensweisen bis hin zum Genuss kulinarischer Besonderheiten prägen das Angebot.

vhs unterwegs wird in Kooperation mit den Volkshochschulen Nordkreis Aachen, Südkreis Aachen und Stolberg durchgeführt und wird ideell unterstützt durch das Forum für Kunst und Kultur in der Euregio e.V. im Eurode Bahnhof.

Viel Spaß bei der Auswahl der Reise!

Bei Studienfahrten ist ein kostenfreier Rücktritt bis 21 Tage vor Beginn möglich.

Studienreisen

Städtereise Hamburg mit Besuch der Caspar-David-Friedrich-Ausstellung

Studienreise

Hamburg, Tor zur Welt, pulsierende Wirtschafts- und Kulturmetropole, Kiez und UNESCO-Weltkulturerbe Speicherstadt: Hamburg zeigt sich in vielen Facetten, ist voller Kontraste und glänzt mit einem unvergleichlichen Kulturangebot. Aushängeschilder für Liebhaber*innen der Bildenden Künste sind das Bucerius-Kunst-Forum und die Kunsthalles. Letztere zeigt seit Ende 2023 die großartige Jubiläumsausstellung zu Caspar David Friedrichs 250. Geburtstag. Die Ausstellung präsentiert das umfangreichste Panorama seiner Kunst mit über 100 Gemälden und Zeichnungen, darunter auch seine bedeutendsten Werke wie „Der Wanderer über dem Nebelmeer“, „Kirchenruine Oybin“ und „Das Eismeer“. Die Teilnehmenden besuchen die Ausstellung und erkunden die Stadt mit ausgewählten Sehenswürdigkeiten.

Nähere Informationen gibt es ab sofort im Service-Center oder auf der Website der vhs Aachen.

Birgit Esser

241-10303

4. bis 7. März 2024

Mo bis Do 8:00–20:00 Uhr •

Preis im EZ: 809,00 €, Preis im DZ: 695,00 €

Abfahrt: Hauptbahnhof Aachen

Studienfahrten

130 Jahre Art Nouveau in Brüssel: Architektonische Juwelen im Europaviertel

Studienfahrt

2023/24 feiert Brüssel, die Art-Nouveau-Hauptstadt, sein einzigartiges Jugendstilerbe mit der Öffnung bisher meist verborgener Interieurs. Am Square Ambiorix treten die Teilnehmenden dieses Ausflugs ein in die wunderbare Welt des Hôtel van Eetvelde. Bei einer Führung lernen sie die Handschrift des Architekten Victor Horta kennen, womit er dem einstigen Privathaus Licht, Leichtigkeit und Harmonie verlieh. Jugendstil en détail ist im Musée Art&Histoire im Parc du Cinquantenaire (Mittagspause) zu sehen, in der Ausstellung zu Josef Hoffmann. Von außen wird dessen berühmtes Palais Stoclet sowie das Künstlerhaus Maison Cauchie besichtigt.

Entgelt: inklusive Fahrt, Führung, Eintritte und Begleitung.

Eine Anmeldung ist bis zum 28. Februar möglich

Sonja Lucas

241-10320

17. März 2024

So 08:00–19:30 Uhr • 125,- €/k.E.

Abfahrt: 07:40 Uhr Abfahrt am Busparkplatz Friedhof Hüls. 08:00 Abfahrt am Busparkplatz untere Sandkaulstr., Nähe Sporthaus Drucks

Lüttich, fußläufig

Studienfahrt

Die Metropole der Wallonie hat eine Menge zu bieten: geschichtlich, kulturell, architektonisch und auch gastronomisch. Als neue architektonische Highlights können das Museum „La Boverie“ mit einem schönen Park und der vom Stararchitekten Calatrava erbauten Bahnhof „Liège-Guillemins“ betrachtet werden. Daneben gibt es eine Fülle von historischen Gebäuden wie beispielsweise das Ensemble des „Grand Curtius“, das Museum der Wallonie oder das umgebaute Opernhaus. Ein Besuch im Stadtteil „Outremeuse“, wo Tchantchès und George Simenon lebten, ist voller Überraschungen. So können die Teilnehmenden belgisches Flair in einem der Bistros der Stadt genießen, die sich langsam von ihrem Image als Industriestadt löst.

Entgelt: inklusive Fahrt und Begleitung.

Eine Anmeldung ist bis zum 10. April 2023 möglich.

Dipl.-Naturführer Rolf Josten

241-10321

14. April 2024

So 09:45–18:30 Uhr • 45,- €/k.E.

Treffpunkt: Hauptbahnhof Aachen, vor dem Eingang, um 09:30 Uhr



Auf den Spuren der Kreuzherren zwischen dem Aachener Land und dem Niederrhein

Studienfahrt

Einst war die Ordensgemeinschaft der Kreuzherren, welche sich vormals Kreuzbrüder nannten, in der belgisch-niederländischen Region, aber auch im Aachener Land und am Niederrhein weit verbreitet. Heute ist die Ordensgemeinschaft in Deutschland ausgestorben und auch in der Nachbarregion gibt es nur noch sehr wenige Kreuzherren. Der Studientag befasst sich mit der Geschichte des Ordens, der im 13. Jahrhundert in Huy an der Maas gegründet wurde und im Rahmen der Säkularisierung während der Franzosenzeit ein jähes Ende fand. Thematisiert wird die regionale, aber auch die überregionale Geschichte des Ordens, der bis in die heutige Zeit zahlreiche Spuren hinterlassen hat.

Eine Veranstaltung in Kooperation mit dem Rheinischen Verein für Denkmalpflege und Landschaftsschutz.

Entgelt: inklusive Fahrt, Vorträge, Begleitung.

Eine Anmeldung ist bis zum 8. April möglich.

Frank Körfer **241-10322**
 27. April 2024
 Sa 09:00–18:30 Uhr • 59,- €/k.E.
 Pfarrkirche Heilig Kreuz, Pontstraße, Aachen

Auf den Spuren der weißen Mönche in Belgien und Deutschland

Studienfahrt

Sie lebten und wirkten in der Hügellandschaft zwischen Ardennen und Eifel, kultivierten das Land, schufen Arbeitsplätze und hinterließen bis heute deutlich sichtbar ihre Spuren: die Zisterzienser und Trappisten. Einst zogen die Zisterzienser aus Citeaux aus und gründeten europaweit mehrere Hundert Klöster, so auch Heimbach auf dem Kermeter hoch über der kleinsten Stadt in NRW, und am Flusslauf der Berwinne bei den belgischen Nachbarn in Aubel. Wie kam es zu diesen Klostergründungen? Was haben die Klöster Mariawald und Val Dieu gemeinsam? Welche Veränderungen brachten die Arbeit der Mönche für die Menschen in unserer Region. Was ist geblieben?

Die Reise beginnt in Aachen, führt ins Val Dieu, durchs Herverland, zu den Ausläufern der Ardennen. In den Klöstern gibt es Gelegenheit, die Braukünste der Mönche kennenzulernen.

Entgelt: inklusive Fahrt, Führung, Eintritte und Begleitung.

Eine Anmeldung ist bis zum 11. April möglich.

Reinhard Mäurer **241-10323**
 4. Mai 2024
 Sa 08:30–17:30 Uhr • 75,- €/k.E.
 Abfahrt: 08:10 Uhr am Busparkplatz Friedhof Hüls; 08:30 Uhr am Busparkplatz untere Sandkaulstraße, Nähe Sporthaus Drucks

Maastricht – Surprise Studienfahrt

Die kulturelle Hauptstadt von Zuid-Limburg hat mehr zu bieten als die beliebten Plätze und Straßen rund um die berühmte Basilika Onze-Lieve-Vrouwebasiliek. Die Teilnehmenden dieser Fahrt entdecken ein neues, modernes Maastricht, das durchaus auch Anklänge an die alternativ-liberalen Niederlande der 1960er-Jahre bietet. Besucht werden unter anderem das freie alternative „culturcentrum“ im „Landbouwbelaang“, das Belvedere-Projekt oder die zum Hotel für Studierende umgebaute ehemalige Keramikfabrik „Sphinx“. Das Highlight kommt zum Schluß: „en kopje koffie“ im Chor einer ehemaligen Klosterkirche der „Kruisheren“.

Entgelt: inklusive Fahrt, Führung und Begleitung. Rückkehr: gegen 15:00 Uhr

Eine Anmeldung ist bis zum 30. April möglich.

Dipl.-Naturführer Rolf Josten **241-10324**
 5. Mai 2024

So 08:45–15:00 Uhr • 39,- €/k.E.

Treffpunkt: 08:30 Uhr, Hauptbahnhof Aachen, Haltestelle Bus 350

Blüten- und Himmelreich – Schlossgärten Arcen und Kloster Graefenthal

Studienfahrt

Das Blütenreich der Schlossgärten in Arcen bei Venlo in den Niederlanden lockt im Mai mit Dahlien, Glyzinien, Frühlingsrosen, Rhododendren und weiteren Pflanzen. Mit einem Gartenexperten geht es durch die verschiedenen Themengärten des 1988 eröffneten Parks – vom Barockgarten, über das Rosarium bis zu den ostasiatischen Gärten. Anschließend führt Sonja Lucas durch die Beletage des Barockschlosses. Zeit für Freizeit und Mittagessen bleibt zum Beispiel im Koetshuys. Am Nachmittag lädt das ehemalige Zisterzienserinnenkloster Graefenthal bei Goch am Niederrhein zur Erkundung seiner einstigen Klausur- und Wirtschaftsgebäude und zur Einkehr im Klostercafé ein.

Entgelt: inklusive Fahrt, Eintritt, Führung und Begleitung

Eine Anmeldung ist bis zum 3. Mai möglich.

Sonja Lucas **241-10326**
 25. Mai 2024

Sa 08:45–18:30 Uhr • 95,- €/k.E.

Abfahrt: 08:25 Uhr am Busparkplatz Friedhof Hüls; 08:45 Uhr Busparkplatz untere Sandkaulstraße, Aachen

**Stadtporträt Euregio:
Der Maastrichter Norden
Stadtrundgang**

Vom Maastrichter Marktplatz mit dem berühmten Rathaus von Pieter Post geht es durch die nördlichen Teile der niederländischen Provinzhauptstadt bis zum neuen Hafen. Bürgerhäuser mit mächtigen Dachstühlen, das Denkmal von Hein Minkelaers mit den beiden brennenden Fackeln und nicht zuletzt der neue Brückenkopf mit Namen „Forum Mosae“ dokumentieren aktives städtisches Leben.

Auf dem Weg liegen viele spannende architektonische Objekte. Sie zeigen, wie facettenreich das Bild einer Stadt sein kann.

Eigene Anfahrt nach Maastricht!

Dr. Holger A. Dux 241-10328
8. Juni 2024
Sa 14:00-15:30 Uhr • 7,50 /6,- €
Treffpunkt: am Marktplatz von Maastricht, Denkmal Hein Minkelaers

**Die „Perlen von Brabant“:
Zoutleeuw und Diest
Studienfahrt**

Zuteleeuw wird oft „Perle von Brabant“ genannt. Einst zählte es zu den sieben Freien Städten Brabants und war Löwen oder Brüssel gleichgestellt. Das Rathaus und vor allem die bemerkenswerte St. Leonard Kirche zeugen vom früheren Reichtum. Nach langer Renovierung ist sie farbig und heller. Die Kirchengestaltung (mit einem Osterleuchter und einem einzigartigen Sakramentsturm), machen St. Leonard zum „Kunstschrein von Brabant“. Zweites Ziel ist Diest. Seit dem 15. Jahrhundert ist Diest im Besitz der Grafen von Nassau, es nennt sich Oranje-Stadt. Bei unserem Besuch besichtigen die Teilnehmenden das Zentrum mit Rathaus, die Stiftskirche und den Begijnenhof. Dieser zählt zu den ältesten in Belgien und ist in die UNESCO Liste des Weltkulturerbes aufgenommen.

Entgelt: inklusive Fahrt, Führung und Begleitung

*Eintritte werden vor Ort erhoben (ca. 5,00 €)
Eine Anmeldung ist bis zum 24. Mai möglich.*

Georg Tilger 241-10330
15. Juni 2024
Sa 08:30–21:00 Uhr • 69,- €/k.E.
Abfahrt: 8:10 Uhr am Busparkplatz Friedhof Hüls; 8:30 Uhr Busparkplatz untere Sandkaulstraße, Aachen

**A-Ma-Liè-Tour –
Aachen, Maastricht und Lüttich
Studienfahrt**

Mit drei öffentlichen Verkehrsmitteln ist das schöne Umland der Euregio zu erreichen – umweltfreundlich und voller spannender Eindrücke! Die Zugfahrt nach Lüttich führt an den Resten der ehemaligen Industriebauten an der Vesdre vorbei. Gleich daneben blickt man auf die schöne Heckenlandschaft um Eupen und Verviers. Nach einem Rundgang mit vielen architektonischen Sehenswürdigkeiten und Geschichten um Gestalten, die für Lüttich bedeutsam sind, geht es mit dem Schiff über Maas und Albertkanal an pittoresken Ufern vorbei durch die Schleuse von Ternaaien nach Maastricht. Anschließend fährt der Bus durch das Limburger Ländchen nach Aachen zurück.

Entgelt: inklusive Fahrt, Schiffsticket und Begleitung. Eintritte werden vor Ort erhoben. Eine Anmeldung ist bis zum 7. Juni möglich.

Dipl.-Naturführer Rolf Josten 241-10332
16. Juni 2024
So 08:45–18:30 Uhr • 49,- €/k.E.
Treffpunkt: Hauptbahnhof Aachen, vor dem Eingang, 08:45 Uhr

Dipl.-Naturführer Rolf Josten 241-10336
30. Juni 2024
So 08:45–18:30 Uhr • 49,- €/k.E.
Treffpunkt: Hauptbahnhof Aachen, vor dem Eingang, 08:45 Uhr

**Auf den Spuren des Kölner
Kurfürsten Clemens August
und seiner Zeit
Studienfahrt**

Die Schlösser Augustusburg und Falkenlust mit ihren Gärten und Parkanlagen gehören zu den bedeutendsten Bauwerken des Barocks und Rokocos in Deutschland und stehen seit 1984 auf der Liste der Welterbestätten. Clemens August (1700-1761), Kölner Erzbischof und Kurfürst, war nicht nur der Erbauer dieser Schlösser, sondern auch weltlicher Landesherr. Grund genug, bei einer 90-minütigen Führung das berühmte Schloss Augustusburg genau zu erkunden. Dazu zählt auch eine Besichtigung der 18 Prunkräume des Schlosses und des von Balthasar Neumann gestalteten Treppenhauses.

Nach einem gemeinsamen Mittagessen geht es weiter zu nahegelegenen Schlosskirche „St. Maria von den Engeln“, die im Jahr 1493 erbaut wurde. Am späteren Nachmittag bleibt Zeit, durch den Schlosspark zu flanieren und das etwa zwei Kilometer entfernte Jagdschloss Falkenlust zu besuchen.

Entgelt: inklusive Bahnfahrt, Führung, Eintritt und Begleitung.

Eine Anmeldung ist bis zum 11. Juni möglich.

Frank Körfer 241-10334
22. Juni 2024
Sa 08:30–18:00 Uhr • 49,- €/k.E.
Treffpunkt: Hauptbahnhof Aachen, Haupteingang, um 08:30 Uhr





Stadttouren in Aachen

Die Veranstaltungen richten sich an alle, die sich für Aachen und seine Geschichte interessieren.

Alle Veranstaltungen der Reihe sind im Rahmen der zur Verfügung stehenden Plätze für Jugendliche, Schüler*innen sowie Studierende kostenfrei; eine Voranmeldung ist dabei unbedingt erforderlich.

Während des Stadtrundgangs erfahren die Teilnehmenden manches, was sie vielleicht noch nicht wussten. Dazu gehören teils humorvolle, teils berührende und historische Legenden und Geschichten, aber auch viel Interessantes, was im Laufe der Zeit in Aachen passierte und die Stadt so unverwechselbar und besonders macht, sowohl für Aachener*innen, als auch für auswärtige Gäste.

Spuren Aachener Geschichte – der Ostfriedhof

Rundgang

Als die Städte im ausgehenden 18. Jahrhundert immer größer wurden, wurden Beisetzungen in der Innenstadt verboten. Damals wurde der noch immer bestehende Ostfriedhof angelegt und 1803 eingeweiht. Heute steht die Anlage unter Denkmalschutz. Viele der erhaltenen Grabsteine zeigen eindrucksvoll den Wandel vom Umgang mit dem Tod. Besonders auffallend sind die im frühen 20. Jahrhundert entstandenen Anlagen, die von den Vorstellungen der Auftraggeber*innen nach Repräsentation bestimmt werden. Der Rundgang bietet kunst- und kulturhistorische Informationen und ist eine gute Gelegenheit, die Stadtgeschichte neu zu entdecken. Denn der Friedhof wird als „aufgeschlagenes Geschichtsbuch Aachens“ beschrieben.

Dr. Holger A. Dux **241-10350**
9. Januar 2024
Di 15:00–16:30 Uhr • 7,50 /6,- €
Treffpunkt: Haupteingang des Ostfriedhofs am Adalbertsteinweg

Aachener Stadtviertel: das Rosviertel

Rundgang

Das Herz von Aachen schlägt im Rosviertel. Bis es sich in den 1970er-Jahren zu einem gepflegten Wohnquartier gemausert hat, lebten dort die ärmeren Aachener*innen. Sie webten in den Tuchfabriken bei Nellessen oder bei Delius und feilten an den Eisbär-Nadeln. Nicht zu vergessen: die Nöpperinnen und Stöpferinnen, die in ihren kleinen Wohnungen am Fenster saßen, um mit flinken Fingern die Webfehler in den Tuchen zu entfernen. Rund um das Roskapellchen feierten sie ihre Kirmes und manches Kind freute sich über die süßen Gaben des Streuengelchens. Vom mittelalterlichen Lavenstein geht es bei diesem Rundgang vorbei an der ehemaligen Webschule. Vom sorgfältig instand gesetzten spätbarocken Wohngebäude bis zu dem von Keramikkatzen bewachten Wohnhof der 1920er-Jahre könnte die Bandbreite der Baugeschichte auf engem Raum nicht größer sein.

Dr. Holger A. Dux **241-10352**
10. Januar 2024
Mi 16:00–17:30 Uhr • 7,50 /6,- €
Aachen, Boxgraben, Am Lavenstein, gegenüber Luisenhospital

St. Fronleichnam Rundgang

Strahlend weiß zeichnen sich die strengen Linien der kubischen Bauformen vor dem Himmel in Aachens Osten ab. Das zu Beginn der 1930er Jahre eingeweihte Gotteshaus, von den Aachenern liebevoll „St. Makai“ genannt, ist eines der wichtigsten Kirchenbauwerke der Zwischenkriegszeit. Prof. Rudolf Schwarz berücksichtigte mit der „Wegekirche“, dass sich die Gesellschaft seit dem Ersten Weltkrieg gewandelt hatten. St. Fronleichnam steht für vieles: ein auf den ersten Blick spröder, aber doch faszinierender Raum. Er ist Hülle für die Entwürfe von Künstlern wie Schwerdt, Wendling oder Schaffrath.

Dr. Holger A. Dux **241-10354**
16. Januar 2024
Di 16:00–17:30 Uhr • 7,50 /6,- €
Treffpunkt: Düppelstraße, vor dem Haupteingang der Kirche

Der ehemalige evangelische Westfriedhof

Rundgang

Die historischen Friedhöfe sind Inseln der Ruhe und Stätten des Gedenkens. Aber auch bedeutende kulturgeschichtliche Orte. Die zahlreichen monumentalen Grabdenkmäler bilden ein aufgeschlagenes Buch der Bau- und Kunststile. Die in Stein gehauenen Namen stecken voller Geheimnisse und berichten von den dort beigesetzten Menschen und ihren Geschichten.

Als der Friedhof am Güldenplan (Monheimsallee) keine Möglichkeiten mehr für Beisetzungen bot, wurde an der Westgrenze Aachens eine neue Anlage geschaffen. Man begegnet dort den beeindruckend kunstvoll gehaltenen Spuren der bekannten Aachener Familien wie den Suermonds, den Delius', den Honigmann und Direktor von Kaven. Die Grabdenkmäler zeigen elegische Trauernde, kapriziöse Engel oder strenge steinerne Portraits.

Dr. Holger A. Dux **241-10356**
6. Februar 2024
Di 15:00–16:30 Uhr • 7,50 /6,- €
Treffpunkt: Vaalser Straße, linke Seite, beim Eingangstor

Aachener Stadtviertel: Wo ein Ehrenbürger Komponisten trifft Rundgang

Die gesamte Länge der Reumontstraße ist sicherlich nur wenigen bekannt. Dort stand einst der Marschierortbahnhof, ganz in der Nähe des heutigen Hauptbahnhofs. Vorbei am ehemaligen Priesterseminar und dem ehemaligen Finanzamt Aachen-Stadt erreicht man die Südstraße.

Hinter hohen Wänden aus Ziegelstein lag einst die Aachener Kunstgewerbeschule. Die ehemalige Volksschule an der Reumontstraße war der Stolz der Stadt: galt sie lange Zeit als modernstes Schulhaus seiner Epoche. Tuchfabriken gibt es dort, am Rande des Boxgrabens schon lange nicht mehr. Nur das Luisenhospital hat die Jahrzehnte überdauert.

Dr. Holger A. Dux 241-10357

7. Februar 2024

Mi 16:00–17:30 Uhr • 7,50 /6,- €

Treffpunkt: Am Boxgraben vor dem Marschierort

Tausendundeinjahr – die Aachener Adalbertskirche Rundgang

Der dunkelrote Sandstein aus dem Kylltal in der Eifel bestimmt das Erscheinungsbild – doch von der kleinen Pfeilerbasilika der Romanischen Epoche blieb kaum etwas. Im 19. Jahrhundert entsprach die Restaurierung der Adalbertskirche mehr einem Neubau: Die Bomben des letzten Kriegs taten ihr Übriges. Das, was blieb, ist spannend zu betrachten, denn bis heute haben Künstler ihre Werke dem Kirchenbau untergeordnet und einen Raum geschaffen, der Mittelpunkt der Kirchengemeinde ist.

Dr. Holger A. Dux 241-10358

22. Februar 2024

Do 16:00–17:30 Uhr • 7,50 /6,- €

Treffpunkt: Vor dem Hauptzugang, Kirche St. Adalbert



Aachener Stadtviertel: Von der Hotmannspief bis zum Bergdriesch Rundgang

„Treffen wir uns doch bei vier Jungfern“, könnte man zu Beginn eines Stadtrundgangs sagen. Rund um das klassizistische Brunnendenkmal an der Hotmannspief hat sich seit den Kriegszerstörungen vieles gewandelt. Die Straßen wurden breiter und statt der dichten Häuserreihen entstand ein Grünstreifen.

Manches historische Gebäude wie die Schule am Sandkaulbach oder das Verlagshaus des Echos der Gegenwart konnten sich bis heute behaupten. Ganz anders als das Haus Friesheim am Anfang des Bergdrieschs, das schon lange verschwunden ist.

Vorbei an der ehemaligen gewerblichen Schule in der Martinstraße geht es bei dem Rundgang weiter bis zur Achterstraße. In der Nähe befand sich das bekannte Kuetgen-Nellessen'sche Institut, vis à vis einer der größten Aachener Nadelfabriken von Leo Lammertz.

Eine Anmeldung ist bis zum 16. Februar möglich.

Flora Rauber-Astar 241-10360

24. Februar 2024

Sa 14:00–15:30 Uhr • 7,50 /6,- €

Treffpunkt: An der Hotmannspief

Fassaden auf Wanderschaft Rundgang

Nach dem Zweiten Weltkrieg gestaltete sich der Wiederaufbau in Aachen als architektonische Mischung aus reinen Neubauten, möglichst original wieder hergestellten Gebäuden und pseudohistorischer Bauweise mittels Translozierung.

Bei dieser Methode der „Verpflanzung“ wurden Neubauten mit der abgetragenen historischen Fassade eines Hauses verkleidet, das an anderer Stelle weichen musste. Das wurde vor allem in dem Sanierungsgebiet rund um die Kockerellstraße, aber auch am Hof, Hühnermarkt und in der Krämerstraße so gehandhabt. Wie authentisch ist demnach Aachens „Altstadt“? Ist sie historisch oder lediglich historisierend? Der Rundgang verdeutlicht die Möglichkeiten, aber auch die Problematik der Translozierungs-Methode. *Ein Anmeldung ist bis zum 18. Februar möglich.*

Ludwina Forst 241-10362

25. Februar 2024

So 15:00–16:30 Uhr • 7,50 /6,- €

Treffpunkt: Augustinerplatz, Aachen

Uniklinik Aachen: Das Versorgungsgebäude, Logistik und Arbeit im Hintergrund Rundgang

Die Uniklinik Aachen ist als medizinischer Supramaximalversorger im Westen etwas ganz besonderes. Damit der logistische, versorgungstechnische Ablauf für dieses riesige Gebäude mit all seinen Anforderungen und Leistungen funktioniert gibt es im Hintergrund unzählige Abläufe, für die engagierte und qualifizierte Menschen Verantwortung tragen und jede Menge Technik eingesetzt wird. Dieser Rundgang im Versorgungsgebäude der Uniklinik, das unterirdisch mit dem Hauptgebäude durch eine automatische Warentransportanlage verbunden ist, ermöglicht normalerweise unsichtbare und spannende Einblicke in die so wichtige Arbeit im Hintergrund.

Eine Anmeldung ist bis zum 20. Februar möglich.

Dr. Monika Haas 241-10364

27. Februar 2024

Di 12:00–13:30 Uhr • 15,- €/k.E.

Treffpunkt: Im Foyer der Uniklinik Aachen an der Rolltreppe

Aachen: Stadt des Wassers und der Brunnen

Rundgang

Mit Aachen verknüpft man das Attribut der „Stadt der sprudelnden Vielfalt“. Denn das Wasser ist sowohl in der Stadtgeschichte, als auch im Stadtbild quasi omnipräsent. Wasser belebt und das ist in Aachen deutlich spürbar für die Touristen, die Kurgäste und die Einwohner*innen. Darüber hinaus gibt es in Aachen zahlreiche Thermalwasser-Vorsprünge der im Stadtgebiet verlaufenden Thermalwasserzüge, von denen verschiedene bis heute kultiviert und sogar genutzt werden. Hauptsächlich unterirdisch und nur an vereinzelt Stellen sichtbar, verlaufen kilometerlange Bachläufe. Nicht zu vergessen die Entspannungskomponente des Wassers in den Carolus-Thermen. Jede Menge Gründe also, sich mit dem Thema Wasser zumindest im inneren Stadtgebiet zu befassen, wozu dieser Rundgang einlädt.

Eine Anmeldung ist bis zum 18. März möglich.

Dr. Monika Haas 241-10366

24. März 2024

So 14:00–15:30 Uhr • 7,50 /6,- €

Treffpunkt: Eisenbrunnen Rotunde

Uniklinik Aachen: Das Hauptgebäude, seine Umgebung und Modernisierung

Rundgang

Der Rundgang führt durch das beeindruckende Hauptgebäude der Uniklinik Aachen und vermittelt viele Informationen zur Architektur, Historie, Funktionalität und zu den bedeutenden, zukunftsweisenden Erweiterungsmaßnahmen im Rahmen des medizinischen Modernisierungsprogramms des Landes NRW. So bekommen die Teilnehmenden des Rundgangs einen Eindruck der Komplexität von Forschung, Lehre und Therapie unter einem Dach. Das Haus ist riesig und dennoch zu klein, weswegen ringsum kontinuierlich vielfältige Erweiterungen stattfinden.

Eine Anmeldung ist bis zum 28. März möglich.

Dr. Monika Haas 241-10368

6. April 2024

Sa 14:00–15:30 Uhr • 15,- €/k.E.

Treffpunkt: im Foyer der Uniklinik Aachen an der Rolltreppe

In den Heimgärten: Siedlungsbau hautnah

Rundgang

Ende der 1920er-Jahre entstand mit der Siedlung Branderhof eine Anlage auf Burtscheider Gebiet, die dem herrschenden Wohnungsmangel entgegenwirken sollte. Bei dem städtischen Wohnungsbauprojekt vermischten sich Formen des „Neuen Bauens“, Art-Déco-Elemente sowie Anklänge an die Gartenstadtidee zu einem stimmigen Gesamtbild.

Im Zweiten Weltkrieg wurde eine Reihe von Siedlungshäusern zerstört und im Wiederaufbau oder in den folgenden Jahren nicht immer glücklich saniert.

Seit 2005 steht das Ensemble unter Denkmalschutz und heißt nun „Siedlung In den Heimgärten“. Trotz aller Umgestaltungen gibt es hier noch viel Interessantes zu entdecken. *Eine Anmeldung ist bis zum 28. März möglich.*

Ludwina Forst 241-10369

7. April 2024

So 14:00–15:30 Uhr • 7,50 /6,- €

Luise-Hensel-Realschule, Im Gillesbachtal 35, Aachen

Kabarettistische Bushofführung mit Manni d'r Huusmeäster

Rundgang

Unter dem Titel „Wem gehört die Stadt“ lädt Manni d'r Huusmeäster zu einer humorvollen, unterhaltsamen, aber auch sozialkritischen und nachdenklichen Tour zum Thema Stadtentwicklung ein.

Treffpunkt ist der sogenannte Stadtsaal am alten Kurhaus, weiter geht es rund um den Bushof, vorbei an St. Peter, durch den Bushof durch und bis in die Promenadenstraße. Die Kabarettistischen Anekdoten werden zum Teil in Öcher Platt erzählt.

Im Anschluss besteht die Möglichkeit, in einer Gaststätte auf eigene Rechnung etwas zu trinken.

Eine Anmeldung ist bis zum 4. April möglich.

Manfred Savelsberg 241-10370

10. April 2024

Mi 17:00–18:30 Uhr • 7,50 €/k.E.

Treffpunkt: Stadtsaal am Alten Kurhaus

Aachener Stadtviertel: Zwischen Ponttor und Veltmanplatz

Rundgang

Knapp unterhalb der Marienburg, einem markanten Punkt für die Verteidigung der Aachener Stadt, plante der Stadtbaumeister Joseph Stübben eine Grünanlage mit Weiher. Von dort aus breitete sich das noble Wohnviertel am Südhang des Lousbergs aus. Dabei ist das Stadtviertel um die heutigen Pfarrkirche Hl. Kreuz bedeutend älter. Das Kloster der Kreuzherren, der Krüzzbröer, war seine Keimzelle. Das Kloster diente nach der Franzosenzeit als Tuchfabrik. Vorgestellt wird ein bürgerliches Wohnviertel, das an den Kernbereich der Technischen Hochschule und die Promenaden am Alleinring grenzt. *Eine Anmeldung ist bis zum 12. April möglich.*

Flora Rauber-Astar 241-10372

20. April 2024

Sa 14:00–15:30 Uhr • 7,50 /6,- €

Treffpunkt: Pontstraße, vor dem Ponttor

Dem Dom aufs Dach gestiegen Führung

Die Aachener*innen nennen den Dom liebevoll „Mönster“. Oft stehen die Betrachtenden staunend vor den mächtigen Mauern des Oktogons und den riesigen Fenstern der Chorhalle. Doch in luftigen Höhen, die über enge Wendeltreppen zu erreichen sind, ergeben sich ganz neue Dimensionen. Dabei reizt nicht nur der Blick über das Aachener Zentrum. Spannend ist auch der Weg über Galerien und entlang der Dächer. Stahlträger, Gewölbekappen und teilweise noch aus dem Mittelalter stammende Holzbalken fügen sich zu einer eigenen Welt, die normalerweise nicht zu sehen ist. Dr. Jan Richartz, der neue Aachener Dombaumeister, hilft diese zu entschlüsseln.

Jan Richarz 241-10374

24. April 2024

Mi 16:00–17:30 Uhr • 15,- €/k.E.

Der Treffpunkt wird nach der Anmeldung bekanntgegeben.

Numismatische Stadtführung Rundgang

Aufgrund der zweitausendjährigen Geschichte der Stadt Aachen stellen sich Fragen, womit die Römer ihr Bad in den heißen Quellen bezahlten? Wo befand sich beispielsweise die Münzstätte zur Zeit Karls des Großen und wann zeigte eine Münze das Bild der Marienkirche?

Spannend ist auch, dass es spezielle städtische Münzen gab, mit denen Ratsherren ihren Wein nach den Sitzungen bezahlten. Es gibt viele Fragen und genauso viele Antworten darauf. Bei dem Rundgang durch die Innenstadt werden historische Ereignisse aus einem anderen Blickwinkel beleuchtet. Authentische numismatische Zeugnisse aus der Vergangenheit können im Original betrachtet werden.

Eine Anmeldung ist bis zum 19. April möglich.

Heinz Kundolf **241-10376**
28. April 2024
So 14:00–15:30 Uhr • 7,50 /6,- €
Treffpunkt: Markt, vor dem Karlsbrunnen

So viel Anfang war noch nie: Der Beginn des Wiederaufbaus in Aachen

Rundgang
Aachen, 21. Oktober im Jahr 1944: Die Amerikaner haben die Stadt befreit. Hier halten sich, zum Teil unter erbärmlichen Verhältnissen, nur rund 6.000 Menschen auf. Bevor sie ins Lager in Brand gehen müssen, bewohnen sie Keller, halb zerfallene Häuser und Bunker. Aber schon bald kommen die Evakuierten zurück. Die Stadtverwaltung hat nicht nur Probleme, für ihre Versorgung mit Wasser und Lebensmittel zu sorgen. 32.800 Wohnungen und 60 Prozent der Produktionsstätten sind zerstört. Der Neubeginn ist zaghafte. Professor René von Schöfer und seine Assistenten beginnen mit der Kartierung des Bestandes und entwickeln Pläne, die erst nach der Währungsreform umgesetzt werden können. Wie sich das Bild der Stadt verändert hat, zeigen Karten und zeitgenössische Fotos. Stichworte von der „autogerechten“, aber auch „durchgrünt“ Stadt gehören zu den Grundsätzen. Es sind Ideen, die noch heute das Bild Aachen prägen.

Dr. Holger A. Dux **241-10377**
9. Juni 2024
So 14:00–15:30 Uhr • 7,50 /6,- €
Treffpunkt: Markt, vor dem Karlsbrunnen



Aachener Stadtgeschichten: Entlang des ehemaligen Aachener Mauerrings

Rundgang
Wie Jahresringe legen sich große Straßenzüge rund um Aachen. Dort standen im Mittelalter die Aachener Stadtmauern. Ihr Bau wurde in der Mitte des 12. Jahrhunderts begonnen. Schon rund 100 Jahre später musste ein zweites Sicherungssystem angelegt werden. Von dieser Stadtmauer, die einst eine Länge von 5,5 Kilometern hatte, gibt es heute noch Interessantes zu berichten und manche Relikte zu betrachten. Der Rundgang verfolgt den ersten Abschnitt vom Hansemannplatz bis in den Hochschulbereich.

Eine Anmeldung ist bis zum 24. Juni möglich.

Flora Rauber-Astar **241-10378**
29. Juni 2024
Sa 11:00–12:30 Uhr • 7,50 /6,- €
Treffpunkt: Hansemannplatz, beim Denkmal

Spuren Aachener Geschichte – Der Heißbergfriedhof in Burtscheid

Rundgang
Nachdem der Kirchhof bei der Kirche St. Michael vollkommen belegt war, beschloss der Gemeinderat des damals noch selbständigen Burtscheid, einen neuen Friedhof an dem vom Ortskern nach Lichtenbusch führenden Weg anzulegen. Von Anfang an nutzten ihn Katholiken und Protestanten für die Beisetzung ihrer Toten. Die teilweise über 100 Jahre alten Grabdenkmäler zeigen Burtscheids Zeiten als blühender Textilstadt. Familiennamen erinnern an Bürgermeister, Ehrenbranddirektoren und natürlich auch an die Tuch- und Nadelfabrikanten. Ihre Geschichte wird ergänzt mit Hinweisen zu ihren Wohnhäusern und Fabriken. Erklärungen zur stilistischen Gestaltung der Gräber sowie Erläuterungen der Details runden den Rundgang ab.

Dr. Holger A. Dux **241-10380**
6. Juli 2024
Sa 10:00–11:30 Uhr • 7,50 /6,- €
Treffpunkt: Aachen, am Haupteingang des Heißbergfriedhofes

Aachener Stadtviertel: Von der Peterstraße zum Synagogenplatz

Rundgang
Die Geschichte dieses Stadtviertels, das als solches kaum wahrgenommen wird, lässt sich anhand der erhaltenen Materialien bis in die Mitte des 18. Jahrhunderts verfolgen. Im 19. Jahrhundert wurde neue Straßen und Plätze angelegt und die Promenadenstraße nach 1860 bebaut. Mittelpunkt war und ist auch heute die Synagoge am halbkreisförmigen Platz, der heute Synagogenplatz heißt. Sie wurde in festlichem Rahmen 1862 eingeweiht. Direkt nebenan existierte lange Zeit die israelitische Elementarschule. Der Rundgang beschäftigt sich mit den Menschen, die hier gelebt haben. Vorgestellt wird, welche zum Teil repräsentativen Häuser, welche Geschäfte und sogar Fabriken dort existiert haben.

Dr. Holger A. Dux **241-10382**
7. Juli 2024
So 10:00–11:30 Uhr • 7,50 /6,- €
Treffpunkt: Willi-Brandt-Platz/Einmündung Promenadenstraße

Auf den zweiten Blick in Aachen Stadtrundgang

Spaziert man durch die Aachener Innenstadtsstraßen, fällt beim Blick nach oben manche besonders gestaltete Hausfassade ins Auge. Da prangen goldene Einhörner, Schwäne, Räder und anderes mehr an den Häusern. Diese Zeichen berichten noch heute etwas über die ehemaligen Besitzer*innen. War es ein reicher Kaufmann oder ein Handwerker, der an diesem Ort seinem Gewerbe nachgegangen ist? Oder war es jemand, der sich von seinem gleichnamigen Nachbarn „um die Ecke“ unterscheiden wollte? Die zum Teil bis in die Gegenwart gepflegten „Petitessen“ sind es wert, einmal entschlüsselt zu werden, denn sie geben interessante Einblicke in die Vergangenheit.

Dr. Holger A. Dux **241-10384**
7. Juli 2024
So 14:00–15:30 Uhr • 7,50 /6,- €
Treffpunkt: Aachen, Elisenbrunnen, vor der Rotunde



Kunst und Kultur

Online-Reihe

Ansprechpartner*in



Programm

Dr. Holger A. Dux

Telefon: +49 241 4792-172

holger.dux@mail.aachen.de



Service

Marita Münchs

Telefon: +49 241 4792-126

marita.muenchs@mail.aachen.de

Neben Spaziergängen und Studienfahrten bietet die vhs Aachen als digitales Format auch die Online-Reihe „Kunst und Kultur“ an. Die Abende werden von namhaften Referent*innen gestaltet, die sich seit Jahren mit ihren Spezialgebieten beschäftigen. Die Reihe „Kunst und Kultur“ ist eine Kooperation der Volkshochschulen Aachen, Nordkreis Aachen, Südkreis Aachen und Stolberg. Jeder Termin ist thematisch in sich abgeschlossen und kann separat gebucht werden. Drei Tage vor dem Termin sowie am Tag der Veranstaltung werden die Zugangsdaten für die Teilnahme verschickt.

Disney – 100 Jahre Filmgeschichte Online-Vortrag

Die internationale (Trick-)Filmgeschichte ist eigentlich die Geschichte der Disney-Brüder. Ihre Werke revolutionierten die Filmbranche. In ihren Filmen spiegeln sich unterschiedlichste Kunstformen und Einflüsse wider. Der Vortrag widmet sich Highlights aus 100 Jahren „The Walt Disney Company“. So können die Zuhörer*innen die Anfänge des Zeichentrickfilms mit einfachen Methoden bis hin zu aufwendig animierten Filmen mit moderner Computertechnik erleben.

Dr. Diana Fleischer

241-10402

29. Februar 2024

Do 18:30–20:00 Uhr • 7,50 /5,- €

Sultanat Oman, Teil I+II

Online-Vorträge

Das Land ist ein Glückspilz innerhalb der arabischen Welt, eine Oase der Sicherheit zwischen Tradition und Moderne. Die weit-sichtige Politik des im Jahr 2020 verstorbenen Sultans Qaboos, die sein Nachfolger fortsetzt, ermöglichte eine beispiellose Entwicklung. Das alte Kulturland zwischen Bergen und Meer steckt voller Kontraste und Naturschönheiten. Ein historisch gewachsenes und gleichsam besonderes islamisches Selbstverständnis wies den Weg zu einer eigenen Identität, die sich vor allem in der für Oman typischen Politik des Ausgleichs zeigt. In zwei Teilen wird die kulturgeschichtliche Entwicklung des Landes wie auch auf die aktuelle Lage nach dem Thronwechsel thematisiert. Die besondere Lage in der Golfregion wie auch die Entwicklungen im eigenen Land stellen die neue Regierung vor große Herausforderungen.

Der Referent Dr. Hans-Ulrich Kühn ist seit mehr als 25 Jahren beruflich im Sultanat Oman tätig und ein ausgewiesener Kenner der Region.

Sultanat Oman, Teil I

Dr. Hans-Ulrich Kühn

241-10404

21. März 2024

Do 18:30–20:00 Uhr • 7,50 /5,- €

Sultanat Oman, Teil II

Dr. Hans-Ulrich Kühn

241-10405

11. April 2024

Do 18:30–20:00 Uhr • 7,50 /5,- €

Welche Renaissance? Die Rivalen Giorgio Vasari und Pontormo

Online-Vortrag

In seinen „Vite“ der bekanntesten Maler, Bildhauer und Architekten hat der Florentiner Hofmaler Giorgio Vasari seinen Erzrivalen Pontormo schlecht aussehen lassen. Tatsächlich war der vielseitige und extrem begabte Jacopo Carucci aus dem Dorf Pontorme bei Empoli der bevorzugte Porträtmaler der Medici-Familie und des Medici-Papstes Leo X. Die Ikonen Michelangelo und Raphael hatten ihm bereits als Jugendlichen eine große Karriere prophezeit. So kollidierten im Florenz des 16. Jahrhunderts zwei vollkommen unterschiedliche Charaktere und Malstile. Anhand eines Doppelporträts wird die Entwicklung der Renaissance und des Manierismus herausgearbeitet.

Barbara de Mars

241-10406

18. April 2024

Do 18:30–20:00 Uhr • 7,50 /5,- €

weitere Online-
Vorträge ab den
Seiten 13
und 43

Die Côte Vermeille – eine Mittelmeerküste mit Künstleraugen gesehen

Online-Vortrag

„Es gibt in Frankreich keinen blauerer Himmel als den von Collioure. Ich brauche nur die Fensterläden zu öffnen, schon habe ich alle Farben des Mittelmeers bei mir“, bemerkte bereits 1905 Henri Matisse, als er den malerischen Fischerort am südwestlichsten Abschnitt der französischen Mittelmeerküste für sich entdeckte. Gebannt vom Licht an der „leuchtend roten Küste“ entwickelten er und André Derain eine neue, sehr farbstarke Stilrichtung: den Fauvismus. In diesem Vortrag begeben sich die Teilnehmenden auf die Spuren der Fauvisten, des Bildhauers Aristide Maillol und weiterer Künstler wie Picasso und Chagall.

Sonja Lucas

241-10408

16. Mai 2024

Do 18:30–20:00 Uhr • 7,50 /5,– €

Reitende Könige und trauernde Jungfrauen – Bildhauerkunst im 19. Jahrhundert

Online-Vortrag

Der Vortrag soll einen Blick auf die im 19. Jahrhundert aus Aachen stammenden oder hier tätigen Bildhauer werfen. Arbeit gab es in diesen Jahrzehnten viel: Für die Sanierung der bedeutenden Baudenkmäler wie Münster oder Rathaus wurden gut ausgebildete Gesellen und Meister gebraucht. Viele arbeiteten an öffentlichen Projekten, andere eröffneten eine eigene Werkstatt. Neben den Neubauten der Post oder der Technischen Hochschule wurden auch die Fassaden der bürgerlichen Wohnhäuser, Villen oder Schlösser mit Skulpturen verziert. Eine besondere Aufgabe war die Gestaltung von Grabdenkmälern, die sich bis heute auf den historischen Friedhöfen erhalten haben.

Dr. Holger A. Dux

241-10410

6. Juni 2024

Do 18:30–20:00 Uhr • 7,50 /5,– €



Vorträge/Kurse

Ecclesia und Synagoga: Judentum und Christentum in Kunst und Kirche

Lesung mit Musik

Bei dieser Buchlesung mit Bildern und Orgelmusik, in der evangelischen Kirche St. Anna, stellt der Autor, Pfarrer Wolfgang Bußler, aus Mönchengladbach-Neuwerk sein Buch „Ecclesia und Synagoga“ vor, in dem er sich mit Judentum und Christentum in Kunst und Kirche auseinandersetzt. Lagen beide Religionen im 9. Jahrhundert noch in Eintracht, verschlechterte sich das Verhältnis in den folgenden Jahrhunderten, bis es in der Zeit des Nationalsozialismus und wegen des beispiellosen Zivilisationsbruchs der Shoah vollends auseinanderbrach. Eine christlich-jüdische Zusammenarbeit und Gleichstellung ist deswegen heute umso wichtiger. Wolfgang Bußler arbeitet und wirbt seit Jahren für die Mönchengladbacher Gesellschaft für christlich-jüdische Zusammenarbeit. *Eine Anmeldung ist bis zum 6. März möglich.*

Wolfgang Bußler

241-10420

13. März 2024

Mi 19:00–20:30 Uhr

Treffpunkt: Evangelische Kirche St. Anna, Aachen

Gartenträume

Kurs

„Am leuchtenden Sommermorgen / Gehe ich im Garten herum. / Es flüstern und sprechen die Blumen, / ich aber, ich wandle stumm...“ (Heinrich Heine)
Ob Dichtermund oder Künstlerhand: Seit der Antike faszinieren Gärten durch ihre Schönheit, den Duft ihrer Pflanzen, ihre Symmetrie oder Natürlichkeit. Römische Fresken von Obstbäumen, mittelalterliche Paradiesgärtlein, Renaissance-Labyrinth und Barockgärten illustrieren diesen bedeutenden Teil der Kulturgeschichte. Außerdem begleiten die Teilnehmenden Monet, Bonnard, Liebermann und andere in ihre privaten Paradiese, die für sie künstlerische Spielwiesen auf dem Weg in die Moderne waren. *Eine Anmeldung ist bis zum 22. Februar möglich.*

Sonja Lucas

241-10440

29. Februar 2024 (4x, 8 Ustd.)

Do 10:30–12:00 Uhr • 40,– €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

Michelangelo Buonarroti: Der Göttliche

Kurs

Die Einzigartigkeit des Michelangelo Buonarroti stand seinen Zeitgenossen klar vor Augen. Für Vasari verkörperte er das Ideal des „uomo universale“, des Universalgenies. Die Renaissance, so meinte Vasari, habe ihren Höhepunkt im „göttlichen Michelangelo“. Dieser verstand sich primär als Bildhauer, aber für Vasari nahm er auch „in der Malerei (.) und der Architektur den ersten Rang ein“. Im Kurs werden die Beiträge Michelangelos in den drei Kunstgattungen vorgestellt. *Eine Anmeldung ist bis zum 14. Februar möglich.*

Georg Tilger

241-10449

20. Februar 2024 (8x, 16 Ustd.)

Di 16:45–18:15 Uhr • 55,– /51,– €

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 214



Literatur und Schreiben

Die Kurse zum Schreiben finden individuell und zeitlich flexibel statt und können jederzeit begonnen werden. Der Dozent Thomas Opfermann ist Redaktionsmitglied der Zeitschrift SOMMERGRAS der Deutschen Haiku-Gesellschaft. Nach einem Studium der Kulturwissenschaften (Literaturgeschichte/ Philosophie) hat er in verschiedenen Anthologien Haiku und Kurzgeschichten publiziert.

Dauer/Umfang:

Die Teilnehmenden erhalten je Kurspaket umfangreiches Lehrmaterial, das sie individuell bearbeiten. Ihre Übungen leiten sie an den Dozenten weiter, der innerhalb einer Woche Feedback gibt. Je Kurspaket ist ein ausführliches Einzelgespräch geplant. (Telefon/Skype/vhs.cloud, Umfang 30 Minuten).

Termin:

Der Start und das abschließende Gespräch zu den jeweiligen Kurspaketen mit dem Dozenten sind innerhalb des Semesters individuell möglich.

Voraussetzungen:

Es wird ein Internetzugang, eine E-Mail-Adresse, Software zur Anzeige von PDF-Dokumenten (z. B. AcrobatReader) benötigt. Teilnehmende stimmen der Weitergabe ihrer Kontaktdaten an den Dozierenden zu.

Das Haiku – eine Einführung in Theorie und Praxis

Online-Kurs

Die Teilnehmenden dieses Kurses lernen die Grundlagen der wohl beliebtesten Lyrikform der japanischen Dichtung kennen: den geschichtlichen Ursprung, die Besonderheiten des Haiku in der deutschen Sprache, seine charakteristischen Kennzeichen und Stilmittel. Sie erfahren mehr über den Charakter eines gelungenen Haiku, den formalen Aufbau, das Spiel der Assoziationen und die Bedeutung der Jahreszeitwörter. Das theoretische Grundwissen wird in vier umfangreiche Kurspakete, durch Übungen und das Feedback mit anschließendem Dozentengespräch vermittelt (Details siehe linke Spalte). *Am Kurs-/Semesterende besteht für jede*n Interessierte*n die Möglichkeit, bis zu fünf Haiku in einer Anthologie (inklusive ISBN und damit über den Buchhandel beziehbar) zu veröffentlichen. Zusatzkosten: 19,- €, nicht in der Kursgebühr enthalten!*

Thomas Opfermann 241-10501

ab 19. Februar 2024 (fortlaufend)
• 140,- €/k.E.

Individuelle Schulung für Autor*innen – Kurzgeschichten – Haiku

Online-Kurs

Wer selbst Kurzgeschichten und/oder Haiku schreibt, hat durch dieses Angebot die Gelegenheit, sich Feedback zu holen und seinen Stil zu verbessern. Es können ein oder zwei Kurzgeschichten oder bis zu zehn Haiku an den Dozenten geschickt werden, der innerhalb einer Woche ein erstes schriftliches Feedback gibt. Auf dieser Grundlage findet im Anschluss ein persönlicher Austausch mit dem Dozenten statt (ca. 30 Minuten). So können konstruktive Hinweise direkt in Texten umgesetzt werden (Details siehe Infokasten).

Thomas Opfermann 241-10504

ab 19. Februar 2024 (fortlaufend)
• 43,- €/k.E.

Kreatives Schreiben

Online-Kurs

Neben der Theorie des Kreativen Schreibens vermittelt dieser Kurs durch vier umfangreiche Kurspaketen mit vielen Praxisübungen einen Einblick in die Ausgestaltung und Anwendung der unterschiedlichen Methoden und Konzepte. Innerhalb einer Woche erhalten die Teilnehmenden ein qualifiziertes Feedback zu ihren Übungsaufgaben und können das Erlernte in den nächsten Übungen direkt in der Praxis umsetzen (Details siehe linke Spalte). Am Kursende haben sie den Kenntnisstand, mit den erlernten Methoden ihre kreativen Schreibfertigkeiten zu trainieren und selbständig zu erweitern.

Thomas Opfermann 241-10502

ab 19. Februar 2024 (fortlaufend)
• 140,- €/k.E.

Kurzgeschichten – von der Idee bis zur Publikation

Online-Kurs

Wer erfolgreich eine Kurzgeschichte schreiben möchte, bereits erste Schreiberfahrung hat oder seinem Werk den letzten Schliff geben möchte, ist in diesem Online-Kurs richtig. Die Teilnehmenden bekommen das notwendige Theorie-Wissen im Rahmen von vier Kurspaketen (jeweils Materialien, Übungen, individuelles Feedback/Begutachtung und Dozentengespräch) vermittelt und setzen dieses gezielt in Texten oder in eigenen Kurzgeschichten um (Details: siehe linke Spalte).

Am Kurs-/Semesterende besteht die Möglichkeit, die eigene Geschichte in einer Anthologie (inklusive ISBN und damit über den Buchhandel beziehbar) zu veröffentlichen (ca. 29,- €, nicht in der Kursgebühr enthalten).

Thomas Opfermann 241-10503

ab 19. Februar 2024 (fortlaufend)
• 140,- €/k.E.

weitere Online-
Vorträge ab den
Seiten 13
und 43

Stilmittelkunde Lyrik

Online-Kurs

Die Teilnehmenden lernen in diesem Kurs neben den typischen lyrischen Stilmitteln die wesentlichen Reimarten und Versmaße kennen und üben diese in praktischen Beispielen an vorgegebenen und eigenen Gedichten ein. Die Übungsaufgaben werden zur Begutachtung an den Dozenten geschickt. Innerhalb einer Woche erhalten sie ein qualifiziertes Feedback und können das Erlernete in den nächsten Übungen direkt in der Praxis umsetzen. Am Kursende können lyrische Stilmittel sicher analysiert und angewendet werden.

Thomas Opfermann 241-10505
ab 19. Februar 2024 (fortlaufend)
• 140,- €/k.E.

Literarisches Vieltett

Kurs

Erst ein Buch lesen und anschließend darüber sprechen: Im Rahmen des Kurses wählen die Teilnehmenden zusammen ihre Lektüre und tauschen sich einmal im Monat darüber aus. Das kann eine Neuerscheinung oder ein Klassiker sein. Gelesen wird, was von allen gewünscht wird.

Der Titel des ersten Buches wird bei der Anmeldung mitgeteilt.

Youssef El Barich 241-10517
29. Februar 2024 (4x, 8 Ustd.)
Do 18:30–20:00 Uhr Termine: 29.02.24,
21.03.24, 25.04.24 und 23.05.24 • 32,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 307

Kreatives Schreiben

Kurs

Eingeladen sind alle Menschen, die Schreiben als Ausdrucksform (wieder)entdecken wollen, ohne gleich an ihren ersten Roman zu denken; die Lust haben, ihre Gedanken und Erfahrungen, angeleitet durch konkrete Aufgabenstellungen, schriftlich festzuhalten und dabei verschiedene Schreibformen kennenzulernen; die sich zutrauen, eigene Gedichte vorzutragen, Märchen zu erfinden, kurze Geschichten zu schreiben oder einfach mit Worten zu spielen. Dazu kommen wöchentliche Schreibaufträge, kleine Herausforderungen, die es zu meistern gilt.

Bitte zum Kurs mitbringen: Schreibblock oder -heft und Schreibmaterial, mit dem man schnell und gut schreiben kann.

Heidi Goehrke, Dorothea Schubert
241-10553

22. Februar 2024 (10x, 27 Ustd.)
Do 15:00–17:00 Uhr • 79,- €/k.E.
Forster Seniorenberatung, Am Kupferofen 19,
52066 Aachen



Theater

Hinter dem Vorhang

Theaterbesuche und -gespräche

Spannend ist es, hinter die Kulissen ausgewählter Inszenierungen der verschiedenen Sparten des Theaters Aachen zu blicken, den Entstehungsprozess eines Theaterstücks zu begleiten, die Künstler*innen kennenlernen und tiefer in eine künstlerische Konzeption einzutauchen. Der Kurs beinhaltet ausführliche Einführungen in die Inszenierungskonzeption der Dramaturg*innen der Stücke den Vorstellungsbereich von 4 bis 5 Theaterstücken, sowie Nachgespräche mit Mitgliedern des Ensembles an den Vorstellungsabenden.

Die Anmeldung erfolgt für die gesamte Veranstaltungsreihe mit vier Terminen; die Buchung einzelner Veranstaltungen ist nicht möglich. Es gibt ein begrenztes Kartenkontingent. Die Kontaktdaten werden zur Abwicklung der Reservierung an das Theater Aachen weitergegeben.

Termine:

- 06.02. Vorbesprechung
- 07.02. Vorstellungsbereich „Il Viaggio a Reims“ plus Nachgespräch
- 20.02. Vorbesprechung
- 24.02. Vorstellung „Die Kunst der Freude“ plus Nachgespräch
- 12.03. Vorbesprechung
- 17.03. Sinfoniekonzert „Vanille“
- 09.04. Vorgespräch,
- 12.04. Vorstellung „Das Gastmahl“ plus Nachgespräch
- 30.04. Vorbesprechung
- 05.05. Vorstellung „Zaide / Adama“ plus Nachgespräch

241-10601

ab 6. Februar 2024 (4x, 13 Ustd.)
19:00–21:00 Uhr

Morgens-Café des Theaters Aachen,
Morgensstraße 24, 52064 Aachen



Philosophie

Über Ursprünge der Philosophie. Eine philosophische Besinnung Kurs

Sprechen gehört zum Wesen des Menschen. Was wäre unser Leben ohne Sprache? – Jedenfalls wäre ohne Sprache alles Philosophieren undenkbar. Wir stoßen hier aber sofort auf grundsätzliche Fragen: Wer oder was bestimmt denn überhaupt das philosophische Denken? Sind es äußere Einflüsse oder Gefühle? Ist das denkende Ich als Verstand, als Vernunft oder als Geist der Ursprung der Philosophie oder etwas ganz Anderes? Welche Rolle spielt die Sprache beim Philosophieren? Können wir in Sprache nur fassen, was wir denken? Oder beeinflusst die Sprache unser Denken, Fühlen und Handeln? Woher nimmt das Denken sein Maß? Im Kurs wird nach Antworten gesucht und geklärt, was aus der Besinnung für das alltägliche Tun und Lassen gelernt werden kann.

Alle, die bereit sind, sich mit ungewöhnlichen Fragen kritisch auseinanderzusetzen, ihre Erkenntnisse zu erweitern oder offen sind für neue Perspektiven, sind herzlich willkommen. Der Kurs richtet sich darüber hinaus an alle, die gern diskutieren oder nur nachdenklichen Gesprächen zuhören möchten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bernd Bülles 241-12001
20. Februar 2024 (16x, 32 Ustd.)
Di 18:30–20:00 Uhr • 125,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 307

Was soll ich tun? Eine leicht verständliche Einführung in die Moralphilosophie Kants

Kurs

Für Kant ist die Vernunft der Maßstab für Theorie und Praxis. Aber er sieht auch: Es gibt Grenzen der Vernunft. Diese Grenzen zu bestimmen ist wichtig, damit im Erkennen Irrtümer und im moralischen Handeln unhaltbare Grundlagen vermieden werden können. Was kann ich wissen? Was soll ich tun? Beide Fragen werden gestellt im Lichte der Grenzen der Vernunft. Es interessieren vor allem die Antworten bezüglich der Praxis. Hier versucht Kant, eine allgemein verbindliche Begründung für das moralische Handeln aus der Vernunft herzuleiten. Im Kurs werden vor allem fünf Fragen betrachtet:

1. Worin liegen die Unterschiede zwischen der traditionellen Ethik und Kants Moralphilosophie? 2. Warum darf der Grundsatz des moralischen Handelns nach Kant nicht beliebig sein? 3. Wie hängen unbedingte Achtung vor der Würde des Menschen und Freiheit zusammen? 4. Ist Kants Maßstab für Moralität, der „kategorische Imperativ“, überhaupt noch zeitgemäß? 5. Was können wir aus unserer Besinnung für unser alltäglichen Tun und Lassen lernen?

Bernd Bülles 241-12002
22. Februar 2024 (16x, 32 Ustd.)
Do 18:30–20:00 Uhr • 125,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 312

Nietzsche – Pionier der Postmoderne

Kaum ein Philosoph hat so viele Bildworte als Blendwerke um sich gruppiert wie Friedrich Nietzsche (1844-1900). Er konstatierte den ‚Tod Gottes‘, forderte den ‚Übermenschen‘, beschwor den Kampf von ‚Dionysos gegen den Gekreuzigten‘, liebte es, ‚mit dem Hammer zu philosophieren‘ und meinte von sich selbst: „Ich bin kein Mensch, ich bin Dynamit.“

Vor allem seine Rede vom ‚Willen zur Macht‘ führte zu politischem Missbrauch, besonders im Nationalsozialismus. Doch längst gilt Nietzsche als Pionier der Postmoderne, der Kant und Schopenhauer über deren eigene epochale Leistungen hinaus denkt und sogar vorbildlich werden konnte für die Vorstellung eines „schwachen Denkens“. Wie sind solche Widersprüche und Wandlungen möglich? Das gilt es zu klären.

Wochenendkurs

Sa. 11:00-13:00 Uhr und 14:00-18:00 Uhr;
So. 10:30-13:00 Uhr und 14:00-16:00 Uhr;

Dr. Uwe Beyer 241-12003
20. April 2024 (2x, 14 Ustd.) • 52,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 214

Krisen und Kontroversen früher und heute

Kurs

Der Kurs rückt ausgewählte Beispiele von nationalen und internationalen Krisen und Kontroversen der Vergangenheit in den Blick, wie z.B. die Frage, ob ein direkter Weg vom deutschen Kaiserreich zum Nationalsozialismus führte, oder wer die Verantwortung für den Kriegsausbruch 1914 hatte. Aber auch aktuelle Krisen, wie die in Nahost oder in der Ukraine sollen zur Sprache kommen, wobei nicht zuletzt auch der Frage nachgegangen werden soll, ob nicht angesichts wachsender Zustimmung für rechtspopulistische Parteien die Demokratie an sich in der Krise steckt. Beiträge und Diskussionen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind ausdrücklich erwünscht.

Eine Anmeldung ist bis zum 28. März möglich.

Joachim Thon 241-01301
10. April 2024 (8x, 16 Ustd.)
Mi 10:40–12:10 Uhr • 50,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 308

Karls Lieblingspfalz und die Königskronungen in Aachen – der Beginn einer tausendjährigen Münzgeschichte

Vortrag

Was wäre Aachen ohne Karl? Gäbe es die Stadt überhaupt? Oder würde man sie noch heute ähnlich dem sagenumwobenen Atlantis als „untergegangenes römisches Heilbad“ suchen?

Bereits im römischen Aachen wurde mit barer Münze bezahlt, dem silbernen Denar. Heute ist der Euro die aktuelle Währung. Was aber war in den dazwischen liegenden Jahrhunderten? Hier gab es den Aachener Denar, den Aachener Groschen, den Aachener Taler und schließlich die Aachener Marck.

1000 Jahre lang wurden in Aachen Münzen geprägt – mehr als von jedem anderen prägeberechtigten Münzherren im Heiligen Römischen Reich Deutscher Nation. Schuld waren Karl der Große und seine 30 in Aachen gekrönten Nachfolger.

Der Vortrag begibt sich auf einen imaginären Spaziergang durch die Aachener Stadtgeschichte aus einem anderen, eher unbekanntem Blickwinkel. Die Geschichte der Aachener Währung wird anhand von Bildern erzählt und einige der genannten Geldstücke können sogar in die Hand genommen werden.

Eine Anmeldung ist bis zum 7. Mai möglich.

Heinz Kundolf 241-01303
14. Mai 2024 (2 Ustd.)
Di 19:00–20:30 Uhr • 7,50 /6,- €
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 214



Beiträge zur Geschichte des Nationalsozialismus in Aachen

Aus der Arbeit der Wege gegen das Vergessen ist eine Publikation entstanden, die verschiedene Aspekte der NS-Zeit in Aachen behandelt. Die „Beiträge zur Geschichte des Nationalsozialismus in Aachen“ sind als Loseblattsammlung konzipiert und werden fortlaufend ergänzt. Die „Beiträge zur Geschichte des Nationalsozialismus in Aachen“ umfassen mittlerweile 214 Seiten. Die veröffentlichten Themen sind auf der Website unter www.vhs-aachen.de oder www.wgdv.de zu finden. Die Sammlung ist nach Mitteilung an vhs@mail.aachen.de erhältlich. Auf Wunsch werden sie auch zugesandt.

241-04000

25,- €

6,50 € Portokosten

Verlegung von Stolpersteinen im Jahr 2024

Im Jahr 1993 hat der Kölner Künstler Gunter Demnig das Projekt „Stolpersteine“ ins Leben gerufen. In Aachen wurden im Januar 2008 die ersten von mittlerweile 113 Steinen verlegt. Sie erinnern an Opfer der NS-Zeit: jüdische Bürger*innen, Sinti und Roma, politisch und religiös Verfolgte (zum Beispiel Zeugen Jehovas), Homosexuelle, Euthanasieopfer etc.

Der Stadtrat hat die Volkshochschule mit der Bearbeitung der Anfragen zu Stolpersteinen beauftragt. Beantragt werden die Stolpersteine von Schulklassen oder Privatpersonen. In vielen Fällen fördert das „Netzwerk Aachener Schulen gegen Gewalt und Rassismus“ die Finanzierung. Die Steine, welche die Lebensdaten der Menschen, an die erinnert werden soll, zeigen, werden vor dem letzten freiwillig gewählten Wohnsitz verlegt. Die Verlegung wird von Vorträgen oder Musik feierlich begleitet.

Genauere Informationen, Zeit und Ort werden rechtzeitig bekannt gegeben.

241-04201

Mi 21. Februar 2024, 09:00–12:00 Uhr

Fr 1. März 2024, 9:00-12:00 Uhr

Wege gegen das Vergessen

Ansprechpartner*in



Programm

Dr. Holger A. Dux

Telefon: +49 241 4792-172

holger.dux@mail.aachen.de



Service

Marita Münchs

Telefon: +49 241 4792-126

marita.muenchs@mail.aachen.de

Die seit 1997 in der Volkshochschule Aachen angesiedelte und von ihren wissenschaftlichen Mitarbeiter*innen betreute Initiative „Wege gegen das Vergessen“ (WgdV) bearbeitet die Aachener Geschichte des Nationalsozialismus. Seit 2008 sind die WgdV kooptiertes Mitglied im Arbeitskreis der NS-Gedenkstätten und Erinnerungsorte in NRW.

2012 erfolgte die Gründung des Fördervereins. Hauptanliegen der Initiative ist das Gedenken an Menschen aus Aachen, die im nationalsozialistischen Deutschland verfolgt oder ermordet wurden, aber auch die Beschäftigung mit Ignoranz und Mitläufertum. An 43 Orten in Aachen erinnern Gedenktafeln an die Geschehnisse der NS-Zeit.



Weitere Informationen gibt es online unter www.wgdv.de.

Seit den 1990er-Jahren betreibt der Künstler Gunter Demnig das Projekt „Stolpersteine“ zum Gedenken an Opfer des Holocausts und orientiert sich dabei an dem Talmud-Zitat: „Ein Mensch ist erst vergessen, wenn sein Name vergessen ist“. Mit den Steinen vor dem letzten freiwillig gewählten Wohnsitz wird die Erinnerung an die Menschen lebendig, die einst hier wohnten. Auf den Steinen stehen die Namen und persönlichen Lebensdaten. Ein Stein. Ein Name. Ein Mensch. Die vhs Aachen koordiniert deren Verlegung in Aachen und berät Antragssteller*innen, die das Gedenken an eine Person an einem bestimmten Ort initiieren möchte.





Vorträge

Peter Spiegelmacher und Johann Allelein – Mitgründer des Freien Deutschen Gewerkschaftsbunds und Nazi-Verfolgte

Vortrag mit Diskussion

Peter Spiegelmacher und Johann Allelein gehören zu den Persönlichkeiten, die in gewerkschaftsnahen Kreisen in Aachen immer noch bekannt sind. Beide sind Mitgründer des Freien Deutschen Gewerkschaftsbundes, der ersten nachnationalsozialistischen Gewerkschaft Deutschlands. Anhand eines verschriftlichten Zeitzeugeninterviews von 1979 begann die Recherche zu den Leben der beiden durch die Nationalsozialisten verfolgten Gewerkschaftler. Dabei waren sie Teil eines Netzwerkes von Sozialdemokrat*innen und Kommunist*innen, die gegen den Nationalsozialismus agierten und als politische Feinde verfolgt wurden. Die ersten Ergebnisse dieser Recherche werden von Studierenden der Gesellschaftswissenschaften an der RWTH präsentiert und diskutiert.

Dr. Christian Bremen 241-04301

1. Februar 2024

Do 18:30–20:00 Uhr • kostenfrei
vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

Zur Ghettoisierung in Aachen während des Nationalsozialismus **Vortrag mit Diskussion**

Nach Kriegsbeginn 1939 starteten auch in Aachen Vorbereitungen, jüdische Menschen zu ghettoisieren und anschließend zu Zwangsarbeit einzusetzen, unter anderem in Walheim. Diese Phase begann 1940 und dauerte bis zu den Räumungen dieser Orte und den Deportationen der Aachener Jüdinnen und Juden ab 1941 an. Wie viele solcher Orte hat es in Aachen gegeben? Wie waren sie aufgebaut und was hatten sie für Funktionen? Der Vortrag wird die einzelnen Orte der Lager und sogenannter „Judenhäuser“ in Aachen darstellen und sie in den aktuellsten Forschungsstand einbetten. Dabei werden Ergebnisse der laufenden Forschungen im Rahmen der „Wege gegen das Vergessen“ vermittelt.

Sebastian Vonhoegen 241-04303

16. April 2024

Di 18:30–20:00 Uhr • kostenfrei
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 214

Fluchthilfe für Verfolgte des NS-Regimes

Vortrag mit Diskussion

Viele Verfolgte des NS-Regimes sahen sich in Anbetracht des massiven Verfolgungsdrucks gegenüber den politischen Gegnern und gesellschaftlichen Gruppen, die ebenfalls als Feindbilder stilisiert wurden, dazu gezwungen, ihre Heimat fluchtartig zu verlassen. Aufgrund der unmittelbaren Nähe zur niederländischen und belgischen Grenze sowie der topografischen Beschaffenheit der sogenannten „Grünen Grenze“ fungierte die Aachener Region dabei zeitweise als eine zentrale Anlaufstelle für jene fluchtwilligen Menschen, darunter vor allem Jüdinnen und Juden. Im Zuge dieses Zustroms etablierten sich in der Region unterschiedlichste Strukturen, welche die Verfolgten bei ihrer Flucht ins benachbarte Ausland unterstützten.

Sebastian Vonhoegen 241-04305

30. April 2024

Di 18:30–20:00 Uhr • kostenfrei
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 214

Zwangsarbeit im Zweiten Weltkrieg in Hückelhoven und den Kreisen Erkelenz und Geilenkirchen-Heinsberg

Vortrag

In Hückelhoven war die Zeche Sophia-Jacoba schon vor der 1933 einer der größten Arbeitgeber im Kreis Erkelenz, da der Bergbau prägendes Merkmal der Region war. Nach Beginn des Zweiten Weltkrieges errichtete die Zeche in Altmyhl bei Ratheim ein Zwangsarbeiterlager für Russ*innen. In Hückelhoven entstand ein weiteres Lager, das als „Franzosenlager“ bezeichnet wurde. Wie entwickelten sich diese Zwangsarbeiterlager? Wie viele Menschen arbeiteten dort? Und wer waren die Menschen? Die Präsentation wird stellvertretend für die vielen Zwangsarbeiterlager im ehemaligen Regierungsbezirk Aachen nachzeichnen und mit Bildern darstellen, unter welchen unmenschlichen Bedingungen die Kriegsgefangenen arbeiten und leben mussten.

Peter Zubkovic 241-04307

22. Mai 2024 (2 Ustd.)

Mi 18:30–20:00 Uhr • kostenfrei
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 214

Rundgänge

Der jüdische Friedhof in Aachen **Rundgang**

Für die jüdische Religion sind die Friedhöfe als Orte des Erinnerns genauso bedeutend wie die Synagogen als Stätten des Gebets. Der jüdische Friedhof an der Lütticher Straße entstand nach 1822. Im Laufe der Zeit hat sich das Erscheinungsbild der Grabstätten gewandelt. Manche sind ein Beleg dafür, dass es um die Jahrhundertwende eine Epoche der Anpassung an christliche Gebräuche gab. Neben den kunsthistorischen Aspekten werden Biografien von Menschen beleuchtet, die das öffentliche Leben Aachens als Fabrikanten, Bibliothekare, Stadtverordnete oder Kunstgewerblerinnen geprägt haben.
Männer tragen bitte eine Kopfbedeckung.

Dr. Holger A. Dux 241-04408

23. Januar 2024

Di 14:00–15:30 Uhr • 7,50 /6,- €
Treffpunkt: Bushaltestelle Lütticher Straße
52064 Aachen

Dr. Holger A. Dux 241-04416

9. Juni 2024

So 11:00–12:30 Uhr • 7,50 /6,- €
Treffpunkt: Bushaltestelle Lütticher Straße,
52064 Aachen

Spuren des Nationalsozialismus in Aachen – Wege gegen das Vergessen

Rundgang

Ein dialogischer Spaziergang durch die Aachener Innenstadt, der anhand ausgewählter Stationen der „Wege gegen das Vergessen“ und weiterer historischer Orte einen Einblick in die Geschichte Aachens während des Nationalsozialismus gibt und aufzeigt, wie an diese erinnert wird. Mit Blick auf die Aachener Bevölkerung erfährt man, wer die völkische, antisemitische und rassistische Gewalt des Regimes ausführte, wer von ihr profitierte und wer ihr zum Opfer fiel und/oder Widerstand leistete.

Gefördert durch Demokratie leben!

Eine Anmeldung ist bis zum 11. März möglich.

Jennifer Farber

241-04410

16. März 2024

Sa 14:00–15:30 Uhr • 7,50 /6,– €

Treffpunkt: Karlsbrunnen auf dem Marktplatz

Ein europäisches Zwischenspiel – Neutral-Moresnet

Rundgang

Das Dreiländereck kennt jede*r. Kaum präsent in der regionalen Erinnerungskultur ist allerdings die Zeit, als Postkartengrüße vom Vierländereck versandt wurden. Moment mal, Vierländereck? Tatsächlich prägte ein heute fast vergessenes Kuriosum namens Neutral-Moresnet gut 100 Jahre lang die Lebenswirklichkeit in der Region. Der informative Rundgang führt entlang der erhaltenen Grenzsteine des verschwundenen Bergbau-Ländchens. Unterwegs wird das Gebiet Neutral-Moresnet durch Anekdoten, Bilder und Erinnerungen noch einmal lebendig.

Gefördert durch Demokratie leben!

Bitte feste Schuhe tragen.

Eine Anmeldung ist bis zum 18. März möglich.

Alexander Barth

241-04412

23. März 2024

Sa 14:00–16:00 Uhr • 7,50 /6,– €

Treffpunkt: am Dreiländereck (Nähe Boudewijn-Turm)

Aachener Bauten: Die neue Synagoge

Führung

Ein Mitglied der jüdischen Gemeinde bietet einen Überblick über die Grundbegriffe der Religion, erläutert den Ablauf des Gottesdienstes und führt durch das Gebäude der Synagoge.

In Kooperation mit der Jüdischen Gemeinde Aachen.

Gefördert durch Demokratie leben!

241-04414

13. Mai 2024

Mo 18:30–19:45 Uhr • 7,50 /6,– €

Den Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekanntgegeben

„... und draußen der Krieg“ – Bunker in Aachen: Erinnerungskultur aus Beton

Rundgang

Der Rundgang führt zu erhaltenen und verschwundenen Weltkriegsbunkern in der Aachener Innenstadt: Einige sind sichtbar und bekannt, andere werden kaum mehr wahrgenommen. Wieder andere sind aus dem Stadtbild verschwunden. Bei dem Rundgang werden die Ereignisse und Begebenheiten vor Ort nachgezeichnet – während des Krieges, aber auch davor und danach. Dabei wird deutlich: Die Bunker waren für die Aachener*innen sowohl Lebensretter als auch Wohnraum und gefährlicher Spielplatz. Gefördert durch Demokratie leben! an der vhs Aachen

Bei Redaktionsschluss stand noch nicht fest, ob eine Begehung der Bunker möglich sein wird. Bitte festes Schuhwerk tragen.

Eine Anmeldung ist bis zum 17. Juni möglich.

Alexander Barth

241-04418

22. Juni 2024

Sa 14:00–15:30 Uhr • 7,50 /6,– €

Treffpunkt: Denkmal am Hansemannplatz

NS-Geschichte erfahren – Besuch der NS-Gedenkstätte Vogelsang IP Studienfahrt

Die Vogelsang war eine von insgesamt drei „NS-Ordensburgen“ und als eine der größten Anlagen ein beeindruckendes Beispiel von Herrschaftsarchitektur des Nationalsozialismus. Dieser Gebäudekomplex war in der NS-Zeit Ausbildungsort einer zukünftigen „Parteilite“. Die dort gebildeten „Ordensritter“ wurden auf die NS-Ideologie eingeschworen. Nicht wenige wurden im Zweiten Weltkrieg zu Tätern und Mittätern der nationalsozialistischen Verbrechen. Während einer Führung wird die zweitgrößte Hinterlassenschaft des Nationalsozialismus in Deutschland besichtigt.

Im Anschluss findet in der ehemaligen Burgschänke der Anlage ein Meinungsaustausch statt. Nach der Möglichkeit eines gemeinsamen Mittagessens in der „Gastromie Vogelsang“ besteht nachmittags die Gelegenheit, die aktuelle Ausstellung zu besuchen.

Entgelt: inklusive Fahrt, Führung und Begleitung.

Eine Anmeldung ist bis zum 3. Mai möglich.

Frank Körfer

241-04501

26. Mai 2024

So 09:30–18:00 Uhr • 82,– €/k.E.

Abfahrt 09.10 Uhr. am Busparkplatz Friedhof Hüls, 09:30 Uhr am Busparkplatz untere Sandkaulstraße, Nähe Sporthaus Drucks



Bundesprogramm Demokratie leben!

Mit dem Bundesprogramm Demokratie leben! unterstützt das BMFSFJ das zivilgesellschaftliche Engagement für Demokratie und gegen jede Form von Extremismus. Gefördert werden hierzu Projekte in ganz Deutschland, die sich für ein vielfältiges, respektvolles und gewaltfreies Miteinander einsetzen. Auf kommunaler Ebene wird das Bundesprogramm in Partnerschaften für Demokratie umgesetzt. Die Volkshochschule Aachen beteiligt sich seit 2011 gemeinsam mit dem Verein Arbeit und Leben DGB/vhs NRW e. V. erfolgreich an den Programmen des BMFSFJ und leistet mit der Durchführung von Fortbildungsveranstaltungen und Vernetzungstreffen einen wichtigen Beitrag zur Demokratieförderung und Extremismusprävention in Aachen. Initiativen und Organisationen, die sich in Aachen gegen Gewalt, Menschenfeindlichkeit und für Demokratie engagieren, können für ihre Vorhaben Fördermittel bei der Partnerschaft für Demokratie Aachen erhalten. In einem Jugendfonds stehen zusätzlich Gelder für die Projekte von Jugendlichen zur Verfügung. Kontaktieren Sie uns gerne bei Rückfragen, Ideen und Förderanfragen.



Weitere Informationen gibt es online unter:
www.demokratie-leben-aachen.de

Ansprechpartner



Programm

Moritz Fußangel
Telefon: +49 241 4792-182
moritz.fussangel@mail.aachen.de

Landesprogramm NRWeltoffen

Durch das Programm der Landeszentrale für politische Bildung Nordrhein-Westfalen soll Rechtsextremismus, Rassismus und anderen Formen gruppenbezogener Menschenfeindlichkeit entgegengewirkt werden. Das zentrale Ziel der Aktivitäten ist dabei die Stärkung der Teilhabe sowie die interkulturelle Öffnung der städtischen Institutionen. Wir klären über (Alltags-)Rassismus, Antisemitismus und Rechtsextremismus auf. Auf Grundlage des 2018 vorgelegten Lokalen Handlungskonzeptes gegen Rassismus und Rechtsextremismus stehen aktuell Problemlagen wie der institutionelle Rassismus im Fokus. Das Projekt NRWeltoffen will die konkrete Situation der Aachener Stadtgesellschaft analysieren und die Erfahrungen der von Rassismus Betroffenen deutlich zu Gehör bringen. Vor diesem Hintergrund setzt NRWeltoffen Aachen an der Volkshochschule Aachen mit Vorträgen, Workshops, Stadterkundungen und kulturellen Veranstaltungen inhaltliche Akzente bei diesen Schlüsselthemen der Gegenwart.



Weitere Informationen gibt es online unter:
www.vhs-aachen.de/programm/politik-gesellschaft/nrweltoffen

Ansprechpartner



Programm

Richard Gebhardt
Telefon: +49 241 4792-177
richard.gebhardt@mail.aachen.de

Eurofaschismus – Geschichte und Gegenwart einer internationalen Ideologie

Vortrag mit Diskussion

Nach der Europawahl 2024 soll im Rahmen dieser Veranstaltung ein historisch-kritischer Blick auf die ideologischen Traditionslinien der europäischen Rechten gerichtet werden. Auf welche europapolitischen Konzepte bezieht sich die extreme Rechte in Deutschland, Frankreich und Italien? Was ist Eurofaschismus – und welchen Sinn hat dieser Begriff heute? Welche Besonderheiten sind hier zentral? Und welchen Einfluss haben diese Traditionen auf die Gegenwart? Der Referent Volkmar Wölk lebt in Grimma (Sachsen) und arbeitet als Publizist und Übersetzer. Er ist langjähriger Mitarbeiter der Fachzeitschrift „Der Rechte Rand“ und hat zuletzt im Sammelband „Das faschistische Jahrhundert“ (Verbrecher-Verlag) publiziert.

Volkmar Wölk

241-03210

18. Juni 2024

Di 19:00–21:00 Uhr • kostenfrei

vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

demokratie leben

Landeszentrale für politische Bildung Nordrhein-Westfalen



Gefördert vom



im Rahmen des Bundesprogramms

Demokratie leben!

Gefördert von



durch das Landesprogramm



Internationale Wochen gegen Rassismus 2024

Die „Internationalen Wochen gegen Rassismus“ (IWgR) finden jährlich rund um den 21. März, dem Internationalen Tag gegen Rassismus, statt.

Der Tag erinnert an die blutige Niederschlagung eines friedlichen Protests gegen die Passgesetze des Apartheid-Regimes in Sharpeville (Südafrika), bei dem am 21. März 1960 insgesamt 69 Personen durch Polizeigewalt starben.

Sechs Jahre später begründen die Vereinten Nationen den 21. März als Gedenktag zur Internationalen Überwindung von rassistischer Diskriminierung. Seit 1979 schließt sich eine Aktionswoche an diesen Tag an. Aufgrund der Vielzahl an Aktionen und Veranstaltungen wurde der Aktionszeitraum auf zwei Wochen ausgedehnt.

Seit 2014 sichert die Stiftung für die „Internationalen Wochen gegen Rassismus“ die Fortführung und Nachhaltigkeit dieser wichtigen Aktionswochen und Solidaritätsbekundungen mit den Opfern von Rassismus.

In diesem Jahr finden die IWgR unter dem Motto „Menschenrechte für alle“ vom 11. bis zum 24. März 2024 statt. Sie werden in Aachen organisiert von der Volkshochschule Aachen mit den Projekten „Demokratie leben!“ und „NRWeltoffen“, dem Präventionsprogramm „Wegweiser“ in der Region Aachen, dem Kommunalen Integrationszentrum, der Stadtbibliothek, dem Stadtarchiv, dem Schulpsychologischen Dienst, dem Internationalen Zeitungsmuseum, dem Grasshaus (Europäisches Klassenzimmer) sowie der Museumspädagogik der Stadt Aachen.



Nach Deutschland. Fünf Menschen. Fünf Wege. Ein Ziel. Lesung und Gespräch

Viele Fluchtrouten durch den Vorderen Orient und Afrika haben Deutschland zum Ziel. Hier soll es Freiheit geben, Schulunterricht und medizinische Versorgung gratis: Für Menschen, die vor Krieg und Elend fliehen, ist das ein großes Versprechen. Sie lassen ihr vertrautes Leben meist erstaunlich uninformativ hinter sich, mit Kind und ohne Kreditkarte, im freien Fall in eine bessere Zukunft. Die preisgekrönte Journalistin Isabel Schayani hat fünf Geflüchtete auf ihren Wegen teils über mehrere Jahre immer wieder getroffen. Sie lässt uns die Schikanen der Schlepper, illegale Reisebüros, Grenzen, Lager und Internierungen aus der Perspektive der Heimatlosen erleben. Im Gespräch mit Verantwortlichen, Experten – und mit den fünf Geflüchteten selbst – sucht sie nach Antworten auf die große Frage: Wie können wir Flucht und Migration menschlicher organisieren? Dies ist auch die Leitfrage der Eröffnungsveranstaltung in Aachen.

Eröffnungsveranstaltung der „Internationalen Wochen gegen Rassismus“ 2024

Isabel Schayani
11. März 2024
Mo 19:00–21:00 Uhr • kostenfrei
Theater Aachen

241-03231

Kampf und Sehnsucht in der Mitte der Gesellschaft Lesung und Gespräch

In seinem Buch mit dem Titel „Kampf und Sehnsucht in der Mitte der Gesellschaft“ schreibt der Theologe und Autor Stephan Anpalagan über Heimat. Unsere Heimat. Es ist ein Buch über Menschen, die sagen „Ich liebe dieses Land so sehr. Aber dieses Land liebt mich nicht zurück.“ Es ist eine Geschichte über den Liebeskummer, den Menschen verspüren, die seit Jahren oder Generationen in Deutschland leben und dennoch keine Heimat finden. Es ist ein Buch über das „Wir“ in „Wir sind das Volk“ und das „Du“ in „Du bist Deutschland“. Es ist ein Buch über Deutschland. Ein Deutschlandbuch. Eine Erzählung über die italienischen Gastarbeiter, den deutschen Fußball, die deutsche Leitkultur und die deutsche Bahn. Es ist ein Ausblick darauf, wie der Rassismus in unserem Land den Fachkräftemangel verschärft und was wir dagegen tun können. Im Rahmen der Lesung wird darüber diskutiert, wie dieses Land zu einer besseren Heimat gemacht werden kann. Für uns alle.

Stephan Anpalagan 241-03233
13. März 2024
Mi 19:00–21:00 Uhr •
vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

Was ist und was will die „Neue Rechte“

Vortrag mit Diskussion

Die „Neue Rechte“ ist ein schillerndes Phänomen, das in Presse und Politik andauernde Aufmerksamkeit erhält. Was aber genau verbirgt sich hinter diesem Begriff? Welche Parteien, welche Programme und welche Personen sind hier wichtig? Wie sind die für diese Strömung zentralen Konzepte des „Ethnopluralismus“ oder der „Metapolitik“ zu bewerten? Und wie neu ist die sogenannte Neue Rechte überhaupt?

Der Vortrag wirft einen kritischen Blick auf dieses politische Phänomen, klärt die historischen Wurzeln und fragt nach der Bedeutung für die Gegenwart.

Der Referent Richard Gebhardt ist Politikwissenschaftler und Publizist und hat für die Neuauflage des zweibändigen „Handbuch Rechtsextremismus“ (erscheint im Frühjahr 2024) den Grundlagenbeitrag zum Thema des Vortrags verfasst.

Richard Gebhardt

241-03235

19. März 2024 (3 Ustd.)

Di 19:00–21:00 Uhr • kostenfrei

vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

Institutioneller Rassismus – eine internationale Perspektive

Vortrag mit Diskussion

1999 wurde in England der „Macpherson Report“ veröffentlicht. Dieser Bericht war das Resultat einer mehrjährigen Untersuchung jener Umstände, die 1993 zur Ermordung des Schwarzen Studenten Stephen Lawrence geführt haben. Der Bericht analysierte die rassistischen Motive der Täter, die institutionelle Blindheit der Polizei sowie das konkrete Verhalten einzelner Polizist*innen während der laufenden Untersuchung des Mordfalls. Mit dem „Macpherson Report“ wurde der rassistische Blick auf Institutionen wie die Polizei geschärft. Der Vortrag fragt 25 Jahre nach der Veröffentlichung, welche internationalen Impulse von dem Bericht ausgingen – und wie Institutioneller Rassismus heute in Deutschland und England analysiert und kritisiert wird.

Elisabeth Kaneza ist Politik- und Rechtswissenschaftlerin. Sie ist Gründerin der Kaneza Foundation in Aachen.

Elisabeth Kaneza

241-03236

20. März 2024 (3 Ustd.)

Mi 19:00–21:00 Uhr • kostenfrei

vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

Aachener Stadtrundgang zu „Kolonialismus und Widerstand“ Rundgang

So sehr Kolonialismus immer noch ein Randthema der deutschen Geschichtsaufarbeitung ist, so wirkmächtig sind seine Folgen bis heute. Insbesondere sind eurozentrische und rassistische Denkweisen noch weit verbreitet – und die Dekolonialisierung der Köpfe noch lange nicht abgeschlossen.

Auch eine Stadt wie Aachen war durch ihre Hochschule, die Missionsvereine oder die Kolonialwarenläden vielfach mit dem Kolonialismus verbunden, der auch in der Alltagskultur weit verbreitet war.

Der Rundgang durch das postkoloniale Aachen spürt diesen heute weitgehend vergessenen Orten nach und erzählt ihre Geschichten anhand zahlreicher Beispiele, Abbildungen und Dokumente aus Aachener Archiven. Besonderes Augenmerk gilt dabei den Menschen aus den Kolonien, ihrem Widerstand und ihrem Kampf für Freiheit. Jan Röder ist Historiker und Mitglied im „Bündnis Aachen Postkolonial“.

Treffpunkt: Vor dem Hauptgebäude der RWTH am Templergraben 55

Jan Röder

241-03237

21. März 2024

Do 17:30–19:30 Uhr • kostenfrei

Hauptgebäude der RWTH am Templergraben 55



Arbeit und Leben

Die örtliche Arbeitsgemeinschaft von Aachener Volkshochschule und DGB-Region NRW-Südwest betreibt politische Bildungsarbeit, damit insbesondere Arbeitnehmer*innen ihre Möglichkeiten zu demokratischer Partizipation wahrnehmen und erweitern können. Auf kommunaler Ebene bietet Arbeit und Leben ein lebendiges Forum für arbeitsweltbezogene Debatten. Die von der vhs Aachen und ihren Kooperationspartner*innen organisierten Vorträge, Lesungen, Exkursionen, Ausstellungen, Diskussionen und anderen Veranstaltungsformate beschäftigen sich mit der Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft von Arbeits- und Lebensbedingungen abhängig Beschäftigter. Im ersten Halbjahr 2024 liegt ein besonderer Schwerpunkt auf den Themen Geschlechterdemokratie (Gender@Work) sowie Migration und Internationales (Über Grenzen hinweg).



Weitere Informationen gibt es online unter:
www.vhs-aachen.de/programm/politik-gesellschaft/arbeit-und-leben

Ansprechpartner



Programm

Malte Meyer

Telefon: +49 241 4792-168

malte.meyer@mail.aachen.de



Bildungsurlaub

Vorankündigung: Migrationsgeschichte der Euregio Bildungsurlaub

Die Euregio Maas-Rhein zwischen Lüttich, Aachen und Maastricht hat eine ebenso lange wie reichhaltige Migrationsgeschichte. Im Rahmen eines einwöchigen Bildungsurlaubs lernen die Teilnehmenden auf dem Fahrrad und mit öffentlichen Verkehrsmitteln ganz unterschiedlichen Facetten des Ankommens, Weggehens und Bleibens in der Euregio kennen und besuchen migrationsgeschichtlich so bedeutsame Orte wie Köln und Lüttich, machen aber auch an weniger prominenten Orten Halt. Bitte ein Fahrrad mitbringen oder vor Ort in Aachen ausleihen.

Kosten für Ü/F, Reiseleitung, Fahrkarten und Eintritte: 529,00 Euro (DZ) bzw. 599,00 Euro (EZ).

Anmeldungen sind bis zum 17. Juni 2024 möglich.

Rückfragen bitte an
malte.meyer@mail.aachen.de

Der Bildungsurlaub wird in Kooperation mit Arbeit und Leben Niedersachsen angeboten,

Malte Meyer

241-02170

8. bis 13. September 2024

So 18:00–14:00 Uhr

Bischöfliche Akademie, Leonhardstraße 18-20

Audiotouren zur Migrationsgeschichte

Die regionale Zeitgeschichte der Migration ist das Thema von drei Audiotouren, die die Volkshochschulen Aachen, Stolberg und Nordkreis Aachen gemeinsam produziert haben. Interessierte können sich mit dem Rad und ihrem Smartphone auf den Weg machen, um sich über die App Guidemate an verschiedenen Hörstationen (darunter Werkhallen, Kulturvereine und Verwaltungsgebäude) kostenlos über exemplarische Geschichten des Weggehens, Ankommens und Bleibens zu informieren. Auf diese Weise werden zahlreiche Facetten regionaler Migrationsgeschichte zur Sprache gebracht. Dieses Angebot wurde ermöglicht durch Fördermittel aus dem „Innovationsfonds für die Weiterbildung“ des Ministeriums für Kultur und Wissenschaft des Landes Nordrhein-Westfalen.



Zur App und den Audiotouren geht es hier.

Arbeit und Leben

Ministerium für
 Kultur und Wissenschaft
 des Landes Nordrhein-Westfalen





Migrationsgeschichte erfahren – Auf Audiotour von Kelmis nach Vaals

Exkursion

Die Halbtagestour von Kelmis nach Vaals führt im Wesentlichen durch Aachen. Insgesamt 16 Stationen schildern, wie Migrationsprozesse der jüngeren und jüngsten Vergangenheit Deutschlands westlichste Großstadt geprägt und verändert haben. Da aus der einstigen Industriestadt Aachen in den zurückliegenden Jahrzehnten eine vor allem von seinen Hochschulen und Forschungseinrichtungen geprägte Wissenschaftsstadt geworden ist, hat sich dieser sozialökonomische Strukturwandel umgekehrt auch stark auf die Migrationsgeschichte der Stadt ausgewirkt.

Hinweis: Das Teilstück zwischen der ersten Station in Kelmis und der zweiten am Driescher Hof ist recht lang, die Abstände zwischen den weiteren Hörstationen sind deutlich kürzer.

241-02180

jederzeit individuell durchführbar. • kostenfrei

Migrationsgeschichte erfahren – Auf Audiotour von Stolberg nach Kohlscheid

Exkursion

Die gut 20 Kilometer lange Radtour führt von der Industriestadt Stolberg über Würselen nach Kohlscheid und ist trotz einiger Steigungen auch für ungeübte Radfahrer*innen in maximal drei Stunden sehr gut zu bewältigen. Unterwegs informieren insgesamt neun Audiotour-Stationen jeweils gut sechs Minuten lang über bemerkenswerte Episoden, Protagonist*innen und Schauplätze der regionalen Migrationsgeschichte – und laden zum Nachdenken ein. Deutlich wird: Migrant*innen machen ihre Geschichte selbst – das verdeutlichen erfolgreiche Unternehmer ebenso wie eigensinnige Arbeiterinnen, aber auch die z.B. in Hochzeitsfeiern investierte Energien exemplarisch. Sie handelten aber jeweils unter vorgefundenen Umständen und diese sind mal mehr und mal weniger widrig.

241-02182

jederzeit individuell durchführbar. • kostenfrei

Migrationsgeschichte erfahren – Auf Audiotour von Kerkrade nach Setterich

Exkursion

Die Audiotour beginnt in der Neustraße bzw. Nieuwstraat (die Kerkrade und Herzogenrath heute mehr verbindet als trennt) und führt via Merkstein und Alsdorf über insgesamt gut 20 Kilometer nach Baesweiler-Setterich. Unterwegs lohnt ein Zwischenstopp im Erlebnismuseum Energeticon, in dem anschaulich erlebt werden kann, wie stark insbesondere der Nordkreis Aachen vom Steinkohlenbergbau geprägt wurde und wie unverzichtbar Arbeitsmigration für diesen Wirtschaftszweig von Beginn an war. Eine Besonderheit des ehemaligen Wurmreviers bestand darin, dass bereits kleinräumige Zuwanderung häufig einen transnationalen Charakter hatte. Der Einsatz von Zwangsarbeitern während des Zweiten Weltkriegs markierte das dunkelste Kapitel der harten Arbeit untertage.

241-02184

jederzeit individuell durchführbar. • kostenfrei

Migrationsgeschichtliche Audiotouren – Das Making of Vortrag

Zwischen März und Dezember 2023 haben die Volkshochschulen Aachen, Stolberg und Nordkreis Aachen mit Fördermitteln aus dem Innovationsfonds Weiterbildung des NRW-Ministeriums für Kultur und Wissenschaft drei Audiotouren produziert, die sich mit der städteregionalen Zeitgeschichte der Migration beschäftigen. Herausgekommen sind ebenso facettenreiche wie informative Radtouren, die sich allein oder in Kleingruppen „erfahren“ lassen. Projektbeteiligte erläutern in einem kurzweiligen Vortrag die diesem Projekt zugrunde liegenden Absichten, seine Methoden und Vorgehensweisen, aber auch Projektergebnisse, die sich hören lassen können. Im Anschluss gibt es die Möglichkeit, Fragen zu stellen und zu diskutieren.

Anfragen an: malte.meyer@mail.aachen.de

241-02186

Vortrag auf Anfrage buchbar. • kostenfrei vhs, Peterstraße 21-25, Raum 214

Audiotouren in der historisch-politischen Bildung. Multiplikator*innenschulung

Exkursion

Historisch-politische Bildung setzt immer häufiger auf Audiotouren und kommuniziert damit bereits vereinzelt auch migrationsgeschichtliche Inhalte. Für die Bildungsarbeit stellt sich die Frage, wie und unter welchen Bedingungen migrationsgeschichtliche Audiotouren zu nutzen sind und welche Zielgruppen damit angesprochen werden können. Anhand der von den Volkshochschulen Aachen, Stolberg und Nordkreis Aachen entwickelten Touren möchten die Produzent*innen entsprechende Ideen weitergeben und diskutieren, wie Multiplikator*innen die Touren einsetzen können und worauf dabei zu achten ist. Die Kurzschulung kann von Schulkollegien, Migrant*innenorganisationen, Betriebsratsgremien und anderen Gruppen kostenlos gebucht und auf spezielle Bedarfe abgestimmt werden.

Anfragen an: malte.meyer@mail.aachen.de

Malte Meyer

241-02188

Exkursion auf Anfrage buchbar. • kostenfrei

Euregionale Sozialgeschichte

Die frühindustrialisierte Grenzregion um Aachen, Lüttich und Maastricht bietet zahlreiche interessante Zugänge zur historischen Industriekultur, aber auch zum Verständnis des wirtschaftlichen Strukturwandels der zurückliegenden Jahrzehnte. Die Regionalgeschichte von nichtbürgerlichen Lebenswelten, Arbeitskämpfen und sozialen Auseinandersetzungen werden mit Vorträgen, Exkursionen und Museumsführungen veranschaulicht, präsentieren aber auch Neuerscheinungen und aktuelle Forschungsergebnisse zur Sozialgeschichte der Euregio.

Glück auf! Zinkbergbau am Altenberg Exkursion

Die Geschichte von Neutral-Moresnet ist die Geschichte eines historischen Kuriosums: Weil sich die Nachbarstaaten auf dem Wiener Kongress nicht darauf einigen konnten, zu welchem Land die ertragreiche Zinkmine südwestlich von Aachen gehören sollte, hielt sich südlich des Vaalserbergs über ein Jahrhundert lang ein tortenförmiger Mikrostaat, der kaum größer als 3,5 km² groß war und der aus dem Dreiländereck lange ein Vierländereck machte. Heute erinnert das Musée Vieille Montagne an den Altenberger Zinkbergbau und seine Umstände. Museumsdirektor Jan-Sabri Cetinkaya führt durch die Ausstellung und geht während eines Rundgangs durch die nähere Umgebung des Museums insbesondere auf die Geschichte des Zinkbergbaus am Altenberg ein.

Entgelt: inklusive Kombi-Führung und Eintritt Eigene Anreise (Parkplätze sind am Museum vorhanden),

Buslinie 24 ab Aachen Bushof fährt bis vor das Museum.

Jan Sabri Cetinkaya 241-02208
26. Mai 2024
So 14:00–16:00 Uhr • 15,50 €/k.E.
Treffpunkt: Chaussée de Liège 278, 4720 Kelmis, Belgien



Auf den Spuren der Kölner Edelweißpiraten Exkursion

Edelweißpiraten nannten sie sich – Jugendliche aus großstädtischen Arbeitermilieus, die sich nicht von den faschistischen Jugendverbänden vereinnahmen lassen wollten und die dafür auch vor Konflikten mit der Staatsmacht nicht zurückschreckten. Obwohl sie auf ihre Weise Widerstand gegen das NS-Regime leisteten, wurden sie auch nach dem Zweiten Weltkrieg noch jahrzehntelang als Kriminelle verfeimt. Erst in den 1980er-Jahren hat in der Kölner Stadtgesellschaft ein Umdenken eingesetzt. Mittlerweile sind die Edelweißpiraten fester Bestandteil städtischer Erinnerungskultur. Ende Juni findet in der Kölner Südstadt jedes Jahr das „Edelweißpiratenfestival“ statt, das im Anschluss an diese dreistündige Radtour durch Köln auf eigene Faust besucht werden kann. Zur Radtour bitte ein Fahrrad mitbringen.

Malte Meyer 241-02210
30. Juni 2024
So 10:00–13:00 Uhr • kostenfrei
Treffpunkt: Denkmal, Bf Köln-Ehrenfeld, Bartholomäus-Schink-Str. / Ecke Schönsteinstraße

Arbeitswelt aktuell

Welche Themen werden innerhalb von Gewerkschaften und Unternehmerverbänden, aber auch auf Betriebsversammlungen aktuell diskutiert? Welche Tarifeinsetzungen und Arbeitskämpfe führt wer wo und mit welchem Ziel? Wie steht es um die Menschenwürde im Betrieb? Und gibt es aktuelle Gerichtsentscheidungen und neue Gesetze, die die Arbeits- und Lebenswelten von Auszubildenden, Erwerbstätigen, Erwerbslosen und Rentner*innen voraussichtlich erheblich beeinflussen werden? Die vhs stellt aktuelle Bücher, Studien und Forschungsergebnisse zu diesen und ähnlichen Fragen vor und lädt zum Gespräch mit Autor*innen ein.

Ankommen in Aachen. Workshop für Neubürger*innen Workshop

Das Ankommen in einer neuen Stadt kann durchaus etwas länger dauern. Man ist erst einmal auf sich gestellt und fühlt sich gelegentlich überfordert. Guter Rat kann da sehr hilfreich sein. Ausgehend von Fragen wie „Was bedeutet für Sie Ankommen in der neuen Stadt?“ oder „Was macht den neuen Wohnort zum echten Lebensmittelpunkt?“ werden in Einzel- und Gruppenarbeit zunächst Wunsch- und Bedarfsprofile erstellt. Im Anschluss wird nach allgemeinen und individuellen Lösungen gesucht. Gute Tipps, Kontakt- und Terminhinweise runden den Workshop ab. Ziel ist es, allen Teilnehmer*innen Ideen und Impulse für ihr Ankommen in der für sie neuen Stadt Aachen zu geben. Ein ebenso abwechslungsreicher wie interaktiver Workshop!

Reinhard Schwoppe 241-02216
17. Februar 2024
Sa 10:00–16:00 Uhr • 25,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

Auch bei kostenfreien Veranstaltungen wird um Anmeldung gebeten.

Veranstaltungsreihe: Bürgerdialog Stromnetz Online-Kurs

Der Ausbau von Wind- und Solarenergieanlagen, aber auch die zunehmende Verbreitung der Elektromobilität stellen die vorhandenen Stromnetze vor enorme Herausforderungen. Drohen gar Überlastungen und zeitweilige Drosselungen? Das Bundesministerium für Wirtschaft und Klima bemüht sich an zahlreichen Orten darum, entsprechende Sorgen und Befürchtungen ernst zu nehmen und diese in einem „Bürgerdialog Stromnetz“ zu bearbeiten. Im Online-Format von jeweils zwei 60-minütigen „Aktiven Mittagspausen“ geben Expert*innen Input zur „Infrastruktur und Förderung von E-Mobilität in Aachen“ sowie zur „Entwicklung von Strombedarf und Steuerung des Verbrauchs“. Im Anschluss an diese Praxisvorträge besteht die Gelegenheit für Rückfragen und Diskussionsbeiträge.

Eine Kooperation mit dem „Bürgerdialog Stromnetz“ des Bundesministeriums für Wirtschaft und Klima

Linda Marienfeld 241-02218
4. + 11. März 2024 (2x, 3 Ustd.)
Mo 12:00–13:00 Uhr • kostenfrei

Streiks früher und heute Vortrag mit Diskussion

Jürgen Hinzer hat während seiner 37-jährigen Tätigkeit als Sekretär für die Gewerkschaft „Nahrung-Genuss-Gaststätten“ (NGG) insgesamt 167 Streiks mitorganisiert – Interconti, Coca-Cola, Haribo und andere Unternehmen können davon ein Lied singen. Der Journalist Claus-Jürgen Göpfert hat Hinzers Arbeitskampfgeschichten aufgeschrieben und daraus ein Buch gemacht: „Wer nicht hören will, wird bestreikt!“. Mit der Veranstaltung in Aachen kehrt Hinzer auch zu den Anfängen seiner Tätigkeit zurück: Anfang der 1970er-Jahre hat er als Sprecher des DGB-Kreisjugendausschusses die gewerkschaftliche Jugendbildungsarbeit in Aachen mitgestaltet. Eine Veranstaltung in Zusammenarbeit mit der Geschichtskommission der DGB-Region NRW Südwest.

Jürgen Hinzer 241-02220
25. April 2024
Do 19:00–21:00 Uhr • kostenfrei
vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241



Gender@Work

Von Geschlechtergleichheit ist auch und gerade die hiesige Arbeitswelt noch weit entfernt - das fängt bei der ungleichen Verteilung (und ungerechter Honorierung) von bezahlter und unbezahlter Arbeit an und hört bei Sexismus am Arbeitsplatz noch lange nicht auf. Mit den Veranstaltungen in der Reihe Gender@Work sollen die Mechanismen erkennbar gemacht werden, die der strukturellen Benachteiligung von Frauen zugrunde liegen. Natürlich werden aber auch Ansätze zur Überwindung dieser Ungleichheit präsentiert. Gender@Work beteiligt sich am 8. März am Internationalen Frauentag sowie am jährlichen Internationalen Tag gegen Gewalt an Frauen am 25. November.

Free to be online Online-Kurs

An zahlreichen Orten der Welt bewegen sich junge Frauen und Mädchen heute mit großer Selbstverständlichkeit in sozialen Medien wie Instagram, TikTok und WhatsApp. Allerdings werden viele von ihnen auch und gerade dort in einem einschüchternd wirkenden Ausmaß mit Belästigung und (verbaler) Gewalt konfrontiert. Die Sozialwissenschaftlerin Miriam Gauer hat für die Frauenhilfsorganisation „Plan International“ an einer transnational angelegten und 2020 veröffentlichten Studie über Formen des Online-Chauvinismus mitgearbeitet und wird in ihrem Vortrag über Ursachen, Erscheinungsformen und erfolgversprechende Gegenstrategien berichten, damit Frauen und Mädchen sich in Zukunft freier bewegen können – im Netz wie offline.

Miriam Gauer 241-02264
7. März 2024
Do 19:00–21:00 Uhr
Zoom-Link wird bei der Anmeldung mitgeteilt.

Internationaler Frauentag Vortrag mit Diskussion

Einschränkung des Abtreibungsrechts, religiöse Diktaturen und die Folgen der Corona-Pandemie: In den vergangenen Jahren wurden die Rechte der Frauen und Mädchen weiter eingeschränkt. Die Krisen der Welt haben überproportional starke Auswirkungen auf die Rechte von Frauen und Mädchen. Das ist belegbar, wird aber weiterhin vernachlässigt oder sogar ignoriert. Mit Texten und Musik wird im Vorfeld des Internationalen Frauentags die Lage von Frauenrechten dargestellt. Dabei geht es auch um Gewalt, die Frauen geschieht, einfach weil sie Frauen sind.

Eine Veranstaltung in Kooperation mit der ai-Asylgruppe Aachen und dem Eine Welt Forum Aachen e.V.

Inge Heck-Böckler, Dr. Jürgen Jansen
241-02262

10. März 2024
So 11:00–13:00 Uhr • kostenfrei
vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

Auch bei kostenfreien Veranstaltungen wird um Anmeldung gebeten.

Über Grenzen hinweg

Transnational ist nicht nur die Mobilität des Kapitals, grenzüberschreitend sind längst auch Migrationsbewegungen und modellhafte Formen von Solidarität. In der Veranstaltungsreihe wird analysiert, wie sich Widersprüche und Hierarchien in der internationalen Arbeitsteilung auf die Lebens- und Arbeitswelten der Menschen auswirken und welchen Einfluss sie und die Prozesse des Weggehens, Ankommens und Bleibens haben. Thematisiert wird aber auch, warum nationalstaatlich orientierte Lösungsvorschläge im Zeitalter ökonomischer Globalisierung noch immer so viel Anklang finden und welche Hindernisse einer globalen Gegenseitigkeit nach wie vor im Wege stehen.

EU-Infoabend: Wer macht eigentlich was in Europa?

Vortrag mit Diskussion

Europäisches Parlament, Wettbewerbsregeln, digitale Souveränität, Verbraucherschutz, europäischer Green Deal, Klimaschutz und so weiter: Die Europäische Union greift immer mehr in das alltägliche Leben ihrer Bürger*innen ein. Mehr als 60 Prozent aller Entscheidungen auf kommunaler Ebene sind von europäischen Verordnungen mitbestimmt. Was heißt das eigentlich, wenn von Kommission, Ministerrat oder Ausschuss der Regionen die Rede ist? An diesem Abend bietet Winfried Brömmel, der Leiter des EUROPE DIRECT Zentrums der Stadt Aachen, viele anschauliche Informationen über die EU. Somit werden die Teilnehmenden beim nächsten Mal genauer Bescheid wissen, falls wieder über „die da in Brüssel“ gemeckert wird.

Winfried Brömmel

241-02276

31. Januar 2024

Mi 19:00–21:00 Uhr • kostenfrei

vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241



Europaquiz auf dem Katschhof Einzelveranstaltung

Nach der traditionellen Mai-Demonstration, die üblicherweise vom Aachener DGB-Haus in der Dennewartstraße in Richtung Innenstadt führt, findet auf dem Katschhof die örtliche Kundgebung zum Internationalen Tag der Arbeit statt. Bei dieser Gelegenheit präsentiert sich 2024 erstmals auch „Arbeit und Leben Aachen“ mit einem eigenen Stand. Anlässlich der bevorstehenden Europawahlen und vor dem Hintergrund der offensichtlichen Krise des europäischen Integrationsprozesses gibt es unter anderem ein Europa-Quiz, aber natürlich auch Informationen über die Aktivitäten von „Arbeit und Leben Aachen“.

Es sind alle eingeladen, für gute Arbeitsbedingungen und soziale Gerechtigkeit zu demonstrieren und am Stand von „Arbeit und Leben“ vorbeizuschauen!

Malte Meyer

241-02281

1. Mai 2024

Mi 12:00–14:00 Uhr • kostenfrei

Katschhof

Länderabend Kroatien

Vortrag mit Diskussion

Wer hätte gedacht, dass die Bezeichnung „Krawatte“ auf kroatische Soldaten zurückgeht, die im 17. Jahrhundert vergleichbare Halsbänder trugen? Bekannt ist das kleine Land mit der langen Küste und den vielen Tourist*innen als Urlaubsparadies und Sportnation: Besonders in den großen Ballsportarten kommen zahlreiche prominente Athlet*innen aus dem kleinen Balkanstaat. Der Länderabend geht außer auf die Kultur des EU- und NATO-Mitgliedslands aber auch auf seine wechselvolle Geschichte ein, zu der neben den Konzentrationslagern der Usta-scha-Milizen auch Partisanenbewegungen, Titos Erbe und europäische Integrationsprozesse zählen.

Eine Kooperation mit dem Europe Direct-Zentrum Aachen und dem Internationalen Zeitungsmuseum.

Winfried Brömmel, Andreas Düspohl

241-02283

6. Juni 2024

Do 19:00–21:00 Uhr • kostenfrei

vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241



Labor_AC

Forscher*innen und Entwicklungsabteilungen aus Aachen und Umgebung, die an der Gestaltung von Zukunftstechnologien mitwirken, nehmen einen nicht zu unterschätzenden Einfluss auf die Zukunft der Arbeitswelt. Der Schwerpunkt „Labor_AC“ möchte diesen Beitrag durch die Vorstellung von Forschungsprojekten und die Besichtigung von Betrieben transparenter machen, gleichzeitig aber auch fragen, was diese Zukunftstrends für Beschäftigte, Betriebsräte und Gewerkschaften und ihre Arbeit bedeuten.

Konflikte und Alltagsrealitäten im Jobcenter

Vortrag mit Diskussion

Im Jobcenter können bei der Beratung von arbeitslosen Menschen sehr unterschiedliche Lebens- und Arbeitsrealitäten aufeinander treffen. Diese Situation birgt zum Teil ein erhebliches Konfliktpotenzial, das sich, besonders in längerfristigen Prozessen der Zusammenarbeit von Beratungsfachkräften und Klient*innen, negativ auswirken kann. Strukturen, Bedingungen und Vorstellungen fachlicher Arbeit auf der einen Seite und Sorgen, Vorstellungen und Erwartungen auf der anderen Seite können dieses Potenzial verstärken und eine gelingende Zusammenarbeit erschweren. Referent Dr. Daniel Rebbe hat zum sogenannten „Fallmanagement“ in Jobcentern promoviert und seine Doktorarbeit 2022 unter dem Titel „Im Schatten der Aktivierung“ veröffentlicht.

Daniel Rebbe

241-02288

18. April 2024

Do 19:00–21:00 Uhr • kostenfrei

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 214

Sophienhöhe – Umwelt und Entwicklung nach der Kohle Rundgang

Wenige Kilometer östlich von Jülich gelegen ist die Sophienhöhe eine riesige Abraumphalbe des Braunkohletagebaus Hambach. Ähnlich wie im Bereich der schon früher stillgelegten Tagebaue auf dem Villerücken erobert sich die Natur auch dieses Areal hier Schritt für Schritt zurück. Gemeinsam mit einem professionellen Wanderführer, der auf naturräumliche Besonderheiten, aber auch den Strukturwandel im Rheinischen Revier aufmerksam macht, erschließen sich die Teilnehmenden das riesige Areal während eines mehrstündigen Spaziergangs. Eine Exkursion in Zusammenarbeit mit dem DGB-Büro Revierwende in Bedburg.

Achtung: Der vierstündige Spaziergang ist nicht barrierefrei und setzt eine durchschnittlich gute Kondition voraus.

Bitte bringen Sie ausreichend Proviant mit. Der Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben.

241-02290

9. Juni 2024

So 12:00–16:00 Uhr • kostenfrei

Die Mathematik der Gerechtigkeit Workshop

„Calculus!“ Einst rief der Gelehrte Gottfried Wilhelm Leibniz dazu auf, strittige Fragen von Politik und Gerechtigkeit auf objektive, transparente Rechenübungen zu reduzieren. Wie werden knappe Güter fair verteilt? Welches Verfahren sollte bei demokratischen Wahlen zum Einsatz kommen, um dem Wählerwillen bestmöglich gerecht zu werden? In diesem Kurs wird die Mathematik in den Dienst der Gerechtigkeit gestellt. Kritische Diskussionen und leicht verständliche Praxisübungen lassen erkennen, dass Leibniz' Vorstellung einer berechenbaren idealen Lösung nicht in allen Fällen aufgeht – und dass der Teufel wie so oft im Detail steckt. Mathematische Vorkenntnisse werden nicht vorausgesetzt; ein Taschenrechner wird empfohlen.

Dr. Jan Simon

241-02299

6. März 2024 (3x)

Mi 18:30–21:30 Uhr • 35,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 308



Einwände!

In dieser Veranstaltungsreihe referieren Expert*innen zu Themen des Finanz- und Wirtschaftssystems und zu möglichen Alternativen. Bekannte Denkmuster werden hinterfragt und Gegenthesen zu den in Politik und Medien häufig vertretenen Ansätzen formuliert. "Einwände!" ist eine Kooperation der vhs Aachen mit attac Aachen, dem LOGOI-Institut für Philosophie und Diskurs, der Bischöflichen Akademie Aachen, dem Evangelischen Erwachsenenbildungswerk im Kirchenkreis Aachen, dem Eine-Welt-Forum Aachen e. V und der Rosa-Luxemburg-Stiftung NRW.



Informationen zu weiteren Veranstaltungen der Reihe sind online zu finden.

Die neue Klassenjustiz

Vortrag mit Diskussion

Unabhängig vom Ansehen der Person zu urteilen und sozialen Status zu ignorieren. Dieses zentrale Versprechen der „Gleichheit vor dem Gesetz“ löst der deutsche Rechtsstaat nach Auffassung des SZ-Journalisten Ronen Steinke nicht (länger) ein. Vorherrschend sei vielmehr eine neue Art von Klassenjustiz, die Wohlhabende begünstigt, arme Leute bestraft und damit die wachsende soziale Ungleichheit zementiert. Zahlreiche Beispiele aus Steinke's Reportagen dokumentieren eindrücklich, dass „Recht bekommen“ stärker vom Geldbeutel abhängt als es jenem „demokratischen und sozialen Bundesstaat“ lieb sein kann, der die Bundesrepublik ihrem in Artikel 20 des Grundgesetzes niedergelegten Selbstverständnis nach unverändert ist. *Anmeldung im Haus der Evangelischen Kirche: simone.glup@ekir.de*

Ronen Steinke

241-02311

21. Februar 2024

Mi 18:00–20:00 Uhr • kostenfrei

Haus der Ev. Kirche, Frère-Roger-Straße 8-10, 52062 Aachen

Auch bei kostenfreien Veranstaltungen wird um Anmeldung gebeten.

Gesundheit ist eine Ware

Vortrag mit Diskussion

Das Gesundheitssystem ist ein riesiger, nicht ganz leicht durchschaubarer Komplex, in dem zahlreiche Akteure und Institutionen um Macht, Einfluss und vor allem Geld streiten: Pharma- und Klinikkonzerne, die organisierte Ärzteschaft, Krankenkassen und Gesundheitspolitiker*innen zählen dabei zu den wohl wichtigsten. Was aber ist mit den Interessen von Kassenpatient*innen und Beschäftigten? Warum wird Arbeit im Gesundheitsbereich immer stressiger und Gesundheit immer stärker vom Geldbeutel abhängig? Diese und andere kritische Fragen wird Nadja Rackowitz in ihrem Vortrag beantworten. Sie führt die Geschäfte des Vereins demokratischer Ärzt*innen, der sich als eine gesellschaftskritische Alternative zu den etablierten Standesorganisationen versteht. *Anmeldung im Haus der Evangelischen Kirche: simone.glup@ekir.de*

Nadja Rakowitz

241-02313

20. März 2024

Mi 18:00–20:00 Uhr • kostenfrei

Haus der Ev. Kirche, Frère-Roger-Straße 8-10, 52062 Aachen

Auf dem Weg zu einer Nachhaltigkeitsrevolution

Vortrag mit Diskussion

Nach Auffassung des Jenaer Soziologen Klaus Dörre befindet sich der Gegenwarts-kapitalismus in einer ökologisch-ökonomischen „Zangenkrise“, in der Wirtschaftswachstum soziale Ungleichheiten nicht länger dämpfen kann, sondern über die Erderhitzung im Gegenteil zu verschärfen droht. Als einen möglichen Ausweg aus dieser globalen Zangenkrise schlägt Dörre in seinem neuesten Buch eine ökosozialistische „Nachhaltigkeitsrevolution“ vor und beschreibt sowohl die politischen Implikationen als auch die möglichen Akteur*innen einer solchen Transformationsprozesses. Hoffnungsfroh stimmen ihn dabei vor allem Signale, dass es zwischen der Klimabewegung und den Arbeitskämpfen von abhängig Beschäftigten zu neuartigen Allianzen kommen könnte. Klaus Dörre wird in dieser Hybrid-Veranstaltung per Video aus Jena zugeschaltet.

Anmeldung im Haus der Evangelischen Kirche: simone.glup@ekir.de

Prof. Dr. Klaus Dörre

241-02315

17. April 2024

Mi 18:00–20:00 Uhr • kostenfrei

Haus der Ev. Kirche, Frère-Roger-Straße 8-10, 52062 Aachen

Energiebewusst wohnen und sanieren

Global denken – lokal handeln: Ebenso wie eine klimaschonende Mobilität können auch Energiesparen und ökologische Sanierung in möglichst vielen privaten Haushalten einen ganz wichtigen Beitrag dazu leisten, die Erderwärmung zu begrenzen. Im Rahmen der kostenfreien Vortragsreihe informieren die Verbraucherzentrale NRW sowie altbauplus Mieter*innen und Wohnungseigentümer*innen über (Förder-)Möglichkeiten der energetischen Sanierung von bestehenden Wohnungen, aber auch über die klimabewusste Planung von Neubauten.

Heizkostenabrechnung einfach

Online-Vortrag

Die Erfahrung zeigt, dass zahlreiche Heizkostenabrechnungen fehlerhaft sind. Es lohnt also, die Heizkostenrechnung vor ihrer Begleichung zunächst einmal genauer zu studieren. In dem Vortrag wird gezeigt, worauf besonders geachtet werden muss. Rechtliche Fragen zum Thema beantwortet Frau Wynands vom Mieterschutzverein. Eine Kooperation der Volkshochschule Aachen mit der Verbraucherzentrale und dem Mieterschutzverein.

Pia Anderer

241-02402

7. März 2024

Do 18:00–19:30 Uhr • kostenfrei

Unterstützung bei Heizungs-erneuerung und energetischer Sanierung

Online-Vortrag

Im Gebäudebestand wird ein erheblicher Teil fossiler Energien für die Wärme- und Warmwassererzeugung verbraucht und entsprechend viel klimaschädliches CO₂ erzeugt. Daher unterstützen Bund, Länder und Gemeinden Gebäudebesitzer*innen finanziell bei den dringend notwendigen Maßnahmen zur Energieeinsparung.

Der Vortrag führt die Zuhörer*innen durch den Fördermittel-Dschungel. Eine Kooperation der vhs Aachen mit der Energieberatung Aachen der Verbraucherzentrale NRW.

Pia Anderer

241-02404

9. April 2024

Di 18:00–19:30 Uhr • kostenfrei



Betreuungsrechtliche Praxis: Rechte und Pflichten in der Betreuung Vortrag mit Diskussion

Neben dem Aufbau einer stabilen Beziehung zur betreuten Person haben die Betreuer*innen sie rechtlich zu vertreten, in finanziellen Angelegenheiten oder im Bereich der Gesundheitsfürsorge. Ihre Rechte sind aber nicht grenzenlos. Teilweise müssen sie zunächst eine Genehmigung des Betreuungsgerichtes einholen. Sie müssen dem Betreuungsgericht auch über das verwaltete Vermögen oder über die persönliche Situation der Betreuten Bericht erstatten. Die entstehenden Aufwendungen bekommen sie auf Antrag erstattet. Die Frage, wer für eventuelle Schäden haftet, soll in diesem Vortrag ebenfalls diskutiert werden. Eine Veranstaltung in Kooperation mit den Betreuungsvereinen. Die Referentinnen arbeiten als Rechtspflegerinnen am Amtsgericht Aachen. *Anmeldung erforderlich!*

Doris Bör, Angelika de Vreeden 241-02450
5. März 2024
Di 18:30–20:00 Uhr • 6,- /5,- €
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 214

Einführung in das Betreuungsrecht mit Praxisbeispielen

Info-Abend

Durch ein unvorhersehbares Ereignis kann ein Mensch jederzeit hilflos werden und sich gegebenenfalls nicht mehr selbstständig um seine Angelegenheiten kümmern. Was dann? Die Justiz bestellt im Fall von Hilflosigkeit und Krankheit eine*n gesetzliche*n Betreuer*in. Diese*r ist vertretungsberechtigt, um zum Wohle der Betreuten Entscheidungen zu treffen. Gesetzliche Betreuer*innen verwalten die Finanzen, suchen einen Wohnheimplatz oder entscheiden über die medizinische Versorgung. Alle einschlägigen Fragen zum Thema werden an diesem Abend mit Praxisbeispielen angesprochen. Eine Kooperation der Betreuungsvereine mit der vhs Aachen. Der Referent ist Mitarbeiter des Diakonischen Werks im Kirchenkreis Aachen e.V.

René Prangs 241-02452
12. März 2024
Di 18:30–20:00 Uhr • 6,- /5,- €
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 214



Ehrenamtliche Betreuung nach der Betreuungsrechtsreform 2022 Vortrag mit Diskussion

Der Rechtsanwalt Helmut Reitz wird die wesentlichen Veränderungen in der Reform des Betreuungsrechtes, die zum 1. Januar 2022 in Kraft getreten ist, vorstellen. Ziel der Reform ist es, die Unterstützung der betreuten Person bei der eigenen Entscheidungsfindung und -umsetzung zu verbessern und die Betreuungsführung daraufhin abzustimmen. Die Wunschbefolgungspflicht durch die Betreuer*innen sowie das Selbstbestimmungsrecht der Betroffenen stehen noch einmal mehr im Vordergrund. Was bedeutet das konkret für die Betreuerin oder den Betreuer? Helmut Reitz wird zu den Auswirkungen referieren und auf Fragen der Teilnehmenden eingehen.

Helmut Reitz 241-02454
8. April 2024
Mo 18:30–20:00 Uhr • 6,- /5,- €
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 214

Schuldenfrei in drei Jahren? Zur Neufassung des Insolvenzrechts Vortrag mit Diskussion

Schuldenfrei in drei Jahren! Überschuldeten Privatpersonen und ehemals Selbstständigen bietet das Verbraucherinsolvenzverfahren die Möglichkeit, ihr Schuldenproblem zu lösen. Wie kann die Verbraucherinsolvenz beantragt werden? Wie läuft das Verfahren ab? Was ist zu beachten? Der Infoabend richtet sich an Interessierte und Betroffene. Im Anschluss an den Vortrag besteht die Möglichkeit, Fragen zu stellen. Die Referentin arbeitet seit 1997 als Insolvenzberaterin.

Inge Lichtenberg 241-02456
14. März 2024
Do 18:30–20:00 Uhr • kostenfrei
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 214

Die gesetzliche Rente: Basiswissen Vortrag mit Diskussion

Obwohl rechtzeitige Vorsorge für das Alter geboten ist, wird insbesondere die Beschäftigung mit finanziellen Seiten des Ruhestands gerne auf morgen oder übermorgen verschoben. Wie funktioniert überhaupt das deutsche Rentensystem? Auf was muss bereits während des Arbeitslebens geachtet werden, um am Ende keine bösen Überraschungen zu erleben? Warum sollte besser nicht auf die Sozialversicherung bei Minijobs verzichtet werden? Diese und weitere Fragen werden in dieser Veranstaltung beantwortet und in der anschließenden Diskussion vertieft.

Thomas Köbernik 241-02458
23. April 2024
Di 18:30–20:30 Uhr • 6,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 214



Gesundheit, Kreativität, Karriere

Drei große Bereiche sind für alle Menschen wichtig: Gesundheit, die eigene Kreativität und der individuelle berufliche Weg. Blättern Sie gerne durch unsere vielfältigen Angebote im Gesundheitsbereich. Ebenso herzlich laden wir zu unseren kreativen Angeboten ein. Besonders hinweisen möchten wir auf unsere Kurse zu Klima und Nachhaltigkeit sowie zu Mediation und Coaching.

In der vhs Aachen leiten professionelle Dozent*innen Kurse zu fairen Preisen in kleinen, entspannten Gruppen damit alle die Chance haben, sich zu entwickeln und zu lernen.

Gesundheit und Bewegung

Ansprechpartnerinnen



Programm

Wiebke Eilts
Telefon: +49 241 4792-181
wiebke.eilts@mail.aachen.de

Service

Susanne Hetges
Telefon: +49 241 4792-185
Susanne.Hetges@mail.aachen.de

Gesundheitsbildung an der vhs Aachen

Gesundheitsbildung an der vhs Aachen bedeutet die Stärkung nachhaltiger, gesundheitsförderlicher Lebensweisen und Lebensverhältnisse sowie der Förderung der Gesundheitskompetenz. In der Gesundheitsbildung setzt die vhs Aachen auf eine Kombination aus Wissensvermittlung und praktischen Kompetenzen. Teilnehmer*innen erhalten die Möglichkeit, von anderen Sichtweisen zu lernen, Verhalten nachhaltig zu verändern und ihre eigenen Fähigkeiten zu stärken. Im Vordergrund stehen der Bildungsaspekt und die Befähigung zum eigenverantwortlichen Handeln und Beurteilen. Die angebotenen Methoden entsprechen dem aktuellen wissenschaftlichen Forschungsstand und unterstützen die Selbstbestimmung in Gesundheitsfragen.



Bildungsurlaube zu den Themen Gesundheit und Stressbewältigung

Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um berufliche wie private Herausforderungen erfolgreich bewältigen zu können. Um die Gesundheit eigenverantwortlich zu stärken, ist Gesundheitskompetenz unerlässlich. In den Bildungsurlauben geht es um alles, was zu einem gesunden Lebensstil gehört, wie Stressreduktion, positive Körperwahrnehmung und ausgewogene Ernährung. Alle gekennzeichneten Bildungsurlaube sind grundsätzlich anerkannt in NRW, Berlin, Baden-Württemberg und im Saarland. Weitere Anerkennungen werden im jeweiligen Seminar ausgewiesen. Die Anreise ist selbst zu organisieren. Die Kurtaxe wird von Ihnen vor Ort bezahlt.

Die Volkshochschule Aachen bietet im Bereich der Gesundheitsbildung Bildungsurlaube vor Ort (Stadt Aachen) und in weiteren Erholungsgebieten Deutschlands an.



Weitere Informationen gibt es online.

BU Neue Wege mit altbekannten Schwierigkeiten: Lösungsfindung Bildungsurlaub

Anerkannt in NRW, Berlin, Baden-Württemberg und im Saarland

Es ist sinnvoll, wiederholt schwierige Situation im Berufsalltag einmal ganz anders zu betrachten, um zu neuen Lösungsansätzen zu kommen.

Die kognitiven Anforderungen sind in der digitalisierten Welt höher denn je. In dieser Situation fällt es vielen schwer abzuschalten und zur Ruhe zu kommen. Außerdem gehen das Wissen und die Erfahrung verloren, wie mit komplexen Situationen umgegangen und Probleme gelöst werden können, wenn das Denken nicht ausreicht. Wenn logisches, strategisches Denken mit der Intuition, der inneren Stimme in Einklang gebracht werden, eröffnen sich überraschende neue Wege zur Lösung vertrauter Probleme.

Amona Büchler **241-08106**

12. bis 17. Mai 2024 (5x, 40 Ustd.)

So bis Fr

899,- € Einzelzimmer

849,- € Doppelzimmer

Seminarzentrum Fünfseenblick

BU Oasen der Kraft: Innere Ruhe und Gelassenheit finden Bildungsurlaub

Anerkannt in NRW, Berlin, Baden-Württemberg, Bremen und im Saarland

Die Teilnehmenden lernen durch Einsatz von Entspannungsmethoden und Meditation, gelassener und bewusst mit Stress im Alltag umzugehen. Es geht um die Sensibilisierung der Körper- und Gefühlswahrnehmung, den bewussten Umgang mit Atem sowie Stress verschärfenden Gedanken. Die psychische Widerstandskraft wird gestärkt durch Selbstfürsorge. Das Ziel ist, Seele, Körper und Geist in Einklang zu bringen, um die Leistungsfähigkeit, Konzentration und Kreativität im beruflichen Kontext langfristig zu erhalten und zu steigern.

Angelika Biert **241-08110**

2. bis 7. Juni 2024 (5x, 40 Ustd.)

So bis Fr

899,- € Einzelzimmer

849,- € Doppelzimmer

DJH Resort Neuharlingersiel

BU Selbstmanagement: Zielorientiert, effizient und gelassen im Stress Bildungsurlaub

Anerkannt in NRW, Berlin, Baden-Württemberg, im Saarland und in Niedersachsen

In dem Kurs sollen die eigene berufliche Situation und das Leben reflektiert werden: Was hat mich geprägt? Welche Ressourcen, Stärken und Ziele habe ich? Wie entsteht Stress und wie finde ich aus dem „Hamsterrad“ heraus? Wie organisiere ich meine Arbeit so, dass ich agiere, statt bloß zu reagieren und auch unter Belastung gute Ergebnisse erziele? Welche „inneren Antreiber“ beflügeln oder bremsen mich? Wo schöpfe ich Kraft und finde ich Unterstützung? Die Teilnehmenden erfahren Wissenswertes über Stress und Resilienz, Zeitmanagement und Selbstmotivation und nehmen sich Zeit zur Selbstreflexion und zum Austausch mit anderen.

Ursula Goeth **241-08112**

2. bis 7. Juni 2024 (5x, 40 Ustd.)

So bis Fr

899,- € Einzelzimmer

799,- € Doppelzimmer

Bernried am Starnberger See

☒ Gesund im Beruf durch Entspannung und Mobilisation für Rücken, Schulter, Nacken

Bildungsurlaub

Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Berlin, Baden-Württemberg und Niedersachsen

Ein starker Rücken braucht Stabilität, Beweglichkeit und Entspannung. Durch Fehlbelastungen am Arbeitsplatz, Bewegungsmangel u.a. nehmen Rückenproblem immer mehr zu. Dieser Bildungsurlaub vermittelt Kenntnisse und Fähigkeiten, den Rücken zu stärken. Der Rücken wird vorbeugend so trainiert, dass er sich in alle Richtungen funktionell und frei bewegen kann. Vermittelt werden Grundlagen zur Förderung einer gesunden Haltung, Entspannungs- und Wahrnehmungsübungen zum Stressabbau, gezielte Übungen zur Wahrnehmung des Körpers, wie des Rückens und der Wirbelsäule, bei den Bewegungsanforderungen im Berufsalltag.

Andrea Barth **241-08114**
9. bis 14. Juni 2024 (5x, 40 Ustd.)
So bis Fr
899,- € Einzelzimmer
849,- € Doppelzimmer
DJH Resort Neuuharlingersiel

☒ Die Kraft von Yoga, Achtsamkeit und Natur erleben

Bildungsurlaub

Anerkannt in NRW, Berlin, Baden-Württemberg und im Saarland

Im hektischen beruflichen Alltag ist es oft schwierig, Momente der Ruhe, Entspannung und Selbstbesinnung zu finden. Es fehlt nicht nur an Ausgewogenheit, auch Werte und Bedürfnisse geraten aus dem Blick. In diesem Bildungsurlaub geht es um die regenerierende Kraft der Natur als Quelle der Inspiration und Stärkung. Die Gedanken kommen zur Ruhe. Neue Perspektiven und Handlungsspielräume entstehen. Tägliche Yoga- und Achtsamkeitsübungen verbessern die Präsenz und fördern die Gesundheit und Widerstandsfähigkeit. Die Natur als eine Art Spiegel unterstützt die innere Reise zu Ressourcenaktivierung und Klärung.

Marie Kirchharz **241-08116**
9. bis 14. Juni 2024 (5x, 40 Ustd.)

Marie Kirchharz **241-08128**
23. bis 28. Juni 2024 (5x, 40 Ustd.)
So bis Fr
899,- € Einzelzimmer
849,- € Doppelzimmer
Seminarzentrum Fünfseenblick

☒ Resilienz stärken, Stress besser bewältigen

Bildungsurlaub

Anerkannt in NRW, Berlin, Baden-Württemberg und im Saarland

Warum agieren manche Menschen auch unter hoher Belastung effizient und souverän, meistern schwierige Situationen besser als andere, reagieren flexibler auf Veränderungen und erholen sich rascher von Rückschlägen und Krisen? In diesem Kurs geht es um die entsprechenden Antworten aus der Resilienz- und Stressforschung. Resilienzförderliche Haltungen, wie Akzeptanz, Zuversicht und Lösungsorientierung können gestärkt werden. Übungen vermitteln den gelassenen Umgang mit Stress und die bessere Nutzung der persönlichen Ressourcen. Bremsende „Glaubenssätze“ und Rollenmuster sollen erkannt werden, um sich realistische Ziele zu setzen und fürsorglicher mit sich selbst umzugehen.

Ursula Goeth **241-08118**
9. bis 14. Juni 2024 (5x, 40 Ustd.)
So bis Fr
899,- € Einzelzimmer
799,- € Doppelzimmer
Bernried am Starnberger See

☒ Raus aus der Rückenfalle: Rein in die Yogawoche

Bildungsurlaub

Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Berlin, Baden-Württemberg und im Saarland

Die Wirbelsäule prägt unseren aufrechten Gang. Gleichzeitig ist sie durch überhöhte Beanspruchung und falsche Bewegungsmuster anfällig. Schon seit vielen Jahren gelten Rückenschmerzen als Volkskrankheit Nummer eins. In diesen fünf Tagen steht die Wirbelsäule im Zentrum des Geschehens. Welche Yoga-Übungen helfen Sitzathlet*innen und welche bei Spannungs-Kopfschmerz? Im Wechsel zwischen Theorie und Praxis, werden Wissen und leicht umsetzbare Strategien geteilt. Der Yoga Stil verbindet eine Kombination aus kraftvollen Yogaformen und sanften Yin Yoga. Yoga betrachtet den Menschen stets ganzheitlich.

Astrid Jorden **241-08120**
16. bis 21. Juni 2024 (5x, 40 Ustd.)
So bis Fr
899,- € Einzelzimmer
849,- € Doppelzimmer
DJH Resort Neuuharlingersiel



☒ Kraftquellen Qi-Gong und Wohlfühlyoga

Bildungsurlaub

Anerkannt in NRW, Berlin, Baden-Württemberg und im Saarland

In Beruf und Alltag führen einseitige Körperhaltungen und Stress häufig zu Schmerzzuständen, Dysbalancen und Einschränkungen physischer und psychischer Potenziale. Die Kraftquellen Qi-Gong und Wohlfühlyoga sind für ihre nachweislich positiven Gesundheitswirkungen bekannt. Sie verbessern Balance, Koordination, Körperhaltung, Beweglichkeit und Kraft. Ihre entspannende, ausgleichende Wirkung lässt Körper, Seele und Geist zur Ruhe kommen. Die allgemeine Fitness wird gesteigert, um aktiv zu leben und vital zu bleiben.

Ina Luna Dölken **241-08122**
16. bis 22. Juni 2024 (5x, 40 Ustd.)
So bis Sa
999,- € Einzelzimmer
899,- € Doppelzimmer
Haus am Meer, Spiekeroog

☒ Tausche Schreibtisch gegen Yogamatte: Lernen und Auftanken

Bildungsurlaub

Anerkannt in NRW, Berlin, Baden-Württemberg und im Saarland

Yoga ist eine effektive Art, sich mit sich selbst zu beschäftigen. In dieser Woche werden Praxis und das geballte Wissen rund um ganzheitliche Prävention und den konstruktiven Umgang im beruflichen Stressmanagement vermittelt. Raus aus der eigenen Blase - rein in die Quellen der Selbstwirksamkeit.

Astrid Jorden **241-08126**
23. bis 28. Juni 2024 (5x, 40 Ustd.)
So bis Fr
899,- € Einzelzimmer
849,- € Doppelzimmer
DJH Resort Neuuharlingersiel

BÜ Beweglichkeit und Flexibilität 55 plus

Bildungsurlaub

Anerkannt in NRW, Berlin, Baden-Württemberg und im Saarland

Das Leben in unserer heutigen Zeit ist herausfordernd und viele Situationen sind nicht vorhersehbar. Die Erhaltung von Beweglichkeit und Flexibilität im ganzheitlichen Sinn, ist ein wichtiger Aspekt für ein Leben in guter Gesundheit, Harmonie und Lebensqualität in Beruf und Alltag. Eine gute psychische Stabilität und die kritische Auseinandersetzung mit eigenen Lebensthemen, gerade im fortgeschrittenen Alter sind hilfreich äußerlich, als auch innerlich beweglich und vital zu bleiben, um die letzten Jahre der Berufstätigkeit und den Übergang ins Rentenalter positiv gestalten zu können. Für ein gutes Lebensgefühl, das lange spürbar bleibt.

Ina Luna Dölken **241-08130**

23. bis 29. Juni 2024 (5x, 40 Ustd.)

So bis Sa

999,- € Einzelzimmer

899,- € Doppelzimmer

Haus am Meer, Spiekeroog

BÜ Gelassen und entspannt durch die nächsten Berufsjahre

Bildungsurlaub

Anerkannt in NRW, Berlin, Baden-Württemberg und im Saarland

Gibt es einen guten Weg, altersgerecht mit neuen oder gestiegenen Anforderungen umzugehen? Die Antwort lautet: Ja, auf jeden Fall. Gerade in den letzten Berufsjahren darf es nicht nur ums Durchhalten gehen. In dieser Woche finden die Teilnehmenden mit vielen Übungen aus Stressmanagement, Resilienztraining und Burn-Out-Prophylaxe Gelassenheit und Ruhe. Es gibt Zeit und Raum für Bewegung im Innen und Außen, ein Austausch über Zeit- und Praxis-Modelle führt zu neuen Impulsen und erleichtert den Weg durch die letzte Phase des beruflichen Lebens.

Gabriele Schütz-Lembach **241-08132**

21. bis 26. Juli 2024 (5x, 40 Ustd.)

So bis Fr

899,- € Einzelzimmer

799,- € Doppelzimmer

Bernried am Starnberger See

BÜ Stressbewältigung, vitalstoffreiche Ernährung und Gesundheitswandern

Bildungsurlaub

Anerkannt in NRW, Berlin, Baden-Württemberg und im Saarland

Am Edersee lassen sich in der Natur wunderbar Stress abbauen, das Abwehrsystem stärken und neue Sichtweisen erlangen. Im Seminar geht es um Inhalte der „Integralen Theorie“ von Ken Wilber: Körper, Seele und Geist sind eins und nicht voneinander zu trennen. Kein Anteil ist bevorzugt und sie sind alle als gleich wichtig anzusehen. Teilnehmende können Techniken, Methoden und Übungen zum Selbstcoaching und zur Selbststärkung kennen lernen, die ohne großen Aufwand in den (Berufs-)Alltag mitgenommen werden können.

Andrea Barth **241-08134**

18. bis 23. August 2024 (5x, 40 Ustd.)

So bis Fr

899,- € Einzelzimmer

849,- € Doppelzimmer

Seminarzentrum Fünfseenblick

BÜ Atem finden, sich bewegen, entschleunigen, Konflikte bewältigen lernen

Bildungsurlaub

Anerkannt in NRW, Berlin, Baden-Württemberg und im Saarland

Manchmal ist es einfach und natürlich, den Herausforderungen unseres Arbeitsalltags mit Klarheit und Energie zu begegnen, und wenn die Arbeit getan ist, loszulassen und zu entspannen. Zu anderen Zeiten ist man unkonzentriert und ausgelaugt, wenn Herausforderungen warten und auch die Freizeit bietet keine Ruhe, um wieder aufzutanken. In diesen Momenten helfen bewusste Techniken, das natürliche Wechselspiel zwischen Aktivität und Entspannung wiederherzustellen.

Amona Büchler **241-08136**

18. bis 23. August 2024 (5x, 40 Ustd.)

So bis Fr

899,- € Einzelzimmer

849,- € Doppelzimmer

DJH Resort Neuharlingersiel

BÜ Gesund durch Bewegung, Entspannung und Ernährung auch im Beruf

Bildungsurlaub

Anerkannt in NRW, Berlin, Baden-Württemberg und im Saarland

Berufstätige mit überwiegend sitzender Tätigkeit leiden oft unter Bewegungsmangel. Auch Übergewicht, Fehlbelastungen, Muskel- und Haltungsschwächen führen oft zu Rückenschmerzen. Es wird aufgezeigt, wie man Rückenschmerzen vermeiden kann und was eine gute Körperhaltung ausmacht, Übungen zur Kräftigung der Rumpf- und Rückenmuskulatur durch die Pilates Methode werden ebenfalls vorgestellt. Informationen und Gespräche behandeln die Zusammenhänge von Arbeits-, Umweltbelastungen, Lebenssituation und Gesundheit.

Andrea Barth **241-08138**

25. bis 30. August 2024 (5x, 40 Ustd.)

So bis Fr

899,- € Einzelzimmer

849,- € Doppelzimmer

Seminarzentrum Fünfseenblick

BÜ Gesunde Augen – Entspannte Haltung (Feldenkrais & Focusing)

Bildungsurlaub

Anerkannt in NRW, Berlin, Baden-Württemberg und im Saarland

Mit Hilfe der Feldenkraismethode® und Elementen gängiger Augenschulen können die von einseitiger Benutzung belasteten Augen wieder an Sehkraft gewinnen. Die heutige Tendenz im Berufsleben ist es, täglich stundenlang vor dem Computerbildschirm zu verbringen. Diese Situation erfordert einen Ausgleich und aktive Gesundheitspflege der Augen, um die Sehkraft zu erhalten und zu verbessern. In achtsamer und leichter Weise werden in Übungseinheiten die eigenen Limitationen entdeckt und die Fähigkeiten erweitert. Spannende theoretische Hintergrundinformationen dienen nicht nur dem Verständnis, sondern wecken auch Neugier auf mehr.

Amona Büchler **241-08140**

25. bis 30. August 2024 (5x, 40 Ustd.)

So bis Fr

899,- € Einzelzimmer

849,- € Doppelzimmer

DJH Resort Neuharlingersiel

Resilienz: **Entspannung für den Berufsalltag** **Bildungsurlaub**

Anerkannt in NRW, Berlin, Baden-Württemberg und im Saarland

Verschiedene Entspannungsmethoden werden vorgestellt und ausprobiert, sodass die Teilnehmenden die Technik wählen können, die zu ihnen passt. Nach dieser Woche können sie aus einem Vorrat aus den Übungen des Autogenen-Trainings, Muskelentspannung, Meditation, Bewegung und Phantasie Reisen schöpfen. Ergebnisse aus der Stressforschung und Elemente aus dem Zeitmanagement ergänzen die Auswahl der Übungen. Insgesamt werden die Ressourcen gestärkt und den beruflichen sowie Alltagsbelastungen der entstehenden Stresskompetenz gelassener begegnet.

Gabriele Schütz-Lembach 241-08142
25. bis 30. August 2024 (5x, 40 Ustd.)
So bis Fr
899,- € Einzelzimmer
799,- € Doppelzimmer
Bernried am Starnberger See

Gesundheitswissen

Lach-Yoga: **Gesundheitspflege mit Spaß** **Wochenend-Workshop für Teilnehmende** **aller Erfahrungsstufen**

„Lachen ist die beste Medizin“ - Diese alte Weisheit ist inzwischen durch wissenschaftliche Untersuchungen bestätigt. Lachen baut Stress ab und wirkt positiv auf unser Immunsystem, den Kreislauf und die Atmung. Es fördert nachweislich die Genesung von Erkrankungen und hilft über depressive Lebensphasen hinweg. Um das Lachen neu zu erleben und von seinen positiven Wirkungen zu profitieren, entwickelte ein indischer Arzt das Lach-Yoga.

Dabei wechseln Atem-, Dehn- und Entspannungsübungen mit rhythmischen und spielerischen Elementen. Der Übergang vom initiierten zum echten Lachen ist fließend. Phasen der Ruhe wechseln mit schallendem kollektivem Gelächter.

Anne Sintic, Gundula Krause-Becker
241-08202A

4. Februar 2024 (4 Ustd.)
So 14:00–17:00 Uhr • 32,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270



Die Welt des Darmmikrobioms: **Tag der gesunden Ernährung** **Info-Abend**

Wer weiß schon, dass allein im Darm mehr Mikroorganismen leben als derzeit Menschen auf der gesamten Erde? Das klingt zunächst vielleicht etwas beängstigend, allerdings sind gerade eben diese Mikroorganismen (das sogenannte Darmmikrobiom) enorm wichtig für die Gesundheit. Die Forschung der letzten Jahre hat gezeigt, dass das Darmmikrobiom nicht nur den Darm selbst beeinflusst, sondern beispielsweise auch den menschlichen Stoffwechsel und unser Immunsystem. In diesem Vortrag wird die Mikrobiom-Forschung der letzten Jahre vorgestellt, um die Welt des Darmmikrobioms und dessen Einfluss auf unser Leben weiter zu ergründen.

Janine Ziemons 241-08203
7. März 2024 (2 Ustd.)
Do 18:00–19:30 Uhr • kostenfrei
vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

Internationaler Frauentag

Sicher, stark und selbstbewusst **Aktionstag**

Gewalt gegen FLINTA* ob Mobbing, Stalking oder auch Gewalt in Beziehungen oder im Aktivismus, beginnt häufig mit harmlosen Grenzüberschreitungen. Viele haben nicht gelernt, innerhalb von Beziehungen rechtzeitig ihre Grenzen zu schützen. Hier setzt das Gewaltpräventionskonzept an. Im Kurs lernen wir selbstbewusstes Auftreten, das Erkennen und Einschätzen von Gefahren und das frühzeitige Grenzen setzen. Ausgehend von den Erfahrungen der Teilnehmer*innen trainiert WenDo souveränes und selbstbewusstes Auftreten • subtile Abwertungen und ungerechtes Verhalten erkennen und benennen • Beleidigungen und Grenzüberschreitungen entschieden zurückweisen

- sich bei körperlichen und verbalen Angriffen schützen und verteidigen können
- mit Konflikten und Kritik konstruktiv umgehen und
- Meinungen, Bedürfnisse und Wünsche klar benennen und das eigene Leben aktiv gestalten, damit die eigene (psychische) Gesundheit auch in Krisenzeiten geschützt bleibt

Alter, Sportlichkeit und Gesundheit spielen für die Teilnahme keine Rolle.

Claudia Becker 241-08203A
8. März 2024 (3 Ustd.)

Fr 15:00–17:30 Uhr • kostenfrei
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

Für weitere Veranstaltungen im Rahmen des Internationalen Frauentages, siehe www.vhs-aachen.de

Mit Achtsamkeit zum Wohlfühlgewicht

Wochenend-Workshop für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Essen ist nicht bloß reine Nahrungsaufnahme. Der Duft von Omas frisch gebackenem Kuchen lässt Kindheitserinnerungen aufsteigen und ein warmes Gefühl in Bauch und Herz entstehen. Im Alltag bleibt manchmal wenig Zeit für eine ausgewogene Mahlzeit. Wenn es besonders stressig wird, verlangt der Körper nach Süßem und Fettigem als schnelle Energielieferanten. Doch der Energiekick hält nur kurz und so kann ein Teufelskreis aus Müdigkeit und Heißhunger entstehen. Mithilfe von Achtsamkeitsmeditation beruhigt sich der Geist und das Bedürfnis hinter dem Griff zu Schokolade und Gummibärchen kann reflektiert werden.

Ruth Happe

241-08203B

9. März 2024 (2 Ustd.)

Sa 13:30–15:00 Uhr • 14,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

Fasten-Wanderwoche in der Eifel Exkursion für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Das Kloster Steinfeld bietet eine gute Gelegenheit zur äußeren und inneren Einkehr und zum Wandern. Fünf Tage wird nach Lütznert/Buchinger gefastet. Eine Fastensuppe wird im Kloster angeboten, ansonsten werden Tees, Brühe und Säfte selbst zubereitet. Unterbringung: Einbettzimmer mit Dusche und WC.

Angebote: Qigong, Gruppengespräche, Wanderungen, Augentraining, meditative Entspannung, Ernährungsberatung.

Hin- und Rückreise werden auf einem Vorbereitungstreffen organisiert.

Der Termin stand bei Programmdruck noch nicht fest und wird online veröffentlicht.

Sigrid Tischendorf

241-08203C

10. bis 15. März 2024 (6x, 40 Ustd.)

So bis Fr 11:00–16:00 Uhr

499,- € Altes Gästehaus

649,- € Neues Gästehaus

Kloster Steinfeld, Kall

Waldatmen:

Achtsamkeitstraining im Wald

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Ein kleiner Spaziergang im Wald kann manchmal echte Wunder bewirken. Von der Arbeit gestresst oder einfach mal raus - ein achtsamer Ausflug in den Wald hat positive Auswirkungen auf Körper und Seele. Ein Ziel beim Waldbaden ist es, die Sinne zu schärfen. Mit praktischen Übungen, die sich problemlos in den Alltag integrieren lassen, nutzen die Teilnehmenden die stresslösende Wirkung der Natur.

Der Kurs findet bei jedem Wetter statt, entsprechende Kleidung wird empfohlen. Der Weg ist nicht barrierefrei. Bitte keine Hunde mitbringen.

Gertrud Pilgrim

241-08203D

20. März 2024 (4x, 8 Ustd.)

Mi 17:00–18:30 Uhr • 48,- €/k.E.

Treffpunkt: Rote-Haag-Weg; Spielplatz am

Kupferbach-Weiher

Nordic Walking

Wochenendkurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Ein optimales Ganzkörpertraining, bei dem man seine Beweglichkeit fördert und mit einer Menge Spaß auf gelenkschonende Weise die Ausdauer trainiert. Der perfekte Sport für Einsteiger*innen, jedoch ebenfalls geeignet für ambitionierte Ausdauersportler*innen. Des Weiteren vermittelt Nordic Walking ein sicheres Laufgefühl und bietet dadurch auch älteren Menschen eine Möglichkeit Sport zu treiben.

Manfred Muckel

241-08204A

13. April 2024 (3x, 6 Ustd.)

Sa 09:00–10:30 Uhr • 30,- €/k.E.

Aachener Wald, Treffpunkt: Parkplatz

Waldstadion

Rücken, Schulter und Nacken: Verspannungen lösen durch Eutonie Wochenend-Workshop für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Eutonie ist eine systemische Körperarbeit, die zur Herstellung einer gesunden Muskelspannung führt. Die sanften, sehr langsam und bewusst ausgeführten Übungen führen durch Abbau muskulärer Fehlhaltungen und Verspannungen zu Schmerzfreiheit, Energieaufbau und Wohlbefinden.

Durch ein besseres Körpergefühl und erhöhte Achtsamkeit hilft Eutonie, auch psychische Spannungen abzubauen. So können unterschiedliche Stresssymptome gemindert und ein ausgeglichener Allgemeinzustand erreicht werden.

Hedwig Hildebrand

241-08204B

13. April 2024 (4 Ustd.)

Sa 11:00–14:00 Uhr • 30,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

WenDo Selbstverteidigung für Frauen

Wochenend-Workshop für Frauen

WenDo ist ein ganzheitliches Konzept der Selbstverteidigung und Selbstbehauptung, das an den Stärken von Frauen ansetzt. Es werden individuelle Handlungsstrategien gegen alltägliche Grenzüberschreitungen, Belästigungen, Diskriminierungen, Gewalt- oder Angstsituationen entwickelt und in Rollenspielen umgesetzt. Leicht erlernbare und effektive Selbstverteidigungstechniken stehen ebenso auf dem Programm wie die Arbeit mit Körperhaltung, Blick und Stimme.

Claudia Becker

241-08202D

20./21. April 2024 (2x, 16 Ustd.)

Sa 10:00–16:00 Uhr, So 10:00–16:00 Uhr •

148,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

Pilates: Detox und Enhance

Wochenend-Workshop für Anfänger*innen

Es werden die Elemente aus dem Pilates extrahiert und eingebaut, die einen Fokus auf die Atemtechnik, starkes Zentrum, Körperhaltung und Muskelentspannung haben. Inspiriert vom zeitgenössischen Tanz und von Yogabewegungen ist der Workshop fließend aufgebaut, sodass die Teilnehmenden Schritt für Schritt in einen Bewegungsfluss geleitet werden. Die jeweiligen Haltungen und Positionen werden nach den individuellen Bedürfnissen der Teilnehmenden während der Durchführung weiter angepasst. Bei kleinen Präsessionen haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, bewusst ihr eigenes Empfinden wahrzunehmen und zu reflektieren.

Sicong Deng

241-08205A

4. Mai 2024 (4 Ustd.)

Sa 13:00–16:00 Uhr • 28,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233

Yin Yoga for Spring (in English): Yin Yoga für den Frühling Workshop für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Yin yoga is a wonderful complement to more active (yang) yoga practices. In this mostly floor-based practice, passive poses are held for longer periods, allowing for deep relaxation of both body and mind. This workshop will begin with an introduction to yin yoga and the science behind it. After time for questions, there will be a deep yin practice.

Übersetzung auf Deutsch:

Yin Yoga ist eine wunderbare Ergänzung zu einer aktiveren (Yang) Yoga-Praxis. Bei diesen meist am Boden ausgeführten Übungen werden passive Haltungen länger gehalten, was eine tiefe Entspannung von Körper und Geist ermöglicht. Dieser Workshop beginnt mit einer kurzen Einführung in Yin Yoga und die Wissenschaft dahinter. Nach Zeit für Fragen werden tiefe Yin-Übungen durchgeführt. *Auf Englisch - Mittlere Schulenglischkenntnisse sind ausreichend.*

Sarah Bingham 241-08205B
4. Mai 2024 (3 Ustd.)
Sa 13:00–15:30 Uhr • 24,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

Stopp dem Gedankenkarussell: Gedanken ordnen, Stress und Sorgen überwinden Workshop für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

In diesem kreativen Workshop geht es um den Umgang mit stressigen Gedanken, Sorgen und Grübeleien. Praktische Tipps und Methoden werden vermittelt, die das „Gedankenkarussell“ unterbrechen und die eigenen Gedanken kontrollieren lassen. Außerdem wird die „Kraft der Gedanken“ thematisiert: die sogenannten inneren Glaubenssätze, die einen im Leben oft hindern, Freude, Glück und Zufriedenheit zu empfinden. Mit einfachen Übungen können Gedankenmuster hinterfragt, selbstschädigende Glaubenssätze aufgespürt und in positive, wertschätzende Glaubenssätze umgewandelt werden. Dadurch kann sich das Leben positiv verändern mehr Energie, Selbstvertrauen und Lebensfreude gewonnen werden.

Angelika Biert 241-08205C
15. Juni 2024 (8 Ustd.)
Sa 10:30–16:30 Uhr • 44,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233



Angebote zum Weltyogatag: Yoga im Park Aktionstag für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Der 21. Juni wurde von den Vereinten Nationen im Dezember 2014 zum Weltyogatag erklärt und Yoga ein gesundheitlicher Nutzen zugeschrieben. Um diesen Tag zu feiern, bietet die vhs Aachen an diesem Tag „Yoga im Park“ an. In der Zeit von 17:30 bis 19:45 Uhr können alle Yogainteressierten, egal ob mit oder ohne Vorkenntnisse, Yoga in seiner Vielfalt erleben. Drei Yogalehrer*innen bieten einen Einblick in die Welt des Yoga: von Hatha über Pranayama, bis hin zu Vinyasa kann die ganze Vielfalt am Büchel in Aachen erlebt werden.

Programm am Büchel in Aachen:
17:30-18.00: Hatha Yoga mit Madhura Phule
18:15-18:45: Vinyasa-Yoga mit Sabine Pusch
19:00-19:30: Pranayama, der Atem im Yoga mit Ruth Happe

241-08206

Fr 21. Juni 2024, 17:30–19:45 Uhr
Büchel
Jede*r, der mitmachen möchte, ist herzlich willkommen - Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Bitte eine Unterlage mitbringen (Yogamatte, Isomatte oder Decke).
Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Angebot in den Sommerferien

Gesundheitskarte – Flexibel fit bleiben in den Sommerferien Gesundheitskarte

Nach den beiden großen Erfolgen im Jahr 2022 und 2023, bieten die vhs Aachen und die vhs Nordkreis Aachen auch in diesem Jahr wieder die Möglichkeit, vielfältige Bewegungs- und Entspannungsangebote in den Sommerferien auszuprobieren.

Die Gesundheits-Karte bietet die perfekte Gelegenheit, das breite Angebot an Bewegungskursen beider Volkshochschulen flexibel zu nutzen. Sie kann entweder bei der vhs Aachen oder bei der vhs Nordkreis Aachen erworben werden und für Angebote beider Volkshochschulen genutzt werden. Jede vhs bietet ca. 20 Kurse an, pro Gesundheitskarte können zwei Kurse gebucht werden.

Kosten pro Karte: 26,-€ (2 Kurse mit je zwei Terminen á 60 Minuten)

Die Gesundheits-Karte ist das perfekte Angebot für:

- Personen, die zeitlich flexibel trainieren wollen
- Menschen, für die Abwechslung wichtig ist und die mal eine dynamische, mal eine entspannte Trainingseinheit absolvieren möchten
- alle, die sich öfter als einmal in der Woche bewegen möchten.

241-08230

ab Do 22. Juni 2023
26,- €/k.E.

Das komplette Programm zur Gesundheitskarte wird nach den Osterferien auf der vhs Aachen Website veröffentlicht.

Pro Gesundheit

Präventionskurse nach § 20 SGB V
Laut Regelung der Spitzenverbände der Krankenkassen erhalten Teilnehmende von ihrer Krankenkasse für die Teilnahme an Einführungskursen aus bestimmten Gesundheitsangeboten in der Regel 80 Prozent der Kosten erstattet. Voraussetzung ist eine 80-prozentige Teilnahme am Unterricht. Die Krankenkassen informieren über die Kostenübernahme.

Die Gesundheitskurse:

- vermitteln Wissen über körperliche, seelische und soziale Zusammenhänge konkret und praxisnah,
- fördern die Work-Life-Balance, also die Vereinbarkeit von Familie, Privatleben und Beruf,
- ermöglichen Lernen mit allen Sinnen im Denken, Handeln und Fühlen und verknüpfen biografische Erfahrungen (Lebensweisenkonzept),
- zeigen Möglichkeiten auf, etwas zur eigenen Gesundheit beizutragen, um das Vertrauen in die Gesundheits- und Handlungskompetenz zu stärken (Salutogenese),
- werden der Verschiedenheit im Sinne von Diversity gerecht,
- erweitern Handlungs-Chancen und die Selbst- und Mitbestimmungsfähigkeit des Einzelnen und der Gruppe.

Burn-out, Stressabbau und Resilienz sind Begriffe, die uns in den letzten Jahren sowohl im Berufsalltag als auch im Privatleben immer häufiger begegnen. Um Wissen und Strategien im Umgang mit gesundheitlichen Risikofaktoren zu vermitteln, werden die einzelnen Phänomene in unterschiedlichen Angeboten behandelt.



Aqua-Fitness

Aqua-Fitness ist ein verstärktes Fitnessprogramm im Wasser zur Steigerung der körperlichen Leistungsfähigkeit. Es handelt sich um ein Krafttraining im Flachwasser mit Hilfsmitteln, die den Wasserwiderstand erhöhen. Es ist ein spezielles Muskeltraining für Oberschenkel, Bauch, Po, Schultern und Brustmuskulatur.

Aqua-Fitness

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Sabine Mandelartz 241-08300
8. Januar 2024 (8x, 12 Ustd.)
Mo 16:00–17:00 Uhr • 80,- €/k.E.
Schwimmhalle, Elisabethstraße 8-10, Kleine Halle, 52062 Aachen

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Sabine Mandelartz 241-08301
8. April 2024 (11x, 18 Ustd.)
Mo 16:00–17:00 Uhr • 110,- €/k.E.
Schwimmhalle, Elisabethstraße 8-10, Kleine Halle, 52062 Aachen

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Sabine Mandelartz 241-08302
8. Januar 2024 (8x, 13 Ustd.)
Mo 17:00–18:15 Uhr • 80,- €/k.E.
Schwimmhalle, Elisabethstraße 8-10, Kleine Halle, 52062 Aachen

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Sabine Mandelartz 241-08303
8. April 2024 (11x, 15 Ustd.)
Mo 17:00–18:00 Uhr • 90,- €/k.E.
Schwimmhalle, Elisabethstraße 8-10, Kleine Halle, 52062 Aachen

Aqua-Gymnastik

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Rebecca Aminatey 241-08304
8. Januar 2024 (9x, 9 Ustd.)
Mo 18:15–19:00 Uhr • 90,- €/k.E.
Schwimmhalle, Elisabethstraße 8-10, Kleine Halle, 52062 Aachen

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Rebecca Aminatey 241-08305
8. April 2024 (11x, 11 Ustd.)
Mo 18:15–19:00 Uhr • 110,- €/k.E.
Schwimmhalle, Elisabethstraße 8-10, Kleine Halle, 52062 Aachen

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Rebecca Aminatey 241-08306
8. Januar 2024 (9x, 9 Ustd.)
Mo 19:15–20:00 Uhr • 90,- €/k.E.
Schwimmhalle, Elisabethstraße 8-10, Kleine Halle, 52062 Aachen

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Rebecca Aminatey 241-08307
8. April 2024 (11x, 11 Ustd.)
Mo 19:15–20:00 Uhr • 110,- €/k.E.
Schwimmhalle, Elisabethstraße 8-10, Kleine Halle, 52062 Aachen

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Jens Nüchel 241-08308
11. Januar 2024 (10x, 10 Ustd.)
Do 18:00–18:45 Uhr • 100,- €/k.E.
Schwimmhalle, Elisabethstraße 8-10, Kleine Halle, 52062 Aachen

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Jens Nüchel 241-08309

11. April 2024 (10x, 10 Ustd.)
Do 18:00–18:45 Uhr • 100,- €/k.E.
Schwimmhalle, Elisabethstraße 8-10, Kleine Halle, 52062 Aachen

Aqua-Fitness

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Marina Stangl 241-08310

9. Januar 2024 (9x, 9 Ustd.)
Di 18:00–18:45 Uhr • 90,- €/k.E.
Schwimmhalle, Elisabethstraße 8-10, Kleine Halle, 52062 Aachen

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Marina Stangl 241-08311

9. April 2024 (11x, 11 Ustd.)
Di 18:00–18:45 Uhr • 110,- €/k.E.
Schwimmhalle, Elisabethstraße 8-10, Kleine Halle, 52062 Aachen

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Marina Stangl 241-08312

9. Januar 2024 (9x, 9 Ustd.)
Di 19:00–19:45 Uhr • 90,- €/k.E.
Schwimmhalle, Elisabethstraße 8-10, Kleine Halle, 52062 Aachen

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Marina Stangl 241-08313

9. April 2024 (11x, 11 Ustd.)
Di 19:00–19:45 Uhr • 110,- €/k.E.
Schwimmhalle, Elisabethstraße 8-10, Kleine Halle, 52062 Aachen

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Jens Nüchel 241-08314

8. Januar 2024 (9x, 12 Ustd.)
Mo 15:00–16:00 Uhr • 90,- €/k.E.
Schwimmhalle, Elisabethstraße 8-10, Kleine Halle, 52062 Aachen

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Jens Nüchel 241-08315

8. April 2024 (11x, 15 Ustd.)
Mo 15:00–16:00 Uhr • 110,- €/k.E.
Schwimmhalle, Elisabethstraße 8-10, Kleine Halle, 52062 Aachen



Rückenfit und Pilates

Die Fitnesskurse beinhalten Aspekte aus Ausdauer-, Kraft- und Beweglichkeitstraining, Koordination und Entspannung.

Rückenfit

In diesen Kursen geht es um eine aktive Körperhaltung, die Kräftigung der Rumpfmuskulatur, das Lockern von verspannten Muskeln sowie eine bessere Beweglichkeit und Geschmeidigkeit durch Dehnungen. Bei den angebotenen Übungen zur Verbesserung der Beweglichkeit werden die alters- und gesundheitsmäßigen Voraussetzungen der einzelnen Teilnehmenden beachtet.

Präventionskurs nach § 20 SGB für Frauen ab 40

Ulla Brendel 241-08400

9. Januar 2024 (10x, 13 Ustd.)
Di 10:00–11:00 Uhr • 100,- €/k.E.
Richterich Grünenthalerstr., Turnhalle Kaletsbenden, 52072 Aachen

Präventionskurs nach § 20 SGB für Frauen ab 40

Ulla Brendel 241-08401

9. April 2024 (10x, 13 Ustd.)
Di 10:00–11:00 Uhr • 100,- €/k.E.
Richterich Grünenthalerstr., Turnhalle Kaletsbenden, 52072 Aachen

Präventionskurs nach § 20 SGB für Frauen ab 40

Ulla Brendel 241-08402

9. Januar 2024 (10x, 13 Ustd.)
Di 09:00–10:00 Uhr • 100,- €/k.E.
Richterich Grünenthalerstr., Turnhalle Kaletsbenden, 52072 Aachen

Präventionskurs nach § 20 SGB für Frauen ab 40

Ulla Brendel 241-08403

9. April 2024 (10x, 13 Ustd.)
Di 09:00–10:00 Uhr • 100,- €/k.E.
Richterich Grünenthalerstr., Turnhalle Kaletsbenden, 52072 Aachen

Präventionskurs nach § 20 SGB für Frauen ab 40

Ulla Brendel 241-08406

10. Januar 2024 (10x, 13 Ustd.)
Mi 17:00–18:00 Uhr • 100,- €/k.E.
Richterich Grünenthalerstr., Turnhalle Kaletsbenden, 52072 Aachen

Präventionskurs nach § 20 SGB für Frauen ab 40

Ulla Brendel 241-08407

10. April 2024 (10x, 13 Ustd.)
Mi 17:00–18:00 Uhr • 100,- €/k.E.
Richterich Grünenthalerstr., Turnhalle Kaletsbenden, 52072 Aachen

Präventionskurs nach § 20 SGB für Frauen ab 40

Ulla Brendel 241-08408

10. Januar 2024 (10x, 13 Ustd.)
Mi 18:00–19:00 Uhr • 100,- €/k.E.
Richterich Grünenthalerstr., Turnhalle Kaletsbenden, 52072 Aachen

Präventionskurs nach § 20 SGB für Frauen ab 40

Ulla Brendel 241-08409

10. April 2024 (10x, 13 Ustd.)
Mi 18:00–19:00 Uhr • 100,- €/k.E.
Richterich Grünenthalerstr., Turnhalle Kaletsbenden, 52072 Aachen

Pilates für Frauen

Präventionskurs nach § 20 SGB für Frauen ab 40

Das Gymnastikprogramm Pilates ist eine Kombination aus dem jahrtausendealten einzigartigen System des Hatha-Yoga und der vor über 70 Jahren von Joseph H. Pilates entwickelten Gymnastikmethode aus Dehn- und Kräftigungsübungen. Mit diesem Körpertraining werden Muskeln gestärkt und geformt, die Haltung verbessert, die Flexibilität und das Gleichgewicht erhöht.

Ziele: Das Erlernen von kontrollierten und harmonischen Bewegungsabläufen durch einen verbesserten und gezielten Muskeleinsatz; die Kräftigung von Bauch, unterem Rücken, Hüfte und Gesäß; die Verbesserung von Konzentration, Körperkontrolle, Atmung.

Ulla Brendel 241-08412

8. Januar 2024 (10x, 13 Ustd.)

Mo 09:30–10:30 Uhr • 100,- €/k.E.

Richterich Grünenthalerstr., Turnhalle Kaletsbenden, 52072 Aachen

Pilates

Präventionskurs nach § 20 SGB für Frauen ab 40

Ulla Brendel 241-08413

8. April 2024 (10x, 13 Ustd.)

Mo 09:30–10:30 Uhr • 100,- €/k.E.

Richterich Grünenthalerstr., Turnhalle Kaletsbenden, 52072 Aachen

Präventionskurs nach § 20 SGB für Frauen ab 40

Ulla Brendel 241-08414

8. Januar 2024 (10x, 13 Ustd.)

Mo 08:30–09:30 Uhr • 100,- €/k.E.

Richterich Grünenthalerstr., Turnhalle Kaletsbenden, 52072 Aachen

Präventionskurs nach § 20 SGB für Frauen ab 40

Ulla Brendel 241-08415

8. April 2024 (10x, 13 Ustd.)

Mo 08:30–09:30 Uhr • 100,- €/k.E.

Richterich Grünenthalerstr., Turnhalle Kaletsbenden, 52072 Aachen



Bewegung von Kopf bis Fuß – Spiraldynamik

Bewegung von Kopf bis Fuß beinhaltet ein vielseitiges Bewegungsprogramm. Es wird viel Wert auf eine anatomische und gelenkschonende Bewegung gelegt. Zusätzlich dienen Entspannungsübungen als Ausgleich.

Kurs für Anfänger*innen

Bruna Biasotto 241-08416

8. Januar 2024 (9x, 12 Ustd.)

Mo 16:15–17:15 Uhr • 72,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

Kurs für Anfänger*innen

Bruna Biasotto 241-08417

8. April 2024 (11x, 15 Ustd.)

Mo 16:15–17:15 Uhr • 88,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

Rücken in Balance

In diesen Kursen geht es um eine aktive Körperhaltung, die Kräftigung der Rumpfmuskulatur, das Lockern von verspannten Muskeln sowie durch Dehnungen eine bessere Beweglichkeit und Geschmeidigkeit zu erlangen.

Kurs für Frauen ab 40

Rebecca Aminatey 241-08418

9. Januar 2024 (9x, 12 Ustd.)

Di 10:00–11:00 Uhr • 88,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233

Kurs für Frauen ab 40

Rebecca Aminatey 241-08419

9. April 2024 (11x, 15 Ustd.)

Di 10:00–11:00 Uhr • 88,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233

Schulter-, Nacken- und Rückenfit

Schulter- und Nackenverspannungen sowie Rückenprobleme sind vielen Menschen bekannt. Dem kann man vorbeugen. Der Kurs bietet eine Mischung aus Dehn-, Kräftigungs-, Atem- und Entspannungsübungen. Das Angebot reicht von „ganz einfach“ bis „ganz schön schwierig“. So sind für jede*n die richtigen Übungen dabei.

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Peggy Nugslich 241-08420

8. Januar 2024 (9x, 12 Ustd.)

Mo 18:00–19:00 Uhr • 63,- €/k.E.

Gymnastikhalle, Eintrachtstraße 3, linke Tor-einfahrt, Eingang auf dem Schulhof

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Peggy Nugslich 241-08421

8. April 2024 (11x, 15 Ustd.)

Mo 18:00–19:00 Uhr • 77,- €/k.E.

Gymnastikhalle, Eintrachtstraße 3, linke Tor-einfahrt, Eingang auf dem Schulhof

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Peggy Nugslich 241-08422

8. Januar 2024 (9x, 12 Ustd.)

Mo 19:00–20:00 Uhr • 63,- €/k.E.

Gymnastikhalle, Eintrachtstraße 3, linke Tor-einfahrt, Eingang auf dem Schulhof

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Peggy Nugslich 241-08423

8. April 2024 (11x, 15 Ustd.)

Mo 19:00–20:00 Uhr • 77,- €/k.E.

Gymnastikhalle, Eintrachtstraße 3, linke Tor-einfahrt, Eingang auf dem Schulhof

Rücken-Pilates

Ein Programm für Menschen 50+, die ihren mit entsprechenden Bewegungs- und Hal- tungsübungen Körper fit halten möchten. Eine Vielzahl von Übungen nach den Pilates - Prinzipien kräftigen die gesamte Musku- latur und stabilisieren die Gelenke und die Wirbelsäule. Wünsche von Seiten der Teilneh- menden können berücksichtigt werden.

Kurs für Best Ager

Anne Kalies 241-08434
4. Januar 2024 (8x, 11 Ustd.)
Do 10:00–11:00 Uhr • 56,- €/k.E.
Bezirksamt Brand, Paul Küpper Platz 1, 52078 Brand, Sitzungssaal

Kurs für Best Ager

Anne Kalies 241-08435
11. April 2024 (6x, 8 Ustd.)
Do 10:00–11:00 Uhr • 42,- €/k.E.
Bezirksamt Brand, Paul Küpper Platz 1, 52078 Brand, Sitzungssaal

Pilates und Stretching

Pilates ist ein von Joseph H. Pilates ent- wickeltes Gymnastikprogramm, das mittler- weile weltweit Einzug in Krankengymnastik, Fitness- und Tanztraining gehalten hat. Ziel des Trainings ist die Mobilisierung der Gelenke, die Kräftigung der Muskulatur des Rückens, des Bauchs, des Beckenbodens, des Pos, der Hüften und besonders der tiefer liegenden Stütz- und Muskulatur der Wirbelsäule. Der Unterricht gliedert sich in eine Aufwärm- phase, die eigentlichen Pilates-Übungen und ein Stretching. Alle Übungen werden lang- sam und konzentriert ausgeführt und sind dadurch äußerst effektiv.

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Fatima Niza 241-08436
8. Januar 2024 (9x, 15 Ustd.)
Mo 17:30–18:45 Uhr • 63,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Fatima Niza 241-08437
8. April 2024 (11x, 18 Ustd.)
Mo 17:30–18:45 Uhr • 77,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Fatima Niza 241-08438
8. Januar 2024 (9x, 15 Ustd.)
Mo 20:15–21:30 Uhr • 63,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Fatima Niza 241-08439
8. April 2024 (11x, 18 Ustd.)
Mo 20:15–21:30 Uhr • 77,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233

Kurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Fatima Niza 241-08440
12. Januar 2024 (10x, 17 Ustd.)
Fr 10:45–12:00 Uhr • 70,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233

Kurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Fatima Niza 241-08441
12. April 2024 (12x, 20 Ustd.)
Fr 10:45–12:00 Uhr • 84,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233

Pilates

Das Gymnastikprogramm Pilates ist eine Kombination aus dem jahrtausendealten einzigartigen System des Hatha-Yoga und der vor über 70 Jahren von Joseph H. Pilates ent- wickelten Gymnastikmethode aus Dehn- und Kräftigungsübungen. Mit diesem Körpertrai- ning werden Muskeln gestärkt und geformt, die Haltung verbessert, die Flexibilität und das Gleichgewicht erhöht.

Ziele: das Erlernen von kontrollierten und harmonischen Bewegungsabläufen durch einen verbesserten und gezielten Muskel- einsetz; die Kräftigung von Bauch, unterem Rücken, Hüfte und Gesäß; die Verbesserung von Konzentration, Körperkontrolle, Atmung.

Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Ursula Röhlings 241-08442
10. Januar 2024 (10x, 13 Ustd.)
Mi 17:00–18:00 Uhr • 70,- €/k.E.
Städt. Tageseinrichtung für Kinder Reuters- hagweg 19, 52074 Aachen

Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Ursula Röhlings 241-08443
10. April 2024 (11x, 15 Ustd.)
Mi 17:00–18:00 Uhr • 77,- €/k.E.
Städt. Tageseinrichtung für Kinder Reuters- hagweg 19, 52074 Aachen

Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Ursula Röhlings 241-08444
10. Januar 2024 (10x, 13 Ustd.)
Mi 18:00–19:00 Uhr • 70,- €/k.E.
Städt. Tageseinrichtung für Kinder Reuters- hagweg 19, 52074 Aachen

Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Ursula Röhlings 241-08445
10. April 2024 (11x, 15 Ustd.)
Mi 18:00–19:00 Uhr • 77,- €/k.E.
Städt. Tageseinrichtung für Kinder Reuters- hagweg 19, 52074 Aachen

Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Ursula Röhlings 241-08446
10. Januar 2024 (10x, 13 Ustd.)
Mi 19:00–20:00 Uhr • 70,- €/k.E.
Städt. Tageseinrichtung für Kinder Reuters- hagweg 19, 52074 Aachen

Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Ursula Röhlings 241-08447
10. April 2024 (11x, 15 Ustd.)
Mi 19:00–20:00 Uhr • 77,- €/k.E.
Städt. Tageseinrichtung für Kinder Reuters- hagweg 19, 52074 Aachen

Leichte Bewegung zwischendurch

Leichte Bewegung zwischendurch gefällig? Diese halbe Stunde enthält etwas von Allem, was man braucht, um gesund zu bleiben: ein wenig für den Kreislauf, die Beweglichkeit, das Gleichgewicht, die Kraft. Der Kurs ist geeignet für Ältere, für Menschen mit Über- gewicht, Belastungen und kleineren körper- lichen Problemen. Die Übungen stammen aus vielen Bereichen, von klassischer Gymnastik über Yoga und Pilates bis Qi Gong - jeweils in schonender Form.

Kurs für Anfänger*innen

Carola Schewe 241-08450
6. Februar 2024 (7x, 5 Ustd.)
Di 12:30–13:00 Uhr • 28,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233

Kurs für Anfänger*innen

Carola Schewe 241-08451
9. April 2024 (10x, 7 Ustd.)
Di 12:30–13:00 Uhr • 40,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233





Fitness und Bewegung

vhs macht gesünder - durch Entspannen oder Auspowern. Den Puls richtig hochtreiben oder zur Ruhe kommen? Fit for Fun, Bewegung draußen oder in der Gymnastikhalle? Die Gesundheitsbildung ist vielfältig. So finden alle das passende Angebot.

Zumba-Basic

Zumba verbindet lateinamerikanische Rhythmen wie Salsa, Merengue, Son, Mambo, Rumba, Cumba, Reggaeton mit Tanzschritten zu einer Fitness ganz besonderer Art. Der Spaß an der Bewegung steht hier im Vordergrund. Zumba wurde in den 1990er-Jahren von dem Kolumbianer Alberto „Beto“ Perez entwickelt, einem bekannten Fitnesstrainer, der auch als Choreograf für internationale Superstars der Popmusik tätig ist.

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Raluca Moreau 241-08500
8. Januar 2024 (10x, 13 Ustd.)
Mo 18:00–19:00 Uhr • 70,- €/k.E.
Förderschule Am Rödgerbach, Reinhardstraße, Gymnastikhalle

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Raluca Moreau 241-08501
8. April 2024 (12x, 16 Ustd.)
Mo 18:00–19:00 Uhr • 84,- €/k.E.
Förderschule Am Rödgerbach, Reinhardstraße, Gymnastikhalle

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Raluca Moreau 241-08502
10. Januar 2024 (11x, 15 Ustd.)
Mi 17:30–18:30 Uhr • 77,- €/k.E.
Förderschule Am Rödgerbach, Reinhardstraße, Gymnastikhalle

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Raluca Moreau 241-08503
10. April 2024 (11x, 15 Ustd.)
Mi 17:30–18:30 Uhr • 77,- €/k.E.
Förderschule Am Rödgerbach, Reinhardstraße, Gymnastikhalle

Ganzkörper-Workout

Der Allrounder unter den Fitnessprogrammen: Ein Rundum-Paket von Ausdauer-, Kraft- und Beweglichkeitstraining mit dem Ziel der Kräftigung und Definition des ganzen Körpers. Dabei greifen Cardio-Workout und Kraftübungen fließend ineinander. Auch die Koordination kommt nicht zu kurz. Das Teamwork von Kopf und Muskeln wird spielerisch integriert. Nach Anspannen kommt Entspannen. Der Kurs endet mit wohltuenden Dehn- und Atemübungen, sodass der Kurs in harmonischem Gleichgewicht, mit einem Lächeln auf den Lippen verlassen werden kann.

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Sabine Pusch, Mick Nießen 241-08510
10. Januar 2024 (10x, 13 Ustd.)
Mi 18:30–19:30 Uhr • 70,- €/k.E.
Gymnastikhalle, Eintrachtstraße 3, linke Tor-
einfahrt, Eingang auf dem Schulhof

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Sabine Pusch, Mick Nießen 241-08511
10. April 2024 (11x, 15 Ustd.)
Mi 18:30–19:30 Uhr • 77,- €/k.E.
Gymnastikhalle, Eintrachtstraße 3, linke Tor-
einfahrt, Eingang auf dem Schulhof

Dance-Aerobic

Ein abwechslungsreiches Kraftausdauertraining zu motivierender Musik! Neben dem Herz-Kreislauf-System werden Bein- und Gesäßmuskulatur trainiert. Nach dem Warm-up gibt es einzelne anspruchsvolle Choreografien, sodass neben dem Konditionsaufbau auch die Konzentrations- und Koordinationsfähigkeit verbessert wird.

Kurs für Fortgeschrittene

Emre Yigitoglu 241-08514
11. Januar 2024 (8x, 13 Ustd.)
Do 20:00–21:15 Uhr • 56,- €/k.E.
Gymnastikhalle, Eintrachtstraße 3, linke Tor-
einfahrt, Eingang auf dem Schulhof

Kurs für Fortgeschrittene

Emre Yigitoglu 241-08515
11. April 2024 (10x, 17 Ustd.)
Do 20:00–21:15 Uhr • 70,- €/k.E.
Gymnastikhalle, Eintrachtstraße 3, linke Tor-
einfahrt, Eingang auf dem Schulhof

Fit for Fun

Bewegung ist aus verschiedenen Gründen besonders wichtig. Sport trägt einerseits zur Gesunderhaltung der körperlichen Verfassung bei und stärkt andererseits das gesamte Wohlbefinden. Die angebotenen Übungen trainieren nicht nur Ausdauer und Kraft, sondern auch Gleichgewicht und Koordination. Denn wer Gleichgewicht, Koordination und Ausdauer aufrechterhält, bleibt selbstständig und kann länger ein unabhängiges Leben führen. Somit setzen die einzelnen Übungen gezielt auf den Erhalt der Beweglichkeit und somit auf allgemeine Fitness.

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Anne Benezeder 241-08520
21. Februar 2024 (5x, 7 Ustd.)
Mi 16:15–17:15 Uhr • 35,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Anne Benezeder 241-08521
10. April 2024 (10x, 13 Ustd.)
Mi 16:15–17:15 Uhr • 70,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

Zumba Aerobics und Power Dance

Aerobic kombiniert mit Tanzschritten zu Musik - das ist Zumba-Aerobics und Power Dance. Dabei handelt es sich um Aerobic mit ganz besonderem Spaßfaktor, wobei nebenbei noch Fett verbrannt wird. Darauf folgt ein Power-Training zur Stärkung der Muskulatur und Straffung des Bauchs. Um Muskelkater vorzubeugen und den Bewegungsapparat stabil zu halten, endet die Stunde mit einem Stretching.

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Lazara Saez Alfonso 241-08530
16. Januar 2024 (8x, 11 Ustd.)
Di 18:15–19:15 Uhr • 64,- €/k.E.
Gymnastikhalle, Eintrachtstraße 3, linke Tor-
einfahrt, Eingang auf dem Schulhof

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Lazara Saez Alfonso 241-08531
9. April 2024 (12x, 16 Ustd.)
Di 18:15–19:15 Uhr • 94,- €/k.E.
Gymnastikhalle, Eintrachtstraße 3, linke Tor-
einfahrt, Eingang auf dem Schulhof

Zumba Fitness

Zumba verbindet lateinamerikanische Rhythmen wie Salsa, Merengue, Son, Mambo, Rumba, Cumba, Reggaeton mit Tanzschritten zu einer Fitness ganz besonderer Art. Der Spaß an der Bewegung steht hier im Vordergrund. Zumba wurde in den 90er-Jahren von dem Kolumbianer Alberto „Beto“ Perez entwickelt, einem bekannten Fitnesstrainer, der auch als Choreograf für internationale Superstars der Popmusik tätig ist.

Kurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse Lazara Saez Alfonso 241-08532

16. Januar 2024 (8x, 11 Ustd.)
Di 17:15–18:15 Uhr • 64,- €/k.E.
Gymnastikhalle, Eintrachtstraße 3, linke Tor-
einfahrt, Eingang auf dem Schulhof

Kurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse Lazara Saez Alfonso 241-08533

9. April 2024 (12x, 16 Ustd.)
Di 17:15–18:15 Uhr • 94,- €/k.E.
Gymnastikhalle, Eintrachtstraße 3, linke Tor-
einfahrt, Eingang auf dem Schulhof

Zumba Gold

Zumba Gold ist ein speziell für Best Ager entwickeltes Konzept. Wie auch bei allen anderen Zumba-Kursen basiert es auf süd-amerikanischen Tanzstilen. In diesem Kurs werden besonders ruhige und gelassene Musikstücke ausgewählt, die es den Teilnehmenden ermöglichen, ohne Stress mit viel Spaß und Freude in das Erlebnis Zumba einzutauchen. Dieses Konzept wurde auch für Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen entwickelt, die mehr Zeit und weniger Intensität benötigen.

Kurs für Best Ager Lazara Saez Alfonso 241-08536

12. Januar 2024 (8x, 13 Ustd.)
Fr 16:00–17:15 Uhr • 72,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233

Kurs für Best Ager Lazara Saez Alfonso 241-08537

11. April 2024 (10x, 17 Ustd.)
Do 15:45–17:00 Uhr • 90,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233

Angebote auf Englisch

Meditation (in English)

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen
Meditation is an ancient technique to reduce thinking and calm the mind. Our brains are trained to seek attention in the outer world. In former times this was very useful to notice danger. In meditation we train to focus our attention at one point, this can be the breath, a sound or a picture. With time and patience we gently bring your mind into a state of relaxation and inner harmony.

Meditation ist eine alte Technik, um das Denken zu reduzieren und den Geist zu beruhigen. Unser Gehirn ist darauf trainiert, Aufmerksamkeit in der Außenwelt zu suchen. Früher war dies sehr nützlich, um Gefahren zu erkennen. In der Meditation trainieren wir, unsere Aufmerksamkeit auf einen Punkt zu richten, das kann der Atem, ein Ton oder ein Bild sein. Mit Zeit und Geduld bringen wir Ihren Geist sanft in einen Zustand der Entspannung und inneren Harmonie.

Ruth Happe 241-08603

15. Februar 2024 (6x, 8 Ustd.)
Do 14:15–15:15 Uhr • 42,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

Yin Yoga – A Quiet Practice (in English)

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen
Yin yoga is a wonderful complement to more active (yang) yoga practices. In this mostly floor-based practice, passive poses are held for longer periods, allowing for deep relaxation of both body and mind. This course, which can be booked together with Breathwork, Gentle Movement and Soundbath for a perfect Thursday evening wellness retreat, is open to practitioners of all levels. No yoga experience is necessary.

Yin Yoga ist eine wunderbare Ergänzung zu den aktiveren (Yang) Yoga-Praktiken. In dieser meist bodennahen Praxis werden passive Haltungen länger gehalten, was eine tiefe Entspannung von Körper und Geist ermöglicht. Dieser Kurs, der zusammen mit Breathwork, Gentle Movement and Soundbath gebucht werden kann, um einen perfekten Donnerstagabend-Wellness-Retreat zu gestalten, ist offen für Praktizierende aller Stufen. Es ist keine Yoga-Erfahrung erforderlich.

Sarah Bingham 241-08604

22. Februar 2024 (5x, 7 Ustd.)
Do 17:30–18:30 Uhr • 40,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Sarah Bingham 241-08605
11. April 2024 (9x, 12 Ustd.)
Do 17:30–18:30 Uhr • 72,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

Breathwork, Gentle Movement and Soundbath (in English)

In this course, which can be booked together with Yin Yoga - A Quiet Practice for a blissful Thursday evening wellness retreat, 30 minutes of breathing exercises and gentle yoga-based movement are followed by a 30-minute sound bath played on Tibetan chakra bowls. Everyone is welcome, and no yoga experience is necessary. Come as you are.

In diesem Kurs, der zusammen mit Yin Yoga - A Quiet Practice für ein glückseliges Wellness-Retreat am Donnerstagabend gebucht werden kann, folgen auf 30 Minuten Atemübungen und sanfte, auf Yoga basierende Bewegungen ein 30-minütiges Klangbad, das auf tibetischen Chakra-Schalen gespielt wird. Jeder ist willkommen, und es ist keine Yoga-Erfahrung erforderlich. Kommen Sie so, wie Sie sind.

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Sarah Bingham 241-08606
22. Februar 2024 (4x, 5 Ustd.)
Do 18:45–19:45 Uhr • 32,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Sarah Bingham 241-08607
11. April 2024 (4x, 5 Ustd.)
Do 18:45–19:45 Uhr • 32,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Sarah Bingham 241-08608
16. Mai 2024 (4x, 5 Ustd.)
Do 18:45–19:45 Uhr • 32,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

Yoga und Entspannung

Vinyasa-Yoga

Vinyasa-Yoga zeichnet sich vor allem durch die Kombination von Bewegung und Atmung aus. Entscheidend sind hierbei fließende Übergänge der einzelnen Yoga-Positionen. Dabei führt der Atem diese Übergänge und Sie bleiben regelrecht im „Flow“. Eine Bewegung läuft in die andere hinein. Welche Bewegungen das sind, ist im Vorhinein festgelegt. Es gibt typische Abfolgen, zum Beispiel den Sonnengruß. Die Teilnehmenden konzentrieren sich auf Ihre Atmung, die sie durch die Bewegungen leitet. Das heißt, sie bewegen sich synchron zum Ein- und Ausatmen. Durch die Kombination von Bewegung und Atmung im Flow kann man bei Vinyasa wunderbar abschalten und sich gleichzeitig auspowern.

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Sabine Pusch 241-08609
7. Februar 2024 (6x, 8 Ustd.)
Mi 19:30–20:30 Uhr • 42,- €/k.E.
Gymnastikhalle, Eintrachtstraße 3, linke Tor-
einfahrt, Eingang auf dem Schulhof

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Sabine Pusch 241-08610
10. April 2024 (11x, 15 Ustd.)
Mi 19:30–20:30 Uhr • 77,- €/k.E.
Gymnastikhalle, Eintrachtstraße 3, linke Tor-
einfahrt, Eingang auf dem Schulhof

Yoga für Frauen im besten Alter

Yoga ist ein Weg, der beim Älterwerden wunderbar unterstützt. Es werden viele Möglichkeiten geboten, um lange kräftig und beweglich zu bleiben, und das nicht nur körperlich, sondern auch geistig und seelisch. Ganz wichtig beim Üben ist die Freude an der Bewegung, das spielerische Ausprobieren und neugierige Erforschen, um sich mit allen Sinnen zu erleben, den Körper, den Atem und den Geist. In diesem Kurs wird besonderer Wert auf das fließende Ausführen der Asanas sowie auf die Entspannungsphasen gelegt.

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Madhura Phule 241-08620
8. Januar 2024 (9x, 12 Ustd.)
Mo 10:30–11:30 Uhr • 67,50 €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Madhura Phule 241-08621
8. April 2024 (11x, 15 Ustd.)
Mo 10:30–11:30 Uhr • 82,50 €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

Hatha-Yoga

Bewährte Haltungen und Bewegungsabläufe - „āsanas“ - fördern Wahrnehmung und Beherrschung des Körpers. Spannung und Entspannung wechseln dabei ab. Achtsam werden Bewegungs- und Atemfluss erspürt und in Einklang gebracht, Blockaden erkannt und abgebaut. Erprobte Atemübungen - „prānāyāma“ - machen das Zusammenspiel von Atem, Körper und Geist bewusst. Es gelingt schließlich, den Atemfluss, den Strom der Lebensenergie, behutsam zu lenken und zu steigern. Meditationsübungen regen zu innerer Besinnung an und führen weg vom zerstreuten Alltag. Die Konzentration auf die eigene Mitte gibt Geborgenheit und Kraft zum Leben und ordnet innere Unordnung.

Präventionskurs nach § 20 SGB für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Rita Urban 241-08622
8. Januar 2024 (10x, 20 Ustd.)
Mo 17:30–19:00 Uhr • 150,- €/k.E.
Pfarrheim Oberforstbach, Schwinningstr. 96

Präventionskurs nach § 20 SGB für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Rita Urban 241-08623
8. April 2024 (10x, 20 Ustd.)
Mo 17:30–19:00 Uhr • 150,- €/k.E.
Pfarrheim Oberforstbach, Schwinningstr. 96

Präventionskurs nach § 20 SGB für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Rita Urban 241-08624
23. Januar 2024 (8x, 16 Ustd.)
Di 18:00–19:30 Uhr • 150,- €/k.E.
Pfarrheim St. Anna, Pastor Franzen Straße 2,
Walheim

Präventionskurs nach § 20 SGB für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Rita Urban 241-08625
9. April 2024 (10x, 20 Ustd.)
Di 18:00–19:30 Uhr • 150,- €/k.E.
Pfarrheim St. Anna, Pastor Franzen Straße 2,
Walheim

Präventionskurs nach § 20 SGB für Anfänger*innen

Anke Michalowsky 241-08638
10. Januar 2024 (10x, 20 Ustd.)
Mi 18:45–20:15 Uhr • 150,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

Präventionskurs nach § 20 SGB für Anfänger*innen

Anke Michalowsky 241-08639
10. April 2024 (10x, 20 Ustd.)
Mi 18:45–20:15 Uhr • 150,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

Präventionskurs nach § 20 SGB für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Anke Michalowsky 241-08640
15. Januar 2024 (8x, 16 Ustd.)
Mo 18:00–19:30 Uhr • 120,- €/k.E.
Therapiepraxis Geilenkirchen, Hammerweg
4, Raum 2, Aachen

Präventionskurs nach § 20 SGB für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Anke Michalowsky 241-08641
8. April 2024 (10x, 20 Ustd.)
Mo 18:00–19:30 Uhr • 150,- €/k.E.
Therapiepraxis Geilenkirchen, Hammerweg
4, Raum 2, Aachen

Präventionskurs nach § 20 SGB für Anfänger*innen

Sabine Fittschen 241-08642
9. Januar 2024 (8x, 11 Ustd.)
Di 17:00–18:00 Uhr • 80,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233

Präventionskurs nach § 20 SGB für Anfänger*innen

Sabine Fittschen 241-08643
9. April 2024 (10x, 13 Ustd.)
Di 17:00–18:00 Uhr • 100,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233

Kurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Ingeborg Lakmann 241-08644
9. Januar 2024 (9x, 18 Ustd.)
Di 16:45–18:15 Uhr • 81,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

Kurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Ingeborg Lakmann 241-08645
9. April 2024 (11x, 22 Ustd.)
Di 16:45–18:15 Uhr • 99,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

Kurs für Anfänger*innen

Madhura Phule 241-08650
8. Januar 2024 (9x, 18 Ustd.)
Mo 17:30–19:00 Uhr • 90,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

Kurs für Anfänger*innen

Madhura Phule 241-08651
8. April 2024 (11x, 22 Ustd.)
Mo 17:30–19:00 Uhr • 110,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Madhura Phule 241-08658
11. Januar 2024 (8x, 16 Ustd.)
Do 18:30–20:00 Uhr • 80,- €/k.E.
Therapiepraxis Geilenkirchen, Hammerweg 4, Raum 1, Aachen

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Madhura Phule 241-08659
11. April 2024 (10x, 20 Ustd.)
Do 18:30–20:00 Uhr • 100,- €/k.E.
Therapiepraxis Geilenkirchen, Hammerweg 4, Raum 1, Aachen

Einführung in die Meditation

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Sunyata-Meditation bewirkt die Harmonie zwischen Körper und Geist. Mit den leicht anwendbaren Meditationsmethoden des Zen-Meisters Thích Thông Trit (USA) können innere Ruhe und heilsame Wirkungen erlangt werden. Die dabei gewonnene Selbsterkenntnis ermöglicht nachhaltig positive Veränderungen der Lebenseinstellung.

Thi Thanh Tam Tran 241-08662
6. Februar 2024 (15x, 15 Ustd.)
Di 18:30–19:15 Uhr • 90,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

Qigong

Qigong schult die eigene Körperwahrnehmung und dient der allgemeinen Gesunderhaltung. Die Übungen basieren auf der Meridianlehre der traditionellen chinesischen Medizin. So wird das Qi, welches mit Lebensenergie übersetzt werden kann, im Fluss gehalten und gemehrt. Die Bewegungen kräftigen und dehnen den Körper sanft und helfen uns, zur Ruhe zu kommen. Qigong ist für jeden geeignet und kann in der Intensität optimal auf die Bedürfnisse der jeweiligen Person abgestimmt werden.

Kurs für Anfänger*innen
Thi Thanh Tam Tran 241-08664
30. Januar 2024 (7x, 7 Ustd.)
Di 19:15–20:00 Uhr • 42,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

Kurs für Anfänger*innen
Thi Thanh Tam Tran 241-08665
9. April 2024 (12x, 12 Ustd.)
Di 19:15–20:00 Uhr • 72,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

Gesundheits-Qigong zur Mobilisation

Qigong verbindet auf harmonische Weise Körper, Geist und Seele. Es reguliert die Atmung, stärkt Herz, Kreislauf und Nervensystem und führt zu einer gelassenen Stimmung, mehr Wohlbefinden, Entspannung und Konzentration. Qigong ist ein Weg zu Klarheit und Stille und ein wertvoller Ausgleich zu Alltagsstress und Leistungsdruck. Die innere Lebenskraft wird gestärkt, verfügbar gemacht und durch den gesamten Körper geleitet.

Kurs für Anfänger*innen
Ilona Schlesinger 241-08668
17. Januar 2024 (8x, 11 Ustd.)
Mi 11:00–12:00 Uhr • 56,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233

Kurs für Anfänger*innen
Ilona Schlesinger 241-08669
10. April 2024 (10x, 13 Ustd.)
Mi 11:00–12:00 Uhr • 70,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233

Qigong, bereichert durch Klangschalenmeditation

Präventionskurs nach § 20 SGB für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Die Sehnsucht nach innerer Ruhe, Gelassenheit, Stärke und Wohlbefinden wird im Qigong, einem wichtigen Bestandteil der traditionellen chinesischen Medizin, durch die Verbindung von sanften, langsamen und fließenden Bewegung mit tiefer, gleichmäßiger Atmung und nahezu meditativer Konzentration gestillt. Dabei müssen keine besonderen körperlichen Voraussetzungen erfüllt werden. Qigong ist für jedes Alter geeignet. Die Übungen sind leicht erlernbar und werden in bewegter, stehender, sitzender und liegender Form ausgeführt. Massage, Atemübungen und Übungen aus dem „stillen Qigong“ sowie kurze theoretische Ausführungen ergänzen den Kurs.

Hilde Hunger 241-08670
31. Januar 2024 (10x, 20 Ustd.)
Mi 20:00–21:30 Uhr • 150,- €/k.E.
KiTa evangelisch, Kupferofen 17

Tai Chi-Chen-Stil

Tai Chi Chuan ist eine alte Kampf- und Bewegungskunst, deren sanfte Übungen die ganzheitliche Entwicklung und Stärkung von Körper und Geist fördern. Nach und nach werden äußeres und inneres Gleichgewicht entwickelt und dadurch die innere Energie, das Qi, geweckt und in Fluss gebracht. Die Wahrnehmung und Körperbeherrschung steigen, Verspannungen und Gelenkschmerzen können gelindert werden. Der Chen-Stil ist dabei besonders sanft und beinhaltet unterschiedlichste Übungen, die unabhängig vom Alter praktiziert werden können. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, da die 19er-Form des Großmeisters Chen Xian Wang bei regelmäßigem Üben in überschaubarer Zeit erlernt werden kann.

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen
Thi Thanh Tam Tran 241-08672
30. Januar 2024 (7x, 14 Ustd.)
Di 20:15–21:45 Uhr • 84,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen
Thi Thanh Tam Tran 241-08673
9. April 2024 (12x, 24 Ustd.)
Di 20:15–21:45 Uhr • 144,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

Tai Chi: Traditioneller Familien-Yang Stil nach Yang Zhenduo

Tai Chi ist eine alte chinesische Bewegungskunst mit meditativem Charakter. Sie wurde ursprünglich als Kampfkunst und zur Selbstverteidigung entwickelt. Heute ist Tai Chi hauptsächlich wegen seiner wohltuenden Einflüsse auf die Gesundheit der Übenden bekannt. Langsame, weiche, fließende, zeitlupenartige Bewegungen führen zu Ausgeglichenheit, Entspannung, Ausdauer, Konzentration und Wohlbehagen. Tai Chi ist für alle Altersklassen geeignet und erfordert kein besonderes Talent oder außergewöhnliche Fähigkeiten.

Kurs für Fortgeschrittene
Ilona Schlesinger 241-08676
15. Januar 2024 (8x, 16 Ustd.)
Mo 19:15–20:45 Uhr • 80,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

Kurs für Fortgeschrittene
Ilona Schlesinger 241-08677
8. April 2024 (9x, 18 Ustd.)
Mo 19:15–20:45 Uhr • 90,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

Gelassen und sicher im Stress 8-Wochen-Programm

Präventionskurs nach § 20 SGB für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

In diesem Kurs geht es darum, Belastungen in Beruf und Alltag gelassen und sicher zu meistern. Das Ziel ist, sich von belastenden Gedanken zu distanzieren und förderliche Einstellungen zu entwickeln. Die Teilnehmenden entwickeln mit Hilfe der Gruppe neue Ideen zum Umgang mit Alltagsbelastungen und planen konkrete Schritte zu deren Umsetzung. Sie entdecken Möglichkeiten, wie sie in Ihrem Alltag Erholung finden und neue Kraft tanken können. Der Kurs umfasst acht Kurseinheiten von jeweils 90 Minuten Dauer, die im wöchentlichen Rhythmus stattfinden. Der Kurs richtet sich an psychisch gesunde Erwachsene. Für Menschen mit schweren behandlungsbedürftigen psychischen Erkrankungen ist der Kurs nicht geeignet. Eine Teilnahme am Kurs ersetzt keine psychotherapeutische oder psychiatrische Behandlung.

Lara Weißbach 241-08686

4. April 2024 (8x, 16 Ustd.)
Do 19:30–21:00 Uhr • 120,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233

Sport

Badminton ausprobieren – Viel Bewegungsfreude beim Spiel mit Federbällen

Dieser Kurs bietet eine fundierte Einführung in eine attraktive Sportart für die ganze Familie. Erfahrungen mit Federball spielen, Tennis oder Handball sind vorteilhaft. Geübt werden die Grundlagen von Spiel-Technik und -Taktik mit schnellen Erfolgserlebnissen. Ein Schläger kann auf Wunsch gestellt werden.

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Heinz Discher 241-08702

2. Februar 2024 (4x, 8 Ustd.)
Fr 20:00–21:30 Uhr • 40,- €/k.E.
Sporthalle Bergische Gasse 18

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Heinz Discher 241-08703

1. März 2024 (4x, 8 Ustd.)
Fr 20:00–21:30 Uhr • 40,- €/k.E.
Sporthalle Bergische Gasse 18



Wing Chun – Kung Fu

Wing Chun ist eine chinesische Kampfkunst, die vor etwa 350 Jahren von einer Nonne entwickelt wurde. Dieses Kampfsystem macht sich die Kraft des Angreifers zunutze. Es gibt nur wenige Grundtechniken, die aber vielseitig miteinander kombinierbar sind. Aufgrund der leicht zu erlernenden Techniken, die ohne große Kraftanstrengung ausgeführt werden, eignet sich Wing Chun für jede Altersgruppe. Diese Selbstverteidigung ist ohne Schnörkel und Akrobatik und vereint Angriff und Abwehr. Außerdem trainiert sie nicht nur den Körper und Geist, sie stärkt auch das Selbstbewusstsein und die Art, wie wir durch das Leben gehen.

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Sebastian Spitznas 241-08714

11. Januar 2024 (9x, 18 Ustd.)
Do 20:00–21:30 Uhr • 63,- €/erm. 55,- €
Ermäßigt mit Aachen-Pass
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Sebastian Spitznas 241-08715

11. April 2024 (10x, 20 Ustd.)
Do 20:00–21:30 Uhr • 70,- €/62,-
Ermäßigt mit Aachen-Pass
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

Volleyball

Es werden die Techniken des Volleyballspiels, oberes und unteres Zuspiel, Aufgabe und Annahme, Angriffsschlag und Abwehrblock gezielt verbessert. Ziele sind das Zusammenspiel in der Gruppe und die Vorbereitung auf ein systemorientiertes Volleyballspiel.

Kurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Aslam Mir 241-08732

8. Januar 2024 (9x, 18 Ustd.)
Mo 20:00–21:30 Uhr • 63,- €/k.E.
Turnhalle Heinzenstraße

Kurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Aslam Mir 241-08733

8. April 2024 (11x, 22 Ustd.)
Mo 20:00–21:30 Uhr • 77,- €/k.E.
Turnhalle Heinzenstraße

Kurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Aslam Mir 241-08734

12. Januar 2024 (10x, 20 Ustd.)
Fr 20:00–21:30 Uhr • 70,- €/k.E.
Händelstr.10, Große Halle (GS Kronenberg),
52074 Aachen

Kurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Aslam Mir 241-08735

12. April 2024 (12x, 24 Ustd.)
Fr 20:00–21:30 Uhr • 84,- €/k.E.
Händelstr.10, Große Halle (GS Kronenberg),
52074 Aachen

Volleyball 3

Kurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Im Mittelpunkt stehen das Zusammenspiel und die Freude am Spielen. Warm-up sowie Lern-/Übungsphasen zur Verbesserung der Grundtechniken stehen auf dem Programm. Das Spielsystem richtet sich nach der Teilnehmendenzahl und nach den Wünschen der Kursteilnehmenden.

Ingrid Wiesehöfer 241-08736

12. Januar 2024 (20x, 40 Ustd.)
Fr 18:30–20:00 Uhr • 140,- €/k.E.
Schule Düppelstraße 19, Turnhalle, 52068
Aachen

Angebote für Eltern und Kinder

Eltern-Kind-Turnen

Die Freude der Kinder an der Bewegung steht im Vordergrund. Ziel des Kurses ist es, sich gemeinsam in einer Gruppe von Erwachsenen und Kindern an Geräten, zu Musik und bei Spielen zu bewegen.

Kurs für Kinder von 2-5 Jahre

Radmila Becker 241-08756
8. Januar 2024 (9x, 12 Ustd.)
Mo 17:00–18:00 Uhr • 63,- €/k.E.
Peter-Schwarzenberg-Halle, Grüenthalerstr. 28, Richterich

Kurs für Kinder von 2-5 Jahre

Radmila Becker 241-08757
8. April 2024 (11x, 15 Ustd.)
Mo 17:00–18:00 Uhr • 77,- €/k.E.
Peter-Schwarzenberg-Halle, Grüenthalerstr. 28, Richterich

Kurs für Kinder von 2-5 Jahre

Radmila Becker 241-08758
9. Januar 2024 (9x, 12 Ustd.)
Di 17:00–18:00 Uhr • 63,- €/k.E.
Peter-Schwarzenberg-Halle, Grüenthalerstr. 28, Richterich

Kurs für Kinder von 2-5 Jahre

Radmila Becker 241-08759
9. April 2024 (11x, 15 Ustd.)
Di 17:00–18:00 Uhr • 77,- €/k.E.
Peter-Schwarzenberg-Halle, Grüenthalerstr. 28, Richterich

FutziBall, ein Eltern-Kind-Angebot – Ballsportangebot für Kinder

Kurs für Kinder 2-5 Jahre

FutziBall ist ein ganzheitliches Ballsportangebot für Kinder zwischen 2 und 5 Jahren. es ermöglicht einen kindgerechten, pädagogisch wertvollen und einfachen Einstieg in die frühkindliche Bewegungsförderung. Unter der Leitung von sportpädagogisch geschulten Übungsleiter*innen und mithilfe von eigens konzipierten Übungsinhalten und Materialien finden die strukturierten Kurseinheiten in den Räumlichkeiten der vhs Aachen statt.

Kein Unterricht am 10. und am 31. Mai 2024.

Kristof Delheid

241-08760
12. April 2024 (8x, 11 Ustd.)
Fr 14:00–15:00 Uhr • 112,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

Angebote in den Sommerferien

FutziBall-Ferienprogramm – Ballsportangebot für Kinder im Vorschulalter (ab 4 Jahren)

Ferienkurs

In der Ferienwoche durchlaufen die Kinder unser eigens konzipiertes, pädagogisch wertvolles und kindgerechtes (Vorschul-) Sportprogramm. Im Laufe der 4,5 stündigen Betreuungszeit finden zwei spielerische Übungseinheiten von jeweils 60 Minuten statt, in denen die Kinder u.a. einen Übungsparcours und das bewegungsanregendes Meilenstein-Heft kennen lernen. Während der Bring-Phase von 7:45 - 8:30 Uhr werden die Kinder von einer pädagogischen Fachkraft in einem Spielkreis begrüßt. Zwischen den Übungsstunden haben die Kinder eine Essenspause von 60 Minuten.

Kristof Delheid

241-087605
8. bis 12. Juli 2024 (5x, 23 Ustd.)
Mo bis Fr 07:45–12:15 Uhr • 199,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

WenDo für Mädchen von 8 bis 11 Jahren in den Sommerferien

Ferienkurs für Kinder 8-11 Jahre

Manchmal, wenn die Geschwister dich ärgern, dich andere in der Schule in den Schwitzkasten nehmen, wünschst sich ein Mädchen, dass sie sich besser wehren könnte. Wer neugierig ist, was alles in einem steckt, ist richtig bei WenDo! WenDo heißt „Weg der Frau“ und wird von Frauen an Mädchen und Frauen weitergegeben. Dort geht es darum, seinen Gefühlen zu vertrauen, d.h., Gefahren zu erkennen, Situationen richtig einzuschätzen und sich selbst ernst zu nehmen. Die Teilnehmerinnen üben für den Notfall kämpfen, schreien, treten, losreißen, weglaufen, Hilfe holen, alles für ihren Schutz zu tun.

Claudia Becker

241-087615
18. Juli 2024 (2x, 11 Ustd.)
Do 10:00–14:00 Uhr • 80,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

WenDo für Mädchen von 12 bis 16 Jahren in den Sommerferien

Ferienkurs für Jugendliche 12-16 Jahre

Claudia Becker

241-087625
22. bis 24. Juli 2024 (3x, 12 Ustd.)
Mo bis Mi 10:00–13:00 Uhr • 80,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

Sportbootführerscheine

Sportbootführerschein Binnen unter Segel und Motor

Kurs

Wer in Deutschland oder vielen europäischen Urlaubsländern mit einem Motorboot mit mehr als 15 PS (auf dem Rhein ab 5 PS) aufs Wasser will, braucht dafür einen Führerschein. Und wer sich ein Segelboot ausleihen will, muss segeln können und Erfahrungen nachweisen. Da ist es sinnvoll, einen amtlichen Sportbootführerschein Binnen präsentieren zu können.

Wir befassen uns intensiv mit den theoretischen Fragen zu Schifffahrtsrecht, Seemannschaft, Wetter- und Motorenkunde und der Theorie des Segelns. Am Ende des Kurses kann die Prüfung vor dem amtlichen Prüfungsausschuss abgelegt werden. Der praktische Teil, je nach Variante als Motorbootführerschein oder als kombinierter Motor- und Segelkurs, kann an einer kommerziellen Wassersportschule oder in einem Segelverein erfolgen. Tipps dazu gibt es im Kurs.

Termine: 17. Februar, 09. und 16. März 2024

Arne Goerndt

241-08730
17. Februar 2024 (3x, 28 Ustd.)
Sa 09:00–17:00 Uhr • 98,- /90,- €
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 313

Dozent*innenfortbildung

Pilates meets Neurozentriertes Training: Mit kleinen Tricks zu besseren Trainingsergebnissen

Fortbildung für Dozent*innen

Neurozentriertes Training ist seit einigen Jahren in Deutschland populär geworden. Es wird z.B. in Fachzeitschriften von Fußballer*innen berichtet, die ungewöhnliche Augenübungen machen. Dies führt zu Verbesserung der sportlichen Leistungsfähigkeit. Neuroplastizität bezeichnet die Fähigkeit des Gehirns, seine Struktur und Organisation kontinuierlich an veränderte Voraussetzungen anzupassen. Mit unterschiedlichen Übungen kann die Informationsaufnahme im Gehirn optimiert werden. Für das Pilates Training bedeutet dies, dass im Kurs noch bessere Ergebnisse erzielt werden können.

Anmeldung bei: wiebke.eilts@mail.aachen.de

Stefanie Rahn

241-08800
Fr 26. April 2024 (4 Ustd.) 12:30–15:30 Uhr
vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

akis – Aachener Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe

Ansprechpartnerinnen

Programm

Pia van Buggenum-Sonnen
Telefon: +49 241 4792-240
pia.sonnen@mail.aachen.de



Service

Sandra Hahnbück
Telefon: +49 241 4792-163
akis@mail.aachen.de

Die *akis* ist die Kontakt- und Informationsstelle zur Unterstützung von Selbsthilfegruppen in Aachen. In den Gruppen finden sich Menschen zusammen, um gemeinsam körperliche Erkrankungen, seelische und soziale Problemen zu bewältigen. Die Arbeitsweisen der Selbsthilfegruppen sind unterschiedlich. Allen gemeinsam ist das Ziel, durch Erfahrungsaustausch, Ermutigung und gegenseitige Unterstützung einermöglichst weitgehende Problemlösung zu erreichen. Damit dienen sie der Verbesserung von Lebensumständen und der Gesundheitsfürsorge und stellen eine wichtige Ergänzung zu fachlicher Beratung und Behandlung dar.

Regionale Selbsthilfedatenbank:



www.selbsthilfe-staedteregion-aachen.de



Die *akis* bietet folgende Leistungen an:

- Beratung und Information für Betroffene und deren Angehörige über Selbsthilfegruppen
- Vermittlung in bestehende Selbsthilfegruppen
- Klärungshilfen (Clearing) in persönlichen Orientierungsphasen und Information über adäquate Hilfs-, Beratungs- und Kursangebote, sofern es keine entsprechende Selbsthilfegruppe gibt oder diese nicht als geeignete Unterstützung zu empfehlen ist
- Starthilfen bei Gruppengründungen
- Beratung und Hilfestellung für bestehende Selbsthilfegruppen bei inhaltlichen und organisatorischen Fragestellungen
- Informationsaustausch und Kooperation mit anderen professionellen Trägern der kommunalen, medizinischen und psychosozialen Versorgung
- Öffentlichkeitsarbeit zur Unterstützung der lokalen Selbsthilfeaktivitäten

Sprechzeiten:

Kontaktstelle *akis* in der vhs Aachen, Peterstr. 21-25, 52062 Aachen, Raum 323 und 322 a

Telefonische Sprechzeiten: +49 241 4792 240
montags 10:00 – 12:30 Uhr
mittwochs 15:30 – 18:30 Uhr
donnerstags 10:00 – 12:30 Uhr
und nach Vereinbarung

Beratung: +49 241 49009
montags bis freitags 8:00 – 18:00 Uhr
www.akis-aachen.de
akis@mail.aachen.de

In Kooperation mit dem Selbsthilfebüro der StädteRegion Aachen

Rathausstraße 66, 52222 Stolberg
www.staedteregion-aachen.de
selbsthilfebueero@staedteregion-aachen.de

Sprechstunden und Beratung:

donnerstags 16:00 – 19:00 Uhr
freitags 9:00 – 12:00 Uhr
und nach Vereinbarung

Die Aachener Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe *akis* ist eine Anlaufstelle für etwa 270 Selbsthilfegruppen.

Vollversammlung Selbsthilfeförderung 2024 Info-Abend

Vertreter*innen der Krankenkassen informieren über die Pauschalförderung und Projektförderung für Selbsthilfegruppen im Jahr 2024.

Nur nach Anmeldung

Leonie Frings-Reinke, Daniel Görtz, Pia van Buggenum-Sonnen, Astrid Thiel

241-08079

23. Januar 2024 (3 Ustd.)

Di 17:00–19:00 Uhr •

vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

Wege aus der Einsamkeit

Vortrag

Einsamkeit kennt kein Alter. Doch wandeln und verlieren sich im Laufe der Zeit vertraute Bindungen und Netzwerke durch Trennung, Neuanfänge, Krankheit und Tod. Fehlen gute, tragfähige Beziehungen oder mangelt es überhaupt an sozialen Kontakten, können Einsamkeitsgefühle zunehmen, belasten und bleiben.

Da kann es guttun, etwas näher zusammenzurücken und miteinander offen über das Tabuthema Einsamkeit zu reden. Gespräche helfen gegen Einsamkeit und fördern ihre Bewältigung. Wege aus der Einsamkeit hin zu einem erfüllten Leben sind immer möglich. Einsamkeit besser zu verstehen und zu wissen, was sie lindern und auflösen kann, dazu soll dieser Vortrag mit Gespräch beitragen. Die Dozentin ist Theologin und Buchautorin (www.dorothee-boss.de)
Nur nach Anmeldung

Dorothee Boss 241-08081

19. Februar 2024 (2 Ustd.)
Mo 18:00–19:30 Uhr · kostenfrei
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 307

Spät erkannte Hochbegabung im Erwachsenenalter – Teil I

Online-Kurs

Inzwischen herrscht weitgehend Einigkeit darüber, dass hochbegabte Kinder einer besonderen Förderung bedürfen. Was ist jedoch mit den Erwachsenen, deren Begabungen im Kindesalter nie entdeckt wurden?

In Beratungen zur beruflichen Orientierung zeigt sich oft, dass gerade vielseitig begabte, kluge und oft besonders freiheitsliebende Menschen häufig lange nach ihrem Platz im Berufsleben suchen und dabei zunehmend an sich selbst (ver-)zweifeln. Gleichzeitig halten sich gerade diese Menschen oft für nicht besonders intelligent.

Im ersten Teil der zweiteiligen Online Vortragsreihe wird das Konzept Hochbegabung sowohl aus psychologischer Sicht als auch aus der praktischen Erfahrung der Referentin als Beraterin und Coach heraus beleuchtet.
Nur nach Anmeldung

Dr. Britta Schmenk 241-08082

28. Februar 2024 (3 Ustd.)
Mi 18:30–20:30 Uhr · kostenfrei

Depressive Episode

Vortrag

Immer mehr Menschen klagen über depressive, psychophysische Belastungen wie Antriebslosigkeit, Erschöpfung, Aussichtslosigkeit oder Schlafstörungen.

Häufig werden Antidepressiva in Kombination mit Psychotherapie verschrieben. In dieser Veranstaltung werden aktuelle Forschungsergebnisse zum Komplex Depression vorgestellt. Auch besteht die Möglichkeit Einblick in PEP-gestützte Therapie zu erhalten. PEP ist die Abkürzung für prozessorientierte und embodiment-fokussierte Psychologie. Bei dieser Therapieform spielt die Einbeziehung des Körpers eine sehr wichtige Rolle. Dazu bietet der Dozent die Gelegenheit zu einer therapeutischen Einzeldemonstration.

Dr. Olaf Christian Holz ist Lehrer, Coach und Heilpraktiker für Psychotherapie.
Nur nach Anmeldung

Dr. Olaf Christian Holz 241-08084

29. Februar 2024 (3 Ustd.)
Do 18:00–20:00 Uhr · kostenfrei
vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

Spät erkannte Hochbegabung im Erwachsenenalter – Teil II

Online-Kurs

Im ersten Teil der zweiteiligen Vortragsreihe wurden Mythen und Missverständnisse zum Thema Hochbegabung kritisch reflektiert. Im Mittelpunkt standen die Begriffsklärung und die Frage nach der Diagnostik einer Hochbegabung sowie die Intelligenz als zentrales Bestimmungsstück einer Hochbegabung. Im zweiten Teil dieser Vortragsreihe soll die Frage im Fokus stehen, welchen Gewinn die Erkenntnis einer Hochbegabung im Erwachsenenalter für die eigene persönliche und berufliche Entwicklung bereithalten kann. Weitere Themen werden häufige Doppel- und Fehldiagnosen bei vorliegender Hochbegabung sowie Besonderheiten in Beratung und Therapie sein.

Zudem soll es genügend Raum für Ihre Fragen rund um das Thema Hochbegabung bei Erwachsenen geben.

Nur nach Anmeldung

Dr. Britta Schmenk 241-08089

13. März 2024 (3 Ustd.)
Mi 18:30–20:30 Uhr · kostenfrei

Selbsthilfegruppen von A bis Z:

ADHS	Diabetes	Kontinenz	Osteoporose	Sucht (Alkohol, Medikamente, Drogen, Spiele)
Adipositas	Down-Syndrom	Krebs	Pankreas	Suizid
Alphabetisierung	Einsamkeit	Legasthenie	Parkinson	Tinnitus
Alzheimer, Demenz	Elektrosensibilität	Lichen-Sklerose	Post Covid	Trauer
Angst	Endometriose	Long Covid	Psychische Erkrankungen	Trennung
Arm- und Beinamputierte	Epilepsie	Lungenerkrankungen	Restless Legs	Usher-Syndrom
Augenerkrankungen	Essstörung	Messie	Sarkoidose	Verlassene Eltern
Aphasie	Fehlgeburt	Missbrauch	Schlafapnoe	Verwaiste Eltern/Kinder
Arbeitssucht	Fibromyalgie	Mobbing	Schlaganfall	Wachkoma
Autismus, Asperger	Glaukom	Morbus Bechterew	Schmerzen	
Borderline	Guillain-Barré-Syndrom	Morbus Crohn	Schuppenflechte	
Borreliose	Hashimoto	Morbus Sudeck	Skoliose	
Chorea Huntington	Hepatitis C	Multiple Sklerose	Soziale	
CFS/ME	Herzkrankte	Myasthenie	Phobie	
Clusterkopfschmerz	HIV	Neurodermitis	Stalking	
COPD	Hochsensibilität	Nierenerkrankung	Stoma	
Darmerkrankungen	Hörgeschädigte	Noonan	Stotterer	
Depressionen	Kinderlähmung	Organtransplantierte		



Achtsamkeitstag – Auszeit vom Alltag

Workshop für Fortgeschrittene

Diese Auszeit im Schweigen mit angeleiteten Achtsamkeitsübungen und anregenden Impulsen ist eine erholsame Pause vom üblichen Alltagstrubel - bei sich ankommen und den gegenwärtigen Moment annehmen, ohne etwas verändern zu müssen. Wenn wir dabei darauf verzichten, in den Austausch mit anderen Menschen zu gehen, gönnen wir uns die Möglichkeit, den Geist zu beruhigen, unser Gedankenkarussell loszulassen und Kraft zu tanken. Die Erfahrung der Stille und das Kultivieren von Achtsamkeit in der Gemeinschaft stehen an diesem Tag im Fokus. Idealerweise für Menschen mit Vorerfahrungen in der Achtsamkeitspraxis, die an diesem Tag ihre Übungspraxis vertiefen möchten, die Motivation erneuern oder sich einfach etwas Gutes tun wollen.

Nur nach Anmeldung

Dr. Johannes Wolf

241-08090

16. März 2024 (8 Ustd.)

Sa 10:00–16:00 Uhr • kostenfrei

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

Die Schilddrüse – klein, aber einflussreich

Informationsveranstaltung

Die Schilddrüse ist maßgeblich an Wachstum, Entwicklung, sowie Vitalität und Wohlbefinden in unserem gesamten Leben beteiligt. Sie steht in komplexer Wechselwirkung mit allen anderen Drüsen und Organen im Körper.

Wenn die Schilddrüse „aus dem Takt gerät“, eventuell eine (lange unbemerkte) Entzündung wie z.B. die Hashimoto-Thyreoiditis entwickelt und in eine Über- oder Unterfunktion gleitet, sind schnell weitere Bereiche betroffen.

Neben einer Einführung werden die Schilddrüsenlaborwerte und ihre Möglichkeiten erklärt sowie leicht anwendbare praktische Hinweise für die gute Vorsorge gegeben. Dozentin ist Heilpraktikerin und CTA Umwelttechnikerin Else Schnakenberg

Else Schnakenberg

241-08091

18. März 2024 (2 Ustd.)

Mo 18:30–20:00 Uhr •

vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

Auf dem Weg zur Selbstliebe

Workshop

Eines der wichtigsten und nachhaltigsten Geschenke, dass wir uns machen können, ist Selbstliebe. Je besser wir uns selbst annehmen, wertschätzen und lieben, desto erfüllter und stärker fühlen wir uns. Selbstliebe hat eine schützende Wirkung - gerade in unsicheren und emotional bewegenden Zeiten. Selbstliebe hilft, inneren Frieden und Resilienz herzustellen. In diesem Workshop wenden wir uns selbst in freundschaftlicher Weise zu. Im achtsamen Miteinander lernen die Teilnehmenden, das persönliche Wohlbefinden als Priorität zu behandeln, eine stärkende Selbstfürsorgepraxis zu entwickeln und die Qualität der eigenen Gedankenmuster, Glaubenssätze und Selbstgespräche zu verbessern.

Die Dozentin ist Life Coach, Körpertherapeutin und ausgebildet in Trauma-Arbeit.

Nur nach Anmeldung

Daniela Amberg

241-08093

24. Mai 2024 (7 Ustd.)

Fr 15:00–20:00 Uhr • kostenfrei

vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

Wertschätzende Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg

Vortrag

Wertschätzend zu kommunizieren, bedeutet nach Marshall Rosenberg zu wissen, was wir fühlen, was wir brauchen und was wir wollen. Das teilen sich aufrichtig Gesprächspartner*innen mit, ohne zu verurteilen ohne Forderungen zu stellen.

Voraussetzung zur Teilnahme an dem Workshop ist der Wille neue Wege zu gehen und Veränderungen zuzulassen, um letztendlich Lösungen zu finden, die für beide Gesprächspartner*innen passen (Win-Win-Situation). Jutta Shaker ist Heilpraktikerin und Coach

Nur nach Anmeldung

Jutta Shaker

241-08094

15. Juni 2024 (8 Ustd.)

Sa 10:00–16:00 Uhr • kostenfrei

vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

Grenzen setzen und Nein sagen, ohne sich schlecht zu fühlen

Workshop

Viele Menschen sagen oft „Ja“, obwohl sie „Nein“ meinen und stellen die eigenen Bedürfnisse zurück. In einem Nein steckt viel Kraft und es ist wichtig zu lernen, es aussprechen zu können und für sich einzustehen. Die Teilnehmenden werden Glaubenssätze, Gewohnheiten und Motivationen zu dem Thema untersuchen und verbessern. Sie lernen, mit Anmut Nein zu sagen, ohne viel zu entschuldigen oder zu erklären und auf knifflige Situationen besser vorbereitet zu sein. Das Seminar ist ein Mix aus Wissensvermittlung, praktischen Übungen, Austausch sowie Coaching-Fragen zur Eigenreflexion.

Die Dozentin ist Life Coach, Körpertherapeutin und ausgebildet in Trauma-Arbeit. Sie arbeitet seit 1998 in der Erwachsenenbildung.

Nur nach Anmeldung

Daniela Amberg

241-08095

29. Juni 2024 (8 Ustd.)

Sa 10:00–16:00 Uhr • kostenfrei

vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

Mit Kopf und Bauch: Zu mehr Entscheidung und Lebensfreude

Online-Workshop

Viele kennen das: Der Kopf verfolgt ein Ziel, doch der Bauch zieht nicht mit. Wir sprechen dann manchmal vom „inneren Schweinehund“, der uns im Weg steht und den wir besiegen möchten. Dabei hat das sogenannte Bauchgefühl Zugriff auf unseren gesammelten Erfahrungsschatz und weiß sehr genau, was gut für uns ist. Es gilt also hinzuhören, statt zu unterdrücken. In diesem Workshop geht es darum, wie wir Kopf und Bauch in Einklang bringen können, um zu guten Entscheidungen zu finden.

Eine gute Synchronisation von Verstand und emotionalem Erfahrungsschatz, ist aus psychologischer Sicht nicht nur eine wichtige Voraussetzung für Entscheidungsstärke und -zufriedenheit, sondern allgemeine Grundlage für psychische Gesundheit und Lebensfreude. Auch die Neurowissenschaften liefern hierzu inzwischen wertvolle Hinweise. In diesem Workshop geht es darum, wie diese sogenannte Selbstregulation gelingen kann.

Als Grundlagen dienen dabei die Theorie des Neurowissenschaftlers Damasio sowie das von den Psychologen Storch und Krause entwickelte Zürcher-Ressourcen-Modell (ZRM®).
Nur nach Anmeldung

Dr. Britta Schmenk

241-08098

28. August 2024 (3 Ustd.)

Mi 18:30–20:30 Uhr • kostenfrei



Tanz

Ansprechpartnerinnen



Programm

Wiebke Eilts

Telefon: +49 241 4792-181

wiebke.eilts@mail.aachen.de



Service

Claudia Rongen

Telefon: +49 241 4792-187

claudia.rongen@mail.aachen.de

Allgemeine Informationen zu den Tanzkursen

Probestunde

Zu Beginn des Semesters gibt es die Möglichkeit, eine unverbindliche Probestunde zu besuchen und erst danach über die weitere Teilnahme zu entscheiden. Ausgenommen davon sind Einzelveranstaltungen/Workshops und Kurse, die bereits ausgebucht sind. Interessierte können sich gern für einen Kurs vormerken lassen, Anmeldung unter Telefon +49 241 4792-111.

Die Ansprechpartner*innen des Programmbereichs beraten zudem über die verschiedenen Angebote im Bereich Tanz.

Paartanzkurse

Für diese Kurse werden die Anmeldungen als Tanzpaar angenommen, das Kursentgelt gilt pro Person.

Wer noch keine*n Tanzpartner*in hat, kann sich als Interessent*in vormerken lassen und erhält eine Benachrichtigung, wenn sich ein*e Tanzpartner*in für die Veranstaltung meldet.

Bitte beachten:

In den Übungsräumen sind nur Jazz-, Ballett- oder Turnschuhe mit hellen Sohlen zugelassen, die nicht auf der Straße getragen werden. Eine Teilnahme mit Straßenschuhen ist nicht möglich.

Perspektive Europa im Tanz

O Principio e Depois – Danca Grupo Plus

Workshop für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Die Danca Grupo Plus aus Portugal (gegründet 1978 und aktiv bis Mitte der 1990er Jahre) präsentiert Ausschnitte aus dem Stück „O Principio... e Deois“ in einem Workshop der vhs Aachen. Die Tanzkompanie bezieht ihre Teilnehmenden, verschiedener Altersgruppen, gerne mit ein und arbeitet und interagiert mit ihnen zusammen. Der Workshop enthält von der jeweiligen Zeit geprägte Bewegungen aus der Vergangenheit und vielfältige individuelle gemeinsame Erfahrungen der Kompanie aus den letzten 40 Jahren. Nach einem Warm-up werden Ausschnitte aus der Choreographie der Kompanie erarbeitet.

Fatima Niza

241-09000

23. Februar 2024 (3 Ustd.)

Fr 18:00–20:00 Uhr • 39,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233

Welttanztag

Am 29. April 2024 findet der Welttanztag statt. Aus diesem Anlass bietet die vhs Aachen ein besonderes Tanz-Programm in der vhs Aachen und in der Rotunde am Elisenbrunnen an.

Bianca de Jong unterrichtet Folkloretanz seit 1977. Ihr Schwerpunkt liegt dabei auf Tänzen aus Bulgarien und der Türkei, wofür sie regelmäßig Reisen unternimmt, um vor Ort Folkloretänze zu lernen und kulturelle Hintergründe zu studieren. Ihre Unterrichtstätigkeit in internationaler Folklore führte sie u.a. nach Australien, Belgien, Finnland, Hongkong, Israel, Schweden, Japan, Taiwan und die USA. Sie ist außerdem aktiv in der Ausbildung von Folkloretanzlehrer*innen. Tanz zu unterrichten ist ihre große Leidenschaft, ihr Unterrichtsstil kann als ‚learning by dancing‘ beschrieben werden.

Tänze aus Europa und weiter weg Wochenendkurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Der Kurs ist eine Entdeckungsreise der reichen Tanz- und Musikkultur West- und Osteuropas und anderer Regionen der Welt. Unter der Anleitung der Niederländerin Bianca de Jong werden überwiegend Kreistänze mit typischen Bewegungselementen und Stilformen getanzt, beispielsweise aus Bulgarien, Rumänien, Griechenland, dem Balkan, Armenien und Israel aber auch aus anderen Regionen der Welt.

Der Kurs kann von Einzelpersonen besucht werden, ein*e feste Tanzpartner*in ist nicht erforderlich.

Bianca de Jong

241-09001

20. April 2024 (8 Ustd.)

Sa 11:00–17:00 Uhr • 79,- /65,- €

65,- € Frühbucher*innen Rabatt bis zum 20.03.2024.

vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241
Dieser Kurs findet in Kooperation mit der vhs Aachen im vhs-Gebäude am Bushof in Aachen statt. Anmeldungen sind sowohl über die VHS Jülicher Land als auch über die vhs Aachen möglich.

Es gelten besondere Stornobedingungen: Bei Abmeldungen bis zum 20.03.2024 wird lediglich eine Stornogebühr von 4,-€ fällig, bei Abmeldungen bis zum 06.04.2024 50% der Kursgebühr, bei Abmeldungen ab dem 07.04.2024 die komplette Kursgebühr.

West Coast Swing

Workshop für Anfänger*innen

West Coast Swing zeichnet sich besonders durch fließende Bewegungen aus und hat den großen Vorteil, dass er zu den meisten Liedern im 4/4-Takt und zu verschiedenen Stilen (Swing, Disco, Pop, Blues usw.) tanzbar ist. Dabei haben das Führen (Leader) und das Folgen (Follower) eine gleichwertige und wichtige Bedeutung. Im Zusammenspiel beider Tanzenden kann daraus eine tänzerische Symbiose entstehen, die unter die Haut geht. Klara Epperlein ist ADTV-Tanzlehrerin sowie zertifizierter West-Coast-Swing-Instructor. Mit ihrer umfangreichen Erfahrung lehrt sie die Grundelemente des Tanzes und lässt einen ersten Blick in die Welt und Möglichkeiten des West Coast Swing werfen.

Klara Epperlein

241-09002

21. April 2024 (4 Ustd.)

So 13:00–16:00 Uhr • 32,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

Griechische Tänze

Einzelveranstaltung für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Anlässlich des Welttanztages werden in der Rotunde am Elisenbrunnen griechische Tänze unter Anleitung von Martha Gioti getanzt. Gezeigt werden Tänze, Musik und Kultur aus allen Teilen Griechenlands. Keine Vorkenntnisse erforderlich. *Keine Anmeldung erforderlich.*

Martha Gioti

241-09003

29. April 2024 (3 Ustd.)

Mo 17:00–19:00 Uhr •

Rotunde Elisenbrunnen

schrit_tmacher 2024 - just dance!

schrit_tmacher 2024 – just dance!

– Workshop mit Mitgliedern der YY Dance Company (USA/CN)

Wochenend-Workshop für Fortgeschrittene

Unter Anleitung von Yin Yue, künstlerische Leiterin und Choreographin der YY Dance Company sowie Grace Whitworth, Tänzerin, Rehearsal Director und Stager wird die kompanieeigene FoCo Technique erlernt und es werden Choreografieausschnitte erarbeitet. In Zusammenarbeit mit dem Kulturbetrieb/Veranstaltungsmanagement der Stadt Aachen

241-09030

9. März 2024 (3 Ustd.)

Sa 12:00–14:00 Uhr • 39,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233

schrit_tmacher 2024 – just dance!

– YY Dance Company (USA/CN) – Kombi Ticket

für Fortgeschrittene

Für die Teilnehmenden des Workshops gibt es ein exklusives Angebot in Form eines ermäßigten Kombitickets für Workshop und Vorstellung am selben Tag. Im Entgelt ist die Teilnahme am Workshop sowie der Eintritt für die Tanzperformance am Abend enthalten. Buchungsfrist bis 11. Februar 2024. Der Workshop kann nur bei ausreichenden Anmeldungen angeboten werden. In Zusammenarbeit mit dem Kulturbetrieb/Veranstaltungsmanagement der Stadt Aachen.

241-09031

9. März 2024

Sa 20:00 Uhr • 20,- €/k.E.

Nur zusammen mit 241-09030 buchbar.

Fabrik Stahlbau Strang, Philipsstr. 2, 52068 Aachen

West Coast Swing, Lindy Hop, Charleston und Gesellschaftstanz

Tanzen: Aktiv sein – fit bleiben

Kurs für Teilnehmende 55 plus

„Tanzen ist Träumen mit den Beinen“
(finnisches Sprichwort)

Mit einer musikalisch-tänzerischen Reise um die Welt werden wir verschiedene Tänze (Kreis-, Linientänze etc.) erlernen. Das Tempo sowie die Schwierigkeit der Tänze werden an die Teilnehmer*innen angepasst. Sie benötigen keine Vorkenntnisse und keine*n Tanzpartner*in. Im Vordergrund stehen Spaß an Bewegung, Freude an Gemeinschaft und Lebenslust.

Ivette Savec

241-09035

9. April 2024 (10x, 13 Ustd.)

Di 15:00–16:00 Uhr Kein Unterricht am

14.05.2023 • 40,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233

Klara Epperlein ist ADTV-Tanzlehrerin sowie zertifizierte West-Coast-Swing-Instructorin. Mit ihrer umfangreichen Erfahrung lehrt sie die Grundelemente des Tanzes und lässt einen ersten Blick in die Welt und Möglichkeiten des West Coast Swing werfen.

West Coast Swing

West Coast Swing zeichnet sich besonders durch fließende Bewegungen aus und hat den großen Vorteil, dass er zu den meisten Liedern im 4/4-Takt und zu verschiedenen Stilen (Swing, Disco, Pop, Blues usw.) tanzbar ist. Dabei haben das Führen (Leader) und das Folgen (Follower) eine gleichwertige und wichtige Bedeutung. Im Zusammenspiel beider Tanzenden kann daraus eine tänzerische Symbiose entstehen, die unter die Haut geht.

Workshop für Anfänger*innen

Klara Epperlein,

241-09040

17. Februar 2024 (4 Ustd.)

Sa 13:00–16:00 Uhr • 32,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

Workshop für Anfänger*innen

Klara Epperlein,

241-09041

16. März 2024 (4 Ustd.)

Sa 13:00–16:00 Uhr • 32,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241



Sabine Schroetter und Arno Heister unterrichten seit über fünfzehn Jahren begeistert Tänze der 1920er bis 1940er Jahre. Zu ihren Lehrer*innen gehörten Frankie Manning, einer der Urväter des Lindy Hop, der in seiner Jugend in den diversen Ballsälen New Yorks (so dem Savoy Ballroom in Harlem) tanzte, Chester Whitmore (USA), Ryan Francois und Jenny Thomas.

Lindy Hop I

Workshop für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Lindy Hop ist ein ungewöhnlicher Paartanz, der besonders im Amerika der späten 1920er bis 1940er-Jahre getanzt wurde. Heutzutage erlebt Lindy Hop eine Renaissance. Zur Musik von Duke Ellington, Count Basie, Ella Fitzgerald, aber auch neueren Bands wie den Cherry Poppin Daddies swingen Tanzbegeisterte von 10 bis 100 Jahren. Mit viel Spaß werden die Teilnehmenden Grundschnitte lernen. Keine Angst: Schwierige Akrobatik wird nicht verlangt!

Arno Heister, Sabine Schroetter 241-09050
10. März 2024 (3 Ustd.)

So 11:00–13:00 Uhr • 36,- €/k.E.
Gymnastikhalle, Eintrachtstr. 3, linke Toreinfahrt, 52068 Aachen

Lindy Hop II

Workshop für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Lindy Turn, Lindy Circle, 6-counts und Lindy Charleston sind den Teilnehmenden bereits in Fleisch und Blut übergegangen. In diesem Kurs geht es um weitere Figuren, fortgeschrittene Schritte und Varianten. Auch Tempo und Rhythmus werden herausfordernder.

Arno Heister, Sabine Schroetter 241-09051
10. März 2024 (3 Ustd.)

So 14:00–16:00 Uhr • 36,- €/k.E.
Gymnastikhalle, Eintrachtstr. 3, linke Toreinfahrt, 52068 Aachen

Lindy Hop I

Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Wildes, fröhliches Tanzvergnügen erwartet die Teilnehmenden bei diesem Anfänger*innenkurs. Neben Grundschnitten wie Lindy Turn, Lindy Circle, Lindy Charleston werden viele Figuren und Rhythmen getanzt und schon bald auf Swingpartys den Tanzboden zum Glühen gebracht.

Arno Heister, Sabine Schroetter 241-09055
20. Februar 2024 (5x, 10 Ustd.)

Di 18:30–20:00 Uhr • 78,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233

Lindy Hop II und III

Kurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Wildes, fröhliches Tanzvergnügen erwartet die Teilnehmenden bei diesem Kurs. Neben schon bekannten Grundschnitten wie Lindy Turn, Lindy Circle, Lindy Charleston werden wir viele tanzpartnererfreuende Figuren und Rhythmen tanzen und schon bald auf Swingpartys den Tanzboden zum Glühen bringen.

Arno Heister, Sabine Schroetter 241-09056
9. April 2024 (5x, 10 Ustd.)

Di 18:30–20:00 Uhr • 78,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233

Dr. Hermann Wolke ist seit Jahren als aktiver Trainer im Gesellschaftstanz und Breitensport tätig. Seine Spezialität: Tanzen mit Spaß!

Solo Charleston

Einzelveranstaltung für Anfänger*innen

Glamourös, ausschweifend und dekadent: Eine tänzerische Zeitreise führt in die Bewegungsvielfalt der 1920er -bis 1940er-Jahre. Die Teilnehmenden lernen erste Charleston-Schritte kennen. Außerdem probieren sie weiche Swing-Bewegungen aus und tanzen schließlich schon kleinere, zum Teil originale - aber immer originelle - Choreografien. Tanzkenntnisse oder -partner*in sind für diesen Workshop nicht erforderlich, wohl aber Spaß an Swingmusik.

Arno Heister, Sabine Schroetter 241-09052
20. April 2024 (2 Ustd.)

Sa 14:00–15:30 Uhr • 27,- €/k.E.
Gymnastikhalle, Eintrachtstr. 3, linke Toreinfahrt, 52068 Aachen

Wiener Walzer, Foxtrott, Discofox I

Wochenendkurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Auf einem Fest beim Tanzen passen müssen? Das muss nicht sein, wenn man die populärsten Standardtänze in diesem Tanzkurs gelernt hat.

Dr. Hermann Wolke 241-09060

3./4. Februar 2024 (2x, 5 Ustd.)
Sa 10:00–12:00 Uhr, So 10:00–12:00 Uhr • 40,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

Jazz Funk, Ballett, Modern- und Jazz Dance

Jazz Funk: Kurs auf Ukrainisch

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Jazz-funk (джаз-фанк) – це один з наймолодших і найпопулярніших сучасних танцювальних напрямків, який поєднує в собі елементи: hip-hop, strip dance, vogue, waacking, jazz та інших. Це експресія, провокаційність, контраст різких і плавних рухів, видовищність і манірність. Навчання джаз-фанку не потребує ідеальної фізичної форми. Він підходить дівчатам, які хочуть танцювати як у відеокліпах, які хочуть взяти максимум від пластики власного тіла і грати з різними образами в танці. Цей стиль підходить також і чоловікам, які не бояться експериментів та прагнуть бути універсальними танцюристами.

Jazz-Funk (Jazz-Funk) ist einer der jüngsten und beliebtesten modernen Tanzrends, der Elemente von Hip-Hop, Vogue, Waacking, Jazz und anderen Tänzen vereint. Es ist Ausdruck, Provokation, Kontrast von scharfen und geschmeidigen Bewegungen, Effekthascherei und Manierismus. Das Erlernen von Jazz-Funk erfordert keine Vorkenntnisse. Es ist für Frauen geeignet, die wie in Videoclips tanzen möchten, die die Beweglichkeit ihres eigenen Körpers optimal nutzen und im Tanz mit verschiedenen Bildern spielen möchten. Dieser Stil eignet sich auch für Männer, die keine Angst vor Experimenten haben und vielseitige Tänzer sein möchten.

Olena Kravchuk 241-09070

22. Februar 2024 (12x, 16 Ustd.)
Do 18:30–19:30 Uhr • 39,- /35,- €
Gymnastikhalle, Eintrachtstraße 3, linke Toreinfahrt, Eingang auf dem Schulhof



Alekszandr Szivkov studierte Tanz in Ungarn und den Niederlanden. Zurzeit arbeitet er an der Niederländischen Nationaloper in Amsterdam, beim Tanztheater Erfurt und dem Theater Aachen.

Klassisches Ballett

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Klassisches Ballett stellt eine sehr effektive Methode dar, um eine aufrechte Haltung und damit verbunden Balance und Koordination zu schulen. Gleichzeitig wird die Muskulatur in ihrem komplexen Zusammenspiel trainiert, da das klassische Ballett den gesamten Körper gleichmäßig beansprucht. Nach Basisübungen an der Stange werden Platzierungs- und Balanceübungen im Raum sowie verschiedene Schrittvariationen und leichte Sprünge durch die Diagonale geübt.

Alekszandr Szivkov 241-09115
21. Februar 2024 (14x, 23 Ustd.)
Mi 17:00–18:15 Uhr • 128,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233

Modern Dance

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Eine spannungsgeladene Synthese verschiedener Bewegungsqualitäten sowie die Dynamik aus zeitgenössischem Tanz und Floorwork mit Raum für Improvisation schafft eine harmonische Choreografie mit einer ganz eigenen Energie und Atmosphäre. Dabei werden unterschiedliche Stile und Tanztechniken, vom klassischen Ballett bis zum zeitgenössischen Tanz miteinander verbunden.

Alekszandr Szivkov 241-09117
21. Februar 2024 (14x, 23 Ustd.)
Mi 18:15–19:30 Uhr • 128,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233

Carlo Melis ist Tänzer, Choreograf und Tanzpädagoge. Er kam über das Bewegungstheater (Grotowski und Living Theatre) zum Tanz und studierte klassisches Ballett, Modern Dance und Jazz Dance, unter anderem bei Carolyn Carlson, Matt Mattox und an der Folkwang-Universität unter der Leitung von Pina Bausch.

Contemporary Modern Dance Workshop für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Der kreative Ausgangspunkt liegt in alltäglichen Gesten und Situationen verborgenen Potenziale. Carlo Melis arbeitet jenseits vorgegebener Bewegungs-codes, denn „sobald in einer Ordnung Desorganisation entsteht oder eine Struktur zerfällt, tauchen befreiende Kräfte auf“ (aus „Der Körper“ von Umberto Galimberti, italienischer Philosoph). Im Unterricht wird eine Bewegungsstrategie entwickelt, durch die alltägliche Gesten in poetische Bewegungen verwandelt werden. Der Unterricht beginnt mit einem sanften, aber progressiven und dynamischen Warm-up am Boden, bei dem alle Gelenke und die Muskulatur aktiviert werden. Dabei wird die Wahrnehmung für die natürliche Zusammenarbeit der Körperteile geschärft und vertieft. Es folgt ein zweiter Teil im Stehen, in dem Raum, Dynamik und Qualitätswechsel eine wichtige Rolle spielen. Zum Schluss wird eine Tanzvariation einstudiert, in die alle Elemente des Unterrichts einfließen.

Carlo Melis 241-09120
3./4. Februar 2024 (2x, 4 Ustd.)
Sa 14:00–15:30 Uhr, So 11:00–12:30 Uhr • 35,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233

Tanzimprovisation

Workshop für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Tanzimprovisation ist eine Form des Tanzes, bei der die Tänzer*innen sich spontan, frei und kreativ ausdrücken und den Moment genießen.

Die Tänzer*innen werden von ihrer Intuition und ihrem Körpergefühl geleitet. Sie reagieren auf die Musik, den Raum und die anderen Tänzer*innen um sie herum. Sich dem Moment hingeben und sich von der Musik und dem eigenen Körper leiten lassen, um neue Ideen und Bewegungen zu erforschen.

Carlo Melis 241-09121
3./4. Februar 2024 (2x, 4 Ustd.)
Sa 16:00–17:30 Uhr, So 13:00–14:30 Uhr • 35,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233

Orientalischer Tanz

Die marokkanische Dozentin Karima führt mit Begeisterung in die orientalische Tanzkunst ein. Ihre Tanzausbildung hat sie bei bekannten Lehrer*innen wie dem Ägypter Momo Kadous absolviert.

In allen Kursstufen steht Spaß an der Bewegung an erster Stelle. Alter und Figur spielen keine Rolle. Orientalischer Tanz hat einen stark positiven Einfluss auf Körperhaltung und Muskulatur von Bauch, Beckenboden und Rücken.

Er steigert nicht nur die Beweglichkeit des gesamten Körpers, sondern auch das Selbstbewusstsein. Viele Frauen finden hier eine Oase der Energie und Lebensfreude.

Orientalischer Tanz I am Vormittag Kurs für Anfänger*innen

In diesem Kurs wird die Basistechnik von Hüfte und Oberkörper sowie Arm- und Handbewegungen und Schrittkombinationen des orientalischen Tanzes vermittelt.

Karima El Barkani 241-09130
22. Februar 2024 (13x, 17 Ustd.)
Do 10:00–11:00 Uhr • 70,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233

Orientalischer Tanz II am Vormittag Kurs für Fortgeschrittene

Voraussetzung für den Fortgeschrittenen-Kurs ist die Basistechnik, die im Kurs Orientalischer Tanz I erlernt wird.

In Kurs II geht es um weitere, anspruchsvollere Schrittkombinationen und Choreografien.

Karima El Barkani 241-09131
22. Februar 2024 (13x, 22 Ustd.)
Do 11:00–12:15 Uhr • 87,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233

Orientalischer Tanz I am Abend Kurs für Anfänger*innen

In diesem Kurs wird die Basistechnik von Hüfte und Oberkörper, Arm- und Handbewegungen sowie Schrittkombinationen des orientalischen Tanzes vermittelt.

Karima El Barkani 241-09132
22. Februar 2024 (13x, 17 Ustd.)
Do 17:00–18:00 Uhr • 70,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233

Orientalischer Tanz II am Abend

Kurs für Fortgeschrittene

Voraussetzung für den Fortgeschrittenenkurs ist die Basistechnik, die im Kurs Orientalischer Tanz I erlernt wird. In Kurs II geht es um weitere, anspruchsvollere Schrittkombinationen und Choreografien.

Karima El Barkani 241-09133
22. Februar 2024 (13x, 22 Ustd.)
Do 18:00–19:15 Uhr • 87,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233

Salsa, Danza Libre, Folklore

Salsa Ladystyle

Workshop für Frauen

Beim Salsa Ladystyle werden Grundschrift, Drehtechniken und Schrittkombinationen miteinander verbunden. Dieser sehr sportliche Workshop fördert zudem die Ausdauer und ist ein angenehmes Ganzkörpertraining.

Lazara Saez Alfonso 241-09148
23. März 2024 (3 Ustd.)
Sa 14:00–16:00 Uhr • 21,50 €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233

Salsa

Workshop für Anfänger*innen

Die Gründe mit Salsa zu beginnen sind vielfältig - sei es die Begeisterung an der Bewegung, das Eintauchen in eine andere Welt oder der Abstand vom oft hektischen Alltag. Salsa bietet all das und wird so oft zu mehr als einem Hobby. Es wird zu einem Lebensgefühl. Spielerisch werden erste Grundschrift, Drehtechniken und Schrittkombinationen vermittelt.

Klara Epperlein, 241-09150
9. März 2024 (4 Ustd.)
Sa 13:00–16:00 Uhr • 32,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

Latin Linedance

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Latin Linedance ist eine choreografierte Tanzform, bei der einzelne Tänzer*innen in Reihen und Linien vor- und nebeneinander tanzen. Es wird passend zur Musik in den Stilen und Rhythmen von Merengue, Salsa, Bachata, Samba, Cha-Cha, Mambo, Rumba und Tango getanzt. Für alle, die Spaß am Tanzen haben.

Lazara Saez Alfonso 241-09155
12. Januar 2024 (7x, 12 Ustd.)
Fr 17:30–18:45 Uhr • 63,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233

Danza Libre

Danza Libre ist vor rund 100 Jahren entstanden und löste sich von den starren Formen des klassischen Tanzes. Eine der ersten Vertreter*innen dieser Richtung war Isadora Duncan.

In diesem Kurs werden kubanische Volkstänze mit Modern Dance kombiniert. Afro-Latin und karibische Rhythmen sorgen für Schwung und Bewegungen aus Modern Dance, Son, Guaquancó, Mambo, Socas und Samba. Abwechslungsreiche Choreografien und ein ganzheitliches Körpertraining, das einfach Spaß macht.

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Lazara Saez Alfonso 241-09157
16. Januar 2024 (8x, 11 Ustd.)
Di 19:15–20:15 Uhr • 56,- €/k.E.
Gymnastikhalle, Eintrachtstraße 3, linke Tor-einfahrt, Eingang auf dem Schulhof

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Lazara Saez Alfonso 241-09158
9. April 2024 (12x, 16 Ustd.)
Di 19:15–20:15 Uhr • 84,- €/k.E.
Gymnastikhalle, Eintrachtstraße 3, linke Tor-einfahrt, Eingang auf dem Schulhof

Zeitgenössischer Tango (Mittelstufe)

Wochenend-Workshop für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Der Tango ist in der Mitte des 19. Jahrhunderts entstanden und hat seitdem viele Veränderungen erfahren. In den letzten 30 Jahren sind zu dem klassischen Tango Ideen aus anderen Tanz- und Bewegungskonzepten eingeflossen und haben ihn dynamischer, variantenreicher und flexibler werden lassen. In diesem Workshop werden Beispiele aus der Körperdynamik in das Tango tanzen eingebaut. Anfangs werden wir solo arbeiten und unseren Körper in Schwung versetzen. Dies wird dann mit bekannten Tangofiguren wie Gehen (Caminar) und Drehungen (Giros) verbunden. Im letzten Workshopteil wird es darum gehen, diese dynamischen „Figuren“ auf unterschiedlichen Arten von Tangomusik (traditionell, Neo, Nontango) anzuwenden.

Thomas Marx, Stefanie Landmann 241-09153
13./14. April 2024 (2x, 6 Ustd.)
Sa 14:00–16:15 Uhr, So 14:00–16:15 Uhr • 48,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241



Griechische Tänze

Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Tänze, Musik und Kultur aus allen Teilen Griechenlands.

Martha Gioti 241-09160
19. Februar 2024 (14x, 28 Ustd.)
Mo 17:00–18:30 Uhr • 84,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

Griechische Tänze II

Kurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Martha Gioti 241-09161
19. Februar 2024 (14x, 28 Ustd.)
Mo 18:45–20:15 Uhr • 84,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233

Ferienspielangebot in den Osterferien

Breakdance for Kids

Ferienkurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Toprocks, Footrocks und Freezes - unterschiedliche Elemente des Breakdance werden ausprobiert. Dabei wird auf die jeweilige Vorerfahrung eingegangen. Am Ende des Kurses haben alle eine kleine Choreografie gelernt.

Edis Sehovic 241-09180
25. bis 28. März 2024 (4x, 21 Ustd.)
Mo bis Do 09:00–13:00 Uhr • 32,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233



Gitarre, Ukulele, Mundharmonika

Liedbegleitung für Gitarre I Kurs für Anfänger*innen

In diesem Kurs lernen die Teilnehmer*innen alle Grundlagen für einen soliden Einstieg in die Welt der Pop-, Rock-, Folk- und Country-Gitarre: Akkorde, Rhythmen und Songs. Noten brauchen nicht mitgebracht werden, jedoch eine Akustik-Gitarre (Nylon- oder Stahlsaiten) sowie Papier und Schreibzeug. Als innovatives Angebot stellt der Dozent für alle Gitarren u. Ukulelenkurse digitale Aufnahmetechnik (mobile Studio Hard/Software) zur Verfügung. So können erarbeitete Lieder, Rhythmen, Strumming/Picking-Patterns, Intros, Riffs, Fills und gemeinsam erarbeitete, angeleitete oder eigene Kompositionen im laufenden Kurs digital mitgeschnitten werden.

Diese werden dann in mp3 Format per E-Mail ausgetauscht.

Thomas Jakob Schneider 241-09410
21. Februar 2024 (14x, 28 Ustd.)
Mi 18:30–20:00 Uhr • 140,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 201

Liedbegleitung für Gitarre II Kurs für Anfänger*innen

Bei dem Kurs handelt es sich um die Fortführung des Anfänger*innenkurses. Er bietet eine Einführung in die Barrée-Griffe, neue Fingerpicking-Patterns und Rhythmen, Tab lesen und natürlich viele neue Songs zum Kennenlernen.

Als innovatives Angebot stellt der Dozent für alle Gitarren u. Ukulelenkurse digitale Aufnahmetechnik (mobile Studio Hard/Software) zur Verfügung. So können erarbeitete Lieder, Rhythmen, Strumming/Picking-Patterns, Intros, Riffs, Fills und gemeinsam erarbeitete, angeleitete oder eigene Kompositionen im laufenden Kurs digital mitgeschnitten werden.

Diese werden dann in mp3 Format per E-Mail ausgetauscht.

Thomas Jakob Schneider 241-09411
22. Februar 2024 (14x, 28 Ustd.)
Do 20:00–21:30 Uhr • 140,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 201

Liedbegleitung für Gitarre III Kurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Der Aufbaukurs wendet sich an Gitarrist*innen, die entweder den Anfänger*innenkurs besucht haben oder die Basisgriffe in Dur und Moll, Barrégriffe, Grundrhythmen, erste Picking-Grundlagen und den Umgang mit Tabs bereits kennengelernt haben.

Als innovatives Angebot stellt der Dozent für alle Gitarren u. Ukulelenkurse digitale Aufnahmetechnik (mobile Studio Hard/Software) zur Verfügung. So können erarbeitete Lieder, Rhythmen, Strumming/Picking-Patterns, Intros, Riffs, Fills und gemeinsam erarbeitete, angeleitete oder eigene Kompositionen im laufenden Kurs digital mitgeschnitten werden.

Diese werden dann in mp3 Format per E-Mail ausgetauscht.

Kein Unterricht in den Osterferien

Thomas Jakob Schneider 241-09412
19. Februar 2024 (14x, 28 Ustd.)
Mo 20:15–21:45 Uhr • 140,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 201

Liedbegleitung für Gitarre IV Kurs für Fortgeschrittene

Der Aufbaukurs Gitarre IV wendet sich an Gitarrist*innen, die entweder den Anfänger*innenkurs besucht haben oder die Basisgriffe in Dur und Moll, Barrégriffe, Grundrhythmen, erste Picking-Grundlagen und den Umgang mit Tabs bereits kennengelernt haben.

Als innovatives Angebot stellt der Dozent für alle Gitarren u. Ukulelenkurse digitale Aufnahmetechnik (mobile Studio Hard/Software) zur Verfügung. So können erarbeitete Lieder, Rhythmen, Strumming/Picking-Patterns, Intros, Riffs, Fills und gemeinsam erarbeitete, angeleitete oder eigene Kompositionen im laufenden Kurs digital mitgeschnitten werden.

Diese werden dann in mp3 Format per E-Mail ausgetauscht.

Thomas Jakob Schneider 241-09413
19. Februar 2024 (14x, 28 Ustd.)
Mo 18:45–20:15 Uhr • 140,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 201

Musik

Ansprechpartnerinnen



Programm

Jasmin Oberle

Telefon: +49 241 4792-152

jasmin.oberle@mail.aachen.de



Service

Claudia Rongen

Telefon: +49 241 4792-187

claudia.rongen@mail.aachen.de

Vor der Kursanmeldung wird eine Beratung empfohlen, auch der Kontakt zur Kursleitung ist möglich.

Liedbegleitung für Gitarre V Kurs für Fortgeschrittene

Der Gitarrenkurs V widmet sich den Techniken Picking und/oder „Folkguitar“ sowie bekannten Intros und Arrangements für Fingerstyle-Gitarre aus dem Pop- und Rockmusikbereich sowie leichter spanischer und klassischer Musik.

Erforderliche Vorkenntnisse: Barré-technik und erste Zupftechniken sowie Tabulatur-Lesekenntnisse.

Als innovatives Angebot stellt der Dozent für alle Gitarren u. Ukulelenkurse digitale Aufnahmetechnik (mobile Studio Hard/Software) zur Verfügung. So können erarbeitete Lieder, Rhythmen, Strumming/Picking-Patterns, Intros, Riffs, Fills und gemeinsam erarbeitete, angeleitete oder eigene Kompositionen im laufenden Kurs digital mitgeschnitten werden.

Diese werden dann in mp3 Format per E-Mail ausgetauscht.

Kein Unterricht in den Osterferien

Thomas Jakob Schneider **241-09414**
21. Februar 2024 (14x)
Mi 20:00–21:30 Uhr • 140,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 201

Ukulele I Kurs für Anfänger*innen

In diesem Einstiegskurs für Ukulele erlernen Sie Akkorde, Rhythmen, Songs und leichte Melodien nach Griffschrift (Tabulatur). Noten brauchen nicht mitgebracht werden, jedoch eine Sopran-/Konzert-/Tenor-Ukulele in der Stimmung GCEA, Papier und Schreibzeug.

Als innovatives Angebot stellt der Dozent für alle Gitarren u. Ukulelenkurse digitale Aufnahmetechnik (mobile Studio Hard/Software) zur Verfügung. So können erarbeitete Lieder, Rhythmen, Strumming/Picking-Patterns, Intros, Riffs, Fills und gemeinsam erarbeitete, angeleitete oder eigene Kompositionen im laufenden Kurs digital mitgeschnitten werden.

Diese werden dann in mp3 Format per E-Mail ausgetauscht.

Kein Unterricht in den Osterferien

Thomas Jakob Schneider **241-09416**
21. Februar 2024 (14x, 28 Ustd.)
Mi 17:00–18:30 Uhr • 140,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 201

Ukulele III Kurs für Anfänger*innen

Bei dem Kurs handelt es sich um die Fortsetzung des Anfänger*innenkurses. Er ist auch für Quereinsteiger*innen nach Beratung mit dem Dozenten geeignet.

Es sollten die gängigen Grundakkorde und der Umgang mit Tabs bekannt sein.

Bitte mitbringen: eine Sopran-/Konzert-/Tenor-Ukulele in der Stimmung GCEA, Papier und Schreibzeug.

Als innovatives Angebot stellt der Dozent für alle Gitarren u. Ukulelenkurse digitale Aufnahmetechnik (mobile Studio Hard/Software) zur Verfügung. So können erarbeitete Lieder, Rhythmen, Strumming/Picking-Patterns, Intros, Riffs, Fills und gemeinsam erarbeitete, angeleitete oder eigene Kompositionen im laufenden Kurs digital mitgeschnitten werden. Diese werden dann in mp3 Format per E-Mail ausgetauscht.

Thomas Jakob Schneider **241-09417**
19. Februar 2024 (14x, 28 Ustd.)
Mo 17:15–18:45 Uhr • 140,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 201

Mundharmonika Kurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Der Kurs bietet eine umfassende Einführung in die Grundlagen des Spiels auf der Blues-Harp. Unter den zahllosen Modellen der Mundharmonika ist sie das Instrument mit der wahrscheinlich größten Verbreitung weltweit, bekannt unter dem Namen „10-Loch Diatonisch Richter“. Die Lektionen umfassen Spiel- und Übungstechniken in der mittleren Oktave, speziell den Auf- und Ausbau von Rhythmus- und Melodiespiel am Beispiel von sieben Duetten, fünf Harp-Solos und einem Rock ‚n‘ Roll für die Besetzung einer Bluesband.

Hinweis:

Wer noch keine C-Dur-Mundharmonika hat, kauft sich im Fachgeschäft eine 10-Loch-Harmonika in „Richter“- oder „Solo“-Stimmung. Die Preise liegen je nach Modell zwischen 12,- und 54,-€.

Bitte mitbringen: Mundharmonika, Papier und Schreibzeug

Das begleitende Spielheft kostet 15,- € und kann beim Dozenten im Kurs erworben werden.

Ron Schmidt **241-09420**
22. Februar 2024 (10x, 16 Ustd.)
Do 19:45–21:00 Uhr • 100,- €/k.E.
Barockfabrik, Löhergraben 22, 2. Etage,
vhs-Raum

Die Idee, eine einfache Holzkiste als Schlagzeug zu benutzen, hatten die Sklav*innen in der peruanischen Kolonialzeit. In den 1970er Jahren hat sich das Cajón dann im spanischen Flamenco etabliert. Mittlerweile ist das Cajón weltweit das beliebteste Instrument zur Begleitung unverstärkter Musik.

Martin Hesselbach ist ein versierter Percussionist, erfahrener Pädagoge und beliebter Trommelanimateur.

Cajón selbst bauen Wochenend-Workshop für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Ob Drum-Grooves für Unplugged Sessions, Rumba, Flamenco oder eigene Percussion-Musik: Mit dem Cajón ist alles möglich. In diesem Workshop geht es zunächst um das Handwerkliche - unter Anleitung des Dozenten bauen die Teilnehmenden das interessante Schlaginstrument einfach selbst. Mittlerweile gibt es gute Bausätze, die auch handwerkliche Laien vor nicht allzu große Probleme stellen. Dieser Kurs ist daher besonders für Anfänger*innen gut geeignet. Der hochwertige Bausatz inklusive einer Bau- und Spielanleitung ist im Workshop zzgl. zum Kursentgelt für 60,- € beim Dozenten erhältlich.

Alle erforderlichen Werkzeuge werden gestellt. Arbeitskleidung wird empfohlen.

Martin Hesselbach **241-09422**
10. März 2024 (4 Ustd.)
So 10:00–13:00 Uhr • 29,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 201

Cajón spielen lernen Wochenend-Workshop für Anfänger*innen

In diesem Workshop geht es zunächst um die richtige Sitztechnik und die verschiedenen Schlagpositionen. Mit einfachen Mitteln erzeugen die Teilnehmenden kräftige Grooves und sind schnell in der Lage, einfache Begleitrhythmen in verschiedenen Stilen zu spielen.

Als nächstes widmet sich der Workshop der Koordination der Hände und der durchlaufenden „von Hand zu Hand“-Spielweise. Zwischendurch lockern rhythmische Spiele den Workshop auf. Abschließend wird im Zusammenspiel mit allen Cajóns eine eigene Percussion-Musik improvisiert.

Ein Cajón kann für 3,- € ausgeliehen werden. Bitte bei der Anmeldung angeben.

Martin Hesselbach **241-09423**
10. März 2024 (4 Ustd.)
So 14:00–17:00 Uhr • 29,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 201



Singen

Bach-Kantate zum Mitsingen Wochenend-Workshop für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Lust auf Chorsingen? Bach-Kantaten-Fans (und alle, die es werden wollen) haben die Gelegenheit, bei der Aufführung einer Bach-Kantate mitzumachen. Die Kantate „Liebster Gott, wann werd ich sterben“ BWV 8 wird am Samstagnachmittag, 24. Februar 2024, von 15 - 19 Uhr einstudiert und am Sonntag im Kantatengottesdienst um 11 Uhr in der Annakirche aufgeführt. Mit dabei sind Gesangssolisten und das Anna-Orchester, die Leitung hat Kirchenmusikdirektor Georg Hage.

Georg Hage ist Kirchenmusikdirektor der Evangelischen Kirchengemeinde Aachen, Hochschuldozent und Gesangspädagoge. Weitere Informationen: Noten können ab 24. Januar 2024 bei Musikhaus Hogrebe (Großkölnstr. 45) oder bei Probenbeginn vor Ort (Carus-Verlag: Chorpartitur 3,20 € oder Klavierauszug 8,30 €) erworben werden.

Termine: Sa 15:00 -19:00 Uhr Probe, So 9:30 Uhr Generalprobe, 11:00 Uhr Aufführung im Kantatengottesdienst.
Hinweis: Aus dem Internet (imslp) ausgedruckte gemeinfreie Noten bitte vor der Probenarbeit ggf. selbst mit Taktzahlen versehen.

Georg Hage **241-09431**

24./25. Februar 2024 (2x, 9 Ustd.)
Sa 15:00–19:00 Uhr, So 09:30–12:30 Uhr • 6,- €/k.E.
Haus der Ev. Kirche, Frère-Roger-Straße 8 - 10, 52062 Aachen

Gut bei Stimme auch mit 70

Auch wenn die Stimme vibriert, knarzt, leiert oder sogar mal ganz aussetzt: Singen kann auch im Alter wiederentdeckt und genossen werden. In dem Kurs werden wohltuende Übungen für Atmung, Klang, Gesang und Rhythmik erprobt. Ziel ist unter anderem die Stärkung der geistigen Fitness, der Lebensfreude und des Wohlbefindens. Es werden vor allem alte Lieder gesungen, die vielleicht an frühere Zeiten erinnern. Einen Bogen ins Hier und Jetzt schlagen neuere Kanons und kurze ein-, zwei- bis dreistimmige Stücke

Kurs für Senior*innen

Adelheid Scherer **241-09432**
21. Februar 2024 (8x, 16 Ustd.)
Mi 10:00–11:30 Uhr • 64,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 201

Kurs für Senior*innen

Adelheid Scherer **241-09433**
8. Mai 2024 (9x, 18 Ustd.)
Mi 10:00–11:30 Uhr • 72,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 201

Singen kann jede*r!

Mancher singt zwar gerne, ist aber nur in der Badewanne mutig? Dann wird es Zeit: Singen heißt aktiv zu sein und man kann dabei viel erleben und mit in den Alltag nehmen. Der Kurs richtet sich an alle, die Freude am Singen haben. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Es geht darum, im gemeinsamen Klingens und Tönen Zutrauen in die Kraft der eigenen Stimme zu gewinnen und diese weiterzuentwickeln.
Inhalte: Stimmbildung, „mein Körper ist mein Instrument“, Ton einfädeln, emotionale Stütze, Kraft der Stimme, Körperbewegungen und Rhythmusgefühl, Kanons und kurze mehrstimmige Lieder, Improvisationsspaß.

**Kurs für Teilnehmende aller
Erfahrungsstufen**

Adelheid Scherer **241-09435**
20. Februar 2024 (9x, 18 Ustd.)
Di 18:00–19:30 Uhr • 72,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 201
Osterferien kein Unterricht
Pfingstdienstag, den 21.05.2024 findet Unterricht statt

**Kurs für Teilnehmende aller
Erfahrungsstufen**

Adelheid Scherer **241-09436**
7. Mai 2024 (9x, 18 Ustd.)
Di 18:00–19:30 Uhr • 72,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 201

Der vhs-Chor „Leichte Klänge“

**Kurs für Teilnehmende aller
Erfahrungsstufen**

Das Angebot richtet sich an Sänger*innen, die sich wohl fühlen mit ihrer Stimme, gerne singen und etwas dazulernen möchten. Sie erlernen Methoden zur Stimmbildung, singen Kanons, kleine mehrstimmige Stücke und probieren aus, welche Stücke darüber hinaus zur eigenen Stimme passen. Das Singen, Schwingen und Klingeln in der Gemeinschaft unter Anleitung der erfahrenen Gesangslehrerin Adelheid Scherer steht im Vordergrund.
Osterferien kein Unterricht
Pfingstdienstag, den 21.05.2024 findet Unterricht statt

Adelheid Scherer **241-09437**

20. Februar 2024 (18x, 36 Ustd.)
Di 19:45–21:15 Uhr • 126,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 201



Zeichnen, Malen

Natur und Landschaft zeichnen Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Der Zeichenkurs führt auf Exkursionen in den Aachener Raum. Denn das Zeichnen in der Natur, in der Landschaft, eventuell auch von architektonischen Elementen schärft die Beobachtungsgabe.

Die längere, zeichnerische Auseinandersetzung mit dem Motiv, zum Beispiel im Urlaub, schafft noch Jahre später beim Betrachten der Skizze eine viel intensivere Erinnerung des Erlebten, als ein schnell geschossenes Foto es vermag. Nach einer Einführung in der vhs Aachen werden an vier weiteren Terminen interessante Orte in und um Aachen aufgesucht, um sie zeichnerisch zu erfassen. Die genaueren Orte werden mit den Teilnehmenden während des Kurses festgelegt. Motive, die gut geeignet sind in einer Zeichnung oder Skizze festgehalten zu werden, lassen sich leicht finden, z.B. in Aachener Parks, im Tal der Soers, auf dem Lousberg oder dem Westfriedhof.

Bitte mitbringen: Einen Skizzenblock sowie Blei- und Farbstifte, Campingstuhl wenn vorhanden

1. Termin Einführung von 16.00-17.30 Uhr in der vhs Aachen

Karl-Heinz Jeiter 241-11100
15./16./23./30./7. Juli 2024 (5x, 22 Ustd.)
Sa 16:00–17:30 Uhr, So 13:00–16:45 Uhr,
88,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 211

Urban Sketch – Zeichnen der eigenen Umgebung

Perspektive ist gar nicht so schwierig. Und frei nach Novalis gilt: "Die Welt muss gezeichnet werden."

Dieser Workshop ist besonders für Anfänger*innen geeignet. Mit Skizzenbuch und Stift in der Tasche ist es jederzeit möglich spontan die Umgebung zeichnerisch festzuhalten. Die Teilnehmenden erlernen das perspektivische Zeichnen in Innen- und Außenräumen und den Umgang mit Fluchtpunkt und Perspektive auf Papier. Es werden die Grundtechniken vermittelt, damit eine räumliche Zeichnung entstehen kann und die Teilnehmenden schulen den Blick für Form und Räumlichkeit.

Bitte mitbringen: Bleistift, wasserfester Fineliner, Kugelschreiber, Radiergummi, Skizzenbuch, kleinen Malkasten mit wasserlöslichen Farben, Schraubglas für Wasser, Pinsel, Pinseltuch

Wochenend-Workshop für Anfänger*innen
Susanne Patzke 241-11101
13. April 2024 (8 Ustd.)
Sa 10:00–16:30 Uhr • 40,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 201

Wochenend-Workshop für Anfänger*innen
Susanne Patzke 241-11102
15. Juni 2024 (8 Ustd.)
Sa 10:00–16:30 Uhr • 40,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 201

Zeichnerische Grundlagen für erfolgreiches Malen

Dieser Kurs bietet Anfängern*innen einen unkomplizierten Einstieg in die Welt des Zeichnens. Mit praktischen Übungen werden die grundlegenden Techniken des Zeichnens erlernt. Fortgeschrittene können ihre Kenntnisse vertiefen, um ihre eigenen Ideen zu Papier zu bringen.

Fragen vor Kursbeginn können gerne per E-Mail gestellt werden.

**Kurs für Teilnehmende aller
Erfahrungsstufen**
Vera Kostovskaya 241-11105
20. Februar 2024 (9x, 18 Ustd.)
Di 18:15–19:45 Uhr • 90,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 211

**Kurs für Teilnehmende aller
Erfahrungsstufen**
Vera Kostovskaya 241-11106
7. Mai 2024 (8x, 16 Ustd.)
Di 18:15–19:45 Uhr • 80,- €
Ermäßigt mit Aachen-Pass
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 211

**Kurs für Teilnehmende aller
Erfahrungsstufen**
Vera Kostovskaya 241-11107
20. Februar 2024 (9x, 18 Ustd.)
Di 20:00–21:30 Uhr • 90,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 211

**Kurs für Teilnehmende aller
Erfahrungsstufen**
Vera Kostovskaya 241-11108
7. Mai 2024 (8x, 16 Ustd.)
Di 20:00–21:30 Uhr • 80,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 211

Kreativität

Ansprechpartnerinnen



Programm

Jasmin Oberle

Telefon: +49 241 4792-152

jasmin.oberle@mail.aachen.de



Service

Claudia Rongen

Telefon: +49 241 4792-187

claudia.rongen@mail.aachen.de

Es gibt eine Vielzahl an Möglichkeiten die eigene Kreativität zu entdecken, auszudrücken und zu entwickeln. In der vhs Aachen können verschiedene Techniken und Methoden für Einsteiger*innen oder Fortgeschrittene erlernt werden. Die Mitarbeitenden des Programmbereichs informieren gerne über die Inhalte und Voraussetzungen und helfen den richtigen Kurs zu finden.



Aquarellmalerei

Die besonderen Eigenschaften des Aquarells sind Leichtigkeit und Lichtdurchlässigkeit. Mithilfe kompositorischer Übungen (Stilleben) und Themen, die sich im Kurs entwickeln (Landschaft oder Porträt), lernen die Teilnehmenden, den Alltag malerisch zu sehen oder Reiseimpressionen zum Ausdruck zu bringen. Der Kurs richtet sich an Interessierte, die intensiv das eigene Repertoire in machbaren Schritten weiterentwickeln möchten.

Bitte mitbringen: Aquarellfarben, drei Pinsel (klein, mittel und groß), Bleistift, Wassergefäße, Papiertücher, Aquarellblock (mindestens DIN A4)

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Monika Wienges

241-11120

22. Februar 2024 (8x, 24 Ustd.)
Do 17:00–19:15 Uhr • 120,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 211

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Monika Wienges

241-11121

2. Mai 2024 (8x, 24 Ustd.)
Do 17:00–19:15 Uhr • 120,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 211

Aquarellmalerei am Vormittag

Die besonderen Eigenschaften des Aquarells sind Leichtigkeit und Lichtdurchlässigkeit. Mithilfe kompositorischer Übungen (Stilleben) und Themen, die sich im Kurs entwickeln (Landschaft oder Porträt), lernen die Teilnehmenden, den Alltag malerisch zu sehen oder Reiseimpressionen zum Ausdruck zu bringen.

Der Kurs richtet sich an Interessierte, die intensiv das eigene Repertoire in machbaren Schritten weiterentwickeln möchten.

Bitte mitbringen: Aquarellfarben, drei Pinsel (klein, mittel und groß), Bleistift, Wassergefäße, Papiertücher, Aquarellblock, (mindestens DIN A4)

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Monika Wienges

241-11122

23. Februar 2024 (7x, 21 Ustd.)
Fr 10:00–12:15 Uhr Kein Unterricht am
08.03.2024 • 105,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 211

Bitte mitbringen: Aquarellfarben, drei Pinsel (klein, mittel und groß), Bleistift, Wassergefäße, Papiertücher, Aquarellblock, mindestens DIN A4

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Monika Wienges

241-11123

3. Mai 2024 (9x, 27 Ustd.)
Fr 10:00–12:15 Uhr • 135,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 211

Aquarell: Die Eroberung des Raumes

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Bei Landschaftsbildern ist die Darstellung des Raumes wichtig. Die Teilnehmenden lernen, wie man ein Foto oder eine Abbildung in ein ausdrucksstarkes, stimmungsvolles Bild umsetzt. Anhand von Einzelstudien wird die perspektivische Darstellung geübt. Weitere grundlegende Kenntnisse der bildnerischen Mittel, wie Bildaufbau, Proportion, Linie, Form und Farbe, sowie die Techniken der Aquarellmalerei (Lasieren, Lavieren, Spritztechnik, ...) werden vermittelt. Ihre entsprechenden Verwendungsmöglichkeiten werden erarbeitet und umgesetzt. Mit einfachen Farbübungen wird begonnen, die im Laufe des Kurses komplexer werden und den Teilnehmenden die Entwicklung einer individuellen Sehweise und Farbgestaltung ermöglichen. Unterschiedliche Vorkenntnisse sind kein Problem, da individuelle Hilfestellung gegeben wird.

Bitte mitbringen: Bleistifte in HB und 2B, Radiergummi, Pinsel, falls vorhanden Aquarellmaterial

Zeichen- und Aquarellpapiere können im Kurs erworben werden. Bestellungen für 1 Pinsel und 3 Grundfarben (ca. 26 €) bitte bei der Anmeldung angeben.

Sabine Mayer-Terwort

241-11124

19. Februar 2024 (10x, 30 Ustd.)
Mo 19:15–21:30 Uhr • 150,- €/k.E.
vhs, Trierer Straße 799, Raum 5 (Brand)

Aquarell, Tusche, Blumen

Wochenendkurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Prächtige Frühlingsblumen und kunstgeschichtliche Vorlagen (z.B. Bilder von Nolde) geben Anregungen zu eigenen Werken in neuen Kombinationen und Formaten. Grundlegende Kenntnisse des Bildaufbaus, der Proportionen, der Farbenlehre, und der räumlichen Darstellung werden vermittelt. Die Teilnehmenden werden zu Experimenten in der Aquarelltechnik angeleitet.

Die Dozentin berät bei der Konzeption und Ausführung der Bildideen.

Bitte mitbringen: Bleistift HB, 2B, Radiergummi, Pinsel, falls vorhanden Aquarellmaterial

Zeichen- und Aquarellpapiere können im Kurs erworben werden. Bestellungen für einen Pinsel und drei Grundfarben (ca. 26 €) bitte bei der Anmeldung angeben.

Sabine Mayer-Terwort

241-11125

15./16. März 2024 (2x, 8 Ustd.)
Fr 18:00–21:00 Uhr, Sa 10:00–13:00 Uhr •
40,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 211

Wochenend-Workshops

Acrylmalerei: Zeit zu malen

Die interessanten, ausdrucksvollen Techniken der Acrylmalerei öffnen viele Möglichkeiten, Bilder zu gestalten. Die verschiedenen Maltechniken werden erklärt, selbst erprobt und bei der Gestaltung eigener Acrylbilder angewendet. Erlern wird zudem die Findung von individuellen Motiven und der richtigen Farbkombi-
 position.

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Vera Kostovskaya 241-11130
 19. Februar 2024 (9x, 27 Ustd.)
 Mo 18:15–20:30 Uhr • 135,- €/k.E.
 vhs, Peterstraße 21-25, Raum 211

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Vera Kostovskaya 241-11131
 6. Mai 2024 (8x, 24 Ustd.)
 Mo 18:15–20:30 Uhr • 120,- €/k.E.
 vhs, Peterstraße 21-25, Raum 211

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Vera Kostovskaya 241-11132
 19. Februar 2024 (9x, 27 Ustd.)
 Mo 15:00–17:15 Uhr • 135,- €/k.E.
 vhs, Peterstraße 21-25, Raum 211

Sand und Acryl am Vormittag

Die Kombination von Acrylfarbe und Sand eröffnet eine Welt voller kreativer Möglichkeiten. Sie erlaubt es den Teilnehmenden, Grenzen zu überschreiten und einzigartige Werke zu schaffen, die die Sinne berühren. Im Kurs erlernen die Teilnehmenden das Arbeiten mit der Kombination von Acrylfarbe und Sand. Für alle Erfahrungsstufen geeignet.

Bitte mitbringen: Leinwand 30cm x 30cm; Pinsel

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Hanadi Abu Hamideh 241-11133
 9. April 2024 (6x, 18 Ustd.)
 Di 10:00–12:15 Uhr • 96,- €/k.E.
 vhs, Peterstraße 21-25, Raum 211

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Hanadi Abu Hamideh 241-11134
 28. Mai 2024 (6x, 18 Ustd.)
 Di 10:00–12:15 Uhr • 96,- €/k.E.
 vhs, Peterstraße 21-25, Raum 211



Ölmalerei

Kurs für Anfänger*innen

Auch die Ölmalerei ist in erster Linie eine Frage der Technik.

Die Teilnehmenden wählen das Motiv und die Dozentin zeigt ihnen, wie sie es auf ihre Leinwand übertragen.

Ziel des Kurses ist es, eine Grundlage zu schaffen, von der aus weitere Techniken der Ölmalerei erlernt werden können. Welche Materialien - wie Ölfarbe, Pinsel, Reinigungsmittel - notwendig sind, wird bei Kursbeginn besprochen.

Vorhandene Pinsel und Ölfarben, Bleistift, Kugelschreiber, Lineal, Geodreieck, Tesafilm, Collegenblock/kariertes DIN A4 Papier, Schere, Foto/gewünschtes Motiv und Kopie davon (schwarz/weiß ist in Ordnung), Leinwand (längste Seitenlänge höchstens 40cm), Rötelfarbe (fettfrei), Radiergummi, Anspitzer

Susanne Patzke 241-11140
 11. April 2024 (10x, 30 Ustd.)
 Do 10:00–12:15 Uhr • 150,- €/k.E.
 vhs, Peterstraße 21-25, Raum 211

Ölmalerei auf Wasserbasis

Wochenend-Workshop für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

In diesem Kurs experimentieren die Teilnehmenden mit wasseremulgierten Ölfarben. Die Teilnehmenden lernen die Grundtechniken Lasieren, pastöses Malen sowie Mischtechniken kennen und können im Anschluss selbstgewählte, abstrakte, spielerische Bilder erstellen.

Bitte mitbringen: Altes Hemd zum Schutz der eigenen Kleidung

Maike Kremer 241-11141
 21. April 2024 (4 Ustd.)
 So 15:00–18:00 Uhr • 25,- €/k.E.
 vhs, Peterstraße 21-25, Raum 211

Aktzeichnen nach Modell

Wochenend-Workshop für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

In diesem Intensivkurs werden die wichtigsten anatomischen Grundlagen und plastischen Besonderheiten des Zeichnens von Menschen erklärt. Konstruktives Zeichnen, Gleichgewicht und Positionierung der Figur stehen im Mittelpunkt. Praktische Übungen vor zwei Modellen helfen, die Formen und Proportionen des menschlichen Körpers zu verstehen und diese in der Zeichnung umzusetzen. Samstag und Sonntag wird jeweils ein Aktmodell anwesend sein. Die Honorare für die Modelle sind in der Kursgebühr enthalten.

Bitte mitbringen: Zeichenwerkzeug, Bleistift und Radiergummi, Zeichenpapier DIN A3 (Farbe nach Wunsch), Klebeband; auf Wunsch andere Zeichenmaterialien wie Kohle, Kreide, Stifte

Vera Kostovskaya, Thomas Merten, Elli Tümmers 241-11150

19./20./21. April 2024 (3x, 14 Ustd.)
 Fr 18:30–20:00 Uhr, Sa 10:00–14:30 Uhr, So 10:00–14:30 Uhr • 94,- €/k.E.
 vhs, Peterstraße 21-25, Raum 211

Think big! Malerei im Großformat

Wochenend-Workshop für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Sich einmal an die ganz großen Leinwände wagen: Große Formate unterstützen eine großzügige Arbeitsweise und befördern den Zufall - eines von vielen Gestaltungselementen.

Wie entsteht Spannung im Bild und worauf kommt es bei der Bildkomposition an? Es geht um Gestaltungskriterien wie Rhythmus und Bewegung, Kontraste von Hell nach Dunkel, von Dichte und Transparenz, Schwere und Leichtigkeit, Linie und Fläche und darum, ein Gespür für die eigene Farbgebung zu entwickeln.

Die Aachener Künstlerin Birgit König begleitet die individuellen Projekte und zeigt verschiedene Techniken zur Bildgestaltung. *Acrylfarben für erste Übungen sind im Kursentgelt enthalten.*

Bitte mitbringen: große Leinwände, Pinsel, Lappen, Schürze und weiteres Verbrauchsmaterial nach Bedarf

Birgit König 241-11151

8./9./10. März 2024 (3x, 16 Ustd.)
 Fr 19:00–20:30 Uhr, Sa 11:00–17:00 Uhr, So 11:00–17:00 Uhr • 116,- €/k.E.
 vhs, Peterstraße 21-25, Raum 211

Spannung erzeugen im Bild

Wochenend-Workshop für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Die Teilnehmenden tauchen ein in ein Abenteuer aus Farbe, Form und Bildtextur. Wie wird Spannung im Bild erzeugt? Wie entsteht lebendige Farbharmonie? Sie erlernen die ausdrucksstarke Arbeitsweise mit den drei Grundfarben Gelb, Blau und Rot sowie das Farbmischen. Nach der Einführung ist Experimentieren ausdrücklich gefragt. Eigene Skizzen, Fotos und Vorlagen können verwendet werden. Am Ende des Kurses beherrschen die Teilnehmenden die Kunst der Farb- und Strukturkombination für beeindruckende Kunstwerke und finden über die malerische Sprache zum individuellen Ausdruck.

Acrylfarben für erste Übungen sind im Kursentgelt enthalten.

Bitte mitbringen: Leinwände oder Malkarton, Acrylfarben, Malpalette und -lappen, Wassertopf, Pinsel

Birgit König

241-11152

29. Juni 2024 (8 Ustd.)

Sa 11:00–17:45 Uhr

64,- €

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 211

Pysanka Workshop: Ostereier bemalen mit alter slawischer Bienenwachstechnik

Wochenendkurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Die Teilnehmenden werden in die Atmosphäre der alten Zeit tauchen und Techniken entdecken, die voller Zauber sind. Die Pysanka, ein bemaltes Hühnerei, ist nach alter ukrainischer und slawischer Tradition ein Brief an Gott: Statt Buchstaben haben die alten Slaw*innen spezielle Zeichen und Symbole benutzt, die die Teilnehmenden in diesem Kurs kennenlernen.

Zwei Hühnereier werden mit Bienenwachs und speziellen Farben bemalt, mit einer Spritze bepusht und mit der Fadenquaste dekoriert. Die bemalten Ostereier mit besonderen Wünschen können ein außergewöhnliches Geschenk zu Ostern sein.

Der Kurs richtet sich an (Groß-)Eltern und Kinder ab sieben Jahre und an alle die Lust haben, diese ukrainische Tradition kennenzulernen.

Eine Kooperation mit dem deutsch-ukrainischen Verein „Ukrainer in Aachen“

Ekaterina Kanovey

241-11154

23. März 2024 (4 Ustd.)

Sa 11:00–14:00 Uhr • 21,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 211

Intuitives Malen

Die Intuition, das Einfühlungsvermögen und das (spontane) Bauchgefühl sind in diesem Kurs die Basis für das kreative Tun. Kontrolle, bewusst getroffene Entscheidungen und vorab erstellte Entwürfe treten in den Hintergrund, wenn dem Fluss von Hand, Pinsel und Farbe freien Lauf gelassen wird.

Dieser Wochenendkurs bietet Abenteuer*innen und Experimentierfreudigen eine malerische Reise zu neuen Erfahrungen. Gearbeitet wird thematisch und in Verbindung mit Musik. Im Anschluss besteht die Möglichkeit, Entstandenes zu sichten und zu besprechen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Die Dozentin Birgit Koch ist Kunsttherapeutin und bildende Künstlerin.

Bitte mitbringen: Pinsel, ein bis zwei weiche Bleistifte (B3/B4), Wachsmalstifte

Wochenendkurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Birgit Koch

241-11155

14. April 2024 (6 Ustd.)

So 11:00–16:00 Uhr • 36,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 211

Bitte mitbringen: Pinsel, 1-2 weiche Bleistifte (B3/B4), Wachsmalstifte

Wochenendkurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Birgit Koch

241-11156

18. Mai 2024 (6 Ustd.)

Sa 11:00–16:00 Uhr • 36,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 211

Entdecke deine Kreativität

Das Motto des Kurses lautet: In jedem Menschen schlummert Kreativität. Wir müssen nur lernen, Gebrauch von ihr zu machen. Wege, dies zu ergründen, werden die Teilnehmenden im Kurs gemeinsam und spielerisch erarbeiten. Dazu wird ein Blick auf die kreativen Ziele und Wünsche sowie Blockaden und Selbstsabotagen geworfen. Die psychologischen Grundlagen für kreatives Schaffen werden behandelt. Der Kurs bietet einen Raum für offenen Austausch, kreatives Entdecken und Ausleben sowie individuelle Entfaltung. Das Malen mit Acryl steht hier im Vordergrund, die Arbeit mit anderen Materialien ist nach Absprache jedoch auch möglich.

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Jennifer Glinka

241-11157

22. Februar 2024 (6x, 18 Ustd.)

Do 19:30–21:45 Uhr • 120,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 211

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Jennifer Glinka

241-11158

11. April 2024 (6x, 18 Ustd.)

Do 19:30–21:45 Uhr • 120,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 211

Vom Reststoff zur Kunst: Recycling Workshop

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Die Teilnehmenden tauchen ein in die Welt der künstlerischen Gestaltung! In diesem sechsstündigen Workshop werden aus alten Stoffresten beeindruckende Kunstwerke. Die Teilnehmenden erlernen auf ungewöhnliche Weise neue Ausdrucksformen kennen und werden auf eine kreative Reise der besonderen Art mitgenommen. Ziel ist es, die Erfahrung zu machen, Altes zu recyceln und Kunstvolles und Schönes zu erschaffen.

Bitte mitbringen: Leinwand 30cm x 30 cm; Reststoffe; Stoff-Schere; Pinsel; Alleskleber; wenn vorhanden Farbreste

Hanadi Abu Hamideh

241-11159

5. Mai 2024 (7 Ustd.)

So 11:00–17:00 Uhr • 96,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 211

Ferienkurse

Male dein Lieblingsbild: Ferienkurs für Jugendliche

Wochenend-Workshop für Jugendliche 12-16 Jahre

Wer möchte nicht gerne sein Lieblingswerk zuhause hängen haben? In diesem Kurs haben Jugendliche die Möglichkeit, sich ihrem Lieblingswerk zu widmen und begeben sich dazu zunächst ins Suermond-Ludwig-Museum. Alle können sich im Kurs ihr Lieblingswerk genau anschauen und mit Acrylfarbe nacharbeiten. Schon die alten Meister haben so die Malerei erlernt.

Bitte mitbringen: Altes Hemd, Pinsel

Maika Kremer

241-11800

25. bis 28. März 2024 (4x, 16 Ustd.)

Mo bis Do 12:00–15:00 Uhr • 58,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 211

Töpfern

Töpfern an der Drehscheibe

Das Arbeiten an der Töpferscheibe ist bereits aus der Antike bekannt und bis heute eine Technik zur Herstellung von Keramik. An der Drehscheibe entstehen eigene keramische Objekte in verschiedenen Techniken zur Gestaltung von Ton. Allen Teilnehmenden steht eine eigene Töpferscheibe zur Verfügung. An vier Terminen werden im Atelier von Ulrike Trommsdorff eigene Objekte geformt und bearbeitet, die anschließend abgedreht und nach Wunsch glasiert werden können. Nach einer Trocknungszeit von fünf Wochen werden die Objekte gebrannt und können mit nach Hause genommen werden. Material (bis zu 10 Kilogramm Ton), Glasur, Brenngelbühr und ein Mittagssimbiss am Samstag und Sonntag sind nicht in der Kursgebühr enthalten und werden separat vor Ort abgerechnet (ca. 40,- € je nach Entwicklung der Strompreise bzgl. der Brenngelbühr). Bitte bei der Anmeldung Lebensmittelunverträglichkeiten für das Mittagessen angeben.

Wochenendkurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Ulrike Trommsdorff 241-11200
24. Februar bis 11. März 2024 (4x, 24 Ustd.)
Sa bis Mo 10:00–17:30 Uhr • 200,- €/k.E.
Neudorfer Straße 69, B - 4730 Raeren

Wochenendkurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Ulrike Trommsdorff 241-11201
16. März bis 8. April 2024 (4x, 24 Ustd.)
Sa bis Mo 10:00–17:30 Uhr • 200,- €/k.E.
Neudorfer Straße 69, B - 4730 Raeren

Wochenendkurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Ulrike Trommsdorff 241-11202
13. bis 29. April 2024 (4x, 24 Ustd.)
Sa bis Mo 10:00–17:30 Uhr • 200,- €/k.E.
Neudorfer Straße 69, B - 4730 Raeren

Wochenendkurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Ulrike Trommsdorff 241-11203
11. bis 27. Mai 2024 (4x, 24 Ustd.)
Sa bis Mo 10:00–17:30 Uhr • 200,- €/k.E.
Neudorfer Straße 69, B - 4730 Raeren

Häkeln

Amigurumis häkeln

Kurs für Anfänger*innen

Häkeln ist sehr vielseitig. Durch verschiedene Techniken können die unterschiedlichsten Objekte entstehen. Amigurumi bezeichnet eine bestimmte Art und Weise, mit der Tiere, Puppen und andere Figuren gehäkelt werden können. Im Kurs werden die Grundlagen des Häkelns erlernt. Gemeinsam wird entschieden, welches Amigurumi nach Vorlage gehäkelt oder ob Neues erschaffen und designt wird.

Bitte mitbringen: eigene Häkelnadeln (wenn vorhanden), Schere und erste Ideen

Caroline Maahs 241-11304
28. Februar 2024 (4x, 8 Ustd.)
Mi 18:00–19:30 Uhr • 42,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 111

Nähen

Nähen: Die Basics

Kurs für Anfänger*innen

Nähen ist ein kreativer Prozess. Dieser Basic-Kurs bietet eine Einführung in das Hand- und Maschinennähen. Verschiedene Nähte sowie das Arbeiten mit Schnittmustern und Stoffen werden vorgestellt. Nach anfänglichen Übungen können erste genähte Erfolgserlebnisse präsentiert werden.

Elisabeth Werth 241-11301
5. März 2024 (6x, 18 Ustd.)
Di 18:00–20:15 Uhr • 95,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 111

Nähen und textiles Gestalten

In diesem Kurs werden persönliche Kleidungsstücke, Babykleidung, Kissen, Taschen, Hüte oder Wohnaccessoires gefertigt. Alle dazu benötigten Kenntnisse werden individuell vermittelt. Anfänger*innen erhalten Grundkenntnisse in Materialkunde, Schneiderhandwerk und Nähmaschinen. Bereits im Nähen Geübte können ihre Fertigkeiten erweitern und ihre Nähprojekte mit professioneller, individueller Hilfe umsetzen. Natürlich ist auch das Ändern oder Upcyclen von Kleidungsstücken möglich.

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Anja Setzen 241-11302
22. Februar 2024 (4x, 16 Ustd.)
Do 18:00–21:00 Uhr • 85,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 111

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Anja Setzen 241-11303
8. April 2024 (4x, 16 Ustd.)
Mo 18:00–21:00 Uhr • 85,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 111

Nähen: Intensivwochenende Wochenendkurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Interessierte aller Erfahrungsstufen haben in diesem Wochenendkurs die Möglichkeit, sich intensiv mit Nähmaschine und Schnittmustern, Zuschneidemethoden und der Fertigung von Kleidungsstücken, Wohnaccessoires oder eigenen Nähprojekten auseinanderzusetzen. Die langjährige Dozentin und Schneiderin Elise Wert vermittelt die Grundlagen und unterstützt individuell bei der Umsetzung eigener Ideen.

Bitte für den ersten Kurstag mitbringen: erste Ideen/Schnittmuster, wenn vorhanden Stoff, gutes Nähgarn und Schreibutensilien. Die Dozentin berät gerne darüber, welche weiteren Materialien zur Umsetzung benötigt werden.

Elisabeth Werth 241-11310
15./16./17. März 2024 (3x, 16 Ustd.)
Fr 18:00–20:15 Uhr, Sa 11:00–16:00 Uhr, So 10:00–15:45 Uhr • 85,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 111

Kreatives Nähwochenende Wochenendkurs

In diesem Kurs lernen die Teilnehmenden in entspannter Atmosphäre alle Grundlagen des Nähens. Übers Wochenende geht es an die Nordsee in die Jugendherberge Neuhaulingersiel, wo Nähen zum kreativen Prozess wird. Dieser Basic-Kurs bietet eine Einführung in das Hand- und Maschinennähen. Verschiedene Nähte sowie das Arbeiten mit Schnittmustern und Stoffen werden vorgestellt. Nach anfänglichen Übungen können erste genähte Erfolgserlebnisse präsentiert werden. Grundmaterial und Nähmaschinen müssen mitgebracht werden. 349,-€ im Einzelzimmer, 299,-€ im Doppelzimmer. All inklusive! Eigene Anreise! Die Kurtaxe wird von den Teilnehmenden vor Ort bezahlt.

Elisabeth Werth 241-11300
03.05.2024 bis 05.05.2024
Fr., 03. bis So., 05. Mai 2024
DJH Resort Neuhaulingersiel

Makramee

Makramees knüpfen

Wochenendkurs für Anfänger*innen

Makramee ist eine Knüpftechnik, mit der man viel mehr machen kann, als den typischen Wandteppich oder die Blumenampel. Kreativ geknüpft entstehen individuelle Taschen, Schlüsselanhänger, Girlanden, Deko, Armbänder, Untersetzer, Schmuck und weiteres. Die Teilnehmenden erlernen die Grundlagen des Makramee-Knüpfens - vom Entwurf der Objekte bis zur Umsetzung. Das Grundmaterial wird im Kurs gestellt.

Caroline Maahs 241-11305

9. März 2024 (6 Ustd.)

Sa 10:00–15:00 Uhr • 34,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 111

Fotografie

Fotografische Vereinigung der vhs Aachen 1951

Sonderkurs

In diesem Fotoclub treffen sich Mitglieder der „Fotografischen Vereinigung der vhs Aachen 1951“. Die Teilnehmenden bringen zu vorgegebenen Themen entweder in digitaler Form (auf einem USB-Stick) oder als Foto-Druck eigene Bilder mit, die in der Gruppe fachkundig diskutiert werden. Auch führen einzelne Mitglieder besondere Techniken vor oder präsentieren ihre Ergebnisse von speziellen fotografischen Studien. Informelle Treffen der Mitglieder finden regelmäßig im Anschluss der Kursabende außerhalb der vhs statt und werden auch in der Zeit zwischen den Semesterphasen fortgesetzt.

Einmal jährlich veranstaltet der Fotografische Arbeitskreis eine Foto-Exkursion. Außerdem verabreden sich einzelne Mitglieder zusätzlich zu fotografischen Rundgängen in Aachen und Umgebung. Zu besonderen Anlässen stellt der Arbeitskreis seine Bilder aus.

TERMINE (immer montags) und Themen der Kursabende:

- 19.02.2024 Fotoserie zu einem freien Thema eigener Wahl
- 04.03.2024 Europa
- 18.03.2024 Glaskugelfotografie, Vorführung und eigene Beteiligung
- 15.04.2024 Kunst, Gemälde, Skulpturen
- 29.04.2024 Verfremdung, Experimente in der Bildbearbeitung
- 13.05.2024 Albtraum, Gruseliges



- 27.05.2024 Nachtaufnahmen
- 10.06.2024 Stille
- 24.06.2024 Landschaften

Facebook: www.facebook.com/groups/403063970027271/

Fragen an: vhs-ac-fotoclub@t-online.de

Es handelt sich um keinen regulären Kurs, sondern um einen Fotoclub, der sich regelmäßig in der vhs Aachen trifft. Interessierte können nach Anmeldung kostenfrei teilnehmen.

Henner Ohm, Frank Jeuck 241-11400

19. Februar 2024 (9x, 18 Ustd.)

Mo 20:15–21:45 Uhr •

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 313

Kompaktkurse für Einsteiger*innen

Kompaktkurs Fotografie

Der Kurs richtet sich an Anfänger*innen, die bereits eine eigene Spiegelreflexkamera besitzen, bisher aber wenig fotografiert haben oder denen gute Fotos eher zufällig gelingen. Tiefenschärfe, Brennweite, Belichtungs-korrektur - alles schon einmal gehört, aber was bedeutet das eigentlich genau? Teilnehmende des Kurses lernen die verschiedenen Einstellungen an der Kamera richtig einzusetzen, um das Fotografieren insgesamt kontrollierter und die Fotos schöner zu machen.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Das notwendige Wissen, die Technik und Möglichkeiten der Kamera sinnvoll einzusetzen, wird von der Fotografin Anette Berns in Theorie und Praxis vermittelt.
Bitte beachten: Eine eigene digitale Kamera mit manueller Einstellung von Blende und Zeit wird benötigt.

Abweichender Termin: Tagesexkursion am Samstag, 15. Juni 2024, 10:00 bis 13:00 Uhr

Kurs für Anfänger*innen

Anette Berns

241-11403

16. Mai 2024 (6x, 14 Ustd.)

Do 19:15–20:45 Uhr Samstag, 15.06. 10-13

Uhr • 70,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 306

Bitte mitbringen: digitale Spiegelreflexkamera oder Kamera mit manuellen Einstellmöglichkeiten; wenn vorhanden: diverse Objektive, Blitz und Stativ

Wochenendkurs für Anfänger*innen

Anette Berns

241-11404

13./14. April 2024 (2x, 14 Ustd.)

Sa 10:00–16:00 Uhr, So 10:00–16:00 Uhr •

70,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 313

Buchbinden

Skizzenbuch selber binden

Wochenend-Workshop für Anfänger*innen

In diesem Kurs werden die Grundlagen des Buchbindens vermittelt. Zunächst werden Buntpapiere für den Umschlag hergestellt. Schritt für Schritt entstehen dann durch Heften Buchblöcke die anschließend eingebunden werden. Gerne können eigene Papiere oder Bänder eingearbeitet werden. Grundmaterial wird gestellt.

Bitte mitbringen: Altes Hemd zum Schutz der eigenen Kleidung.

Maike Kremer

241-11500

16./17. März 2024 (2x, 8 Ustd.)

Sa 14:00–17:00 Uhr, So 14:00–17:00 Uhr •

38,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 211

Kochen

Alle Kochkurse finden in der Lehrküche der Volkshochschule, Sandkaulbach 13, statt, siehe Lageplan auf der letzten Seite.

Bewusst und Regional

Vegan, aber vollwertig Seminar für Anfänger*innen

Vegane Ernährung ist nach vegetarischer Kost ein weiterer Schritt zur Gesunderhaltung des Körpers bis ins hohe Alter. Wichtig sind jedoch einige Grundkenntnisse der Ernährungslehre, die die erfahrene Kursleiterin Sigrid Tischendorf in diesem Seminar vermittelt. Nach der Theorie werden einfache, schmackhafte Gerichte, Aufstriche und Nachspeisen zubereitet und probiert. Diese Rezepte sind auch im Alltag leicht umzusetzen.

Ein Seminar auch für Anfänger*innen, die noch keine Erfahrung mit der veganen Küche haben.

Sigrid Tischendorf 241-11610
16. April 2024 (5 Ustd.)
Di 17:15–21:00 Uhr • 42,- €/k.E.
vhs, College, Sandkaulbach 13, Küche

Bewusst Kochen: Agnes bunte regionale und vegane Küche Kurs für Anfänger*innen

Bewusst essen, gesund leben und dabei das Klima schützen - das gelingt gut mit pflanzlicher Ernährung. Die vegane Küche kann vielfältig und genussvoll sein. Frisches regionales, saisonales Bio-Gemüse kombiniert mit Hülsenfrüchten, Kartoffeln oder einer Vollkornkomponenten ergeben dabei ein ausgewogenes Menü. So entstehen raffinierte und köstliche Gerichte, die alltagstauglich und praxisorientiert sind. Nebenbei gibt die Ernährungsberaterin Agnes Busse wertvolle Impulse für Essensplanung, Zubereitungsvarianten und zu Nährstoffen.

Agnes Susanne Busse 241-11611
22. Februar 2024 (5 Ustd.)
Do 17:30–21:15 Uhr • 39,- €/k.E.
vhs, College, Sandkaulbach 13, Küche

Japanisch

Vegetarische japanische Küche: Washoku Teishoku Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Willkommen in der Vielfalt der japanischen Küche! In diesem Seminar lernen die Teilnehmenden die Zubereitung des japanischen Menüs „Teishoku“ rund um Agemono kennen. Die japanische Kursleiterin Kazue Farber lädt zu einer kulinarischen Reise nach Fernost ein, auf der die Teilnehmenden sich für die japanische Alltagsküche inspirieren lassen können und wertvolle Tipps für die gelungene Zubereitung erhalten.

Kazue Farber 241-11630
20. Februar 2024 (5 Ustd.)
Di 17:45–21:30 Uhr • 49,- €/k.E.
vhs, College, Sandkaulbach 13, Küche

Japanische Küche: Shabu Shabu Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

In diesem Kochseminar lernen die Teilnehmer*innen vielfältige Eintopfgerichte rund um Shabu Shabu (Brühefondue) kennen. Die japanische Kursleiterin Kazue Farber lädt zu einer kulinarischen Reise nach Fernost ein, auf der die Teilnehmenden sich für die japanische Alltagsküche inspirieren lassen können und wertvolle Tipps für die gelungene Zubereitung erhalten.

Kazue Farber 241-11631
19. März 2024 (5 Ustd.)
Di 17:45–21:30 Uhr • 49,- €/k.E.
vhs, College, Sandkaulbach 13, Küche

Vegetarische Japanische Küche – Maki Sushi

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen
In diesem Kochseminar lernen die Teilnehmer*innen vielfältige Sushi-Varianten rund um Maki Sushi (gerollte Sushi) kennen. Sie lernen, wie Sushi-Reis und die Füllung richtig zubereitet und gerollt werden. Die japanische Kursleiterin Kazue Farber lädt zu einer kulinarischen Reise nach Fernost ein, auf der die Teilnehmenden sich für die japanische Alltagsküche inspirieren lassen können und wertvolle Tipps für die gelungene Zubereitung erhalten.

Kazue Farber 241-11632
23. April 2024 (5 Ustd.)
Di 17:45–21:30 Uhr • 49,- €/k.E.
vhs, College, Sandkaulbach 13, Küche



Japanische Küche – Washoku Teishoku Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Entdecken Sie die Vielfalt der japanischen Küche! In diesem Seminar lernen die Teilnehmenden das japanische Menü „Washoku -Teishoku“ rund um Chicken Teriyaki und die Beilagen kennen. Die japanische Kursleiterin Kazue Farber lädt zu einer kulinarischen Reise nach Fernost ein, auf der die Teilnehmenden sich für die japanische Alltagsküche inspirieren lassen können und wertvolle Tipps für die gelungene Zubereitung erhalten.

Kazue Farber 241-11633
7. Mai 2024 (5 Ustd.)
Di 17:45–21:30 Uhr • 49,- €/k.E.
vhs, College, Sandkaulbach 13, Küche

Vegetarische Japanische Küche – Temari Sushi Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

In diesem Kochseminar lernen die Teilnehmer*innen vielfältige Sushi-Varianten rund um Temari Sushi (bunte Sushi Bällchen) kennen. Sie lernen, wie Sushi-Reis und die Toppings richtig zubereitet und geformt werden. Die japanische Kursleiterin Kazue Farber lädt zu einer kulinarischen Reise nach Fernost ein, auf der die Teilnehmenden sich für die japanische Alltagsküche inspirieren lassen können und wertvolle Tipps für die gelungene Zubereitung erhalten.

Kazue Farber 241-11634
4. Juni 2024 (5 Ustd.)
Di 17:45–21:30 Uhr • 49,- €/k.E.
vhs, College, Sandkaulbach 13, Küche

Syrisch

Fadi kocht syrisch

Wer über die syrische Küche redet, muss um die große Gastfreundschaft der syrischen Kultur wissen. Schwarzer Pfeffer, Kardamom, Oregano und Knoblauch sind typische Gewürze der syrischen Küche. Auberginen und Zucchini treffen auf Linsen, Kichererbsen und Lammfleisch. In der orientalischen Küche darf zudem ein gutes Olivenöl nie fehlen. Die Zubereitung der Gerichte ist eine kunstvolle Handlung, die die exotischen Farben der warmen syrischen Kultur, ihre jahrtausendelange Tradition und ein reiches Erbe widerspiegelt. Der Koch Fadi Al Auwad wird kulinarisch durch diese Tradition führen und die Zubereitung solcher Gerichte vermitteln.

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Fadi Al Auwad 241-11640
19. Februar 2024 (5 Ustd.)
Mo 17:45–21:30 Uhr • 52,- €/k.E.
vhs, College, Sandkaulbach 13, Küche

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Fadi Al Auwad 241-11641
11. März 2024 (5 Ustd.)
Mo 17:45–21:30 Uhr • 52,- €/k.E.
vhs, College, Sandkaulbach 13, Küche

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Fadi Al Auwad 241-11642
15. April 2024 (5 Ustd.)
Mo 17:45–21:30 Uhr • 52,- €/k.E.
vhs, College, Sandkaulbach 13, Küche

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Fadi Al Auwad 241-11643
13. Mai 2024 (5 Ustd.)
Mo 17:45–21:30 Uhr • 52,- €/k.E.
vhs, College, Sandkaulbach 13, Küche

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Fadi Al Auwad 241-11644
10. Juni 2024 (5 Ustd.)
Mo 17:45–21:30 Uhr • 52,- €/k.E.
vhs, College, Sandkaulbach 13, Küche

Mexikanisch

Mexikanische Fajitas: eine Reise zur perfekten Geschmacksexplosion Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

In diesem Kurs werden Rindfleisch-Fajitas zubereitet und erlernt, wie man mexikanisch Reis kocht. Außerdem werden leckere schwarze Bohnen, eine milde rote Sauce und eine pikante grüne Sauce zubereiten. Und das Highlight des Kurses: Die Teilnehmenden lernen, ihre eigenen Tortillas selbst herzustellen. Ein kulinarisches Erlebnis für alle, die Lust auf die mexikanische Küche haben.

Estheli Merari Clara Esquivel 241-11650
14. März 2024 (5 Ustd.)
Do 17:45–21:30 Uhr • 40,- €/k.E.
vhs, College, Sandkaulbach 13, Küche

Burritos entdecken: Geschmacksexplosionen auf dem Teller! Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

In diesem Kurs werden die Teilnehmenden köstliche Hähnchen-Burritos zubereiten, eines der berühmten Tex-Mex-Gerichte. Sie lernen, wie man perfekten Reis, Guacamole und Pico de Gallo zubereitet und wie diese klassischen Gerichte bequem in der eigenen Küche zubereitet werden können. Und damit nicht genug: Die Teilnehmenden bereiten alle klassischen Tex-Mex-Saucen zu.

Estheli Merari Clara Esquivel 241-11651
21. März 2024 (5 Ustd.)
Do 17:45–21:30 Uhr • 39,- €/k.E.
vhs, College, Sandkaulbach 13, Küche

Vegetarische Vielfalt: Gesunde und leckere Veggie-Burritos Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

In diesem Kurs wird ein leckeres Gericht zubereitet: Pilz-Mix-Burritos. Dieses Gericht ist nicht nur köstlich, sondern auch ein Symbol für die Vielfalt der Tex-Mex-Küche. Im Kurs wird eine Mischung aus Pilzen zubereitet und mit Reis, Guacamole und Pico de Gallo kombiniert, um die Aromen und Traditionen der Tex-Mex-Küche zu genießen. Am Ende werden die Burritos zusammengestellt, um ein vollständiges und schmackhaftes Gericht zu erhalten. Buen provecho!

Estheli Merari Clara Esquivel 241-11652
11. April 2024 (5 Ustd.)
Do 17:45–21:30 Uhr • 37,- €
vhs, College, Sandkaulbach 13, Küche
Ermäßigt mit Aachen-Pass

Mexikanisches Streetfood: Geschmack und Tradition auf der Straße Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

In diesem Kurs wird eine Auswahl köstlicher mexikanischer Straßengerichte zubereitet und dabei ein Blick in die Vielfalt der mexikanischen Küche geworfen. Die Teilnehmenden beginnen mit der Herstellung von Maisteig und verschiedenen Soßen. Anschließend werden alle Antojitos zusammengesetzt und in Begleitung eines erfrischenden mexikanischen Getränks genossen. Buen provecho!
Estheli Merari Clara Esquivel 241-11653
25. April 2024 (5 Ustd.)
Do 17:45–21:30 Uhr • 38,- €/k.E.
vhs, College, Sandkaulbach 13, Küche

Mexikanische Churros: die süße Verführung aus Mexiko Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

In diesem Kurs werden die Teilnehmenden die Zubereitung eines der berühmtesten mexikanischen Desserts, den Churros, entdecken. Diese knusprigen Leckerbissen werden mit Schokolade zum Dippen serviert. Als Ergänzung dazu werden heiße Schokolade und ein mexikanisches Reisgetränk zubereitet. Die Teilnehmenden können sich auf ein süßes Erlebnis freuen, das zu den beliebtesten Desserts Mexikos gehört!

Estheli Merari Clara Esquivel 241-11655
20. Juni 2024 (5 Ustd.)
Do 17:45–21:30 Uhr • 34,- €/k.E.
vhs, College, Sandkaulbach 13, Küche

Tacos al Pastor: Traditionelle Köstlichkeiten aus Mexiko Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Dieser Kurs ist einem köstlichen Gericht gewidmet: Tacos nach Al-Pastor-Art. Diese Spezialität hat eine faszinierende Geschichte und ist ein echtes Aushängeschild für die mexikanische Küche. Ursprünglich von libanesischen Einwanderern inspiriert, wurden sie zu einer einzigartigen Fusion aus Tradition und Geschmack. Verwendet werden gegrillte Zwiebeln mit Ananas und eine würzige grüne Soße, um die reiche Geschichte und den Geschmack Mexikos zu erleben. Als Beilagen serviert man eine leicht scharfe rote Sauce und Taquero-Gurken. Buen provecho!

Estheli Merari Clara Esquivel 241-11656
4. Juli 2024 (5 Ustd.)
Do 17:45–21:30 Uhr • 39,- €/k.E.
vhs, College, Sandkaulbach 13, Küche

Ukrainisch

Ein kulinarischer Exkurs in die traditionelle ukrainische Küche und Kultur! Die Kochkurse werden von Gastronomen geleitet, die vor dem Krieg in der Ukraine in Restaurants als Chefköche und -köchinnen tätig waren und die jetzt die Möglichkeit geben, die ukrainische Koch-Kultur kennenzulernen.

Ukrainische Küche der Karpaten Seminar für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Hier wird der Geschmack der karpatischen Küche vorgestellt. Sie ist durch ihre Vielfalt bekannt, denn sie vereint ukrainische, ungarische, rumänische, slowakische, tschechische und andere Gerichte. Dabei spielt Musik aus der Region und es werden lokale Geschichten erzählt.

In Kooperation mit dem deutsch-ukrainischen Verein „Ukrainer in Aachen e.V.“

Svitlana Yaschenko 241-11670

21. Februar 2024 (5 Ustd.)

Mi 17:45–21:30 Uhr • 37,- €/k.E.

vhs, Colledge, Sandkaulbach 13, Küche

Vegetarische ukrainische Küche: Wareniky, Pyrischky und Pilzsuppe Seminar für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Ein leichtes, einfaches und leckeres vegetarisches Menü mit Pilzsuppe, Bratkartoffeln nach ukrainischer Art und Apfeltaschen. „Pyrischky“ als Dessert lässt keinen Gourmand gleichgültig!

In Kooperation mit dem deutsch-ukrainischen Verein „Ukrainer in Aachen e.V.“

Svitlana Yaschenko 241-11671

20. März 2024 (5 Ustd.)

Mi 17:45–21:30 Uhr • 37,- €/k.E.

vhs, Colledge, Sandkaulbach 13, Küche

Ukrainisches Abendessen mit grüner Borschtsch und Banosch Seminar für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Sauerampfer gehört zu den ersten Gemüsen, die man im Frühjahr genießen kann. Deshalb kochen die Teilnehmenden den saisonalen grünen Borschtsch mit Sauerampfer. Dazu kommt das klassische huzulische Banosch mit Speck und süßen Mlynzi als Dessert.

In Kooperation mit dem deutsch-ukrainischen Verein „Ukrainer in Aachen e.V.“

Nataliia Melnychuk 241-11672

24. April 2024 (5 Ustd.)

Mi 17:45–21:30 Uhr • 37,- €/k.E.

vhs, Colledge, Sandkaulbach 13, Küche



Ukrainische vegetarische Gerichte in der Frühsommerzeit

Seminar für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Wenn die Sonne schon heiß ist, kommt die kalte Borschtsch-Variante auf den Tisch! Dazu noch eine leichte Gemüsepfanne und ein saisonaler Scharlotka-Kuchen mit Rhabarber.

In Kooperation mit dem deutsch-ukrainischen Verein „Ukrainer in Aachen e.V.“

Nataliia Melnychuk 241-11673

5. Juni 2024 (5 Ustd.)

Mi 17:45–21:30 Uhr • 37,- €/k.E.

vhs, Colledge, Sandkaulbach 13, Küche

Sonderveranstaltung auf Englisch

Irish Craic and Cooking! Kochkurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Participants will learn how to make traditional Irish Stew and have good craic (fun). All skill levels from A2 upwards are welcome. Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Kerry Schaper 241-15801

18. April 2024 (5 Ustd.)

Bierbrauen

Bierbrau-Seminar kompakt Seminar für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Hopfen, Malz, Wasser und Hefe: Viel mehr benötigt man nicht, um sein eigenes Bier zu brauen. Mit dem nötigen Wissen entsteht individueller Biergenuss.

Christian Küppers, selbstständiger Diplom-Biersommelier, lässt einen Blick in die Welt der Brauerei gewinnen. Theorie und Praxis liegen ganz nah beieinander. Von der Auswahl der Rohstoffe, dem Schroten und Einmaischen bis zum Würzen wird gezeigt, wie man mit einfachen Mitteln selbst Bier braut und nebenbei Treber-Brot backt.

Eine Veranstaltung in Kooperation mit fauna e.V. (der Freien Alten- und Nachbarschaftshilfe in Aachen)

Christian Küppers 241-11680

13. April 2024 (10 Ustd.)

Sa 10:00–18:00 Uhr • 83,- €/k.E.

Nachbarschaftstreff fauna e.V.



Natur und Umwelt



Programm

Thomas Oberle

Telefon: +49 241 4792-188

thomas.oberle@mail.aachen.de



Service

Eveline Charlier

Telefon: +49 241 4792-161

eveline.charlier@mail.aachen.de

klimatefit – Klimawandel vor der Haustür! Was kann ich tun?

Kurs

Der Kurs klimatefit vermittelt neben wissenschaftlichen Grundlagen zum Thema Klimawandel auch Informationen über Veränderungen, die der Klimawandel in der eigenen Region mit sich bringt. Außerdem können Teilnehmende sich mit Gleichgesinnten und relevanten Akteur*innen in der Kommune vernetzen und selbst aktiv werden. Dazu wird nicht nur das lokale Klimaschutzmanagement in den Kurs eingebunden, sondern auch Initiativen und Expert*innen aus der Region.

klimatefit ist ein Projekt des WWF Deutschland, des Helmholtz-Forschungsverbands Regionale Klimaänderungen und Mensch (REKLIM) und der Universität Hamburg. Das Projekt klimatefit wird seit dem 01.01.2022 im Rahmen der Nationalen Klimaschutzinitiative vom Bundesministerium für Wirtschaft und Klimaschutz (BMWK) aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages gefördert. Weitere Informationen unter www.vhs-aachen.de

Termine: 07.05. und 28.05 online

Michaela Degener

241-06000

16. April 2024 (6x, 16 Ustd.)

Di 18:00–20:00 Uhr • 25,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 215

📖 Nachhaltig haushalten: Reallabor auf Juist

Bildungsurlaub

Fünf Tage lang geht es um die Frage, wie jede*r Einzelne im Alltag zuhause nachhaltig leben und zum Klimaschutz beitragen kann. Es wird theoretische Blöcke geben, tägliche Exkursionen auf der Insel und jeden Mittag gemeinsames, nachhaltiges Kochen. Juist eignet sich hervorragend als Beispiel für ein genügsames und dennoch gutes Leben, denn auf der autofreien und tideabhängigen Insel ist die Mobilität eingeschränkt. Auch müssen die Juister*innen wegen der hohen Fährgelühren jede Anschaffung samt Verpackung gut überdenken und Müllvermeidungsstrategien umsetzen.

Der Bildungsurlaub beginnt am Montagvormittag, so dass die Anreise bereits am Sonntag erfolgen muss, und endet am Freitag. Das Curriculum wird bei der Anmeldung mitgeteilt.

Die Anfahrt erfolgt auf eigene Kosten. Die reguläre Fähre nach Juist startet am Sonntag, 22. September um 11:45 Uhr in Norddeich-Mole. Die Rückreise kann mit der regulären Fähre am Samstag, 28. September, um 08:45 Uhr angetreten werden.

Pro Kursteilnehmer*in entstehen für Seminargebühr plus Übernachtung von Sonntag bis Samstag inkl. Bettwäsche/ Handtücher 675,- € Kosten. Nicht enthalten sind Anfahrt (selbst zu organisieren) und Verpflegung (gemeinsames Kochen, wird vor Ort umgelegt). Die Teilnehmenden sind alleine in einem Doppelzimmer untergebracht, das in einem Appartement mit jeweils zwei bis vier Zimmern liegt. (Wenn vertraute Begleitpersonen/Assistenzpersonen im selben Zimmer schlafen, entstehen für die Person weitere 335,00 € Kosten für die Übernachtung ohne Kursteilnahme. Dieses Angebot ist nur möglich, wenn die Mindestteilnehmendenzahl auch ohne Begleitpersonen erreicht ist.) Eine Verlängerung des Aufenthalts auf eigene Kosten muss direkt mit der Unterkunft abgesprochen werden.

Die Stornierungsfrist für diese Reise endet am 11. Juli 2024.

Michaela Degener

241-06010

23. bis 27. September 2024 (5x, 40 Ustd.)

Mo bis Fr 09:00–17:00 Uhr • 675,- €/k.E.

Ferien- u. Gästehaus Mutter Eva

Den Lebensraum Garten nachhaltig gestalten

Kurs

Viele Menschen wünschen sich einen Hausgarten als ihre persönliche, grüne Oase. Sie möchten ihn nach dem Vorbild der Natur gestalten und zu einem kleinen Ökosystem umbauen. Dieses soll in Beziehung zu seiner Umgebung treten, den Erhalt der Artenvielfalt fördern und zum Schutz bedrohter Tiere und Pflanzen beitragen. Gutes Grundlagenwissen hilft dabei, diese Herausforderungen zu meistern. Dafür gibt es Tipps zum Nachmachen für Einsteiger*innen und Durchstarter*innen.

Themen: Grundlagen naturnahen Gärtnerns; Frühling, Gartenspaß für jedes Alter; Sommer, auf dem Weg zum grünen Lifestyle; Herbst, Gartenzyklus ohne Anfang und Ende; Winter, ganzjährig nutzbares Refugium

Elisabeth Thesing-Bleck 241-06100
20. Februar 2024 (5x, 10 Ustd.)
Di 18:00–20:00 Uhr • 42,- €/35,- €
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 215

Vom Klimawandel zum Klimaschutz

Wir wissen immer besser, dass die Menschheit mehrere planetare Grenzen bereits überschritten hat. Nicht nur das Klima ist in Gefahr. Was sind dazu die Grundlagen? Welche Möglichkeiten gibt es, um dem zu begegnen? Was ergibt sich für jede*n von uns individuell?

Vortragsreihe in Kooperation mit Scientists for Future und Health for Future



Die Klimakrise – das Ende des Normalen Vortrag mit Diskussion

Die Nachrichten des letzten Jahres waren geprägt von Überschwemmungen, Dürren, Hitzewellen, Brände und weiteren Katastrophen. Der Klimawandel ist spürbar in der Gegenwart angekommen. Doch was bedeutet das für die Zukunft? Was erwartet uns bzw. unsere Kinder bei 1.5 °C, 2 °C oder 3 °C globaler Erwärmung? Und auf welche Erwärmung steuern die Entwicklung momentan überhaupt zu? Dieser Vortrag gibt einen Überblick über die neuesten Prognosen und die drohenden Kippunkte. Im Anschluss wird diskutiert, wie jede*r Einzelne aktiv werden kann. Denn eines steht leider fest: Wenn jetzt nicht alles Mögliche unternommen wird, wird die nächste Generation die volle Wucht des Klimawandels zu spüren bekommen.

Dr. Susanne Rohs ist Atmosphärenforscherin am Forschungszentrum Jülich

Susanne Rohs 241-06200
26. Februar 2024 (2 Ustd.)
Mo 19:00–20:30 Uhr • 3,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

Gesundheitsrisiko Klimakrise – warum das Thema uns alle betrifft Vortrag mit Diskussion

Die Klimakrise ist laut Weltgesundheitsorganisation WHO die größte Bedrohung für die Gesundheit. Hitzewellen, verändertes Klima und neue Gefahren durch Infektionserkrankungen beeinflussen Körper und Psyche auf vielfältige Weise. Gleichzeitig ist klimafreundliches Verhalten oft direkt positiv für unsere Gesundheit. Dieser Vortrag erklärt, wie Klimakrise und Umweltzerstörung uns krank machen und zeigt Ansätze für eine gesunde Zukunft von Mensch und Planet.

Jutta Pfisterer, Lea Elsholz 241-06202
4. März 2024 (2 Ustd.)
Mo 19:00–20:30 Uhr • 3,- €
Ermäßigt mit Aachen-Pass
vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

Energiewende verstehen, um selbst richtig handeln zu können Vortrag mit Diskussion

Der Ausstieg aus der Nutzung der fossilen Energien Kohle, Öl und Gas gilt als teuer und schwierig. Aber Lösungen sind verfügbar und erstaunlich günstig. Die Geschwindigkeit des Wandels wird unterschätzt, was Privatpersonen zu teuren Fehlinvestitionen in fossile Infrastruktur verführt. Der Referent Dr. Peter Klafka erläutert den Weg der Energiewende in für Laien verständlichen Worten. So kann jede*r seine Entscheidungen zu Autokauf, Heizungswahl und Dach-Photovoltaikanlage einordnen.

Peter Klafka 241-06204
11. März 2024 (2 Ustd.)
Mo 19:00–20:30 Uhr • 3,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

Klima-Wende-Zeit: Welche Maßnahmen zur Stabilisierung der Erde sind wichtig?

Vortrag mit Diskussion

Es wird immer deutlicher, dass die Menschheit mehrere planetare Grenzen bereits überschritten hat. Selbst, wenn die Energiewende schnellstmöglich gelingt, wird das System Erde sich langfristig weiter verändern. Um dies zu verhindern, muss beispielsweise Kohlendioxid wieder aus der Atmosphäre entfernt werden. Welche Möglichkeiten gibt es dafür? Was bedeuten die Optionen für die globale Ernährungssicherheit und die wirtschaftliche Leistungsfähigkeit der reichen Länder? In dem Vortrag werden unsere Zukunfts-Optionen anschaulich beschrieben und daraus nachvollziehbar ein erfolgreicher Pfad in die Zukunft abgeleitet. So wird klar, was getan werden muss und warum. Andreas Pfennig ist Professor für Verfahrenstechnik an der Université de Liège, Belgien.

Prof. Dr. Andreas Pfennig 241-06206
8. April 2024 (2 Ustd.)
Mo 19:00–20:30 Uhr • 3,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

Wärmepumpe im eigenen Haus?

Vortrag mit Diskussion

Ist das eigene Haus geeignet, um es mit einer Wärmepumpe zu beheizen? Wie man die Antwort auf diese Frage selbst ermitteln kann, erklärt der Referent leicht verständlich und mit genauen Handlungsanweisungen.

Peter Klafka 241-06208
22. April 2024 (2 Ustd.)
Mo 19:00–20:30 Uhr • 3,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

CO₂-Schleuder Gebäudebestand – Vergangenheit, Gegenwart, Zukunft

Vortrag mit Diskussion

Der Gebäudesektor ist für 40% der globalen CO₂-Emissionen verantwortlich. Dieser Vortrag zeigt die unterschiedlichen Ursachen und oft nicht ersichtliche Emissions-Quellen auf und erläutert Möglichkeiten zur Emissionsreduzierung.

Thomas Lehmann 241-06210
6. Mai 2024 (2 Ustd.)
Mo 19:00–20:30 Uhr • 3,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241



Wasserstoff statt Erdgas – Und alles wird gut?

Vortrag mit Diskussion

Grüner Wasserstoff wird aktuell als die Lösung aller Probleme angepriesen. Er ist anscheinend eine gute Alternative für Heizung, Verkehr und vieles mehr. Doch, wie entsteht grüner Wasserstoff? Was bedeuten die verschiedenen Wasserstoff-Farben? Wie funktionieren eigentlich Wasserstoff-PKWs und -Züge? Wofür wird Wasserstoff noch gebraucht? Wie viel Wasserstoff wird gebraucht und wo könnte er herkommen? Auf diese Fragen gibt der Referent eine aktuelle Antwort.

Joachim Wiesemann 241-06212
27. Mai 2024 (2 Ustd.)
Mo 19:00–20:30 Uhr • 3,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

Bauwende, Heizungsgesetz, Sanierungszwang – Einschätzungen zur Transformation des Bauwesens in Bezug auf den Klimaschutz

Vortrag mit Diskussion

Im Bauwesen hat eine Transformation begonnen. Neben den bereits etablierten Energieeinspar-Gesetzen erläutert der Dozent zukünftige Entwicklungen wie die Kreislaufwirtschaft, die Bestands-Fokussierung und die wirklichen Qualitäten des Gebäudeenergiegesetzes.

Thomas Lehmann 241-06214
10. Juni 2024 (2 Ustd.)
Mo 19:00–20:30 Uhr • 3,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

Sind eFuels die Rettung?

Vortrag mit Diskussion

eFuels gelten als Möglichkeit, Fahrzeuge mit Verbrennungsmotor klimaneutral weiter betreiben zu können. Dabei stellen sich einige Fragen, die der Dozent auf einfache Weise beantworten möchte: Was genau sind eFuels und wie werden sie erzeugt? Welche Vor- und Nachteile haben sie gegenüber batterieelektrischen Fahrzeugen? Und könnte man überhaupt den gesamten PKW- und LKW-Verkehr mit eFuels oder mit Strom versorgen?

Joachim Wiesemann 241-06216
17. Juni 2024 (2 Ustd.)
Mo 19:00–20:30 Uhr • 3,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

Photovoltaik auf meinem Dach

Vortrag mit Diskussion

An diesem Abend werden grundlegende Informationen zu Photovoltaik-Anlagen so vermittelt, dass auch Nichttechniker*innen sie gut verstehen können. Besprochen werden die Basiskomponenten einer Photovoltaik-Anlage, die Prüfung, ob die Installation einer PV-Anlage im Einzelfall sinnvoll ist, sowie die Schritte zu einer eigenen Anlage. Eine Veranstaltung in Kooperation mit der Initiative „packsdrauf“: www.packsdrauf.de

Peter Klafka 241-06218
1. Juli 2024 (2 Ustd.)
Mo 19:00–20:30 Uhr • 3,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241



BEQUANA-Fortbildungen

Die folgenden Veranstaltungen finden in Kooperation mit dem Projekt BEQUANA statt. BEQUANA ist ein kommunales Nachhaltigkeitsmodell von Arbeit und Leben NRW im Rahmen des Programms Kommunale Modellvorhaben zur Umsetzung der ökologischen Nachhaltigkeitsziele in Strukturwandelregionen (KoMoNa) des Bundesministeriums für Umwelt, Naturschutz, nukleare Sicherheit und Verbraucherschutz und wird bezuschusst durch die Stiftung Umwelt und Entwicklung, die STAWAG und die Stadt Aachen.

Ist mein Gebäude schon fit für die Wärmepumpe?

Online-Vortrag

Wärmepumpe im Altbau - das ist möglich. Nach einer Einführung in die Technik der Wärmepumpe, wird darauf eingegangen, unter welchen Voraussetzungen eine Wärmepumpe im Altbau effizient genutzt werden kann. Mit welchen Kosten muss gerechnet werden und welche Fördermittel stehen zur Verfügung?

Der Vortrag findet als Videokonferenz in Zoom statt. Eine vorherige Anmeldung ist nicht notwendig. Der Zugangslink ist auf der Website der vhs Aachen unter Eingabe der Kursnummer zu finden.

Eine Veranstaltung in Kooperation mit der Energieberatung Aachen der Verbraucherzentrale NRW und dem Projekt BEQUANA

Pia Anderer 241-06300
8. Februar 2024 (2 Ustd.)
Do 18:00–19:30 Uhr · kostenfrei

Was kann man noch ruhigen Gewissens essen?

Vortrag mit Diskussion

Viele Menschen sind verunsichert, welche Lebensmittel sie noch guten Gewissens verzehren können. Fleisch soll es nicht sein, Verpacktes ist nicht umweltfreundlich, aus der Region soll es kommen - lauter Vorgaben, die den Einkauf schwierig machen. Es gibt eine Vielzahl an Siegeln, die bei der Kaufentscheidung helfen sollen, aber auch hier fehlt die Übersicht. Was steckt hinter „klimaneutral“? Die Tomaten lieber aus der Dose oder aus dem Verbundkarton? Die Teilnehmenden erhalten umsetzbare Tipps von einer Klimabotschafterin.

Eine Veranstaltung in Kooperation mit dem Projekt BEQUANA
Anmeldung unter bequana@mail.aachen.de

Kornelia Feilgenhauer 241-06302

19. Februar 2024 (3 Ustd.)
Mo 17:00–19:15 Uhr · kostenfrei
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 215

Künstliche Intelligenz zur Content-Erzeugung

Workshop

Künstliche Intelligenz kann dabei helfen, Inhalte wie Texte, Bilder, Sprache, Videos, Musik oder sogar Programmcode für Apps oder Webseiten zu erzeugen. Der Workshop gibt einen Überblick über gängige Lösungen. Dabei werden kommerzielle und Open-Source-Angebote angesprochen. Bitte einen eigenen Laptop mitbringen, falls vorhanden, um eigene Erfahrungen zu machen.

Eine Veranstaltung in Kooperation mit dem Projekt BEQUANA

Cersten Frank 241-06304

22. Februar 2024 (2 Ustd.)
Do 18:00–19:30 Uhr · kostenfrei
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 214



Engagementmöglichkeiten im Bereich Nachhaltigkeit

Workshop

Viele Menschen möchten sich vor Ort im Bereich Klima- und Umweltschutz engagieren, ihnen fehlt aber der Überblick über die verschiedenen Möglichkeiten. In diesem Workshop beraten die Aktiven von BEQUANA Interessierte und suchen gemeinsam anhand ihrer Fähigkeiten das passende Einsatzfeld.

Eine Veranstaltung in Kooperation mit dem Projekt BEQUANA
Anmeldung unter bequana@mail.aachen.de

Michaela Degener 241-06306

29. Februar 2024 (2 Ustd.)
Do 18:00–19:30 Uhr · kostenfrei
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 214

Meetings effizient gestalten

Workshop

Wer zusammen arbeitet, muss sich miteinander abstimmen. Damit das funktioniert, kommen in der Regel alle Beteiligten in einem Meeting zusammen. Doch allzu oft laufen diese nicht so ab wie gewünscht: Sie sind zu lang, sprengen den Zeitrahmen, man kommt zu keinem Ergebnis und ist am Ende auch nicht klüger. Dieser Workshop stellt Meeting-Hacks und Best Practices vor, damit Treffen zeiteffizient, ergebnisorientiert und teambildend verlaufen.

Eine Veranstaltung in Kooperation mit dem Projekt BEQUANA
Anmeldung unter bequana@mail.aachen.de

Maren Wynands 241-06308

4. März 2024 (2 Ustd.)
Mo 18:00–19:30 Uhr · kostenfrei
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 215

Künstliche Intelligenz als Planungs- und Organisations-Tool Workshop

In der Öffentlichkeit gilt Künstliche Intelligenz häufig als Jobkiller. Dabei stellt sich oft nicht die Frage „Mensch oder Maschine“, sondern wie das Zusammenspiel uns in unserem Wirken unterstützt. Der Workshop zeigt konkrete Beispiele, wie KI unterstützen kann, um wiederkehrende Aufgaben zu automatisieren oder uns einfacher zu koordinieren. Bitte einen eigenen Laptop mitbringen, falls vorhanden, um eigene Erfahrungen zu machen. Menschen, mit einem eigenen Rechner und mehr Zeit, können dabei unterstützt werden, Open Source-Software zu installieren, die unabhängig von kommerziellen Anbietern macht.

Eine Veranstaltung in Kooperation mit dem Projekt BEQUANA

Cersten Frank 241-06310
14. März 2024 (2 Ustd.)
Do 18:00–19:30 Uhr • kostenfrei
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 271

Konfliktsysteme für Gruppen Workshop

„Man baut die Küche nicht erst, wenn man Hunger hat“ - dieser Satz fasst zusammen, warum es lohnt, sich rechtzeitig mit Konflikten in Gruppen zu befassen. Die schönsten Gruppen und Projekte können ein jähes Ende finden, oder kraftkostend werden, wenn Gruppen keinen guten Umgang mit Konflikten finden. Dieser Workshop hilft dabei ein Grundgerüst für einen Konfliktraum zu bauen, der die Fähigkeiten der Gruppe nutzen, um Verständnis und Kooperation zwischen den Konfliktparteien zu schaffen. Der Raum lehnt sich an gewaltfreier Kommunikation und der Praxis der Restorative Circles an.

Eine Veranstaltung in Kooperation mit dem Projekt BEQUANA

Cersten Frank 241-06312
11. April 2024 (3 Ustd.)
Do 18:00–20:30 Uhr • kostenfrei
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 214

Entscheidungsmethoden kennenlernen Workshop

Jede Gruppe, die zusammenarbeitet, muss Entscheidungen treffen. Besonders, wo es keine offizielle Führungsperson gibt, fehlt oftmals das Wissen über Methoden und Wege. Wer entscheidet denn nun und wie geht das überhaupt? In diesem Workshop wird gezeigt und erprobt, welche Möglichkeiten es gibt, in selbstorganisierten Teams zu guten Entscheidungen zu kommen.

Eine Veranstaltung in Kooperation mit dem Projekt BEQUANA

Anmeldung unter bequana@mail.aachen.de

Maren Wynands 241-06314
15. April 2024 (2 Ustd.)
Mo 18:00–19:30 Uhr • kostenfrei
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 215

Vierstimmig für ein nachhaltiges Leben

Offene Chorprobe

„Political ChorAct“ - das ist der Aachener Chor, der Texte zu aktuellen politischen Themen wie der Klimakrise oder unserer Konsumgesellschaft singend zu Gehör bringt. Bei dieser Veranstaltung bekommen Interessierte die Möglichkeit, den singenden Protest auszuprobieren. Chorerfahrung ist von Vorteil, aber keine Voraussetzung.

Eine Veranstaltung in Kooperation mit dem Projekt BEQUANA

Anmeldung unter bequana@mail.aachen.de

Sabine Busse 241-06316
19. April 2024 (3 Ustd.)
Fr 18:00–20:00 Uhr • kostenfrei
vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

Motivation im Ehrenamt stärken Vortrag mit Diskussion

In der Veranstaltung werden die psychologischen Grundlagen der Motivation vermittelt. Dazu werden die Unterschiede zwischen ehrenamtlicher Tätigkeit und Erwerbsarbeit diskutiert. Anschließend werden vor dem Hintergrund aktueller Forschung, praktische Ideen entwickelt, um die Motivation von Ehrenamtlichen zu erhalten und zu erhöhen.

Eine Veranstaltung in Kooperation mit dem Projekt BEQUANA

Anmeldung unter bequana@mail.aachen.de

Stine Düwel 241-06318
23. April 2024 (1 Ustd.)
Di 18:00–19:00 Uhr • kostenfrei
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 215

Photovoltaik im Mehrfamilienhaus Online-Vortrag

Der Strom, der auf Mehrfamilienhäusern mit der Photovoltaik erzeugt wird, kann sehr gut von den Bewohner*innen selbst genutzt werden. Wie das geht, erläutern Susanne Jung vom Solarenergie Förderverein Deutschland e.V. und Pia Anderer, Energieberaterin der Verbraucherzentrale NRW. Der Vortrag findet als Videokonferenz in Zoom statt. Eine vorherige Anmeldung ist nicht notwendig. Der Zugangslink ist auf der Website der vhs Aachen unter Eingabe der Kursnummer zu finden.

Eine Veranstaltung in Kooperation mit der Energieberatung Aachen der Verbraucherzentrale NRW und dem Projekt BEQUANA

Pia Anderer, Susanne Jung 241-06320
18. April 2024 (2 Ustd.)
Do 18:00–19:30 Uhr • kostenfrei





Mein Strom vom Balkon

Online-Vortrag

Eine eigene Stromversorgung - das klingt verlockend. Nicht nur für Hausbesitzer*innen, sondern auch für Mieter*innen kann es sich lohnen, in Photovoltaik zu investieren, den Strom selbst zu verbrauchen und dabei Fördermittel in Anspruch zu nehmen. Der Vortrag findet als Videokonferenz in Zoom statt. Eine vorherige Anmeldung ist nicht notwendig. Der Zugangslink ist auf der Website der vhs Aachen unter Eingabe der Kursnummer zu finden.

Eine Veranstaltung in Kooperation mit der Energieberatung Aachen der Verbraucherzentrale NRW und dem Projekt BEQUANA

Pia Anderer 241-06322

6. Juni 2024 (2 Ustd.)

Do 18:00–19:30 Uhr • kostenfrei

Spitze bei Hitze – Gebäude im Klimawandel

Online-Vortrag

Die Sommer werden heißer, unsere Gebäude heizen sich auf. Die Referentin stellt Maßnahmen vor, wie Eigentümer*innen und Mieter*innen ihre Wohnung vor Überhitzung wirksam schützen können.

Der Vortrag findet als Videokonferenz in Zoom statt. Eine vorherige Anmeldung ist nicht notwendig. Der Zugangslink ist auf der Website der vhs Aachen unter Eingabe der Kursnummer zu finden.

Eine Veranstaltung in Kooperation mit der Energieberatung Aachen der Verbraucherzentrale NRW und dem Projekt BEQUANA

Pia Anderer 241-06324

2. Juli 2024 (2 Ustd.)

Di 18:00–19:30 Uhr • kostenfrei

Photovoltaik – Strom erzeugen auf dem eigenen Dach

Online-Vortrag

Stromerzeugung mit erneuerbaren Energien ist für den Klimaschutz unerlässlich. Bei der Photovoltaik kann fast jede*r mitmachen. Im Vortrag werden die Möglichkeiten und Rahmenbedingungen bei der eigenen Stromerzeugung aufgezeigt. Zudem wird aufgezeigt, welchen Einfluss Batteriespeicher und die Nutzung von Elektroautos auf die Wirtschaftlichkeit der Anlage haben.

Der Vortrag findet als Videokonferenz in Zoom statt. Eine vorherige Anmeldung ist nicht notwendig. Der Zugangslink ist auf der Website der vhs Aachen unter Eingabe der Kursnummer zu finden.

Eine Veranstaltung in Kooperation mit der Energieberatung Aachen der Verbraucherzentrale NRW und dem Projekt BEQUANA

Pia Anderer 241-06326

29. August 2024 (2 Ustd.)

Do 18:00–19:30 Uhr • kostenfrei

Ernährung: gesund, nachhaltig und dann auch noch günstig?!

Vortrag mit Diskussion

Essen soll gesund sein und gleichzeitig die Umwelt nicht belasten. Zudem kann eine nachhaltige Ernährung auch noch preisgünstig sein. Die Veranstaltung ist inspiriert von der schwedischen Autorin Hanna Olvenmark („Nachhaltig kochen unter 1 €“) und der „Planetary Health Diet“. So nennt sich der gesund-nachhaltige Modell-Speiseplan, der eine Vision für die nachhaltige Ernährungswende aufzeigt: mit deutlich mehr Obst und Gemüse, Nüssen und Hülsenfrüchten und weniger Fleisch und Zucker. Themen sind die vielfältigen Umweltwirkungen der Ernährung, die wichtige Rolle von Hülsenfrüchten und eigene Erfahrungen und Ideen. Durch eine Mischung aus Vortrag, Interaktion und kleinen Kostproben werden die Teilnehmenden eingeladen, nachhaltige Ernährungsideen direkt mit in den Alltag zu nehmen. Fabiola Blum engagiert sich beim Ernährungsrat Aachen und Region. Sie ist Umweltwissenschaftlerin und hat einen Master in Food and Nutrition Policy.

Eine Veranstaltung in Kooperation mit dem Ernährungsrat Aachen und Region sowie dem Projekt BEQUANA

Anmeldung bis 14.04.2024 unter ernaehrungsrat-aachen@posteo.de

Fabiola Blum 241-06332

17. April 2024 (4 Ustd.)

Mi 17:30–20:30 Uhr • kostenfrei

Annahalle, Annastr. 14-16

Arbeiten mit dem digitalen Whiteboard

Workshop

Seit Corona ist es selbstverständlich geworden, dass Gruppen sich online treffen und digital zusammenarbeiten. Um auch hier Selbstorganisation und Partizipation zu ermöglichen, ist ein digitales Whiteboard wie miro sehr hilfreich. Es bietet eine Plattform, um während eines Meetings gemeinsam Ideen zu diskutieren, Entscheidungen zu treffen oder die Agenda anzupassen. Gleichzeitig kann es auch zum dezentralen und asynchronen Zusammenarbeiten benutzt werden. Dafür ist wichtig, dass alle aus der Gruppe wissen, wie man dieses Tool bedient. Der Workshop bietet einen ersten Einstieg und spielerischen Zugang für alle.

Eine Veranstaltung in Kooperation mit dem Projekt BEQUANA.

Nachfragen und Anmeldungen unter marenwynands@posteo.de

Maren Wynands 241-06328

kostenfrei

Untersuchung zu konstruktiver Zusammenarbeit von Akteursgruppen

Vortrag mit Diskussion

Die Initiative BEQUANA war maßgeblich an der Organisation und Durchführung der Aachener Impulswoche Nachhaltigkeit im September 2023 beteiligt und hat dabei eine Menge interessanter Erkenntnisse erlangt. BEQUANA hat die Prozesse der Zusammenarbeit zwischen verschiedenen Akteursgruppen analysiert und stellt Erkenntnisse vor, die hilfreich sind für alle, die gemeinsam den Wandel vorantreiben wollen.

Eine Veranstaltung in Kooperation mit dem Projekt BEQUANA

Nachfragen und Anmeldungen unter bequana@mail.aachen.de

BEQUANA-Team 241-06330

kostenfrei

Exkursionen

Vennwanderung: Vorfrühling im Venn

Exkursion

Die wunderschöne Wanderung im Frühling führt mal auf Wegen, mal auf Stegen über das Moor, im belgischen Hohen Venn. Eine karge und trotzdem atemberaubend schöne Moorlandschaft erwartet die Teilnehmenden. Sie erleben diese faszinierende Landschaft hautnah und erfahren spannende Details über die Fauna und Flora des Moores, diese besondere ökologische Nische. Beispiele von Renaturierungsmaßnahmen zum Schutz des Moores werden erläutert. Auch gibt es Informationen wie Besucher*innen zum Schutz beitragen können.

Die typischen Moorvertreter wie Binsen, Torfmoose, Wollgräser, Sonnentau, Heidekräuter werden in ihrem mageren Lebensraum vorgestellt. Was bewegte Menschen sich hier niederzulassen, wie lebten sie mit und vom Moor sind Fragen, die unterwegs thematisiert werden.

Das Venn bietet wunderbare Weitblicke, oder dichten Nebel, Sonnenschein und auch Regentage - das Wetter wechselt hier schnell.

Streckenlänge: ca. 10 Kilometer

Feste knöchelhohe Wanderschuhe, keine Stadtschuhe! Es werden nasse, matschige Stellen vorkommen. Wetterangepasste Kleidung (Regenbekleidung, evtl. Gummistiefel, bereithalten).

Im Venn ist es immer windig und etwas kälter als in Aachen oder Eupen.

Keine Einkehrmöglichkeit zwischendurch.

Nicht für Kinderwagen oder Menschen mit Behinderung geeignet. Hunde sind nicht erlaubt.

Iris Köhler

241-06400

23. März 2024 (6 Ustd.)

Sa 12:30–17:00 Uhr • 9,- / 17,- €

Parkplatz Baraque Michel



Mit süßem Köder und Taschenlampe auf Falter- und Raupensuche Exkursion für Kinder ab 5 Jahren und Erwachsene

Wenn es Frühling wird, erwacht die Insektenwelt langsam wieder zu neuem Leben, welches sich bei vielen Arten aber nur nachts abspielt. So kann man um diese Jahreszeit im Schein der Taschenlampe sowohl Nachtfalter an blühenden Weidenkätzchen beobachten als auch Schmetterlingsraupen beim Fressen an Gräsern und anderen Pflanzen. Zudem kann man Nachtfalter und andere Kleintiere hervorragend mit stark riechendem Köder wie süßem Rotwein anlocken, was auf dieser Exkursion ausprobiert wird.

Bitte dem Wetter angemessene Kleidung und festes Schuhwerk tragen und eine Taschenlampe sowie - sofern vorhanden - eine Lupe bzw. Lupendose, Marmeladengläser oder ähnliche Gefäße mitbringen.

Dr. Ludger Wirooks

241-06402

13. April 2024 (3 Ustd.)

Sa 20:00–22:15 Uhr • 6,- / 15,- €

Treffpunkt: Parkplatz Kreuzung Monschauer Str./Brückchenweg

Von Frühlingseulen, Frostspannern und Schönbären

Exkursion für Kinder ab 5 Jahren und Erwachsene

Im Frühling gibt es immer besonders viele Schmetterlingsraupen, besonders an den frisch belaubten Laubbäumen und Sträuchern. Sie leben jedoch meist sehr versteckt oder sind so gut getarnt, dass man sie nur schwer finden kann. Auf dieser Exkursion wird gezeigt, was für Schmetterlingsraupen es zu dieser Jahreszeit gibt und wie man sie finden kann und auch weiche heimischen Waldbäume, -sträucher und -kräuter es gibt, an denen sie leben.

Bitte dem Wetter angemessene Kleidung und festes Schuhwerk tragen und - wenn möglich - einen alten Regenschirm, eine Lupe bzw. Lupendose sowie Marmeladengläser oder ähnliche Gefäße mitbringen.

Dr. Ludger Wirooks

241-06404

18. Mai 2024 (3 Ustd.)

Sa 15:00–17:15 Uhr • 6,- / 15,- €

Treffpunkt: Parkplatz Kreuzung Monschauer Straße/Brückchenweg

Durch „Neutral-Moresnet“ von „Vieille Montagne“ bis Plombières Exkursion

Neutral-Moresnet ist das Gebiet eines Staates, den es eigentlich gar nicht geben konnte, der aber doch von 1816 bis 1919 mit fast allen Funktionen eines Staates existierte. Hier gab es das Mineral Galmei, das zur Herstellung von Zink gebraucht wurde. Die Exkursion beginnt in Kelmis (La Calamine) mit der Besichtigung der Reste des Bergbaus. An der Göhl entlang geht es nach Moresnet, wo im 19. Jahrhundert die Zinkindustrie blühte. Nach einer Pause in einem der Cafés geht es weiter Richtung Plombières. Dort gilt das Interesse neben dem Bergbau dem einzigartigen Galmei-Biotop, dessen Pflanzen auf den „verseuchten“ Boden spezialisiert sind. Hin- und Rückfahrt mit dem Bus
Streckenlänge: ca. 9 Kilometer

Dipl.-Naturführer Rolf Josten 241-06406
26. Mai 2024 (10 Ustd.)
So 08:40–16:30 Uhr • 9,- /7,- €
Treffpunkt: Aachen Bushof, Haltestelle 1

Sternenführung – die Nacht erleben Exkursion

Mitten in die Nacht - unter dem Sternenhimmel - eine wunderbare Nachterfahrung. Was ist ein Stern - was ist ein Planet? Warum zeigt der Polarstern immer nach Norden, und wie findet man ich die Sternbilder? Was hat der Große Wagen mit einem Bären zu tun? Diese und weitere spannende Fragen werden während dieser Exkursion dieser beantwortet. Auch gibt es Anleitung zum selbstständigen Auffinden der nördlichen Sternbilder. Die Teilnehmenden erfahren etwas zum Thema natürliche Nacht, Nachttiere und Nachtpflanzen. Ein bisschen Wissenschaft und Mythologie werden auch dabei sein. Sollte der Himmel bewölkt sein, geht es um astronomischen Fragen wie die Entstehung von Jahreszeiten oder den Unterschied zwischen einem Stern und einem Planeten.



Bei Bewölkung oder Regen kann die Sternführung nicht stattfinden.

Bitte mitbringen: evtl. einen kleinen Dreibeinsitz zum Klappen, gern auch ein Fernglas. Wer eine Taschenlampe mitbringt, ausschließlich mit rotem Licht. Auf warme Kleidung sowie warme und bequeme Schuhe achten.

Mit Ihrer Anmeldung erklären Sie sich einverstanden für diese Veranstaltung einmalig der Kursleiterin Ihre E-Mail-Adresse zur Verfügung zu stellen. Aufgrund der wetterabhängigen Veranstaltung muss die Kursleiterin Sie außerhalb der vhs-Öffnungszeiten erreichen können. Bitte prüfen Sie eine Woche vor der Veranstaltung Ihren Maileingang und den Spamordner auf Informationen zum Stattfinden der Veranstaltung.

Iris Köhler 241-06408
7. Juni 2024 (1x, 3 Ustd.)
Fr 22:30–0:30 Uhr • 9,- /7,- €
Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekannt gegeben

Entlang der Göhl Exkursion

Die Rundwanderung beginnt in den Niederlanden in Mechelen. Zuerst geht es über Wiesen entlang der Göhl, um dann nach einer „Tal-und-Berg-Etappe“ in Epen an einem der beliebtesten Stände für Eis am Stiel in Süd-Limburg eine Pause einzulegen. Weiter geht es entlang der Göhl durch eine reizvolle Landschaft mit malerischen Fachwerkhäusern und einer alten Kornmühle in Siepenaken. In Belgien angekommen, bietet ein „Wandelcafé“ Leckereien wie Tarte, Fritten oder ein süßiges Abteibier. Zurück führt uns die Göhl zu einer besonderen geologischen Formation und schließlich wieder zum Startpunkt. Bitte dem Wetter angemessene Kleidung und festes Schuhwerk tragen und eine Trinkflasche und einen Imbiss mitnehmen
Streckenlänge: ca. 15 Kilometer
Treffpunkt: Vaals, Parkplatz an der Grenze, dort Bildung von Fahrgemeinschaften und gemeinsame Weiterfahrt

Dipl.-Naturführer Rolf Josten 241-06410
9. Juni 2024 (10 Ustd.)
So 09:00–16:30 Uhr • 9,- /7,- €
Treffpunkt: Vaals, Parkplatz an der Grenze

Von Vaals nach Mechelen – eine Wanderung durch das Limburger Ländchen Exkursion

Start ist an der kleinen Grenze /Alte Vaalser Str. (Grenzstein 196). Hier startet der Exkursionsleiter mit biographischen Erlebnissen an der kleinen Wache. Historische Bauten, Schlösser und ein jüdischer Friedhof erzählen vom Reichtum und der Vielfalt des Ländchens. Bei der Durchquerung des Malensbos erstaunen eine Skihütte, die Tierwelt inkl. Wildkatzen und Grabhügel aus der Bronzezeit.

Vijlen präsentiert Flächen mit Weinanbau und Obstplantagen. Der Naturgarten „De Heebrig“ unweit von Mellescht ist im Juni geöffnet. Schließlich geht es nach Mechelen, ein gemütliches Örtchen mit schönen Cafés, alten Mühlen und einem alten Brauhaus zur Einkehr. Zurück geht es mit dem Bus über Gulpen und Vaals. Das Entgelt enthält 10 € für ein Euregoticket, das vorab gekauft wird, da in niederländischen Bussen keine Barzahlung möglich ist.
Streckenlänge: ca. 11 Kilometer

Dipl.-Naturführer Rolf Josten 241-06412
23. Juni 2024 (7 Ustd.)
So 09:30–15:00 Uhr • 19,50 /17,50 €
Treffpunkt: Bushaltestelle Vaals Grenze

Einblicke in den Bienenstaat und die Imkerei Exkursion für Kinder ab 5 Jahren und Erwachsene

Nicht jede*r hat so leicht die Gelegenheit, eine Imkerei zu besuchen und den Bienen bei der Arbeit zuzuschauen. Solche Einblicke bietet der Besuch der Aachener Hochschulimkerei. Anhand von unterschiedlichem Anschauungsmaterial wird der Lebensweg der Biene kind- und erwachsenengerecht aufgezeigt. Des Weiteren wird den Teilnehmenden auch die Arbeit der Imker*innen nahegebracht.

Dr. Ludger Wirooks 241-06414
29. Juni 2024 (3 Ustd.)
Sa 15:00–17:15 Uhr • 6,- /5,- €
Treffpunkt: Aachen, Eingang von Gut Melaten, Schneebergweg 30

Sternwarte

Die folgenden Veranstaltungen finden in der Sternwarte, Am Hangeweier 23 (erreichbar mit der AVV-Linie 2) statt.

Der Sternenhimmel über Aachen

Öffentliche Himmelsbeobachtung

Öffentliche Himmelsbeobachtungen sind Tradition in der Aachener Sternwarte. Bei gutem Wetter können alle Besucher*innen interessante Himmelsobjekte mit dem großen Teleskop beobachten. Bei schlechtem Wetter wird ein Vortrag zum Thema Astronomie angeboten und die Kuppel mit dem großen Teleskop besichtigt. Die Führungen finden jede Woche samstags statt (außer an Karneval und gesetzlichen Feiertagen). Führungsbeginn: 20:00 Uhr (Oktober bis Ende März), 21:00 Uhr (April bis Ende September).

Weitere Informationen gibt es auch online unter www.sternwarte-aachen.de

Sternwarten-Team

241-05000

7,- €/k.E.

vhs, Sternwarte, Am Hangeweier 23, U-Raum

Gruppenführungen in der Sternwarte

Mit diesem Angebot wendet sich die Sternwarte an Familien, Kindergärten, Schulen, Vereine, Firmen und Behörden, die unter qualifizierter Anleitung einen Blick auf den Sternenhimmel über Aachen werfen möchten. Bei schlechtem Wetter wird ein Vortrag zum Thema Astronomie angeboten und die Kuppel mit dem großen Teleskop wird besichtigt.

Terminvereinbarung per E-Mail an Kurt Schaefer: Kurt.Schaefer@mail.aachen.de
Die Anmeldung erfolgt im Anschluss über die Volkshochschule.

Weitere Informationen gibt es auch online unter www.sternwarte-aachen.de

Termin nach Absprache

Sternwarten-Team

241-05100

vhs, Sternwarte, Am Hangeweier 23, U-Raum



Arbeitskreis Astronomie

Vortragsreihe

Für Astronomie-Interessierte ist der Arbeitskreis eine ideale Anlaufstelle. Die Mitglieder des Arbeitskreises führen Beobachtungen durch, fotografieren Himmelsobjekte, tauschen sich aus und betreuen außerdem die Astronomieveranstaltungen in der Sternwarte. Der Arbeitskreis trifft sich jeden zweiten Donnerstag im Monat. Bis auf Weiteres erfolgt das Treffen in Form einer Zoom-Konferenz. Neulinge sind herzlich willkommen. Nähere Informationen gibt es bei Kurt Schaefer: E-Mail: kurt.schaefer@mail.aachen.de

Kurt Schaefer

241-05301

14. März 2024 (5x, 15 Ustd.)

Do 20:00–22:15 Uhr • kostenfrei

Grundkurs Astronomie I

Kurs

In diesem Kurs erfolgt eine Einführung in grundlegende astronomische Themen. Neben der praktischen Beobachtung am Teleskop werden die verschiedenen Phänomene unseres Sonnensystems erläutert. Die Teilnehmenden lernen dabei auch, sich am Himmel zu orientieren. Ziel des Kurses ist es, den Teilnehmenden ein Gefühl für den Kosmos zu vermitteln sowie eine Anleitung zur selbstständigen Beobachtung zu geben.

Hans-Dieter Bauens

241-05310

20. Februar 2024 (5x, 10 Ustd.)

Di 20:00–21:30 Uhr • 42,- €/35,- €

Ermäßigt mit Aachen-Pass

vhs, Sternwarte, Am Hangeweier 23, U-Raum

Grundkurs Astronomie II

Kurs

Dieser Kurs knüpft an den Grundkurs Astronomie I an. Eine Teilnahme ist aber auch möglich, ohne dass der Grundkurs Astronomie I belegt wurde.

Neben der Besprechung der Objekte jenseits unseres Sonnensystems sowie der stellaren und galaktischen Dimensionen stehen die praktische Beobachtungstätigkeit und eine Einführung in die wichtigsten Methoden der Astrofotografie auf dem Plan.

Ziel des Kurses ist es, einen Überblick über den ferneren Kosmos mit seiner Vielfalt an Objekten zu geben und die Methoden zu deren Beobachtung und Abbildung zu vermitteln.

Hans-Dieter Bauens

241-05311

9. April 2024 (5x, 10 Ustd.)

Di 20:00–21:30 Uhr • 42,- €/k.E.

vhs, Sternwarte, Am Hangeweier 23, U-Raum

Service für Teilnehmende der Volkshochschule

Preiswerte Lizenzen für Kursteilnehmende im IT-Bereich

Um Teilnehmenden von IT-Schulungen an Volkshochschulen neben dem Wissen auch die notwendigen Werkzeuge kostengünstig zur Verfügung zu stellen, wurden Vereinbarungen zwischen der Microsoft Deutschland GmbH, Adobe-Systems, dem Deutschen Volkshochschul-Verband e. V. und der Cobra Vertrieb für Forschung & Lehre GmbH getroffen. Dadurch können vhs-Kursteilnehmende die Software zu einem besonders günstigen Preis zu erwerben. Die Produkte sind nur über die Cobra Vertrieb für Forschung & Lehre GmbH zu beziehen: www.cobra-shop.de/vhs, Telefon: +49 7531 892360. Weitere Informationen: Eveline Charlier, Telefon: +49 241 4792-161 oder E-Mail: edv-beratung@mail.aachen.de

Service:

- Jede*r Teilnehmende erhält eine qualifizierte Teilnahmebescheinigung.
- Wer nach regelmäßigem Besuch eines Kurses sich noch unsicher fühlt, kann den gleichen Kurs gegen ein Entgelt von 20,- € im folgenden Semester wiederholen. Dies gilt nicht für Zertifikatskurse.
- Die Volkshochschule Aachen bietet mit dem Computer-Club die Möglichkeit, an ihren PCs zu üben, siehe Seite 100.
- Kostenfreie Beratung zu allen Kursen

Die Volkshochschule Aachen vermittelt IT-Kenntnissen und -Fertigkeiten kompetent und an der Berufspraxis orientiert.

Die Kurse beinhalten:

- pro Person ein PC/Mac
- neueste Software-Produkte
- kompetente Kursleitende
- didaktisch aufbereitete Seminarbegleitmaterialien

Anmeldung möglichst bis spätestens sieben Tage vor der Veranstaltung. So ist sichergestellt, dass die Veranstaltung nicht aufgrund von mangelnder Teilnahme abgesagt wird.



IT / Computer

IT-Beratung

Ansprechpartner*in



Programm

Thomas Oberle

Telefon: +49 241 4792-188

thomas.oberle@mail.aachen.de



Service

Eveline Charlier

Telefon: +49 241 4792-161

eveline.charlier@mail.aachen.de

Vor der verbindlichen Buchung eines Computerkurses gibt es die Möglichkeit der individuellen IT-Beratung, bei der über Kursinhalte und -ziele und eventuelle notwendige Vorkenntnisse informiert wird.

Termine:

dienstags und donnerstags 16:00 - 17:30 Uhr
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 317

Telefon: +49 241 4792-171

E-Mail: edv-beratung@mail.aachen.de

Bei allen Kursen ist ein Rücktritt bis zehn Tage vor Beginn der Veranstaltung möglich. In den Kursentgelten sind die Kursnebenkosten enthalten.

Vor der Kursbuchung sollte geprüft werden, ob Anspruch auf einen Bildungsscheck besteht. Die Kosten reduzieren sich damit um 50 Prozent.

Beratung:

Saskia Degenhart, Servicecenter der vhs
Aachen, Telefon: +49 241 4792-111

Falls der gewünschte Kurstyp, das fachspezifische Angebot, der Schwierigkeitsgrad oder der passende Zeitraum nicht angeboten werden, können nach individuellem Bedarf Kleingruppen unter der Leitung von qualifizierten Dozent*innen angeboten werden. Auch lassen sich Firmenschulungen in den eigenen Räumlichkeiten buchen.

Schnupperstunden zu IT-Angeboten

Die Informationsveranstaltungen geben einen Überblick über die jeweiligen Schulungsinhalte. Pro Person ein PC/Mac.

Präsentationen mit PowerPoint 2019

Schnupperstunde
Heribert Steinheuer 241-21001
 21. Februar 2024 (1 Ustd.)
 Mi 16:00–17:00 Uhr • kostenfrei
 vhs, Peterstraße 21-25, Raum 209

PC-Einstiegsseminare Windows ohne Vorkenntnisse

Schnupperstunde
Heribert Steinheuer 241-21002
 21. Februar 2024 (1 Ustd.)
 Mi 17:00–18:00 Uhr • kostenfrei
 vhs, Peterstraße 21-25, Raum 209

Bildbearbeitung mit Photoshop Elements

Schnupperstunde
Anne Benezeder 241-21003
 21. Februar 2024 (1 Ustd.)
 Mi 18:00–19:00 Uhr • kostenfrei
 vhs, Peterstraße 21-25, Raum 324/325

Outlook 2019

Schnupperstunde
Heribert Steinheuer 241-21004
 21. Februar 2024 (1 Ustd.)
 Mi 18:00–19:00 Uhr • kostenfrei
 vhs, Peterstraße 21-25, Raum 209

MS Office – Word und Excel 2019

Schnupperstunde
Heribert Steinheuer 241-21005
 21. Februar 2024 (1 Ustd.)
 Mi 19:00–20:00 Uhr • kostenfrei
 vhs, Peterstraße 21-25, Raum 209

Apple-Einstiegsurse

Schnupperstunde
Heribert Steinheuer 241-21006
 21. Februar 2024 (1 Ustd.)
 Mi 20:00–21:00 Uhr • kostenfrei
 vhs, Peterstraße 21-25, Raum 324/325

Künstliche Intelligenz

Einführung in Künstliche Intelligenz anhand ChatGPT

Online-Kurs
 Zum Einstieg in das Thema Künstliche Intelligenz erfahren die Teilnehmenden, was geschichtlich vor ChatGPT war und wie ChatGPT entstanden ist. Danach wird kurz auf das Potenzial von ChatGPT eingegangen und exemplarisch erläutert, welche Unternehmen es in welcher Form bereits verwenden. Im Anschluss wird darauf eingegangen, dass ChatGPT nichts anderes ist als ein Wahrscheinlichkeitsmodell und jede*r die Möglichkeit hat, mit korrekten Eingaben (Prompt genannt) ChatGPTs Output so zu gestalten, dass er hilfreich ist. Es wird auf die hinter ChatGPT stehende Architektur eingegangen und versucht klarzumachen, dass Künstliche Intelligenz keine „Hexerei“ ist. Voraussetzungen: Allgemeines technisches Verständnis ist von Vorteil, aber nicht zwingend notwendig.

Gentrit Fazlija 241-21030
 4. Mai 2024 (2 Ustd.)
 Sa 11:00–12:30 Uhr • 29,- €/k.E.

Prompt Engineering: Aufgaben für die Künstliche Intelligenz formulieren

Online-Kurs
 In diesem Workshop geht es um die Fähigkeit, effektive Anfragen bei ChatGPT einzugeben. ChatGPT ist ein sogenanntes generatives Instruct-Modell - es hat bereits bestimmte Tasks (Aufgaben) in der Übungsphase gesehen. Im Workshop erfahren die Teilnehmenden, welche Möglichkeiten es gibt - die weit über Aufgaben der Art „Verfasse mir eine E-Mail“ hinausgehen. Anhand vieler Beispiele lernen die Teilnehmenden die Möglichkeiten des Prompts kennen, aber noch wichtiger auch die Grenzen. Voraussetzungen: Allgemeines technisches Verständnis ist von Vorteil, aber nicht zwingend notwendig.

Gentrit Fazlija 241-21031
 18. Mai 2024 (2 Ustd.)
 Sa 11:00–12:30 Uhr • 29,- €/k.E.

Live Prompting: Prompts für eigene Arbeitsprozess erstellen

Online-Kurs
 Nach einer kurzen Zusammenfassung des Workshops „Prompt Engineering“ wird spezifisch auf die Wünsche der Teilnehmenden eingegangen. Gemeinsam wird ein Arbeitsprozess analysiert und ich Schritt-für-Schritt die Vorgehensweisen erklärt. Anhand realer Fragestellungen, erleben die Teilnehmenden direkt die Arbeit eines Prompt Engineers. Sie können die erstellten Prompt-Templates gleich nach dem Kurs verwenden und erwerben die Fähigkeit, selbst welche zu erstellen. Voraussetzungen: Allgemeines technisches Verständnis ist von Vorteil, aber nicht zwingend notwendig.

Gentrit Fazlija 241-21032
 1. Juni 2024 (2 Ustd.)
 Sa 11:00–12:30 Uhr • 34,- €/k.E.

Smartphone und Tablet

Android-Smartphone und -Tablet richtig bedienen

Smartphones und Tablets bieten eine Fülle von Möglichkeiten. Der Einführungskurs bietet einen Überblick, was dabei wichtig ist. Inhalte: Betriebssystem-Einstellungen; Telefonie-Optionen und Kontakte verwalten; Kalender und Aufgaben verwalten; SMS-Nachrichten; das Google-Konto und der Play Store; im Internet surfen; Verwendung im In- und Ausland (Vertrag/Prepaid)
 Voraussetzungen: keine
Bitte mitbringen: eigenes Smartphone oder Tablet mit ausreichendem Akkustand und Netzteil

Kurs für Anfänger*innen
Ralf Cornely 241-21040
 21. Februar 2024 (3x, 12 Ustd.)
 Mi 18:00–21:00 Uhr • 69,- /49,- €
 Ermäßigt mit Aachen-Pass 
 vhs, Peterstraße 21-25, Raum 215

Kurs für Anfänger*innen
Ralf Cornely 241-21041
 14. Mai 2024 (3x, 12 Ustd.)
 Di 18:00–21:00 Uhr • 69,- /49,- €
 Ermäßigt mit Aachen-Pass 
 vhs, Peterstraße 21-25, Raum 215

Kurs für Anfänger*innen
Ralf Cornely 241-21042
 16. Juli 2024 (3x, 12 Ustd.)
 Di 18:00–21:00 Uhr • 69,- /49,- €
 Ermäßigt mit Aachen-Pass 
 vhs, Peterstraße 21-25, Raum 215



Fotografieren mit dem Smartphone

Wochenendkurs für Anfänger*innen

Wie entstehen bessere Fotos durch die manuelle Einstellung von Blende, Belichtungszeit oder Empfindlichkeit? In diesem Kurs wird der Umgang mit den installierten Apps gezeigt, auch viele kostenfreie und kostenpflichtige Apps werden vorgestellt und Fachbegriffe erläutert. Bei einem Kurstermin wird gemeinsam in Aachen fotografiert und viele Aspekte bei der Einstellung der Kamera-Apps und Motivwahl werden geübt. Danach erlernen die Teilnehmenden das Bearbeiten der Bilder zur weiteren Verarbeitung, sei es zum Ausdrucken oder zur Nutzung in den sozialen Netzwerken.

Aufgrund der Menge an Betriebssystemen, Apps und Versionen wird im Kurs nur auf Android ab Version 8 und iPhone iOS ab Version 11 eingegangen.

Bitte mitbringen: eigenes Smartphone oder Tablet mit Android- oder Apple-iOS-Betriebssystem und ausreichendem Akkustand und Netzteil

Ralf Cornely

241-21048

13. April 2024 (2x, 12 Ustd.)

Sa 10:00–15:15 Uhr • 79,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 226

Sicherheit für Smartphone und Tablet

Kurs

Im Alltag werden Smartphone oder Tablet heute als ganz normale hilfreiche Begleiter gesehen. Informationen suchen, Kurzmitteilungen senden, Videos schauen oder Musik hören sind in. Darüber vergisst man sehr schnell die Sicherheit. Ständig online zu sein, bietet viele Angriffsmöglichkeiten für Daten-spionage. Auch der Umgang mit Cloud-Diensten wird unterschätzt. Viele meinen, sie nutzen keine Cloud. Doch wo liegen die Mails? Wie werden die WhatsApp-Mitteilungen verwaltet? Wo liegt die Datensicherung? Gibt es einen ausreichenden Virenschutz? In diesem Seminar gibt es Hilfen und Tipps für Nutzer*innen von Android-Geräten. Auch Apple-Nutzer*innen lernen sehr viel über Cloud- und Gerätesicherheit.

Bitte mitbringen: eigenes Smartphone oder Tablet mit Android- oder Apple-iOS-Betriebssystem und ausreichendem Akkustand und Netzteil

Ralf Cornely

241-21049

23. August 2024 (2x, 8 Ustd.)

Fr 18:00–21:00 Uhr • 64,- /49,- €

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 215

Aufbaukurs: Android-Smartphone und -Tablet richtig bedienen

Vorausgesetzt wird die Kenntnis der grundlegenden Bedienung des Android-Smartphones oder -Tablets, etwa durch den Besuch des Einführungskurses, etwa durch den Besuch des Einführungskurses, jetzt geht es einen Schritt weiter. In diesem Kurs werden weitere Themen zum sicheren Umgang mit dem Android-Smartphone oder -Tablet behandelt, beispielsweise die besten Einstellungen der Kamera, erstes Bearbeiten von Bildern mittels kostenfreier Apps oder der Umgang mit E-Mail und Nachrichten.

Weitere interessante, kostenfreie Apps werden vorgestellt, die man direkt im Kurs laden kann. Das Einrichten des Google-Sprachassistenten ist ein Kursthema und es gibt ausreichend Zeit, eigene Fragen zu stellen.

Voraussetzung: Grundkenntnisse entsprechend des Einstiegskurses „Android-Smartphone und -Tablet richtig bedienen“

Bitte mitbringen: eigenes Smartphone oder Tablet mit ausreichendem Akkustand

Aufbaukurs für Fortgeschrittene

Ralf Cornely

241-21043

10. April 2024 (3x, 12 Ustd.)

Mi 18:00–21:00 Uhr • 79,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 215

Aufbaukurs für Fortgeschrittene

Ralf Cornely

241-21044

17. Juni 2024 (3x, 12 Ustd.)

Mo 18:00–21:00 Uhr • 79,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 215

Aufbaukurs für Fortgeschrittene

Ralf Cornely

241-21045

6. August 2024 (3x, 12 Ustd.)

Di 18:00–21:00 Uhr • 79,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 215

iPad und iPhone richtig bedienen

Apples iPhone und iPad gehören zu den innovativsten Multimedia-Geräten und machen richtig Spaß, wenn man sicher und gekonnt damit umgeht. Der Kurs richtet sich an Einsteiger*innen, die alle grundlegenden Funktionen und wichtigen Einstellungen nutzen möchten. Neben den allgemeinen Informationen lernen sie die notwendigen Sicherheitseinstellungen kennen und wie sie hilfreiche Apps laden. Es gibt viele nützliche Tipps und Hilfen, die den täglichen Einsatz unterstützen, zum Beispiel die Sprachfunktion, das Hilfesystem, die Einstellungen, den App-Store, Verbindungen mit WLAN, Telefonieren, erste Schritte mit der Kamera und vieles mehr.

Bitte mitbringen: eigenes iPhone oder iPad mit aktuellem Betriebssystem, ausreichendem Akkustand und Netzteil

Kurs für Anfänger*innen

Ralf Cornely

241-21046

9. März 2024 (3x, 12 Ustd.)

Sa 10:00–13:00 Uhr 16. und 23.3. in Raum

214 • 69,- /49,- €

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 314

Kurs für Anfänger*innen

Ralf Cornely

241-21047

21. Juni 2024 (3x, 12 Ustd.)

Fr 18:00–21:00 Uhr • 69,- /49,- €

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 215

Suchen und finden im Internet Aufbaukurs für Fortgeschrittene

Beim Suchen verwenden viele nur die Google-Suche. Aber Google ist nicht alles, es gibt auch Preissuchmaschinen, Reisesuchmaschinen oder Multisuchmaschinen. Wer diese noch nicht kennt oder benutzt, ist in diesem speziellen Kurs für Smartphone und Tablet genau richtig. Sowohl Google als auch andere Suchmaschinen können finden. Zusätzlich zu vielen Hilfen und Tipps, wie man schneller bessere Ergebnisse erhält, wie man die Informationen ablegt und die Suchseiten speichert, ist das Thema „sicheres Suchen im Internet“ wichtiger Teil des Kurses. Voraussetzung: Sicherer Umgang mit dem eigenen Android- oder Apple-Smartphone oder -Tablet.

Bitte mitbringen: eigenes Smartphone oder Tablet mit ausreichendem Akkustand und Netzteil

Ralf Cornely 241-21050
29. Juli 2024 (2x, 8 Ustd.)
Mo 18:00–21:00 Uhr • 64,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 215

WhatsApp: Tipps und Hilfen Aufbaukurs für Fortgeschrittene

WhatsApp ist einer der Messenger-Dienste der es mögliche macht, in kurzer Zeit weltweit Information auszutauschen. Dabei stellen sich wichtige Fragen zur Bedienung: Welche Grundeinstellung sich wichtig? Wie fügt man neue Kontakte hinzu? Wie startet man einen neuen Chat? Wie erstellt man eine Gruppe? Was ist der Status? Wie löscht man Nachrichten?

Diese und viele weitere Fragen, werden in diesem Kurs beantwortet. Ebenfalls wird die Grundbedienung erläutert und auch das Erstellen eine Datensicherung (Backup).

Voraussetzung: Grundkenntnisse entsprechend der Einstiegskursen „Android-Smartphone und -Tablet richtig bedienen“ bzw. „iPad und iPhone richtig bedienen“

Bitte mitbringen: eigenes Smartphone oder Tablet mit ausreichendem Akkustand und installierter App WhatsApp

Ralf Cornely 241-21051
21. August 2024 (2x, 8 Ustd.)
Mi 18:00–21:00 Uhr • 64,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 215

Einstiegsseminare PC und Mac

Apple-Computer richtig bedienen Wochenendkurs für Anfänger*innen

Die Teilnehmenden lernen in diesem Kurs, am Apple-Computer Texte zu schreiben, Musik zu hören, Bilder und Videos zu betrachten und im Internet zu surfen. Sie entdecken, was sich hinter den Symbolen auf der Benutzeroberfläche ihres Macs verbirgt und wie man am Computer Dokumente, Bilder, Videos und Musikdateien in Ordnern ablegen kann. Sie üben, wie Texte in eine ansprechende Form gebracht werden, und lernen die wichtigsten Programme des Betriebssystems kennen. Schließlich wird gezeigt, wie man einen E-Mail-Account einrichtet, was das Web ist und wie man mit Safari durch das Web surft.

Heribert Steinheuer 241-21052
19./20./21. April 2024 (3x, 15 Ustd.)
Fr 18:00–20:15 Uhr, Sa 10:00–15:00 Uhr, So 10:00–15:00 Uhr • 106,- /80,- €
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 324/325

Computer mit Windows 11 und Internet richtig bedienen

Kurs für Anfänger*innen

In diesem Kurs werden der Computer und die wichtigsten Zusatzgeräte vorgestellt. Die Teilnehmenden starten Programme und lernen, wie man seine Unterlagen so speichert, dass man sie gut wiederfindet. Sie erfahren, wie sie gezielt Informationen im Internet suchen und Dateien herunterladen, und lernen, wie sie elektronische Post (E-Mail) senden und empfangen. Auch werden verschiedene Sicherheitsaspekte thematisiert.

Heribert Steinheuer 241-21053
28. Februar 2024 (4x, 16 Ustd.)
Mi 18:00–21:15 Uhr • 89,- /55,- €
Ermäßigt mit Aachen-Pass
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 209

Umstieg auf Windows 11 Wochenendkurs für Anfänger*innen

Windows 11 ist seit 2021 das Standard-Betriebssystem auf Windows-Computern. Je nach Ausstattung können seitdem auch viele „ältere“ Computer auf Windows 11 umgestellt werden. Im Kurs werden die Oberfläche und die Funktionen erläutert. Der Kurs richtet sich an alle, die auf Windows 11 umgestiegen sind oder es vorhaben und vorher mit Windows 10 oder Windows 7 gearbeitet haben.

Heribert Steinheuer 241-21054
23. März 2024 (7 Ustd.)
Sa 10:00–16:00 Uhr • 45,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 209

Windows 11 am eigenen Laptop

Der Vorteil dieses Kurses ist, dass alle Einstellungen am eigenen Laptop gemacht werden und mit nach Hause genommen werden können.

Inhalte: Grundbegriffe der IT; Einsatzmöglichkeiten und Bedienung eines Laptops; Grundlagen des Betriebssystems Windows 11
Bitte mitbringen: eigener Laptop inklusive Netzteil und installiertem Betriebssystem Windows 11

Wochenendkurs für Anfänger*innen

Heribert Steinheuer 241-21055
13./14. April 2024 (2x, 17 Ustd.)
Sa 09:00–16:00 Uhr, So 10:00–16:30 Uhr • 89,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 271

Kurs für Anfänger*innen

Heribert Steinheuer 241-21056
3. Juni 2024 (4x, 16 Ustd.)
Mo 18:00–21:15 Uhr • 89,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 314





Office 2019 für den praktischen Büroalltag

Kurs

In diesem Kurs werden bürotypische Themen verständlich erläutert. Dabei wird auch das Zusammenspiel von Word und Excel besonders geübt.

Themen in Word: Formulare und Formularvorlagen; Dokumentvorlagen mit Platzhaltern für Adressen, Falz und Lochmarken; Tipps für schnellere Dokumenterstellung; Bilder und Zeichenobjekte.

Themen in Excel: Berechnungen mit Funktionen; Erstellen von Diagrammen.

Voraussetzungen: PC-Grundkenntnisse

Heribert Steinheuer **241-21062**

15. April 2024 (4x, 16 Ustd.)

Mo 18:00–21:15 Uhr • 89,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 209

Office 2019 kompakt – Mit neuem Schwung und Ideen den Büroalltag meistern

Bildungsurlaub/Kompaktseminar

Das fünftägige Office-Kompaktseminar zeigt die grundlegenden Funktionen von Word, Excel, PowerPoint und Outlook. Dabei werden die wichtigsten Schritte in den im Büro am häufigsten eingesetzten Programmen vorgestellt: Formatvorlagen gestalten, Serienbriefe, Wege der Arbeitserleichterung mit Textbausteinen und Autokorrektur in Word, Berechnungen und Auswertungen per Diagramm in Excel, die Kommunikation und Terminplanung mit Outlook und einfache Schritte zu Präsentationen mit PowerPoint. Das Seminar richtet sich an Neu-, Quer- und Wiedereinsteiger*innen mit PC-Grundlagenkenntnissen.

Heribert Steinheuer **241-21063**

22. bis 26. April 2024 (5x, 30 Ustd.)

Mo bis Fr 08:30–14:00 Uhr • 139,- /110,- €

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 209

Textverarbeitung

Word-2019-Tagesseminar – Minimaler Zeitaufwand mit maximaler Wissensvermittlung

In diesem Kurs wird gezeigt, wie die Bedienung des Programms besser wird, sodass die Arbeit leichter und schneller erledigt werden kann. Das kompakte Tagesseminar zum Thema Word bietet eine knappe und präzise Darstellung zentraler Lösungswege und Arbeitsschritte in der Textverarbeitung. Inhalte: Formatierungen; Formatvorlagen gestalten; Serienbriefe; Wege der Arbeitserleichterung mit Textbausteinen und Autokorrektur; Tabellen; Grafiken; Kopf- und Fußzeilen.

Voraussetzungen: PC-Grundkenntnisse

Heribert Steinheuer **241-21060**

15. Juni 2024 (6 Ustd.)

Sa 10:00–15:00 Uhr • 48,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 324/325

Kombikurse

Office Kombikurs: Windows 11, Word und PowerPoint

Bildungsurlaub/Kompaktseminar

Dieses Seminar vermittelt in kompakter Form die Bedienung von Windows 11 und der Office-Programme Word 2019 und PowerPoint 2019. Es richtet sich an Anwender*innen, die grundlegende Kenntnisse erwerben möchten. Anhand von praxisorientierten Beispielen werden die wichtigsten Funktionen der einzelnen Programme, die Zusammenarbeit der Programme und ihre Nutzung im Büro behandelt.

Weitere Informationen zu den Inhalten gibt es online unter www.vhs-aachen.de.

Voraussetzungen: keine

Heribert Steinheuer **241-21061**

18. bis 22. März 2024 (5x, 30 Ustd.)

Mo bis Fr 08:30–14:00 Uhr • 139,- /110,- €

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 209

Kombikurs: Word und Excel 2019

Word und Excel sind aus dem Büroalltag am Computer nicht mehr wegzudenken. Neben den Vorteilen der einzelnen Programme gibt es zahlreiche Werkzeuge, die Word und Excel verbinden. Im Kurs lernen die Teilnehmenden beide Anwendungen von Anfang an kennen. Themen in Word: die Arbeitsumgebung einrichten; Texte erfassen und verändern; Textkorrektur; Tabulatoren; Aufzählung und Nummerierung; Dokumentgestaltung; Dokumentvorlagen
Themen in Excel: Arbeitsmappen; Rechnen in Excel mit Formeln und Funktionen; Spalten/Zeilen: einfügen, löschen, kopieren und verändern; Zellformatierung; drucken
Voraussetzungen: PC-Grundkenntnisse

Kurs

Heribert Steinheuer 241-21064
26. Februar 2024 (5x, 20 Ustd.)
Mo 18:00–21:15 Uhr • 105,- /85,- €
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 209

Bildungsurlaub/Kompaktseminar

Hans-Martin Schönenberg 241-21065
8. bis 11. April 2024 (4x, 24 Ustd.)
Mo bis Do 08:30–14:00 Uhr • 125,- /99,- €
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 209

Bildungsurlaub/Kompaktseminar

Heribert Steinheuer 241-21066
3. bis 6. Juni 2024 (4x, 24 Ustd.)
Mo bis Do 08:30–14:00 Uhr • 125,- /99,- €
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 209

Kombikurs: Word und Excel 2019 für Fortgeschrittene

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende, die regelmäßig Word und Excel anwenden und Grundkenntnisse besitzen. Ziel ist es, sich zeitsparende Techniken und Methoden in Word und Excel anzueignen. Neben den Vorteilen der einzelnen Programme erlernen sie spezielle Funktionen und Lösungswege im Datenaustausch.

Themen in Word: Dokument- und Formatvorlagen; OLE-Verknüpfungen; Abschnitte; Nummerierungen und Serienbriefferstellung
Themen in Excel: WENN- und SVERWEIS; Pivot-Tabellen; Diagramme und Bilder einfügen; täglich nutzbare Funktionen.
Voraussetzungen: sicherer Umgang mit Windows, Word und Excel

Wochenendkurs für Fortgeschrittene

Heribert Steinheuer 241-21067
4./5. Mai 2024 (2x, 17 Ustd.)
Sa 09:00–16:30 Uhr, So 10:00–16:15 Uhr • 135,- /109,- €
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 209

Bildungsurlaub/Kompaktseminar für Fortgeschrittene

Heribert Steinheuer 241-21068
1. bis 4. Juli 2024 (4x, 24 Ustd.)
Mo bis Do 08:30–14:00 Uhr • 149,- /119,- €
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 209

Excel

Excel 2019 – Grundkurs

Excel dient zum Planen und Organisieren unter anderem in kaufmännischen, technischen oder auch privaten Anwendungsgebieten. Zudem stellt es Techniken zur Verfügung, um Ergebnisse auszuwerten und zu präsentieren. Die Teilnehmenden lernen die Vorteile des Einsatzes von Excel im privaten und beruflichen Alltag kennen. Dabei lernen sie, selbstständig einfache Tabellen, Listen, Diagramme, Berechnungen, Auswertungen, Formeln und Ausdrücke zu erstellen. Der Kurs ist gekennzeichnet durch strukturiertes, kleinschrittiges Vorgehen.
Voraussetzungen: PC-Grundkenntnisse

Bildungsurlaub/Kompaktseminar

Hans-Martin Schönenberg 241-21070
26. bis 28. Februar 2024 (3x, 18 Ustd.)
Mo bis Mi 08:30–14:00 Uhr • 95,- /77,- €
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 209

Wochenendkurs

Jürgen Büscher 241-21071
9./10. März 2024 (2x, 17 Ustd.)
Sa 10:00–17:45 Uhr, So 10:00–16:00 Uhr • 89,- /69,- €
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 209

Bildungsurlaub/Kompaktseminar

Heribert Steinheuer 241-21072
13. bis 16. Mai 2024 (4x, 24 Ustd.)
Mo bis Do 08:30–14:00 Uhr • 125,- /99,- €
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 209

Excel 2019 – Grundlagen an einem Tag Tagesseminar

Das Seminar richtet sich an alle, die keine komplizierten Formeln und Datenauswertungen mit Excel ausführen möchten, sondern „nur“ Daten tabellarisch erfassen, pflegen, sortieren und ausdrucken sowie die Grundrechenarten anwenden. Die Teilnehmenden erwerben systematisch die Grundkenntnisse, die ihnen helfen, genau diese Arbeiten mit Excel durchzuführen.

Inhalte: Daten; Auto-Ausfüllfunktion; Sortier- und Filterfunktionen; Tabellen; Zahlenformate; einfache Berechnungen mit den Grundrechenarten

Voraussetzungen: sicherer Umgang mit Windows

Heribert Steinheuer 241-21073

29. Juni 2024 (8 Ustd.)
Sa 10:00–17:00 Uhr • 55,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 209



Excel 2019 – Aufbaukurs Bildungsurlaub/Kompaktseminar für Fortgeschrittene

Nach einer Einführung in das Thema werden folgende Inhalte behandelt: Sortieren, Filtern (Auto- und Spezialfilter), Teilergebnisse, Konsolidierung im Vergleich zur 3D-Kalkulation, Pivot-Tabellen und Pivot-Diagramme. Nicht weniger wichtig ist das Benutzen von Funktionen. Nach einer Wiederholung und Vertiefung der Bezugstechniken werden insbesondere WENN- und SVERWEIS-Funktion besprochen und deren Anwendung an praktischen Beispielen demonstriert.

Voraussetzungen: Teilnahme am Excel-Grundkurs oder entsprechende Vorkenntnisse und praktischer Umgang mit Excel
Heribert Steinheuer 241-21074
 17. bis 20. Juni 2024 (4x, 24 Ustd.)
 Mo bis Do 08:30–14:00 Uhr • 149,- /119,- €
 vhs, Peterstraße 21-25, Raum 209

Kaufmännisches Rechnen mit Excel

Kurs

Dieser Kompaktkurs zeigt an zwei Tagen, wie einfach es ist, kaufmännische Fragen von Excel lösen zu lassen. Es werden Themen wie ABC-Analyse, Break-even-Berechnung, Deckungsbeitrag, Eigenfertigung/Fremdbezug, Finanzierung, Investitionsrechnung, Kalkulation, optimale Bestellmenge, Trendermittlung, Umsatzanalyse, Was-wäre-wenn-Szenarien und Wirtschaftlichkeitskennziffern vorgestellt. Am Ende werden aus Teilnehmenden mit Excel-Grundlagenwissen Excel-Anwendungsprofis.

Jürgen Büscher ist Diplom-Kaufmann.

Jürgen Büscher 241-21075
 13./14. April 2024 (2x, 14 Ustd.)
 Sa 10:00–16:00 Uhr, So 10:00–16:00 Uhr •
 85,- /55,- €
 vhs, Peterstraße 21-25, Raum 209

Excel 2019 – Schnelle Auswertungen mit wenigen Funktionen

Kurs

Excel bietet eine Vielzahl an Funktionen. Doch welche helfen im richtigen Moment? Dieser Kurs zeigt, dass man mit wenigen Lösungswegen schnell Probleme lösen kann. Von einfachen bis zu komplexen, verschachtelten Formeln werden viele neue Ideen vorgestellt, eigene Lösungen zu entwickeln.

Voraussetzungen: Excel-Grundkenntnisse
Ralf Cornely 241-21076
 19. Juni 2024 (3x, 12 Ustd.)
 Mi 18:00–21:00 Uhr • 79,- /58,- €
 vhs, Peterstraße 21-25, Raum 324/325



Nützliche Hilfen bei der Büroarbeit

Outlook 2019 – Minimaler Zeitaufwand mit maximaler Wissensvermittlung

Wochenend-Workshop

Schwerpunkte des Seminars sind die optimale Verwaltung von Terminen, Aufgaben, Kontakten und E-Mails. Dabei kann Outlook als elektronisches Gehirn genutzt werden, das an Termine und Aufgaben erinnert, oder als Quelle für den Seriendruck in der Textverarbeitung.

Voraussetzungen: Windows-Kenntnisse

Heribert Steinheuer 241-21080
 16. März 2024 (7 Ustd.)
 Sa 10:00–16:00 Uhr • 69,- €/k.E.
 vhs, Peterstraße 21-25, Raum 209

Datenbanken

Datenbanken mit Access 2019 – Grundlagen

Mitglieder, Kund*innen, Waren: Solche Daten möglichst effektiv zu verwalten, ist die Aufgabe von Datenbankprogrammen. Datenverwaltung unter Windows bedeutet immer häufiger den Einsatz von MS-Access. Inhalte des Kurses: Anlegen von Datenbanken; einfache Übersetzung von Datenbankabfragen; Entwurf von Layouts (in Form von Berichten, Listen, Diagrammen) zur Präsentation der Daten

Voraussetzungen: gute Windows-Kenntnisse und Kenntnisse in einem Anwendungsprogramm wie Textverarbeitung mit Word

Kurs

Michael Happ 241-21081
 9. April 2024 (5x, 20 Ustd.)
 Di 18:00–21:15 Uhr • 115,- /89,- €
 vhs, Peterstraße 21-25, Raum 324/325

Bildungsurlaub/Kompaktseminar

Michael Happ 241-21082
 10. bis 13. Juni 2024 (4x, 24 Ustd.)
 Mo bis Do 09:00–14:15 Uhr • 139,- /110,- €
 vhs, Peterstraße 21-25, Raum 209

SQL – Eine praxisnahe Einführung Kurs

Mit SQL, der „Structured Query Language“, lassen sich komplexe Fragen in großen Datenmengen beantworten, bei denen Excel an seine Grenzen stößt. Im Kurs lernen die Teilnehmenden die Funktionsweise von Aggregaten, Tabellen-Joins und anderen SQL-Sprachelementen kennen und trainieren ihre Anwendung beim Lösen konkreter (Business-)Aufgaben. Der Kurs richtet sich gleichermaßen an Teilnehmende mit beruflichem Weiterbildungsinteresse wie an alle, die verstehen wollen, wie Datenanalyse in Zeiten der Digitalisierung konkret funktioniert.

Voraussetzungen: Außer einer Neigung zum analytischen Denken sind keine speziellen Kenntnisse erforderlich.

Jan Simon ist Mathematiker und Data-Scientist.

Dr. Jan Simon 241-21085

19. Februar 2024 (6x, 18 Ustd.)

Mo 18:30–21:00 Uhr • 149,- /119,- €
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 324/325



Präsentieren

PowerPoint systematisch, nervenschonend und professionell

Online-Kurs

Ziel dieses Kurses ist es, anhand vielfältiger Übungen schrittweise und praxisorientiert systematische Grundkenntnisse zu vermitteln, wie schnell und effektiv ansprechende Präsentationen erstellt werden können. Er richtet sich sowohl an Programm-Neulinge als auch an Menschen, die bereits mit PowerPoint arbeiten, die aber systematischer in der Anwendung werden möchten. Die Teilnahme ist mit PowerPoint 2010, 2013, 2016 oder 2019/365 möglich. Das Konferenztool ist Zoom.

Weitere Informationen zum Inhalt gibt es online unter www.vhs-aachen.de.

Voraussetzungen: Dateien sicher speichern und wiederfinden, sicherer Umgang mit der linken und rechten Maustaste

Jane Jenner 241-21090

8. April 2024 (4x, 16 Ustd.)

Mo 18:00–21:15 Uhr • 109,- €/k.E.

PowerPoint 2019

– Intensivseminar

Bildungsurlaub/Kompaktseminar

Mit PowerPoint können Vorträge zu visuellen Erlebnissen ausgebaut werden. Mittels der Grundlagenkenntnisse erstellen die Teilnehmenden schnell und sicher Folien mit multimedialen Inhalten wie Filmen, Bildern oder Musikstücken. Ebenso erlernen sie das Einfügen von Formen und Texten sowie deren Gestaltung.

Inhalte: Einführung in die Programmoberfläche; systematische Präsentationserstellung mit Folienlayouts; Aufzählungen ein- und abstellen, gliedern und formatieren; Bilder einfügen und genau positionieren; Grundlagen der Präsentationsformatierung über den Folienmaster; Speicher- und Druckoptionen; Folienübergänge und Animationen; Visualisierung mit Formen, SmartArt-Grafiken und Diagrammen; Datenimport aus Excel
Voraussetzungen: PC-Grundkenntnisse
Bildungsurlaub in den Herbstferien

Heribert Steinheuer 241-21091

15. bis 19. April 2024 (5x, 30 Ustd.)

Mo bis Fr 08:30–14:00 Uhr • 139,- /110,- €
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 324/325

Bild- und Videobearbeitung

Kurzvideos für Social Media und Web mit CapCut Wochenendkurs

Etwas unkonventionellere Videos wecken in Social Media und Web mehr Interesse als „Standardware“. In diesem Workshop lernen die Teilnehmenden, Kurzvideos zu drehen und anschließend zu schneiden, die auf sozialen Medien und im Web Anklang finden. Gedreht und bearbeitet wird unter Anleitung mit dem eigenen Smartphone oder Tablet. Selbstverständlich gibt es auch genug Freiraum, um dem Ganzen eine persönliche Note zu geben. Für die Videobearbeitung wird die kostenlose App „CapCut“ benutzt, diese bitte vor der Schulung aus dem Google Playstore bzw. dem Apple App Store installieren.

Voraussetzungen: keine

Bitte mitbringen: Eigenes Smartphone oder Tablet mit installierter App „CapCut“, ausreichendem Akkustand und Netzteil. Ein Stativ mit Smartphone-/Tablet-Halterung ist von Vorteil, aber kein Muss.

Nevzat Kerman 241-21100

4. Februar 2024 (7 Ustd.)

So 10:00–16:00 Uhr • 45,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 226

Einführung in GIMP

Kurs

Wer eine Digitalkamera besitzt, möchte seine Bilder oft auch nachbearbeiten. Dazu bietet sich das kostenlose Programm Gimp für Windows an. Inhalte: Download und Installation von Gimp; Werkzeuge, Fenster und Menüs; Bilder einrichten, drucken und speichern; Größe, Auflösung und Dateiformate; Bilder optimieren; Bildretusche; die Arbeit mit Ebenen und Masken; Bildcollagen erstellen
Voraussetzungen: sicherer Umgang mit Dateien und Ordnern sowie Windows- und Fotogrundkenntnisse

Kein Unterricht in den Pfingstferien

Ralf Cornely 241-21101

8. April 2024 (4x, 16 Ustd.)

Mo 18:00–21:00 Uhr • 98,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 324/325

Filmschnitt und Postproduktion in DaVinci Resolve

Kurs

DaVinci Resolve ist eine professionelle Schnittsoftware mit erheblichen Möglichkeiten zur Postproduktion. Sie ist kostenlos und ein vollwertiges Produkt zur Nachbearbeitung audiovisueller Medien. In diesem Kurs werden theoretische Grundlagen des Filmschnitts sowie anhand von Übungen der systematische Arbeitsablauf erklärt. Die Teilnehmenden bekommen die Möglichkeit, ihrer Kreativität neuen Ausdruck zu verleihen und eine professionelle Sichtweise auf Video- und Filmschnitt zu erlangen.

Weitere Informationen zu den Inhalten gibt es online unter www.vhs-aachen.de.

Schwierigkeitsgrad: Anfänger*innen bis Fortgeschrittene

Patrick Buchta 241-21102

6. Juni 2024 (4x, 16 Ustd.)

Do 18:00–21:15 Uhr • 99,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 324/325

Photoshop und Photoshop Elements 2020 für Einsteiger*innen

Wochenendkurs

Photoshop Elements ist ein ideales Bildbearbeitungsprogramm für Einsteiger*innen. Es ist so angelegt, dass auch unerfahrene Nutzer*innen es leicht bedienen können. Die Teilnehmenden lernen nicht nur die einzelnen Werkzeuge zur präzisen Bildbearbeitung kennen, sondern auch, mit der Schnellkorrektur mühelos Farben und Kontraste, Beleuchtung und Schärfe sowie rote Augen zu korrigieren. Anhand von Übungsdateien wird das Gelernte direkt in die Praxis umgesetzt.

Voraussetzungen: PC-Grundkenntnisse

Anne Benezeder 241-21103

8./9. März 2024 (2x, 15 Ustd.)

Fr 16:00–20:45 Uhr, Sa 09:00–16:00 Uhr •

99,- /79,- €

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 324/325

Content-Management

WordPress CMS - Blogs und Websites gestalten

WordPress ist ein Content-Management-System (CMS) zur Verwaltung der Inhalte auf einer eigenen Website. Blogger nutzen WordPress, um anderen ihre Fotos zu zeigen, zu kommunizieren oder ihr Wissen oder ihre Interessen mit anderen zu teilen. Der Kurs ist besonders interessant für alle, die im Internet eigene Publikationen veröffentlichen möchten, wie Maler*innen, Musiker*innen, Künstler*innen, Autor*innen, Fotomodelle und Fotograf*innen, aber auch für freiberuflich Tätige und Arbeitnehmende.

Grundkenntnisse in CSS und HTML werden ebenfalls vermittelt. Informationen zu den Inhalten und Voraussetzungen gibt es online unter www.vhs-aachen.de.

Bildungsurlaub/Kompaktseminar

Uwe Schmid 241-21130

8. bis 11. April 2024 (4x, 24 Ustd.)

Mo bis Do 09:00–14:30 Uhr • 169,- /135,- €

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 324/325

Bildungsurlaub/Kompaktseminar

Uwe Schmid 241-21131

1. bis 4. Juli 2024 (4x, 24 Ustd.)

Mo bis Do 09:00–14:30 Uhr • 169,- /119,- €

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 324/325

Bildungsurlaub/Kompaktseminar

Uwe Schmid 241-21132

12. bis 15. August 2024 (4x, 24 Ustd.)

Mo bis Do 09:00–14:30 Uhr • 169,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 324/325





Workshops

Computer-Club

Es tauchen immer wieder Fragen bei der Arbeit am Computer auf. Im Computer-Club gibt es Antworten.

Für Teilnehmende, die bereits Computerkurse der Volkshochschule besucht haben und sich für Fragen, Wiederholungen oder einfach zum gemeinsamen „Internetsurfen“ einmal im Monat treffen wollen. Themen werden individuell für jeden Termin abgesprochen. Voraussetzungen: Teilnahme an mindestens einem Computerkurs an der Volkshochschule Aachen

Workshop

Heribert Steinheuer 241-21200
27. Februar 2024 (3 Ustd.)
Di 15:00–17:15 Uhr • 13,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 209

Workshop

Heribert Steinheuer 241-21201
26. März 2024 (3 Ustd.)
Di 15:00–17:15 Uhr • 13,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 209

Workshop

Heribert Steinheuer 241-21202
30. April 2024 (3 Ustd.)
Di 15:00–17:15 Uhr • 13,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 209

Workshop

Heribert Steinheuer 241-21203
28. Mai 2024 (3 Ustd.)
Di 15:00–17:15 Uhr • 13,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 209

Workshop

Heribert Steinheuer 241-21204
25. Juni 2024 (3 Ustd.)
Di 15:00–17:15 Uhr • 13,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 209

Tastat Schreiben

Schnelle und effektive Erarbeitung des 10-Finger-Schreibens

Die Erkenntnisse der Lern- und Gehirnforschung werden in diesem Kurs konsequent umgesetzt. Es werden unterschiedliche Sinne angesprochen; das Lernen wird zu einem stressfreien und erfolgreichen Erlebnis in einer angenehmen Atmosphäre. Nach wenigen Stunden können die Teilnehmenden die Tastatur spielend leicht bedienen. Das Unterrichtsmaterial enthält auch einen Online-Zugang zum weiteren Üben zu Hause. Am Kursende wird eine Schreibgeschwindigkeit von circa 100 Anschlägen pro Minute angestrebt.

Kurs

Gertrud Wollgarten 241-21300
1. März 2024 (2x, 8 Ustd.)
Fr 15:00–18:30 Uhr • 54,- /34,- €
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 209

Kurs

Gertrud Wollgarten 241-21301
14. Juni 2024 (2x, 8 Ustd.)
Fr 15:00–18:30 Uhr • 54,- /34,- €
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 209

Gertrud Wollgarten

241-21302
9. bis 25. April 2024 (6x, 12 Ustd.)
Di, Do, 18:30–20:00 Uhr • 79,- /55,- €
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 209

IT-Angebote für Teens

Zehn-Finger-Schreiben für Kinder und Jugendliche ab 11 Jahren

Der Kurs basiert auf Erkenntnissen der Lern- und Gehirnforschung, dass zum optimalen Lernen beide Gehirnhälften in den Lernprozess eingebunden werden sollen. In einer Lerngeschichte, verbunden mit Visualisierungs-, Assoziations- und Entspannungstechniken, lernen die Kinder und Jugendlichen auf spielerische Art und Weise in vier Stunden das Tastaturfeld und können in der restlichen Zeit das Schreiben üben. Das erleichtert den Umgang mit der PC-Tastatur.

Ferienkurs für Kinder

Gertrud Wollgarten 241-21305
2. bis 5. April 2024 (4x, 12 Ustd.)
Di bis Fr 14:15–16:45 Uhr • 55,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 209
Kurs in den Osterferien

Ferienkurs für Kinder

Gertrud Wollgarten 241-21306
8. bis 11. Juli 2024 (4x, 12 Ustd.)
Mo bis Do 14:15–16:45 Uhr • 55,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 209
Kurs in den Sommerferien

Computerspiele selbst programmieren

Ferienkurs für Jugendliche ab 13 Jahren

Computerspiele einmal von einer ganz anderen Seite: Spielen kann jede*r, Selbermachen ist hier angesagt. Für Spielfreaks ohne Vorkenntnisse in der Programmierung gibt es die Möglichkeit, erste Schritte selbst zu programmieren. Das Angebot richtet sich an Jugendliche, die Spaß an Mathematik haben. Gearbeitet wird mit der Programmiersprache Visual Basic.
Voraussetzungen: PC-Grundkenntnisse
Kurs in den Sommerferien

Michael Happ

241-21250
8. bis 11. Juli 2024 (4x, 16 Ustd.)
Mo bis Do 15:00–18:00 Uhr • 69,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 324/325

Kaufmännisches Wissen

Einführung in die Betriebswirtschaftslehre

Online-Kurs für Anfänger*innen

Inhalte: Betriebswirtschaftliche Grundlagen (Organisationsstrukturen, Produktionsfaktoren, Zielsysteme); Rahmenbedingungen (Rechtsformen, Unternehmensverbindungen, Standortwahl); Funktionen des Unternehmens (Beschaffung, Produktion, Absatz); Finanzwirtschaft (Betriebswirtschaftliche Kennzahlen: unter anderem Liquidität, Rentabilität, Cash Flow; Finanzierungs-, Investitionsplanung)

Auf individuelle Wünsche der Teilnehmenden wird nach Möglichkeit eingegangen.

Ina Schiffgens 241-21340

20. Februar bis 21. März 2024 (10x, 20 Ustd.)

Di, Do, 18:00–19:30 Uhr • 119,- /99,- €

Online mit BigBlueButton

Kaufmännischer Kompaktkurs

Kurs

Kaufmännische Kenntnisse werden in allen Branchen und Berufen verlangt. Anhand vieler Beispiele erhalten die Teilnehmenden einen Überblick über folgende Inhalte: Wirtschafts- und Vertragsrecht, Unternehmensorganisation, Personalwesen, Rechnungswesen und Steuern.

Zielgruppe: Personen, die keinen kaufmännischen Abschluss haben oder deren Ausbildung lange zurückliegt; Berufsrückkehrer*innen

Hans-Peter Hummel 241-21360

10. April 2024 (10x, 40 Ustd.)

Mi 18:00–21:00 Uhr • 199,- /119,- €

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 226



Pressearbeit

Yvonne Michel ist Diplom-Medienberaterin (ARS) mit den Schwerpunkten Presse- und Öffentlichkeitsarbeit sowie Social-Media-Managerin (FH Köln).

Grundlagen der Öffentlichkeitsarbeit

Wochenend-Workshop

Der Kurs vermittelt Wissen darüber, wie der eigene Verein oder die eigene Organisation bekannt gemacht werden können. Auch die richtige Ansprache der Zielgruppe wird geübt. Die Teilnehmenden bekommen einen Einblick in die Grundlagen wirkungsvoller Öffentlichkeitsarbeit und lernen erste Schritte zur eigenen Konzeption zu entwickeln. Beispiele bisheriger Öffentlichkeitsarbeit, zum Beispiel Pressemitteilungen, Flugblätter oder Plakate, können gerne mitgebracht werden, um an diesen beispielhaft zu lernen. Ziel ist es, durch theoretische Impulse und praktische Übungen Sicherheit für die Öffentlichkeitsarbeit zu gewinnen.

Yvonne Michel 241-21400

16. März 2024 (6 Ustd.)

Sa 10:00–15:00 Uhr • 35,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 226

Das 1 x 1 der Pressearbeit für Vereine

Wochenend-Workshop

Wenn über den Verein berichtet werden soll, muss zunächst ein Kontakt zur Presse hergestellt werden. Welche Themen die Medien interessieren, wie eine gute Pressemitteilung geschrieben wird und wie ein Pressegespräch vorbereitet sein soll, erfahren die Teilnehmenden in diesem Kurs. Er dient als Grundlage professioneller Pressearbeit und zeigt mit theoretischen Impulsen und praktischen Übungen den Nutzen für den Verein/die Einrichtung. Beispiele bisheriger Presseinformationen können gerne mitgebracht werden, um an diesen beispielhaft zu lernen. Für Schreibübungen kann gerne der eigene Laptop mitgebracht werden.

Yvonne Michel 241-21401

20. April 2024 (5 Ustd.)

Sa 10:00–14:00 Uhr • 29,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 223

Systemisches Coaching

Systemisches Coaching hat sich in den letzten Jahren zu einem anspruchsvollen Beratungsformat entwickelt. Coaching ist ein Beratungsinstrument, um Einzelne, Teams und Organisationen in ihrer Weiterentwicklung und Neuorientierung oder auch bei der Bewältigung kritischer Phasen zu unterstützen. Systemisches Coaching zielt darauf ab, vorhandene Ressourcen zu aktivieren und damit den Weg für Lösungen zu eröffnen. Zentrale Prinzipien sind eine konsequente Ziel- und Lösungsorientierung und die „Lösungsautonomie“ der Coachees. Die modulare Zertifikatsreihe bietet sowohl eine fundierte Einführung in die theoretischen Rahmungen der Systemtheorie und des Coaching-Konzepts als auch ganz zentral in unterschiedliche systemische, analoge und kreative Coaching-Methoden. Kurzvorträge zur Einführung in unterschiedliche Methoden und Werkzeuge sowie Übungseinheiten, in denen die Teilnehmenden die Methoden als Coach*in in Coaching-Sequenzen umsetzen können, wechseln sich ab. Der berufliche Kontext bildet den Rahmen der Fortbildungsreihe. Für die Teilnahme setzen wir die Bereitschaft zur Selbstreflexion und aktiven Mitgestaltung voraus.

Qualifizierter Abschluss/Zertifikat

Bei einer Teilnahme an den Modulen 1 bis 6 wird eine qualifizierte Teilnahmebescheinigung ausgestellt. Wird darüber hinaus Modul 7 „Kreatives Ziel-Coaching nach dem Zürcher Ressourcen Modell®“ absolviert, haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, einen Zertifikatstest abzulegen. Nach dem bestandenen Zertifikatstest gibt es ein vhs-Zertifikat mit der Bestätigung der erfolgreichen Testung.

Vor der Kursbuchung sollte geprüft werden, ob ein Anspruch auf einen Bildungsscheck besteht; die Kosten reduzieren sich damit um 50 Prozent.

Telefonische Beratung: Telefon: 0241 4792-111

Eine kostenfreie Stornierung ist in der Fortbildungsreihe nur bis einen Monat vor dem jeweiligen Seminarbeginn möglich.



Die Module im Überblick

- Modul 1:** Systemisches Coaching – Grundlagen 1
- Modul 2:** Systemisches Coaching – Grundlagen 2
- Modul 3:** Konflikt-Coaching
- Modul 4:** Team-Coaching
- Modul 5:** Das Innere Team – Systemisches Coaching auf der „inneren Bühne“
- Modul 6:** Widerstand in der Beratung
- Modul 7:** Kreatives Ziel-Coaching nach dem Zürcher Ressourcen Modell®

Zielgruppe:

Berater*innen, Trainer*innen, Pädagog*innen, Führungskräfte, Personalentwickler*innen und Interessierte, die systemisches Coaching in ihr Berufsbild integrieren möchten.

Die Fortbildungsreihe „Systemisches Coaching“ wurde 2007/2008 von Mechthild Bertram entwickelt. Ziel war, ein integratives und systemisches Qualifizierungsformat für die Volkshochschule Aachen zu etablieren. Mechthild Bertram führte seitdem die Qualifizierung erfolgreich durch. 2018 kam als Unterstützung mit Sandra Baudermann eine im systemischen Coaching zertifizierte Trainerin (Deutscher Verband für Coaching und Training - dvct e.V.) hinzu. Seit 2023 verantwortet sie die Fortführung der Fortbildungsreihe.



Mechthild Bertram

Dipl.-Pädagogin, Supervisorin (DGSv), Systemisches Coaching und Training, Systemische Organisationsentwicklung und Organisationsberatung.

Trainerin



Sandra Baudermann

Inhaberin Bischoff Consult - Institut für Coaching & Training in Simmerath, Sozialpädagogin, Gründungsmitglied und Partner des Qualitätsverbundes der beruflichen Weiterbildung IHK Aachen, autorisierte Beraterin „Offensive Mittelstand“, Systemisches Coaching und Training (dvct zertifiziert) bischoffconsult.de

📖 Systemisches Coaching – Grundlagenmodul 2

Bildungsurlaub/Kompaktseminar

Modul 2 bietet eine Vertiefung in das Themenfeld systemischer Methoden und Konzepte. Theoretisch setzen wir uns mit den Wurzeln der Systemtheorie und den Prinzipien von Coaching-Lernen auseinander. Im Zentrum der methodischen Arbeit dieses Moduls steht die Entwicklungs- und Veränderungsarbeit von und mit Systemen. Das Methodenspektrum systemischer und kreativer, erlebnisnaher Methoden wird erweitert und in Coaching-Sequenzen und Kleingruppenarbeiten erprobt.

Methoden: die lösungsorientierte Kurzzeitberatung nach Steve de Shazer, die systemische Strukturanalyse, Arbeiten mit dem Familien- und Systembrett, Aufstellungsarbeit, das Systemhaus nach H. Fallner, Arbeiten mit der „Time-Line“, Ziel-Coaching.

Voraussetzungen: Teilnahme an Modul 1
Eine kostenfreie Stornierung ist in der Fortbildungsreihe nur bis einen Monat vor dem jeweiligen Seminarbeginn möglich.

Sandra Baudermann 241-21422

20. bis 22. Februar 2024 (3x, 24 Ustd.)
Di 11:00-18:00 Uhr, Mi 9:00-17:00 Uhr, Do 9:00-16:00 Uhr • 335,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

📖 Konflikt-Coaching – Modul 3

Bildungsurlaub/Kompaktseminar

Der Schwerpunkt des Moduls 3 liegt in der methodischen Ausgestaltung der professionellen Rolle als Konflikt-Coach*in/Moderator*in. Theoretische Rahmungen zum Thema Konflikt bilden die Basis. Es werden ausgesuchte Methoden zur Bearbeitung personaler und sozialer Konflikte vorgestellt und in Coaching-Sequenzen und Kleingruppen erprobt: Das Tetralema-Modell, Stuhlarbeit, Identifikation mit dem Konfliktpartner, der Teufelskreislauf und anderes. Die Methoden werden vorgestellt und in Coaching-Sequenzen erprobt. Das Modul bietet darüber hinaus eine Einführung in das Thema Konfliktodynamik und -eskalation sowie in die Kernaspekte des Konfliktmanagements. Konfliktmoderationen werden vorbereitet und im Rollenspiel geübt.

Voraussetzungen: Teilnahme an den Modulen 1 und 2 oder entsprechende Vorkenntnisse
Eine kostenfreie Stornierung ist in der Fortbildungsreihe nur bis einen Monat vor dem jeweiligen Seminarbeginn möglich.

Sandra Baudermann 241-21423

23. bis 25. April 2024 (3x, 24 Ustd.)
Di 11:00-18:00 Uhr, Mi 9:00-17:00 Uhr, Do 9:00-16:00 Uhr • 335,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

📖 Team-Coaching – Modul 4

Bildungsurlaub/Kompaktseminar

In der Coaching-Praxis ist die Unterstützung und Weiterentwicklung von Teams - sprich Team-Coaching - ein häufiges Beratungsanliegen: Teambuilding, Optimierung der Kooperation und Kommunikation, Konfliktklärung, Klärung von Arbeitsrollen und -strukturen können u. a. Themen sein. In diesem Modul werden Methoden und Team-Konzepte für ein professionelles Team-Coaching vorgestellt und in Coaching-Sequenzen erprobt. Themen/Methoden werden sein: das Team als System - die systemische Perspektive, das Modell der „Themenzentrierten Interaktion“ (TZI), Phasen der Teamentwicklung und Interventionsmöglichkeiten eine*r Team-Coach*in, das Rollenmodell nach Gellert und Nowak, Gruppendynamik in Teams, Teamaufstellungen, Instrumente und Methoden zur Teamanalyse und Teamentwicklung.

Voraussetzungen: Teilnahme an den Grundlagenmodulen 1 und 2 oder entsprechende Vorkenntnisse
Eine kostenfreie Stornierung ist in der Fortbildungsreihe nur bis einen Monat vor dem jeweiligen Seminarbeginn möglich.

Sandra Baudermann 241-21424

11. bis 13. Juni 2024 (3x, 24 Ustd.)
Di 11:00-18:00 Uhr, Mi 9:00-17:00 Uhr, Do 9:00-16:00 Uhr • 335,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

Mediation

Mediation ist eine klar strukturierte und systematische Form der Konfliktlösung. Mediator*innen unterstützen als neutrale Dritte die Konfliktparteien beim Prozess der Kommunikation und der selbstverantwortlichen Lösungsfindung. Mediation kann in sämtlichen Konfliktbereichen eingesetzt werden, so unter anderem in der Berufs- und Arbeitswelt, in Wirtschaft und Verwaltung sowie in Familie, Nachbarschaft, Schule oder im Ehrenamt. Spätestens seit Inkrafttreten des Mediationsgesetzes 2012 hat der Gesetzgeber die Mediation als außergerichtliche Konfliktlösung anerkannt. Der Anwendungsbereich umfasst damit nicht nur Konflikte im Umgang miteinander und gestörte Kommunikationsabläufe, sondern auch durchaus justiziable Themen, die sonst häufig gerichtlich entschieden werden.

Ziel des Lehrgangs ist es, die Teilnehmenden zu qualifizieren, selbstverantwortlich Mediationsprozesse zu leiten und lösungsorientierte Kommunikation im eigenen Arbeitsfeld einzusetzen.

Die Mediationsausbildung richtet sich an Mitarbeitende und Führungskräfte in Betrieben, Verwaltungen, Verbänden, an Selbstständige sowie an Menschen, die eine Tätigkeit als Mediator*in anstreben. Es können sich zudem all diejenigen angesprochen fühlen, die ihre Kommunikations- und Konfliktkompetenz erweitern und verbessern möchten.

Alle Seminare sind als Workshop gestaltet: Wissen und Erfahrungen werden gemeinsam von der Gruppe und der Dozentin zusammengetragen, diskutiert und ausgewertet. Das Arbeiten an Fallbeispielen sowie Rollenspiele, Intervision und Supervision sind integrale Bestandteile. Zu jedem Seminarblock werden umfangreiche Arbeitsmaterialien ausgehändigt.

Die Ausbildung umfasst 96 Zeitstunden. Nach erfolgreicher Teilnahme wird ein vhs-Zertifikat zum Mediator bzw. zur Mediatorin ausgestellt.

Um die Berufsbezeichnung Zertifizierte/r Mediator/in (MediationsG) zu führen, müssen die Mindestinhalte der Ausbildung erfüllt werden, wie in § 2 ZertifizierungsVO zum MediationsG geregelt. Die Verordnung setzt einen Ausbildungslehrgang voraus, der mindestens 120 Präsenzzeitstunden umfassen muss. Deshalb werden im Anschluss an die Ausbildung verschiedene Aufbaumodule à 12 Zeitstunden angeboten, von denen für die Zertifizierung zwei belegt werden müssen. Die inhaltlichen Anforderungen der gesamten Ausbildung (Grundausbildung und Aufbau) erfüllen die gesetzlichen Vorgaben (MediationG i.V.m. ZertifizierungsVO) zur Qualitätssicherung. Darüber hinaus bedarf es einer Falldokumentation und einer Einzelsupervision nach Abschluss des gesamten Lehrgangs.

Dozentin



Andrea Wegner-Katzenstein
Köln, Master of Mediation, zertifizierte Mediationsausbilderin, Supervisorin, Rechtsanwältin

Aufbaumodul Mediation im Arbeitsleben

Fortbildungsreihe

Inhalte: Besonderheiten der Vorbereitung; Dynamik bei Arbeitskonflikten; Umgang mit Rollen und Funktionen; Formen der Beteiligung; Arbeit mit Teams; präventive Arbeit im Unternehmen/in der Behörde; Fallbeispiele; Supervision

Andrea Wegner-Katzenstein 241-21433
9./10. März 2024 (2x, 16 Ustd.)

Sa 10:00–18:00 Uhr, So 10:00–16:00 Uhr • 245,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 215

Aufbaumodul Familienmediation

Fortbildungsreihe

Inhalte: Kernfamilie und andere familiäre Lebensformen; Einbeziehung von Kindern/Jugendlichen; Besonderheiten der Erbmediation; Umgang mit Emotionen; Haltung der Mediatorin bzw. des Mediators; Fallbeispiele; Supervision

Andrea Wegner-Katzenstein 241-21434
13./14. April 2024 (2x, 16 Ustd.)

Sa 10:00–18:00 Uhr, So 10:00–16:00 Uhr • 245,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 215

Aufbaumodul Transaktionsanalyse im Kontext der Mediation

Fortbildungsreihe

Dieses Aufbaumodul wird online durchgeführt, um den Teilnehmenden auch die Möglichkeit zu geben, Mediation praktisch online durchzuführen.

Inhalte: Einsatzbereiche der Transaktionsanalyse; Ich-Zustände; OK-Haltungen; Dramadriek; Umgang mit Inneren Antreibern; Praktische Übungen; Selbstreflexion; Besonderheiten der Online-Mediation

Andrea Wegner-Katzenstein 241-21435
27./28. April 2024 (2x, 16 Ustd.)

Sa 10:00–17:00 Uhr, So 10:00–17:00 Uhr • 245,- €/k.E. online

Aufbaumodul Mediation im interkulturellen Kontext

Fortbildungsreihe

Der möglichst konfliktfreie Umgang mit Menschen anderer Nationen und Kulturkreise im Zeitalter der Globalisierung setzt das Bewusstsein für die unterschiedlichen Werte und sprachliche Barrieren voraus. Diese Fortbildung dient der besseren Handhabbarkeit im täglichen Miteinander.

Inhalte: Kultur und Wertesysteme; Umgang mit Stereotypen; Reflexion der eigenen „inneren Landkarte“; Kommunikation und Konfliktverhalten; mediativer Umgang mit unterschiedlichen Rollen und Werten; Empathie und Perspektivwechsel; praktische Übungen; Fallarbeit

Andrea Wegner-Katzenstein 241-21436
1./2. Juni 2024 (2x, 16 Ustd.)

Sa 10:00–17:00 Uhr, So 10:00–17:00 Uhr • 245,- €/k.E. online

Coaching für Vortrag und Rede

BU Rhetorik im Beruf – frei und überzeugend vortragen

Bildungsurlaub/Kompaktseminar

Frei vorzutragen ist lernbar. Methoden und klare Konzepte sind der Schlüssel dazu. Dieser erfahrungs- und praxisorientierte Bildungsurlaub vermittelt Wege, interessant und gewinnend vorzutragen, und richtet sich an Personen mit wenig Vortragserfahrung, die sich Hilfen zur thematischen und inhaltlichen Vorbereitung von Vorträgen wünschen. Vorträge durch dialogorientierte Elemente anzureichern, ist ein weiterer Schwerpunkt. Maximal 8 Teilnehmende. Methoden und Arbeitsformen: Vortrag, moderierte Diskussion, Gruppenarbeit, (Video-) Feedback

Markus Lücke 241-21450
16. bis 18. April 2024 (3x, 24 Ustd.)

Di bis Do 09:00–16:30 Uhr • 315,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 214

Argumentieren, überzeugen, gewinnen

Wochenendkurs

Unterbrechungen, Einwände und Fragen gelten in Vorträgen bisweilen als gefährlicher Stolperstein. Dabei können sie - mit der richtigen Methodik - eine Unterstützung für die eigene Präsenz und Überzeugungskraft sein. Dieses Coaching unterstützt die Teilnehmenden dabei, ihren eigenen Weg dorthin auf der Basis von Erfahrung und fundierter Methodik zu finden.

Themen sind zum Beispiel: Dialogisch vortragen und argumentieren; Einwandbehandlung; Klassische rhetorische Mittel nutzen; Rhetorisch gewinnen statt rhetorisch überreden.

Zielgruppe: für Menschen, die über erste Erfahrungen in der freien Rede verfügen und ihre Fähigkeit zu argumentieren sowie mit Einwänden umzugehen, vertiefen möchten.

Markus Lücke 241-21451
16./17. März 2024 (2x, 16 Ustd.)

Sa 10:00–18:00 Uhr, So 10:00–16:00 Uhr • 219,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 314

Freie Rede einmal anders

Wochenendkurs

Sich und andere interessant vorstellen, kurze Statements und Impulse überzeugend vortragen - das ist eine häufige (berufliche) Herausforderung, für deren Bewältigung dieser Kurzworkshop wirkungsvolle Ideen vermittelt. Effiziente Vorbereitung und sicheres Auftreten stehen dabei im Mittelpunkt. Schwerpunkte sind zum Beispiel: Themen kreativ erarbeiten; Körpersprache, Stimme und Ausdruck; mit Fragen führen; Klassisches ganz modern; die vier Einflussgrößen.

Arbeitsformen und Methoden: Gruppenarbeit, Stimmübungen, Feedback.

Zielgruppe: Für Menschen, die für den beruflichen Einsatz eine kurze und effiziente Einführung in die freie Rede suchen.

Markus Lücke 241-21452
29. Juni 2024 (8 Ustd.)

Sa 10:00–17:30 Uhr • 109,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 314

Karriere

Karrierecoaching

Einzelberatung

Im Einzelcoaching werden die individuellen Fähigkeiten, Erfahrungen und Interessen der Teilnehmenden erkannt und deren richtiger Einsatz besprochen.

Termine nach Vereinbarung.

Pro Einzelstunde: 150,00 €

Termin nach Absprache

Bernhard Bley 241-21503
150,- €/k.E.

vhs Aachen, Peterstraße 21-25 oder online



Sprachen

Sprachenvielfalt ist bei der vhs Programm! Jede neue Sprache schenkt einen neuen Blick auf die Welt und eröffnet neue Denkräume – alle Interessierten sind herzlich eingeladen, einzutreten!

Mit 23 Sprachen und rund 350 Kursen und Veranstaltungen im aktuellen Semester ist die Volkshochschule Aachen die größte Sprachkursanbieterin der Region. Ob es um die Sprachen unserer europäischen Nachbarländer oder Weltsprachen wie Spanisch oder Chinesisch geht. Wer seine Kenntnisse in englischem Smalltalk oder Business-Englisch erweitern möchte oder eine besondere Vorliebe für einen speziellen Kulturkreis hat und dabei Gleichgesinnte treffen möchte: Die vhs bietet ein breit gefächertes Sprachenprogramm, das sich an den Wünschen und Bedürfnissen der Sprachenlerner* innen orientiert und von motivierten und erfahrenen Dozent*innen umgesetzt wird.

Einstieg in das Sprachenprogramm / Beratung

Das Sprachenprogramm der vhs bietet vielfältige Kurse. Interessierte können ihren Vorkenntnissen entsprechend an Kursen von Niveau A1 bis Niveau C2 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens teilnehmen. Darüber hinaus bietet die vhs laufend neue Kurse an. Interessierte können jederzeit in einen Kurs einsteigen, sofern noch Plätze frei sind. Um den passenden Kurs zu finden, bietet die vhs eine Sprachenberatung an. Kostenlose Online-Einstufungstests können bei manchen Sprachen unter www.vhs-aachen.de durchgeführt werden.

Die Kurse, für die eine Beratung empfohlen wird, sind im Programmheft mit dem Symbol  gekennzeichnet.

Die Sprachenberatung findet telefonisch, per E-Mail oder persönlich bzw. per Videochat nach Terminvereinbarung statt:

Telefonisch

Montag bis Donnerstag von 10 bis 14 Uhr
 +49 241 4792-129/141 (Englisch, skandinavische Sprachen und Finnisch)
 +49 241 4792-149/164 (weitere Sprachen)
 Sollte das Telefon nicht besetzt sein, kann eine Telefonnummer auf dem Anrufbeantworter hinterlassen werden. Ein Rückruf erfolgt sobald wie möglich.

Persönlich

nach telefonischer oder Online-Terminvereinbarung über die Website:
 Volkshochschule Aachen, Peterstraße 21-25, 2. Etage (Peterstrakt)
 Raum 253: Englisch, Finnisch und skandinavische Sprachen
 Raum 255: alle weiteren Sprachen außer Deutsch als Fremd- und Zweitsprache

Per E-Mail

Mit den Online-Einstufungstests oder dem Selbsteinschätzungsbogen unter www.vhs-aachen.de verschaffen sich Interessierte schnell einen Überblick über ihre momentanen Kenntnisse. Für die Feinabstufung und die Auswahl eines Kurses senden Interessierte ihr Testergebnis (genaue Punktzahl) für Englisch, skandinavische Sprachen und Finnisch an englisch-beratung@mail.aachen.de, für weitere Sprachen an sprachen-beratung@mail.aachen.de



Nach der Beratung können sich Interessierte wie folgt anmelden:

- persönlich im Service-Center
- telefonisch unter +49 241 4792-111
- online unter www.vhs-aachen.de

Sprachprüfungen

Die Volkshochschule Aachen ist Prüfungszentrum für folgende Prüfungen:

Englisch

- Cambridge Assessment English
General and Higher Education
- B2 First
 - C1 Advanced
 - C2 Proficiency

Weitere Hinweise ab Seite 115

Französisch

- Chambre de Commerce et d'Industrie de Paris Île-de-France
- Test d'Évaluation de Français, version électronique (e.TEF, e.TEFAQ und e.TEF Canada)

Weitere Hinweise ab Seite 117

Die Kursformate

Abgestimmt auf unterschiedliche Wünsche und Bedürfnisse, bietet die Volkshochschule Aachen eine breite Sprachenpalette mit vielfältigen Kursformaten:

- Vormittags- und Abendkurse
- Wochen- und Wochenendveranstaltungen
- Kurse mit alltagspraktischen oder berufsbezogenen Inhalten
- Kurse auf allen Stufen – von Kursen für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse bis zu prüfungsbezogenen Kursen für Fortgeschrittene
- Kurse, die auf international anerkannte Prüfungsabschlüsse vorbereiten (auf Anfrage)
- Kurse, die online oder im Präsenzformat stattfinden
- Bildungsurlaube bzw. Kompaktkurse

Für welche Kursart sich Interessierte auch immer entscheiden, ihnen steht im Vorfeld ein Beratungsservice (siehe Seite 105) zur Verfügung, der sie bei der Wahl des am besten geeigneten Kurses unterstützt.

Kurse

Die in der Regel einmal pro Woche stattfindenden Kurse sind für diejenigen konzipiert, die in einem stressfreien Lerntempo gründlich das Lehrwerk durcharbeiten möchten.

Online-Kurse, Hybrid-Veranstaltungen

Online-Kurse folgen im Allgemeinen dem gleichen Konzept wie Kurse. Zur Teilnahme ist eine einmalige Registrierung in der vhs.cloud, dem Lernmanagementsystem der Volkshochschulen, erforderlich. Weitere Details zum Verfahren befinden sich auf der Website unter den Kursdetails des jeweiligen Kurses. Den Kurscode für die Videokonferenz erhalten die Teilnehmenden mit der Anmeldebestätigung. Bei Hybrid-Veranstaltungen können Angemeldete nach Wahl ohne Vorankündigung an jedem Termin in Präsenz oder per Videokonferenz teilnehmen.

Auffrischkurse

Auffrischkurse sind für alle Teilnehmenden gedacht, die die Sprache schon einmal auf dem entsprechenden Niveau gelernt haben und in relativ schnellem Lerntempo diese Kenntnisse auffrischen und erweitern wollen.

Konversationskurse

Diese Kurse sind reine Gesprächskurse, die es den Teilnehmenden ermöglichen, das Sprechen in ungezwungener Atmosphäre zu üben. Es gibt Kurse auf allen Niveaus des Europäischen Referenzrahmens (siehe Seite 107).

Wochenendkurse

Sie können von allen genutzt werden, die keine Zeit haben, regelmäßig an einem Kurs teilzunehmen, ihre Kenntnisse aber kurz in einem bestimmten Bereich auffrischen möchten.

Ferienkurse/Schnellkurse

Diese Intensivkurse richten sich an alle, die einen schnellen Lernerfolg anstreben bzw. innerhalb kürzer Zeit ihre Kenntnisse auffrischen und erweitern möchten.

Bildungsurlaub/Kompaktseminar

Ein Bildungsurlaub ist eine bezahlte Freistellung von der Arbeit zum Zwecke der beruflichen und/oder politischen Weiterbildung in anerkannten Bildungsveranstaltungen. Arbeitnehmer*innen sowie Auszubildende können jedes Jahr bis zu fünf Tage freigestellt werden, um sich weiterzubilden. Wer diese Kurse als Bildungsurlaub nutzen möchte, muss diesen bei seinem Arbeitgeber beantragen. Das Formular für den Antrag auf Bildungsurlaub beim Arbeitgeber befindet sich auf der Website unter der

entsprechenden Kursnummer. Die Volkshochschule Aachen ist eine nach dem AWbG (§ 11) anerkannte Einrichtung. Daher ist für diese Kurse keine Einzelanerkennung erforderlich. Diese Kurse können auch unabhängig von einem Beschäftigungsverhältnis als intensives Sprachentraining genutzt werden.

Sprachenservice der Volkshochschule Aachen – maßgeschneidert

Sollten Interessierte in dem breitgefächerten Sprachenangebot der vhs nicht die Kursart, den Schwierigkeitsgrad oder den Zeitraum finden, der ihren Vorstellungen entspricht, kann die vhs ihnen vielleicht dennoch weiterhelfen. Die qualifizierten Kursleitenden unterrichten auch in Kleingruppen oder einzelne Personen. Auf Wunsch führt die vhs auch Firmenschulung durch, gern in den Räumen des Unternehmens.

Information über den Unterricht

Qualifikation der Dozent*innen

Fast alle Dozent*innen in der vhs Aachen haben eine akademische Ausbildung. Alle haben sich durch zusätzliche Qualifikationen für den Unterricht mit Erwachsenen weitergebildet. Die vhs investiert in die kontinuierliche Weiterbildung ihrer Lehrkräfte, indem sie in regelmäßigen Fortbildungsveranstaltungen die neuesten Entwicklungen im methodischen und didaktischen Bereich vermittelt.

● Hinweis für Dozent*innen der Volkshochschule Aachen und anderer Bildungseinrichtungen

Dozent*innen der vhs Aachen werden die Entgelte für Dozent*innen-Fortbildungen vom jeweiligen Programmbereich nach der Teilnahme an der Fortbildung erstattet. Wer Interesse an einer Fortbildung hat, wendet sich bitte an seine Ansprechperson.

Weitere Fragen zu Fortbildungen für Dozent*innen beantwortet Ingrid Coelho.
E-Mail: ingrid.coelho@mail.aachen.de
Telefon: +49 241 4792-149

Kleine Gruppen

Teilnehmende lernen in Kursen mit mindestens 4, 6 oder 8 und maximal 16 Personen. In Gruppen auf fortgeschrittenem Niveau, in Kompakt- oder Konversationskursen sind es nicht mehr als 14 Teilnehmende.

Kurswechsel

Ein Kurswechsel kann auch während eines laufenden Semesters erfolgen. In diesem Fall muss sich der*die Teilnehmende an die für das Programm zuständigen Ansprechperson wenden.

Pannendienst

Falls etwas schiefgeht oder Teilnehmende nicht zufrieden sind, können sie das unter der Telefonnummer +49 241 4792-0 mitteilen. Die vhs wird so schnell wie möglich reagieren.

Was kostet ein Sprachkurs?

Entgelte

Die Entgelte werden auf Basis der Entgeltordnung vom 1. Februar 2007 und der Mindestteilnehmendenzahl des jeweiligen Kurses berechnet. Diese sind auf der Website unter www.vhs-aachen.de/service/entgeltordnung/ zu finden.

Je nach Kursart gibt es unterschiedliche Möglichkeiten, ein ermäßigtes Entgelt zu zahlen. Wenn die vhs keine Ermäßigung anbieten kann, ist dies durch den Hinweis k.E. (keine Ermäßigung) gekennzeichnet. Es besteht die Verpflichtung zur Entgeltzahlung auch dann, wenn Personen ohne zweimalige Anmeldung an einer Veranstaltung teilgenommen haben. Es besteht die Möglichkeit, den ersten Termin eines Kurses unverbindlich zu besuchen. Bei Besuch des zweiten Kurstermins ist eine Anmeldung verpflichtend und die Kursgebühr ist für den gesamten Kurs zu entrichten. Ratenzahlung ist auf Anfrage möglich.

Deckung der Kurskosten

Wenn die Deckung der Kurskosten in den Kursen nicht erreicht wird (beispielsweise bei Unterschreitung der Mindestteilnehmendenzahl), stehen für die Teilnehmenden und für die Volkshochschule folgende Möglichkeiten zur Wahl:

- Die Zahl der Unterrichtsstunden wird bei gleichbleibendem Entgelt gekürzt.
- Alle Teilnehmenden zahlen den zur Kostendeckung fehlenden Betrag nach. Dies geschieht nach Absprache mit der Kursleitung, die das Verfahren genauer erläutert.

- Der Kurs wird eingestellt und die Teilnehmenden erhalten ihr Geld zurück. Die vhs hält Informationen über alternative Kursangebote bereit. Die Teilnehmenden entscheiden sich gemeinsam und einvernehmlich und teilen der Kursleitung ihre Entscheidung mit. Spätestens am zweiten Kurstag soll feststehen, ob der Kurs die Mindestteilnehmendenzahl bzw. die Kurskostendeckung erreicht hat oder ob er eingestellt werden muss. Die im Programm angezeigten Kursentgelte enthalten Materialkosten. Diese umfassen die Kosten für Kopien und/oder andere im Unterricht verwendete Materialien, nicht jedoch die Kosten für die Lehrbücher.

Rücktritt

Angemeldete Personen können auf schriftlichen Antrag entgeltfrei von einer Veranstaltung bis einschließlich dem elften Tag vor Veranstaltungsbeginn (Eingang bei der Volkshochschule Aachen) Zurücktreten, sofern es nicht anders im Veranstaltungsprogramm ausgewiesen ist. Nach dieser Frist ist ein kostenfreier Rücktritt nicht mehr möglich. Ein kostenfreier Rücktritt innerhalb von zehn Tagen vor Veranstaltungsbeginn ist bei einer Bearbeitungsgebühr von zehn Prozent des Entgeltes (mindestens 7,50 €) auf schriftlichen Antrag nur möglich, wenn eine Ersatzperson gefunden wird, z.B. über eine Warteliste. In Ausnahmefällen (zum Beispiel bei beruflicher Versetzung, Krankheit) kann aufgrund eines schriftlichen Antrages abweichend von den obigen Regelungen entschieden werden. Ohne eine fristgerechte schriftliche Rücktrittserklärung wird das Entgelt auch fällig, wenn Angemeldete nicht an der Veranstaltung teilnehmen. Eine Abmeldung bei der Lehrkraft oder ein Fernbleiben vom Kurs gilt nicht als Rücktrittserklärung. Diese Rücktrittsregelung gilt grundsätzlich nicht für Studienreisen, Studienfahrten und Exkursionen, bei denen ausschließlich die Bestimmungen des jeweiligen

Reiseveranstalters sowie des Reisevertragsrechts Anwendung finden. Sie gilt außerdem nicht für Prüfungen, da hier die Bestimmungen der Prüfungsinstitution gelten.

Weitere Informationen sind auf Seite 150 zu finden.

Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen

Sprachenlernen fördern: ein Beitrag zur europäischen Verständigung

Das Sprachkursprogramm der vhs Aachen orientiert sich an den sechs Kenntnisstufen des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER) für Sprachen.

Der Gemeinsame Europäische Referenzrahmen dient dem Gesamtziel des Europarates, eine größere Einheit unter seinen Mitgliedstaaten zu erreichen und dieses Ziel durch gemeinsame Schritte auf kulturellem Gebiet zu verfolgen.

Er stellt eine gemeinsame Basis für die Entwicklung von zielsprachlichen Lehrplänen, Prüfungen und Lehrwerken dar. Der Referenzrahmen definiert auch Kompetenzniveaus, sodass alle Lernenden ihre Fortschritte lebenslang und auf jeder Stufe des Lernprozesses messen können. Er ist damit ein geeignetes Instrument zur Einordnung der Leistungen von Schule, Hochschule und Weiterbildung und kann gleichzeitig als Unterstützung beim selbstgesteuerten Lernen dienen. Die zu erreichenden sprachlichen Fähigkeiten werden in sechs Stufen unterteilt. Wie die Sprachprüfungen, die an der Volkshochschule Aachen abgelegt werden können, in diesen Europäischen Referenzrahmen einzuordnen sind, zeigt die Übersicht.

Europäischer Referenzrahmen	CCI Paris Île-de-France (Chambre de Commerce et d'Industrie de Paris Île-de-France) <i>Prüfung in elektronischer Form</i>	Cambridge Assessment English
<i>Stufe Stufenbeschreibung</i>	<i>allgemein</i>	<i>allgemeinsprachlich</i>
C2 Mastery/Maîtrise/ Gute Anwender	TEF/e.TEF anerkannter Einstufungstest TEFAQ TEF Canada	C2 Proficiency (CPE)
C1 Effective Proficiency/ Efficacité/ Kompetente Anwender		C1 Advanced (CAE)
B2 Vantage/Autonomie/ Unabhängige Anwender		B2 First (FCE)
B1 Threshold/Seuil		
A2 Waystage/Survie		
A1 Breakthrough		

Kompetenzstufen des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens

verstehen		sprechen		schreiben
<p>Ich habe keinerlei Schwierigkeit, gesprochene Sprache zu verstehen, gleichgültig ob „live“ oder in den Medien, und zwar auch, wenn schnell gesprochen wird. Ich brauche nur etwas Zeit, mich an einen besonderen Akzent zu gewöhnen.</p> <p>C2</p>	<p>Ich kann praktisch jede Art von geschriebenen Texten mühelos lesen, auch wenn sie abstrakt oder inhaltlich und sprachlich komplex sind, z. B. Handbücher, Fachartikel und literarische Werke.</p>	<p>Ich kann mich mühelos an allen Gesprächen und Diskussionen beteiligen und bin auch mit Redewendungen und umgangssprachlichen Wendungen gut vertraut. Ich kann fließend sprechen und auch feinere Bedeutungsnuancen genau ausdrücken. Bei Ausdrucksschwierigkeiten kann ich so reibungslos wieder ansetzen und umformulieren, dass man es kaum merkt.</p>	<p>Ich kann Sachverhalte klar, flüssig und im Stil der jeweiligen Situation angemessen darstellen und erörtern; ich kann meine Darstellung logisch aufbauen und es so den Zuhörern erleichtern, wichtige Punkte zu erkennen und sich diese zu merken.</p>	<p>Ich kann klar, flüssig und stilistisch dem jeweiligen Zweck angemessen schreiben. Ich kann anspruchsvolle Briefe und komplexe Berichte oder Artikel verfassen, die einen Sachverhalt gut strukturiert darstellen und so dem Leser helfen, wichtige Punkte zu erkennen und sich diese zu merken. Ich kann Fachtexte und literarische Werke schriftlich zusammenfassen und besprechen.</p>
<p>Ich kann längeren Redebeiträgen folgen, auch wenn diese nicht klar strukturiert sind und wenn Zusammenhänge nicht explizit ausgedrückt sind. Ich kann ohne allzu große Mühe Fernsehsendungen und Spielfilme verstehen.</p> <p>C1</p>	<p>Ich kann lange, komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen und Stilunterschiede wahrnehmen. Ich kann Fachartikel und längere technische Anleitungen verstehen, auch wenn sie nicht in meinem Fachgebiet liegen.</p>	<p>Ich kann mich spontan und fließend ausdrücken, ohne öfter deutlich erkennbar nach Worten suchen zu müssen. Ich kann die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben wirksam und flexibel gebrauchen. Ich kann meine Gedanken und Meinungen präzise ausdrücken und meine eigenen Beiträge geschickt mit denen anderer verknüpfen.</p>	<p>Ich kann komplexe Sachverhalte ausführlich darstellen und dabei Themenpunkte miteinander verbinden, bestimmte Aspekte besonders ausführen und meinen Beitrag angemessen abschließen.</p>	<p>Ich kann mich schriftlich klar und gut strukturiert ausdrücken und meine Ansicht ausführlich darstellen. Ich kann in Briefen, Aufsätzen oder Berichten über komplexe Sachverhalte schreiben und die für mich wesentlichen Aspekte hervorheben. Ich kann in meinen schriftlichen Texten den Stil wählen, der für die jeweiligen Leser angemessen ist.</p>
<p>Ich kann längere Redebeiträge und Vorträge verstehen und auch komplexer Argumentation folgen, wenn mir das Thema einigermaßen vertraut ist. Ich kann im Fernsehen die meisten Nachrichtensendungen und aktuellen Reportagen verstehen. Ich kann die meisten Spielfilme verstehen, sofern Standardsprache gesprochen wird.</p> <p>B2</p>	<p>Ich kann Artikel und Berichte über Probleme der Gegenwart lesen und verstehen, in denen die Schreibenden eine bestimmte Haltung oder einen bestimmten Standpunkt vertreten. Ich kann zeitgenössische literarische Prosatexte verstehen.</p>	<p>Ich kann mich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit einem Muttersprachler recht gut möglich ist. Ich kann mich in vertrauten Situationen aktiv an einer Diskussion beteiligen und meine Ansichten begründen und verteidigen.</p>	<p>Ich kann zu vielen Themen aus meinen Interessengebieten eine klare und detaillierte Darstellung geben. Ich kann einen Standpunkt zu einer aktuellen Frage erläutern und Vor- und Nachteile verschiedener Möglichkeiten angeben.</p>	<p>Ich kann über eine Vielzahl von Themen, die mich interessieren, klare und detaillierte Texte schreiben. Ich kann in einem Aufsatz oder Bericht Informationen wiedergeben oder Argumente und Gegenargumente für oder gegen einen bestimmten Standpunkt darlegen. Ich kann Briefe schreiben und darin die persönliche Bedeutung von Ereignissen und Erfahrungen deutlich machen.</p>
<p>Ich kann die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Dinge aus Arbeit, Schule, Freizeit usw. geht. Ich kann vielen Radio- oder Fernsehsendungen über aktuelle Ereignisse und über Themen aus meinem Berufs- oder Interessengebiet die Hauptinformation entnehmen, wenn relativ langsam und deutlich gesprochen wird.</p> <p>B1</p>	<p>Ich kann Texte verstehen, in denen vor allem sehr gebräuchliche Alltags- oder Berufssprache vorkommt. Ich kann private Briefe verstehen, in denen von Ereignissen, Gefühlen und Wünschen berichtet wird.</p>	<p>Ich kann die meisten Situationen bewältigen, denen man auf Reisen im Sprachgebiet begegnet. Ich kann ohne Vorbereitung an Gesprächen über Themen teilnehmen, die mir vertraut sind, die mich persönlich interessieren oder die sich auf Themen des Alltags wie Familie, Hobbys, Arbeit, Reisen, aktuelle Ereignisse beziehen.</p>	<p>Ich kann in einfachen zusammenhängenden Sätzen sprechen, um Erfahrungen und Ereignisse oder meine Träume, Hoffnungen und Ziele zu beschreiben. Ich kann kurz meine Meinungen und Pläne erklären und begründen. Ich kann eine Geschichte erzählen oder die Handlung eines Buches oder Films wiedergeben und meine Reaktionen beschreiben.</p>	<p>Ich kann über Themen, die mir vertraut sind oder mich persönlich interessieren, einfache zusammenhängende Texte schreiben. Ich kann persönliche Briefe schreiben und darin von Erfahrungen und Eindrücken berichten.</p>
<p>Ich kann einzelne Sätze und die gebräuchlichsten Wörter verstehen, wenn es um für mich wichtige Dinge geht (z. B. sehr einfache Informationen zur Person und zu Familie, Einkaufen, Arbeit, nähere Umgebung). Ich verstehe das Wesentliche von kurzen, klaren und einfachen Mitteilungen und Durchsagen.</p> <p>A2</p>	<p>Ich kann ganz kurze, einfache Texte lesen. Ich kann in einfachen Alltagstexten (z. B. Anzeigen, Prospekten, Speisekarten oder Fahrplänen) konkrete, vorhersehbare Informationen auffinden und ich kann kurze, einfache persönliche Briefe verstehen.</p>	<p>Ich kann mich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen, in denen es um einen einfachen, direkten Austausch von Informationen und um vertraute Themen und Tätigkeiten geht. Ich kann ein sehr kurzes Kontaktgespräch führen, verstehe aber normalerweise nicht genug, um selbst das Gespräch in Gang zu halten.</p>	<p>Ich kann mit einer Reihe von Sätzen und mit einfachen Mitteln z. B. meine Familie, andere Leute, meine Wohnsituation, meine Ausbildung und meine gegenwärtige oder letzte berufliche Tätigkeit beschreiben.</p>	<p>Ich kann kurze, einfache Notizen und Mitteilungen schreiben. Ich kann einen ganz einfachen persönlichen Brief schreiben, z. B. um mich für etwas zu bedanken.</p>
<p>Ich kann vertraute Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, die sich auf mich selbst, meine Familie oder auf konkrete Dinge um mich herum beziehen, vorausgesetzt es wird langsam und deutlich gesprochen.</p> <p>A1</p>	<p>Ich kann einzelne vertraute Namen, Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, z. B. auf Schildern, Plakaten oder in Katalogen.</p>	<p>Ich kann mich auf einfache Art verständigen, wenn mein Gesprächspartner bereit ist, etwas langsamer zu wiederholen oder anders zu sagen, und mir dabei hilft zu formulieren, was ich zu sagen versuche. Ich kann einfache Fragen stellen und beantworten, sofern es sich um unmittelbar notwendige Dinge und um sehr vertraute Themen handelt.</p>	<p>Ich kann einfache Wendungen und Sätze gebrauchen, um Leute, die ich kenne, zu beschreiben und um zu beschreiben, wo ich wohne.</p>	<p>Ich kann eine kurze einfache Postkarte schreiben, z. B. Feriengrüße. Ich kann auf Formularen, z. B. in Hotels, Namen, Adresse, Nationalität usw. eintragen.</p>

Quelle: Council of Europe, Straßburg 2020

Sprachen-Informationstag

Infoveranstaltung und Schnupperkurse

Willkommen in der Welt der Sprachen!

In der vhs Aachen können 23 Sprachen in rund 350 Kursen erlernt werden, darunter die Weltsprachen Englisch, Spanisch, Französisch und Arabisch, aber auch weniger verbreitete wie Polnisch, Hebräisch oder Norwegisch. Wer grundsätzlich interessiert ist, eine neue Sprache (außer Deutsch) zu erlernen oder mit Vorkenntnissen wieder in einen Kurs einzusteigen, kann sich beraten lassen, den eigenen Lernstand ermitteln oder unverbindlich in einen Schnupperkurs für Anfänger*innen hineinschauen. Nach einer allgemeinen Einführung in das umfangreiche Sprachenprogramm und die verschiedenen Kursarten werden in zwei Runden halbstündige Schnupperkurse in ausgewählten Sprachen angeboten. Parallel dazu findet die individuelle Beratung durch das Sprachenteam statt. Und wer mit ein bisschen Glück das Glücksrad dreht, kann entweder tolle vhs-Werbeprodukte oder eine Ermäßigung für die Kursteilnahme gewinnen.

Anmeldung nicht erforderlich

241-15900

24. Januar 2024

Mi 17:00–19:00 Uhr • kostenfrei
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 214



Englisch

Ansprechpartnerinnen



Programm

Elsa Treppo

Telefon: +49 241 4792-129

elsa.treppo@mail.aachen.de



Service

Sandra Abbott

Telefon: +49 241 4792-124

sandra.abbott@mail.aachen.de

- **Allgemeine Hinweise zum Sprachenprogramm, den Kursformaten und zur Beratung sind ab Seite 105 zu finden.**

Niveau A1

Englisch für Anfänger*innen – A1

Diese Kurse sind für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse, die in einem angenehmen Tempo lernen möchten. Welcome!

Mind. 8, max. 16 Teilnehmende

Kurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Kerry Schaper

241-15000

21. Februar 2024 (14x, 28 Ustd.)

Mi 18:30–20:00 Uhr am 21. und 28.02.2024 in Raum 312 • 99,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 275

Kurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Nicole Brüll

241-15000B

22. Februar 2024 (14x, 28 Ustd.)

Do 10:30–12:00 Uhr • 99,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 308

Headway Beginner, Unit 5 – A1

Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

In diesem Kurs lernen die Teilnehmenden in einem angenehmen Tempo. Welcome!

Mind. 8, max. 16 Teilnehmende

Shruthi Devaraj

241-15001

21. Februar 2024 (14x, 28 Ustd.)

Mi 18:30–20:00 Uhr • 99,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 307

Headway Beginner, Unit 8 – A1 (D)

Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

In diesem Kurs lernen die Teilnehmenden in einem angenehmen Tempo. Welcome!

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Laura Christescu

241-15002

20. Februar 2024 (14x, 28 Ustd.)

Di 17:30–19:00 Uhr • 135,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 226

Es werden ab S. 57 auch Yoga-Kurse in englischer Sprache angeboten.

Niveau A1/A2

Sommer-Kompaktkurs Teil 1 – A1/A2 Ferienkurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Das Angebot richtet sich an diejenigen, die das Niveau A1 bereits erreicht haben und ihre Kenntnisse in intensiver Form festigen und erweitern möchten. Der Schwerpunkt liegt auf dem Training der mündlichen Kommunikation. Die erworbenen Kenntnisse sind in einem allgemeinen beruflichen Kontext anwendbar. Teilnehmende können anschließend an der Fortsetzung des Kurses teilnehmen (Teil 2, Kursnummer 241-15110).

Auch für Schüler*innen ab 15 Jahren geeignet.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Birgit Strotmann **B** 241-15010

9. bis 25. Juli 2024 (9x, 27 Ustd.)

Di, Mi, Do 17:30–20:00 Uhr • 130,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 313

Auffrischkurs Englisch – A1/A2 Auffrischkurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Dieser Kurs richtet sich an diejenigen, die bereits das Niveau A1 erreicht haben und ihre Kenntnisse in kurzer Zeit auffrischen und erweitern möchten.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Shruthi Devaraj **B** 241-15012

12. bis 16. August 2024 (5x, 15 Ustd.)

Mo bis Fr 09:30–12:00 Uhr • 75,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 215

Niveau A2

Let's Enjoy English! – A2 (D)

Kurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Dieser Kurs ist für diejenigen, die das Niveau A1 bereits erreicht haben und das Niveau A2 anstreben. Es handelt sich um einen Kurs mit drei Unterrichtsstunden pro Termin.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Elizabeth Vöge **B** 241-15100

19. Februar 2024 (13x, 39 Ustd.)

Mo 09:00–11:30 Uhr • 187,- €/k.E.

Barockfabrik, Löhergraben 22, 2. Etage, vhs-Raum

Headway Elementary, Unit 1 – A2 Kurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Dieser Kurs ist für Teilnehmende konzipiert, die bereits das Niveau A1 haben. Sie beginnen mit dem Lehrwerk „Elementary“, um das Niveau A2 zu erreichen.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Michael Oyler **B** 241-15101

20. Februar 2024 (14x, 28 Ustd.)

Di 19:15–20:45 Uhr • 135,- €/k.E.

vhs, College, Sandkaulbach 13, Raum A 25

Headway Elementary, Unit 1, Nice and Slow – A2

Kurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Dieser Kurs richtet sich an Lernende aller Altersgruppen, die sich mehr Zeit nehmen möchten, Gelerntes zu wiederholen und gründlich zu festigen.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Dr. Anne Reuters **B** 241-15102

22. Februar 2024 (16x, 32 Ustd.)

Do 10:00–11:30 Uhr • 154,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 321

Headway Elementary, Unit 7 – A2 Kurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Dieser Kurs ist für diejenigen konzipiert, die in einem stressfreien Lerntempo das Lehrwerk gründlich durcharbeiten möchten. Es werden Englischkenntnisse vermittelt, mit denen man sich im Alltag gut in englischer Sprache verständigen kann.

Mind. 8, max. 16 Teilnehmende

Laura Christescu **B** 241-15103

19. Februar 2024 (14x, 28 Ustd.)

Mo 18:00–19:30 Uhr • 99,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 252

Headway Elementary, Unit 8 – A2 Kurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Dieser Kurs ist für diejenigen konzipiert, die in einem stressfreien Lerntempo das Lehrwerk gründlich durcharbeiten möchten. Es werden Englischkenntnisse vermittelt, mit denen man sich im Alltag gut in englischer Sprache verständigen kann. Es handelt sich um einen Kurs mit drei Unterrichtsstunden pro Termin.

Mind. 8, max. 16 Teilnehmende

Birgit Strotmann **B** 241-15104

20. Februar 2024 (14x, 42 Ustd.)

Di 18:00–20:30 Uhr • 148,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 272

Autumn Years – A2

Senior*innen lernen anders. Statt Leistungsdruck stehen Spaß und Wohlbefinden an erster Stelle. Gelerntes auf vielfältige Weise und so oft wie nötig wiederholt. Das Verstehen und das eigene Sprechen stehen im Vordergrund. Grammatik wird so einfach wie möglich erklärt.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Kurs für Senior*innen Eileen Crowe **B** 241-15105

21. Februar 2024 (17x, 34 Ustd.)

Mi 09:00–10:30 Uhr • 163,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 226

Kurs für Senior*innen Eileen Crowe **B** 241-15106

20. Februar 2024 (17x, 34 Ustd.)

Di 10:40–12:10 Uhr • 163,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 308



New Basic English – A2

In diesen Kursen geht es um ein ruhiges, besonders langsames Lernen mit sehr viel Wiederholung in Sprechsituationen, in aus-
gesuchten Grammatikbereichen sowie bei
der Lektüre.

Mind. 8, max. 16 Teilnehmende

Kurs für Teilnehmende 55 plus Iris Teicher-Sprack **B** 241-15107

19. Februar 2024 (14x, 28 Ustd.)
Mo 10:45–12:15 Uhr • 99,- €/k.E.
vhs, Trierer Straße 799, Raum 5 (Brand)

Kurs für Teilnehmende 55 plus Iris Teicher-Sprack **B** 241-15108

21. Februar 2024 (14x, 28 Ustd.)
Mi 14:10–15:40 Uhr • 99,- €/k.E.
vhs, Trierer Straße 799, Raum 5 (Brand)

Kurs für Teilnehmende 55 plus Iris Teicher-Sprack **B** 241-15109

22. Februar 2024 (14x, 28 Ustd.)
Do 11:10–12:40 Uhr • 99,- €/k.E.
vhs, Trierer Straße 799, Raum 5 (Brand)

Sommer-Kompaktkurs Teil 2 – A2 Ferienkurs für Teilnehmende mit grund- legenden Vorkenntnissen

Das Angebot richtet sich an diejenigen, die
das Niveau A1 oder Anfang A2 bereits er-
reicht haben und ihre Kenntnisse in intensi-
ver Form festigen und erweitern möchten.
Der Schwerpunkt liegt auf dem Training der
mündlichen Kommunikation. Die erworbenen
Kenntnisse sind in einem allgemeinen beruf-
lichen Kontext anwendbar. Dieser Kurs ist die
Fortsetzung vom Kurs 241-15010, kann aber
von neuen Teilnehmenden besucht werden.
Auch für Schüler*innen ab 15 Jahren
geeignet.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Birgit Strotmann **B** 241-15110

30. Juli bis 15. August 2024 (9x, 27 Ustd.)
Di, Mi, Do 17:30–20:00 Uhr • 130,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 313

Niveau A2/B1

Headway Pre-Intermediate, Unit 1, Nice and Slow – A2/B1

Kurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Dieser Kurs ist für Lernende aller Alters-
gruppen, die bereits das Niveau A2 erreicht
haben und sich mehr Zeit nehmen möchten,
Gelerntes gründlich zu festigen und im Spre-
chen anzuwenden. Es handelt sich um eine
kleine Lerngruppe.

Mind. 4, max. 5 Teilnehmende

Dr. Anne Reuters **B** 241-15200

19. Februar 2024 (13x, 26 Ustd.)
Mo 11:00–12:30 Uhr • 188,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 321

English File Pre-Intermediate, Lesson 1 – A2/B1

Kompaktkurs für Teilnehmende mit grund- legenden Vorkenntnissen

Dieser Kurs richtet sich an diejenigen, die
bereits das Niveau A2 erreicht haben und
ihre Kenntnisse in kurzer Zeit vertiefen und
erweitern möchten. Mit einer bewährten
Balance aus Grammatik, Wortschatz und
Übungen werden sie in ihrem mündlichen
Ausdruck gestärkt.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Shruthi Devaraj **B** 241-15201

2. Mai 2024 (8x, 16 Ustd.)
Do 18:45–20:15 Uhr • 78,- €/k.E.
vhs, College, Sandkaulbach 13, Raum A 25

New Basic English – A2/B1

Kurs für Teilnehmende 55 plus

In diesem Kurs geht es um ruhiges, be-
sonders langsames Lernen mit sehr viel
Wiederholung in Sprechsituationen, in aus-
gesuchten Grammatikbereichen sowie bei
der Lektüre.

Mind. 8, max. 14 Teilnehmende

Iris Teicher-Sprack **B** 241-15202

19. Februar 2024 (14x, 28 Ustd.)
Mo 09:00–10:30 Uhr • 99,- €/k.E.
vhs, Trierer Straße 799, Raum 5 (Brand)

Start Reading, Start Talking – A2/B1

Konversationskurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Every trip starts with one first step: reading
is like going on a trip. The participants can
visit interesting people, places and time peri-
ods. They are going to look at and talk about
short texts together. They will discover the
joy of reading and try out how well they can
use their words.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Dr. Anne Reuters **B** 241-15203

21. Februar 2024 (16x, 32 Ustd.)
Mi 09:30–11:00 Uhr • 156,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 321



Speaking and Revision – A2/B1

Kurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

In this course participants can brush up on the most important grammatical skills and practise speaking in a relaxed atmosphere. Mind. 8, max. 14 Teilnehmende

Dr. Anne Reuters  **241-15204**
19. Februar 2024 (14x, 28 Ustd.)
Mo 18:30–20:00 Uhr • 101,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 321

Ostern: Wieder fit in Englisch – A2/B1

Auffrischkurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

In this course for people who studied English (many) years ago up to Fachoberschulreife (Mittlere Reife), participants can brush up the main grammatical skills with top speed and practise speaking. Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Dr. Anne Reuters  **241-15205**
26. März bis 4. April 2024 (4x, 16 Ustd.)
Di, Do, 18:00–21:15 Uhr • 80,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 321

English Summer Compact Course – A2/B1

Ferienkurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

This compact course is aimed at participants who already have level A2 and would like to use the summer holidays to refresh and extend their English skills. Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Dr. Anne Reuters  **241-15206**
9. bis 25. Juli 2024 (9x, 36 Ustd.)
Di, Mi, Do 18:00–21:15 Uhr • 175,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 252

Brush up your English – A2/B1

Auffrischkurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

In this intensive course students will improve and practise their knowledge of English. They will have the opportunity to brush up their grammar skills, expand their vocabulary and master everyday conversation. Relaxed atmosphere in a small group. Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Dr. Anne Reuters  **241-15207**
12. bis 16. August 2024 (5x, 15 Ustd.)
Mo bis Fr 09:30–12:00 Uhr • 75,- €
Ermäßigt mit Aachen-Pass 
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 226

Niveau B1

Headway Pre-Intermediate, Unit 1 – B1

Kurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

In this course, the students work through the textbook thoroughly at a stress-free learning pace and acquire English skills that enable them to cope well in everyday life. Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Laura Christescu  **241-15300**
22. Februar 2024 (14x, 28 Ustd.)
Do 16:45–18:15 Uhr • 135,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 308

Headway Pre-Intermediate Unit 7 – B1

Kurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

In this course, the students work through the textbook thoroughly at a stress-free learning pace and acquire English skills that enable them to cope well in everyday life. Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Laura Christescu  **241-15301**
22. Februar 2024 (14x, 28 Ustd.)
Do 18:30–20:00 Uhr • 135,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 308

Headway Pre-Intermediate, Unit 8 – B1

Kurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

This course is for students who want to work thoroughly through the textbook at a stress-free pace. They will reach a level of English that will enable them to communicate well in everyday life. Mind. 8, max. 16 Teilnehmende

Elizabeth Vöge  **241-15302**
20. Februar 2024 (14x, 28 Ustd.)
Di 18:30–20:00 Uhr • 99,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 313

Situational English – B1

Konversationskurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

This course is aimed at participants who want to practise the English they need in everyday situations. They talk about everyday topics at an easy pace, in a fun and relaxed atmosphere. Mind. 8, max. 14 Teilnehmende

Eileen Crowe  **241-15303**
20. Februar 2024 (17x, 34 Ustd.)
Di 09:00–10:30 Uhr • 122,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 308

Conversation with Leisure and Pleasure – B1

Konversationskurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

In this laid-back conversation class, participants practise their speaking skills by talking about their individual experiences. On top of that a booklet with enjoyable stories will provide new topics of conversation. This course is for students who prefer a more quiet and slow paced class. Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Birgit Strotmann  **241-15304**
20. Februar 2024 (14x, 28 Ustd.)
Di 09:00–10:30 Uhr • 137,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 226

English Conversation after Work – B1

Konversationskurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

In this course, which is led by a native English speaker, the participants will have the opportunity to discuss a wide variety of topics. Texts, videos and newspaper articles will provide the starting point for interesting and lively discussions. We will also focus on particular grammar topics according to the needs. This course will give the students the opportunity to expand their vocabulary and activate their English language skills in a relaxed atmosphere. Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Michael Oyler  **241-15305**
20. Februar 2024 (14x, 28 Ustd.)
Di 17:30–19:00 Uhr • 137,- €/k.E.
vhs, College, Sandkaulbach 13, Raum A 25

Let's Get Talkative Now! – B1

Konversationskurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

This course is aimed at participants who already have an intermediate level of English and want to use it. They will mainly practise speaking English and expand their knowledge with fun. Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Elizabeth Vöge  **241-15306**
21. Februar 2024 (14x, 28 Ustd.)
Mi 10:40–12:10 Uhr • 135,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 261

Mid-Week Talk – B1

Konversationskurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

This course is for participants who want to exchange their views on a variety of topics, extend their vocabulary and practise some grammar to refine the way they talk.
Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Eileen Crowe **B** 241-15307

21. Februar 2024 (17x, 34 Ustd.)
Mi 10:40–12:10 Uhr • 165,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 226

English on Demand – B1

Konversationskurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

In this course students can bring their own ideas to class. On demand the participants can make small talk, have conversations about a topic of their choice, revise language structures and vocabulary, and improve and extend their English for work.
Mind. 4, max. 5 Teilnehmende

Dr. Anne Reuters **B** 241-15308

21. Februar 2024 (13x, 26 Ustd.)
Mi 11:15–12:45 Uhr • 190,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 321

Let's Talk! – B1

Konversationskurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

This course is aimed at participants who want to practise speaking English by talking and using what they already know. Grammar will be revised when necessary.
Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Eileen Crowe **B** 241-15309

22. Februar 2024 (16x, 32 Ustd.)
Do 17:45–19:15 Uhr • 156,- €/k.E.
Barockfabrik, Löhergraben 22, 2. Etage,
vhs-Raum

Niveau B1

English B1 – Refresher Complete Auffrischkurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

This compact course is for participants who want to revise and expand their knowledge relatively quickly.
Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Shruthi Devaraj **B** 241-15310

2. Mai 2024 (8x, 16 Ustd.)
Do 17:00–18:30 Uhr • 78,- €/k.E.
vhs, Colloge, Sandkaulbach 13, Raum A 25



Summer Compact Course – B1

Ferienkurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

This course is for participants with good previous knowledge, who want to use the summer holidays to brush up and improve their English.
Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Dr. Anne Reuters **B** 241-15311

30. Juli bis 15. August 2024 (9x, 36 Ustd.)
Di, Mi, Do 18:00–21:15 Uhr • 175,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 226

B A Creative English Week – B1 Bildungsurlaub/Kompaktseminar für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

In this course participants will simulate everyday professional situations. They will expand and improve their English skills in a relaxed atmosphere and in a very creative way. All students are welcome.
Mind. 5, max. 10 Teilnehmende

Dr. Anne Reuters **B** 241-15312

1. bis 5. Juli 2024 (5x, 35 Ustd.)
Mo bis Fr 09:30–15:30 Uhr • 192,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 314
Antragsfrist für die Freistellung beim Arbeitgeber: 17. Mai
Anmeldefrist: 14. Juni

Niveau B1/B2

Monday Morning Talk – B1/B2

Konversationskurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Participants start their week in an open exchange with others. They prepare their topic of conversation on the basis of a topical text, vocabulary, and audio mp3 provided a week beforehand.
Mind. 8, max. 14 Teilnehmende

Birgit Strotmann **B** 241-15400

19. Februar 2024 (14x, 28 Ustd.)
Mo 10:40–12:10 Uhr • 102,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 305

Thursday Morning Talk – B1/B2

Konversationskurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

In this lively Thursday morning conversation class, participants talk about current affairs on the basis of a text, vocabulary, and an audio mp3, provided a week beforehand. Another regular activity is planning and carrying out a short trip to a destination where English is spoken.
Mind. 8, max. 14 Teilnehmende

Birgit Strotmann **B** 241-15401

22. Februar 2024 (14x, 28 Ustd.)
Do 09:00–10:30 Uhr • 102,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 308

Conversation and Grammar Compact – B1/B2

Auffrischkurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

In this intensive course participants will practise their speaking skills, improve their vocabulary, perfect their pronunciation and revise some grammar. They will discuss topics of general interest and current events.
Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Shruthi Devaraj **B** 241-15402

14. Mai 2024 (5x, 15 Ustd.)
Di 17:30–20:00 Uhr • 75,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 260

B Business English – B1/B2

Bildungsurlaub/Kompaktseminar für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Conversation, writing, grammar and vocabulary in a business context. This course offers practice for email writing, telephoning, presentations and negotiating. The classes will be taught by a native speaker.
Mind. 5, max. 10 Teilnehmende

Michael Oyler **B** 241-15403

8. bis 12. Juli 2024 (5x, 35 Ustd.)
Mo bis Fr 09:30–15:30 Uhr • 192,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 314
Antragsfrist für die Freistellung beim Arbeitgeber: 24. Mai
Anmeldefrist: 21. Juni

Niveau B2

Outcomes: Conversation and More – B2

Kurs für Teilnehmende mit sehr guten Vorkenntnissen

In this lively after-work class participants talk about topics provided by the course book Outcomes B2. They improve their speaking skills by doing fluency exercises and by implementing idiomatic and other useful phrases in their talk. Thus expanding their vocabulary, the students will be able to express themselves in more complex situations in everyday life, studies and work. The course has a relaxed atmosphere, and participants are always welcome to bring in their own ideas and issues.
Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Birgit Strotmann  241-15500

21. Februar 2024 (13x, 39 Ustd.)
Mi 18:00–20:30 Uhr • 187,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 313

Conversation and Revision with Headway Upper-Intermediate – B2 beginners

Kurs für Teilnehmende mit sehr guten Vorkenntnissen

The course combines the revision of grammar and vocabulary topics at B2 beginners level with a lot of conversation practice about the reading and speaking interests in the book and beyond. The students set the speed and speaking choices in this course.
Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Dr. Anne Reuters  241-15501

22. Februar 2024 (16x, 32 Ustd.)
Do 18:30–20:00 Uhr • 154,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 321

Talk Time – B2

Konversationskurs für Teilnehmende mit sehr guten Vorkenntnissen

Start the week off right! Participants can join the class to practise their English in a fun and relaxed atmosphere. They will discuss a variety of topics, look at newspaper articles and revise grammar as needed.
Mind. 8, max. 14 Teilnehmende

Helen Kemp  241-15502

19. Februar 2024 (14x, 28 Ustd.)
Mo 10:40–12:10 Uhr am 10.06.2024 in Raum 254 • 101,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 215

Global Conversation – B2+

Konversationskurs für Teilnehmende mit sehr guten Vorkenntnissen

This course is designed for those who would like to improve their English in a relaxed atmosphere where there is no pressure. The participants talk about a great deal of current subjects with the emphasis on improving their spoken English.
Mind. 8, max. 14 Teilnehmende

Helen Kemp  241-15503

20. Februar 2024 (14x, 42 Ustd.)
Di 09:30–11:45 Uhr am 11.06.2024 in Raum 271 • 151,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 215

English Conversation – B2+

Konversationskurs für Teilnehmende mit sehr guten Vorkenntnissen

Participants brush up their English skills without any pressure in this conversation class. They will talk about anything and everything under the sun that interests them in a relaxed atmosphere. The emphasis will be on spoken English, though help will be offered as necessary with grammar.
Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Andrew Holdsworth  241-15504

22. Februar 2024 (14x, 28 Ustd.)
Do 18:30–20:00 Uhr • 137,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 226

Intensive English – B2+ Bildungsurlaub/Kompaktseminar für Teilnehmende mit sehr guten Vorkenntnissen

This week-long intensive English course, taught by two native speakers (one British, one American), will focus on speaking, listening, reading and writing skills, according to the needs of the B2 participants. The mixed-media approach will draw upon texts, online resources, and problem-solving to explore the use of the English language in many settings. By taking part in our counseling service before the course begins, specific needs can be addressed during the course.
Mind. 5, max. 10 Teilnehmende

Sarah Bingham, Helen Kemp  241-15506

10. bis 14. Juni 2024 (5x, 35 Ustd.)
Mo bis Fr 09:30–15:30 Uhr • 192,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 215
Antragsfrist für die Freistellung beim Arbeitgeber: 26. April
Anmeldefrist: 24. Mai

Abi-Vorbereitungskurs Englisch – B2 Prüfungsvorbereitender Kurs für Schüler*innen

Dieser Kurs richtet sich an Abiturient*innen, die sich in einer kleinen Gruppe gezielt auf die mündlichen Prüfungen vorbereiten möchten. Die Dozentin ist Muttersprachlerin.
Mind. 5, max. 8 Teilnehmende

Kerry Schaper  241-15507

9. März 2024 (3x, 12 Ustd.)
Sa 10:00–13:15 Uhr • 66,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 308

Niveau B2/C1

Headway Upper-Intermediate to Advanced – B2/C1

Kurs für Teilnehmende mit sehr guten Vorkenntnissen

This course is designed for participants with A-level English or a similar level. They can brush up their grammar skills and expand their vocabulary in order to be able to express themselves in more complex situations in everyday life, studies and work.
Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Dr. Anne Reuters  241-15600

21. Februar 2024 (14x, 28 Ustd.)
Mi 18:30–20:00 Uhr • 135,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 264

Engaging Conversation – B2/C1 Konversationskurs für Teilnehmende mit sehr guten Vorkenntnissen

In today's world often flooded by data and fleeting social media messages, the art of conversation seems lost. Yet people need and thrive on real interpersonal exchanges, face-to-face conversations. This course is a forum for all those who want to engage in fine, lively conversations in English. They will converse about a whole range of topics that affect them today. If needed, they will also cover a few exercises to hone their speaking skills by using active interesting verbs and expressions that make conversations interesting and fun!
Mind. 8, max. 14 Teilnehmende

Mary-Joan Blümich, Sarah Bingham  241-15601

19. Februar 2024 (14x, 28 Ustd.)
Mo 17:00–18:30 Uhr • 101,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 274

Niveau C1

Headway Advanced, Unit 5 – C1 Kurs für Teilnehmende mit sehr guten Vorkenntnissen

This advanced course is for participants with a very good level of English. The course is open to people who wish to revise grammar and vocabulary, as well as practise speaking. Mind. 4, max. 5 Teilnehmende

Dr. Anne Reuters **B** 241-15700
20. Februar 2024 (14x, 28 Ustd.)
Di 11:00–12:30 Uhr • 203,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 321

Sonderveranstaltung auf Englisch

Irish Craic and Cooking! Kochkurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Participants will learn how to make traditional Irish Stew and have good craic (fun). All skill levels from A2 upwards are welcome. Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Kerry Schaper 241-15801
18. April 2024 (5 Ustd.)
Do 17:00–21:00 Uhr • 39,- €/k.E.
vhs, Colledge, Sandkaulbach 13, Küche

Prüfungen

Alle Sprachprüfungen, die an der vhs Aachen angeboten werden, sind zusammengefasst im Europäischen Referenzrahmen zum Lehren und Lernen von Sprachen zu finden, siehe Seite 107. Die vhs Aachen ist anerkanntes Prüfungszentrum für die dort aufgeführten Prüfungen. Interessierten wird geraten, sich vor der Anmeldung zu einer Prüfung einstudieren und beraten zu lassen. Auf Nachfrage von mindestens vier Teilnehmenden werden Prüfungsvorbereitungskurse angeboten. Interessierte wenden sich bitte an:

Ansprechpartnerin



Programm

Elsa Treppo
Telefon: +49 241 4792-129
elsa.treppo@mail.aachen.de



Französisch

Ansprechpartnerinnen



Programm

Ingrid Coelho
Telefon: +49 241 4792-149
ingrid.coelho@mail.aachen.de



Service

Sandra Abbott
Telefon: +49 241 4792-124
sandra.abbott@mail.aachen.de

● **Allgemeine Hinweise zum Sprachprogramm, den Kursformaten und zur Beratung sind ab Seite 105 zu finden.**

Niveau A1

Voyages neu A1, unité 1

Kurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Mind. 8, max. 16 Teilnehmende

Monika Staffel 241-16000
20. Februar 2024 (14x, 28 Ustd.)
Di 20:00–21:30 Uhr • 99,- /80,- €
Ermäßigt mit Aachen-Pass
St. Leonhard, Jesuitenstraße 9, Raum 112,
52062 Aachen

Voyages neu A1, unité 4

**Kurs für Teilnehmende mit geringen
Vorkenntnissen**
Mind. 8, max. 16 Teilnehmende

Monika Staffel **B** 241-16005
20. Februar 2024 (14x, 28 Ustd.)
Di 18:15–19:45 Uhr • 99,- /80,- €
St. Leonhard, Jesuitenstraße 9, Raum 112,
52062 Aachen

Voyages neu A1, unité 5

**Kurs für Teilnehmende mit geringen
Vorkenntnissen**
Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Hanane Jabri **B** 241-16006
19. Februar 2024 (14x, 28 Ustd.)
Mo 09:30–11:00 Uhr • 135,- /108,- €
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 308

Voyages neu A1, unité 8

**Kurs für Teilnehmende mit geringen
Vorkenntnissen**
Mind. 8, max. 12 Teilnehmende

Hanane Jabri **B** 241-16008
21. Februar 2024 (14x, 28 Ustd.)
Mi 18:30–20:00 Uhr • 99,- /80,- €
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 321

Voyages neu A1, unité 11 Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Mind. 8, max. 16 Teilnehmende

Roger Randriamanampisoa  241-16009

22. Februar 2024 (14x, 28 Ustd.)
Do 18:30–20:00 Uhr • 99,- /80,- €
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 275

Niveau A2

Voyages neu A2, unité 1 Kurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Dieser Kurs richtet sich an diejenigen, die das Niveau A1 gerade abgeschlossen haben, und auch an solche, die das Niveau A2 schon erreicht haben und ihre Kenntnisse auffrischen und erweitern möchten.
Mind. 6, max. 8 Teilnehmende

Béatrice Haller  241-16020

19. Februar 2024 (14x, 28 Ustd.)
Mo 09:30–11:00 Uhr • 135,- /108,- €
vhs, Trierer Straße 799, Raum 7 (Brand)

Ecoute et grammaire – A2 Auffrischkurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Dieser Kurs richtet sich an diejenigen, die bereits das Niveau A2 erreicht haben und ihre Kenntnisse auffrischen und erweitern möchten. Das Sprechen steht im Vordergrund.
Mind. 8, max. 16 Teilnehmende

Elisabeth Meier  241-16021

19. Februar 2024 (13x, 26 Ustd.)
Mo 16:45–18:15 Uhr • 93,- /74,- €
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 250
Kein Unterricht am 27. Mai 2024

Niveau B1

Voyages neu B1, unité 1 Kurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Ce cours s'appuie sur le livre „Voyages neu B1“ qui donnera un cadre à ce cours où les participants seront amenés à discuter en français et donner leur avis sur différents thèmes dans une atmosphère agréable.
Mind. 8, max. 16 Teilnehmende

Annie Kreutz  241-16030

20. Februar 2024 (14x, 28 Ustd.)
Di 10:45–12:15 Uhr • 99,- /80,- €
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 226

Voyages neu B1, unité 6a/6b Kurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Ce cours s'adresse à des participants ayant atteint le niveau B1 ou ayant déjà ce niveau et qui désirent approfondir et/ou rafraîchir leurs connaissances avant de passer au niveau B2. Nous utilisons le livre Voyages neu B1 comme support mais laissons aussi beaucoup de place à la conversation !
Mind. 6, max. 8 Teilnehmende

Béatrice Haller  241-16031

21. Februar 2024 (14x, 28 Ustd.)
Mi 18:00–19:30 Uhr • 135,- /108,- €
vhs, Trierer Straße 799, Raum 7 (Brand)

Ecoute et grammaire – B1 Auffrischkurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Ce cours s'adresse à des participants ayant déjà le niveau B1 et qui souhaitent approfondir leurs connaissances avant de passer au niveau B2.
Mind. 8, max. 14 Teilnehmende

Elisabeth Meier  241-16032

19. Februar 2024 (13x, 26 Ustd.)
Mo 18:30–20:00 Uhr • 93,- /74,- €
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 250
Kein Unterricht am 27. Mai 2024

Quoi de neuf ? Cours de perfectionnement – B1 Konversationskurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Ce cours s'adresse à des participants souhaitant approfondir leurs connaissances en français et mieux connaître la France et les Français. Le cours prépare à la conversation et à l'étude de texte.
Mind. 8, max. 14 Teilnehmende

Annie Kreutz  241-16033

21. Februar 2024 (14x, 28 Ustd.)
Mi 09:00–10:30 Uhr • 101,- €/k.E.
vhs, Trierer Straße 799, Raum 5 (Brand)

Conversations matinales – B1 Konversationskurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Nous nous entretenons sur des thèmes actuels à l'aide de textes de niveau moyen. Le cours s'adresse à des participants souhaitant élargir leurs connaissances.
Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Annie Kreutz  241-16034

22. Februar 2024 (12x, 24 Ustd.)
Do 09:00–10:30 Uhr • 118,- €/k.E.
vhs, Trierer Straße 799, Raum 5 (Brand)

Parlons ! – B1 Konversationskurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Dans ce cours, la discussion se portera sur de différents thèmes allant de la politique à la littérature. Ce cours s'adresse à des participants sachant exprimer leur opinion et souhaitant améliorer leur niveau linguistique. Les erreurs seront corrigées.
Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Jean Lucien Villforth  241-16035

22. Februar 2024 (14x, 28 Ustd.)
Do 18:30–20:00 Uhr • 137,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 252

Niveau B2

Vous parlez français ? Oui, mais ... – B2

**Konversationskurs für Teilnehmende mit
sehr guten Vorkenntnissen**
Ce cours s'adresse à des participants ayant un bon niveau de langue et souhaitant discuter sur des thèmes divers. Les erreurs seront corrigées et les règles de grammaire correspondantes récapitulées.
Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Jean Lucien Villforth  241-16050

19. Februar 2024 (14x, 28 Ustd.)
Mo 18:30–20:00 Uhr • 137,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 261

Rencontres matinales en ligne – B2

**Online-Kurs für Teilnehmende mit sehr
guten Vorkenntnissen**
Ce cours de conversation s'adresse à des participants ayant un bon niveau de langue et voulant s'exprimer librement sur des thèmes divers tout en partageant un moment convivial ! De temps en temps certains points de grammaire seront abordés.
Mind. 4, max. 10 Teilnehmende

Béatrice Haller  241-16051

21. Februar 2024 (14x, 28 Ustd.)
Mi 09:45–11:15 Uhr
203,- € bei Durchführung als Kleingruppe
(4-5 Teilnehmende)
137,- € ab 6 Teilnehmenden

Niveau B2/C1

Au plaisir de parler – B2/C1

Konversationskurs für Teilnehmende mit sehr guten Vorkenntnissen

Ce cours est conçu pour des participants de bon niveau souhaitant s'exprimer librement et discuter sur des sujets actuels à l'aide d'articles de journaux ou de magazines.

Des révisions de grammaire se feront si nécessaire.

Mind. 8, max. 14 Teilnehmende

Roger Randriamanampisoa  **241-16055**

21. Februar 2024 (14x, 28 Ustd.)

Mi 18:30–20:00 Uhr • 101,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 274

Niveau C1

Cours de perfectionnement – C1

Konversationskurs für Teilnehmende mit sehr guten Vorkenntnissen

Ce cours met l'accent sur l'apprentissage du français de la vie quotidienne à un haut niveau à l'aide de textes et de discussions variés. Pour des participants avec de très bonnes connaissances de français.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Jean Lucien Villforth  **241-16060**

19. Februar 2024 (14x, 28 Ustd.)

Mo 09:00–10:30 Uhr • 137,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 226

Qu'est-ce que vous en pensez ? – C1

Konversationskurs für Teilnehmende mit sehr guten Vorkenntnissen

Ce cours offre à ceux ayant un très bon niveau de langue la possibilité d'améliorer leur expression et leur vocabulaire en discutant sur des thèmes différents.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Jean Lucien Villforth  **241-16061**

21. Februar 2024 (14x, 28 Ustd.)

Mi 18:30–20:00 Uhr • 137,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 261

Prüfungen

Die vhs Aachen ist anerkanntes Prüfungszentrum der CCI Paris Île-de-France (Chambre de Commerce et d'Industrie de Paris Île-de-France). Wir bieten folgende Prüfungen an:

Test d'Évaluation de Français (version électronique) (e.TEF/e.TEF Canada/e.TEF AQ)

e.TEF (TEF in elektronischer Form) dient zur Bewertung der Französischkenntnisse. Er ist eine Feststellungsprüfung, ähnlich dem TOEFL in Englisch, und bietet die Möglichkeit, die vier Grundfertigkeiten (Hör- und Leseverstehen, mündlicher und schriftlicher Ausdruck) zu testen.



Nähere Informationen zu den Prüfungen und den Vorbereitungen sind im Internet zu finden unter: www.centredelanguagemfrancais.paris/tests-diplomes/ www.lefrancaisdesaffaires.fr/tests-diplomes/

Prüfungstermine (e.TEF)

Nach Absprache

Keine Tests in den Schulferien

Information und Anmeldeformulare:

www.vhs-aachen.de

Ansprechpartnerin



Programm

Ingrid Coelho

Telefon: +49 241 4792-149

ingrid.coelho@mail.aachen.de

**INSTITUT
FRANÇAIS**
AACHEN

Die Volkshochschule Aachen arbeitet mit dem Deutsch-Französischen Kulturinstitut zusammen. Es ist Prüfungszentrum für das CIEP (Centre international d'études pédagogiques – öffentliche Einrichtung des französischen Bildungsministeriums), zuständig für die DELF- und DALF-Prüfungen. DELF und DALF sind die offiziellen, vom französischen Bildungsministerium vergebenen Diplome zur Bescheinigung von Französischkenntnissen ausländischer Kandidat*innen.

Anmeldungen und weitere Informationen:

Deutsch-Französisches Kulturinstitut,
Lothringerstraße 62, 52070 Aachen

Telefon: +49 241 33274

E-Mail: info@dfki-aachen.de

Website: www.institutfrancais.de/aachen



Spanisch

Niveau A1

Aula international Plus 1 – A1, unidad 1

Kurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Dieser Kurs richtet sich an Menschen, die mit dem Erlernen der spanischen Sprache beginnen möchten. Die Schwerpunkte liegen auf folgenden Alltagssituationen: Reisen, Einkaufen, spanische Kultur, Hobbys und Sportarten, Sprechen in informeller Situation, Kontakte knüpfen, Menschen treffen oder ein Arztbesuch.

Mind. 4, max. 10 Teilnehmende

Cristina Ortiz Ortuño 241-16200

20. Februar 2024 (12x, 24 Ustd.)

Di 10:00–11:30 Uhr

174,– € bei Durchführung als Kleingruppe (4-5 Teilnehmende)

116,– € ab 6 Teilnehmenden

Barockfabrik, Löhergraben 22, 2. Etage, vhs-Raum

Con gusto nuevo A1, unidad 1

Mind. 8, max. 16 Teilnehmende

Hybrid-Veranstaltung für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Dr. Carmen Vaquero Martin 241-16201

21. Februar 2024 (14x, 28 Ustd.)

Mi 20:00–21:30 Uhr • 99,– /80,– €

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 308

Kurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Concepción Gómez Bermúdez 241-16202

4. März 2024 (14x, 28 Ustd.)

Mo 18:30–20:00 Uhr • 99,– /80,– €

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 313

Spanisch nach den Osterferien –

Con gusto nuevo A1, unidad 1

Schnellkurs für Teilnehmende ohne

Vorkenntnisse

Mind. 8, max. 14 Teilnehmende

Concepción Gómez Bermúdez 241-16204

11. April 2024 (10x, 30 Ustd.)

Do 18:00–20:30 Uhr • 107,– €/k.E.

Raum wird noch bekannt gegeben

📖 Spanisch für Beruf und Alltag – A1.1

Bildungsurlaub/Kompaktseminar für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Der Kompaktkurs vermittelt in kurzer Zeit Grundkenntnisse der spanischen Sprache, um diese in möglichst vielen beruflichen und alltäglichen Situationen anzuwenden.

Mehr Informationen gibt es online unter der Kursnummer.

Mind. 4, max. 10 Teilnehmende

Felisa Irigoyen 241-16205

8. bis 12. Juli 2024 (5x, 30 Ustd.)

Mo bis Fr 09:30–14:45 Uhr

221,– € bei Durchführung als Kleingruppe (4-5 Teilnehmende)

148,– € ab 6 Teilnehmenden

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 308

Antragsfrist für die Freistellung beim Arbeitgeber: 24. Mai 2024

Anmeldefrist: 21. Juni 2024

Aula international Plus 1 – A1, unidad 4

Kurs für Teilnehmende mit geringen

Vorkenntnissen

Dieser Kurs richtet sich an diejenigen, die mit dem Erlernen der spanischen Sprache schon begonnen haben. Der Schwerpunkt liegt auf Alltagssituationen.

Mind. 4, max. 10 Teilnehmende

Cristina Ortiz Ortuño 241-16208

21. März 2024 (12x, 24 Ustd.)

Mi 10:00–11:30 Uhr

174,– € bei Durchführung als Kleingruppe (4-5 Teilnehmende)

116,– € ab 6 Teilnehmenden

Barockfabrik, Löhergraben 22, 2. Etage, vhs-Raum

Con gusto nuevo A1, unidad 3/4

Kurs für Teilnehmende mit geringen

Vorkenntnissen

Mind. 8, max. 14 Teilnehmende

Concepción Gómez Bermúdez

📍 241-16209

6. März 2024 (14x, 28 Ustd.)

Mi 18:30–20:00 Uhr • 99,– /80,– €

St. Leonhard, Jesuitenstraße 9, Raum 112, 52062 Aachen

Con gusto nuevo A1, unidad 4

Mind. 8, max. 16 Teilnehmende

Kurs für Teilnehmende mit geringen

Vorkenntnissen

Daniel Silberman

📍 241-16210

19. Februar 2024 (14x, 28 Ustd.)

Mo 18:30–20:00 Uhr • 99,– /80,– €

St. Leonhard, Jesuitenstraße 9, Raum 215, 52062 Aachen

Kurs für Teilnehmende mit geringen

Vorkenntnissen

Belén Velasco Acebal

📍 241-16211

21. Februar 2024 (12x, 24 Ustd.)

Mi 18:30–20:00 Uhr • 86,– /69,– €

St. Leonhard, Jesuitenstraße 9, Raum 113, 52062 Aachen

Con gusto nuevo A1, unidad 7 – vormittags

Kurs für Teilnehmende mit geringen

Vorkenntnissen

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Elena Kudlek

📍 241-16212

20. Februar 2024 (10x, 20 Ustd.)

Di 09:00–10:30 Uhr • 97,– /78,– €

vhs, Trierer Straße 799, Raum 5 (Brand)

Con gusto nuevo A1, unidad 7 – abends

Kurs für Teilnehmende mit geringen

Vorkenntnissen

Mind. 8, max. 16 Teilnehmende

Elena Kudlek

📍 241-16213

20. Februar 2024 (10x, 20 Ustd.)

Di 17:30–19:00 Uhr • 72,– /58,– €

vhs, Trierer Straße 799, Raum 5 (Brand)

Spanisch blitzschnell Teil 3 – Con gusto nuevo A1, unidad 7 Schnellkurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

In diesem Kurs ist es möglich, die spanische Sprache in zügigem Tempo zu lernen. Im Schnellkurssystem erarbeiten die Teilnehmenden in zwei Semestern die gesamte Niveaustufe A1. In diesem Semester wird die zweite Hälfte des Lehrbuchs „Con gusto nuevo A1“ behandelt. Vorausgesetzt wird die Bereitschaft, den Unterricht zu Hause regelmäßig vor- und nachzuarbeiten. Nachfolgekurs: siehe unter 241-16216. Mind. 8, max. 14 Teilnehmende

Felisa Irigoyen **B** 241-16214
19. Februar 2024 (8x, 24 Ustd.)
Mo 18:15–20:45 Uhr • 86,- /69,- €
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 308

Con gusto nuevo A1, unidad 8 Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Mind. 8, max. 16 Teilnehmende

Daniel Silberman **B** 241-16215
21. Februar 2024 (14x, 28 Ustd.)
Mi 18:30–20:00 Uhr • 99,- /80,- €
St. Leonhard, Jesuitenstraße 9, Raum 215,
52062 Aachen

Spanisch blitzschnell Teil 4 – Con gusto nuevo A1, unidad 10 Schnellkurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

In diesem Kurs ist es möglich, die spanische Sprache in zügigem Tempo zu lernen. Im Schnellkurssystem erarbeiten die Teilnehmenden in zwei Semestern die gesamte Niveaustufe A1. In diesem Semester wird die zweite Hälfte des Lehrbuchs „Con gusto nuevo A1“ behandelt. Vorausgesetzt wird die Bereitschaft, den Unterricht zu Hause regelmäßig vor- und nachzuarbeiten. Fortsetzung des Kurses 241-16214. Mind. 8, max. 14 Teilnehmende

Felisa Irigoyen **B** 241-16216
29. April 2024 (8x, 24 Ustd.)
Mo 18:15–20:45 Uhr • 86,- /69,- €
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 308

Con gusto nuevo A1, unidad 10 Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

In diesem Kurs wird von Anfang an Spanisch gesprochen. In einer angenehmen Atmosphäre und mit Spaß lernen die Teilnehmenden die Sprache für die praktische Anwendung. Mind. 8, max. 16 Teilnehmende

Belén Velasco Acebal **B** 241-16217
22. Februar 2024 (12x, 24 Ustd.)
Do 18:30–20:00 Uhr • 86,- /69,- €
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 305

Spanisch im Gepäck – Español para las vacaciones A1 Ferienkurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

In diesem Auffrischkurs werden die wichtigsten Aspekte des Niveaus A1 durch Dialoge wiederholt. Die Teilnehmenden werden sowohl ihren Wortschatz als auch die Grammatik durch Übungen mit aktuellen Texten vertiefen. Voraussetzung ist ein abgeschlossener Kurs mit Niveau A1. Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Cristina Ortiz Ortuño **B** 241-16219
25. bis 28. März 2024 (4x, 12 Ustd.)
Mo bis Do 10:00–12:30 Uhr • 59,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 308

Niveau A2

Spanisch mit Muße – A2.1 Kurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende, die durch zahlreiche kommunikative Aktivitäten die Sprache lernen wollen. Im Fokus des Kurses steht ein entspanntes Lernen mit Themen des Alltagslebens. Regelmäßige Wiederholungen des Gelernten sichern den Lernfortschritt.

Lehrbuch: Con gusto nuevo A2, unidad 1
Mind. 8, max. 16 Teilnehmende

Felisa Irigoyen **B** 241-16220
20. Februar 2024 (14x, 28 Ustd.)
Di 16:30–18:00 Uhr • 99,- /80,- €
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 308

Con gusto nuevo A2, unidad 6 Kurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Mind. 4, max. 10 Teilnehmende

Belén Velasco Acebal **B** 241-16221
19. Februar 2024 (10x, 30 Ustd.)
Mo 18:30–21:00 Uhr
217,- € bei Durchführung als Kleingruppe
(4-5 Teilnehmende)
144,- € ab 6 Teilnehmenden
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 271

Con gusto nuevo A2, unidad 8 Kurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Felisa Irigoyen **B** 241-16222
20. Februar 2024 (14x, 28 Ustd.)
Di 14:45–16:15 Uhr • 135,- /108,- €
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 308

Aula internacional Plus 2 – A2, unidad 7 Kurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Mind. 8, max. 16 Teilnehmende

Elena Kudlek **B** 241-16223
20. Februar 2024 (10x, 20 Ustd.)
Di 10:30–12:00 Uhr • 72,- /58,- €
vhs, Trierer Straße 799, Raum 5 (Brand)



Niveau B1

Con gusto nuevo B1, unidad 1

Kurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Daniel Silberman ③ 241-16230

22. Februar 2024 (14x, 28 Ustd.)

Do 18:30–20:00 Uhr • 135,- /108,- €

St. Leonhard, Jesuitenstraße 9, Raum 215, 52062 Aachen

Con gusto nuevo B1, unidad 4

Hybrid-Veranstaltung für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Mind. 4, max. 10 Teilnehmende

Dr. Carmen Vaquero Martin ③ 241-16231

21. Februar 2024 (14x, 28 Ustd.)

Mi 18:30–20:00 Uhr

203,- € bei Durchführung als Kleingruppe

(4-5 Teilnehmende)

135,- € ab 6 Teilnehmenden

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 308

Con gusto nuevo B1, unidad 8

Kurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Felisa Irigoyen ③ 241-16232

22. Februar 2024 (14x, 28 Ustd.)

Do 16:30–18:00 Uhr • 135,- /108,- €

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 314

Niveau B1/B2

Gramática, vocabulario y

conversación fácil – B1/B2

Auffrischungskurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Curso para repasar y ampliar los conocimientos gramaticales y el vocabulario. Vamos a aprender poco a poco a hablar, escuchar, opinar y argumentar mejor.

Mind. 8, max. 14 Teilnehmende

Felisa Irigoyen ③ 241-16233

19. Februar 2024 (14x, 28 Ustd.)

Mo 16:30–18:00 Uhr • 99,- /80,- €

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 308

Sonderkurse

„Im Spanischen sagt man das so“ Teil 1: Die richtige Art, um etwas zu bitten

Workshop für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

In dieser Workshop-Reihe werden verschiedene thematische Aspekte des Spanischen vorgestellt, um die Kommunikationsfähigkeit zu verbessern. In ersten Workshop geht es um die richtige Form und den richtigen Ton, um etwas zu bitten. Der Gebrauch des Imperativs, der Verben „poder“ oder „importar“ und des Conditionals wird wiederholt, um einen Gefallen zu bitten, etwas zu leihen, um Erlaubnis zu bitten, um im Restaurant das Essen zu bestellen, um Ruhe oder Aufmerksamkeit zu bitten.

Mind. 4, max. 10 Teilnehmende

Dr. Carmen Vaquero Martin ③ 241-16240

8. Juni 2024 (3 Ustd.)

Sa 10:00–12:15 Uhr

23,- € bei Durchführung als Kleingruppe (4-5

Teilnehmende)

16,- € ab 6 Teilnehmenden

Barockfabrik, Löhergraben 22, 2. Etage,

vhs-Raum

„Im Spanischen sagt man das so“, Teil 2: Tausend Möglichkeiten, Ratschläge zu erteilen

Workshop für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

In dieser Workshop-Reihe werden verschiedene thematische Aspekte des Spanischen vorgestellt, um die Kommunikationsfähigkeit zu verbessern. Im zweiten Workshop geht es darum, Ratschläge zu geben und Empfehlungen auszusprechen. Die Verwendung des Konjunktivs, unpersönlicher Strukturen (es + Adjektiv/Nomen) und des Imperativs zu diesem Zweck und in informellen und formellen Situationen wird geübt.

Mind. 4, max. 10 Teilnehmende

Dr. Carmen Vaquero Martin ③ 241-16241

15. Juni 2024 (3 Ustd.)

Sa 10:00–12:15 Uhr

23,- € bei Durchführung als Kleingruppe (4-5

Teilnehmende)

16,- € ab 6 Teilnehmenden

Barockfabrik, Löhergraben 22, 2. Etage,

vhs-Raum

Niveau B2

Con gusto nuevo B2, unidad 4

Kurs für Teilnehmende mit sehr guten Vorkenntnissen

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Belén Velasco Acebal ③ 241-16260

19. Februar 2024 (12x, 24 Ustd.)

Mo 10:40–12:10 Uhr • 116,- /93,- €

vhs, Trierer Straße 799, Raum 6 (Brand)

¡Hablemos en clase! – B2

Konversationskurs für Teilnehmende mit sehr guten Vorkenntnissen

Para personas con un buen nivel que quieran comunicarse en español. Una serie de clases independientes con variedad de actividades le ayudarán a mejorar, profundizar y ampliar sus conocimientos. Los objetivos del curso son la mejora del estilo de expresión y la discusión libre.

Mind. 8, max. 14 Teilnehmende

Felisa Irigoyen ③ 241-16261

22. Februar 2024 (14x, 28 Ustd.)

Do 18:15–19:45 Uhr • 101,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 314

Niveau C1

Curso C de C1, unidad M de Memoria

Kurs für Teilnehmende mit sehr guten Vorkenntnissen

En este curso se fomentará el intercambio comunicativo entre los alumnos. Profundizaremos en la gramática y se prestará especial atención a la ampliación del vocabulario. Bitte diese beiden Bücher, die im Unterricht verwendet werden, mitbringen:

C de C1 - Libro del alumno, ISBN 978-3-12-515024-9 (Klett Verlag)

C de C1 - Cuaderno de ejercicios, ISBN 978-3-12-515025-6 (Klett Verlag)

Mind. 8, max. 14 Teilnehmende

Felisa Irigoyen ③ 241-16270

20. Februar 2024 (14x, 28 Ustd.)

Di 18:15–19:45 Uhr • 99,- /80,- €

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 308



Italienisch

Niveau A1

Italienisch lernen ohne Hemmungen 1 – Con piacere nuovo A1, lezione 1–3

Schnellkurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Dieser Kurs richtet sich an Schnelllernende, die keine Zeit verlieren und das Niveau A1 in kürzester Zeit erreichen möchten. Dieser Kurs ist Teil 1 einer Reihe von drei Vormittagskursen, die jeweils eine Woche dauern. Die Veranstaltungen können auch getrennt von einander gebucht werden.
Mind. 4, max. 6 Teilnehmende

Sara PiuZZi **241-16400**

19. bis 23. Februar 2024 (5x, 15 Ustd.)
Mo bis Fr 09:00–11:30 Uhr
109,– € bei Durchführung als Kleingruppe (4-5 Teilnehmende)
73,– € ab 6 Teilnehmenden
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 272

Italienisch lernen ohne Hemmungen 2 – Con piacere nuovo, lezione 4–6

Schnellkurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Mind. 4, max. 6 Teilnehmende

Sara PiuZZi **B 241-16401**

18. bis 22. März 2024 (5x, 15 Ustd.)
Mo bis Fr 09:00–11:30 Uhr
109,– € bei Durchführung als Kleingruppe (4-5 Teilnehmende)
73,– € ab 6 Teilnehmenden
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 272

Italienisch lernen ohne Hemmungen 3 – Con piacere nuovo A1, lezione 7–9

Schnellkurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Mind. 4, max. 5 Teilnehmende

Sara PiuZZi **B 241-16402**

15. bis 19. April 2024 (5x, 15 Ustd.)
Mo bis Fr 09:00–11:30 Uhr
109,– € bei Durchführung als Kleingruppe (4-5 Teilnehmende)
73,– € ab 6 Teilnehmenden
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 272

Con piacere nuovo A1, lezione 1

Kurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Mind. 8, max. 16 Teilnehmende

Anne Küpper **241-16403**

21. Februar 2024 (14x, 28 Ustd.)
Mi 19:45–21:15 Uhr • 99,– €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 252

Un'estate italiana – A1.1

Die Intensivkurse richten sich an Interessierte, die möglichst zügig Kenntnisse der italienischen Sprache erlernen möchten. Die mündliche und schriftliche Verwendung des Italienischen wird durch Sprech- und Schreibübungen, unterstützt durch das vom Kursleiter eingereichte Lehrmaterial, gemeinsam trainiert.
Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Hybrid-Veranstaltung für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Giuseppe Messuti **241-16405**

08. bis 18. Juli 2024 (8x, 24 Ustd.)
Mo bis Do 18:00–20:30 Uhr • 116,– €/k.E.
Barockfabrik, Löhergraben 22, 2. Etage, vhs-Raum

Hybrid-Veranstaltung für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Giuseppe Messuti **241-16406**

22. Juli bis 1. August 2024 (8x, 24 Ustd.)
Mo bis Do 18:00–20:30 Uhr • 116,– €/k.E.
Barockfabrik, Löhergraben 22, 2. Etage, vhs-Raum

Con piacere nuovo A1, Lektion 4

Mind. 8, max. 12 Teilnehmende

Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Aldo Riccioli **B 241-16410**

19. Februar 2024 (14x, 28 Ustd.)
Mo 18:30–20:00 Uhr • 99,– €/k.E.
St. Leonhard, Jesuitenstraße 9, Raum 118, 52062 Aachen

Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Franco Tomasi **B 241-16411**

20. Februar 2024 (14x, 28 Ustd.)
Di 18:30–20:00 Uhr • 99,– €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 314

Con piacere nuovo A1, lezione 5

Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Mind. 8, max. 16 Teilnehmende

Anne Küpper **B 241-16412**

20. Februar 2024 (14x, 28 Ustd.)
Di 19:45–21:15 Uhr • 99,– €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 252

Con piacere nuovo A1, lezione 7

Mind. 8, max. 12 Teilnehmende

Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Aldo Riccioli **B 241-16413**

20. Februar 2024 (14x, 28 Ustd.)
Di 18:30–20:00 Uhr • 99,– €/k.E.
St. Leonhard, Jesuitenstraße 9, Raum 118, 52062 Aachen

Hybrid-Veranstaltung für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Giuseppe Messuti **B 241-16414**

22. Februar 2024 (14x, 28 Ustd.)
Do 20:00–21:30 Uhr • 99,– €/k.E.
St. Leonhard, Jesuitenstraße 9, Raum 119, 52062 Aachen

Con piacere nuovo A1, lezione 8

Kurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Mind. 4, max. 5 Teilnehmende

Anne Küpper **B 241-16415**

20. Februar 2024 (14x, 28 Ustd.)
Di 18:00–19:30 Uhr • 203,– €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 252

Niveau A1/A2

Parliamo italiano! – A1/A2

Hybrid-Veranstaltung für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Der Intensivkurs richtet sich an diejenigen, die möglichst zügig Kenntnisse der italienischen Sprache erlernen möchten. Die mündliche und schriftliche Verwendung des Italienischen wird gemeinsam trainiert.
Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Giuseppe Messuti **B** 241-16420

23. Februar 2024 (14x, 42 Ustd.)

Fr 11:45–14:15 Uhr • 204,- €/k.E.

Barockfabrik, Löhergraben 22, 2. Etage, vhs-Raum

Parliamo italiano in den Osterferien! – A1/A2

Hybrid-Veranstaltung für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Der Intensivkurs richtet sich an diejenigen, die möglichst zügig Kenntnisse der italienischen Sprache erlernen möchten. Die mündliche und schriftliche Verwendung des Italienischen wird gemeinsam trainiert.
Mind. 4, max. 10 Teilnehmende

Giuseppe Messuti **B** 241-16421

25. März bis 05. April 2024 (8x, 24 Ustd.)

Mo. bis Fr. 18:30–21:00 Uhr

176,- € bei Durchführung als Kleingruppe (4-5 Teilnehmende)

118,- € ab 6 Teilnehmenden

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 314

Conversazione facile – A1/A2

Hybrid-Veranstaltung für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Der Kurs bietet motivierten Lernenden die Möglichkeit, ihre Italienischkenntnisse (Niveau A1/A2) durch Sprechübungen und audiovisuellen Input zu befestigen und aufzubauen.
Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Giuseppe Messuti **B** 241-16422

10. Juli 2024 (6x, 18 Ustd.)

Mi 10:45–13:15 Uhr • 89,- €/k.E.

Barockfabrik, Löhergraben 22, 2. Etage, vhs-Raum

Un'estate italiana – A1/A2

Hybrid-Veranstaltung für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Der Intensivkurs richtet sich an diejenigen, die möglichst zügig ihre Kenntnisse der italienischen Sprache erweitern möchten. Die mündliche und schriftliche Verwendung des Italienischen wird gemeinsam trainiert.
Mind. 4, max. 10 Teilnehmende

Giuseppe Messuti **B** 241-16423

5. August 2024 (8x, 24 Ustd.)

Mo 18:30–21:00 Uhr

173,- € bei Durchführung als Kleingruppe (4-5 Teilnehmende)

116,- € ab 6 Teilnehmenden

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 312

Niveau A2

Italiano con passione – A2.1

Hybrid-Veranstaltung für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Mind. 8, max. 14 Teilnehmende

Giuseppe Messuti **B** 241-16430

21. Februar 2024 (14x, 28 Ustd.)

Mi 16:45–18:15 Uhr • 99,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 272

Con piacere nuovo A2, lezione 8

Kurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Mind. 8, max. 16 Teilnehmende

Franco Tomasi **B** 241-16431

20. Februar 2024 (14x, 28 Ustd.)

Di 16:45–18:15 Uhr • 99,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 314

Italienisch Niveau A2 – Wiederholung und Vertiefung

Auffrischkurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Mind. 8, max. 14 Teilnehmende

Franco Tomasi **B** 241-16432

21. Februar 2024 (14x, 28 Ustd.)

Mi 20:00–21:30 Uhr • 99,- €/k.E.

St. Leonhard, Jesuitenstraße 9, Raum 118, 52062 Aachen

Niveau A2/B1

Ripassiamo ed approfondiamo insieme – A2/B1

Konversationskurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Dieser Auffrischkurs ist für Teilnehmende gedacht, die früher bereits Italienisch gelernt haben und wieder einsteigen möchten. Die Grammatik und der Wortschatz zur Bewältigung des Alltags werden in zügigem Tempo wiederholt.
Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Franco Tomasi **B** 241-16440

19. Februar 2024 (14x, 28 Ustd.)

Mo 16:45–18:15 Uhr • 137,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 214

Italiano al mattino – A2/B1

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Konversationskurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Franco Tomasi **B** 241-16441

20. Februar 2024 (14x, 28 Ustd.)

Di 09:30–11:00 Uhr • 137,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 254

Konversationskurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Franco Tomasi **B** 241-16442

20. Februar 2024 (14x, 28 Ustd.)

Di 11:15–12:45 Uhr • 137,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 254



Niveau A2/B1

Conversazione facile in estate – A2/B1

Hybrid-Veranstaltung für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Converseremo insieme trattando temi di attualità, politica e cultura. Perfezioneremo le competenze comunicative già acquisite. Riprenderemo i temi grammaticali secondo le esigenze dei partecipanti.
Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Giuseppe Messuti **B** 241-16443

12. Juli 2024 (6x, 18 Ustd.)
Fr 11:45–14:15 Uhr • 89,- €/k.E.
Barockfabrik, Löhergraben 22, 2. Etage, vhs-Raum

Niveau B1

Conversiamo e continuiamo ad imparare – B1.1

Hybrid-Veranstaltung für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Il Corso progressivo si rivolge a coloro che hanno acquisito le competenze comunicative di livello A2 e vogliono continuare ad imparare l'italiano in un piccolo gruppo. Conversazione su temi quotidiani sarà parte integrante del corso.
Mind. 4, max. 10 Teilnehmende

Giuseppe Messuti **B** 241-16450

21. Februar 2024 (12x, 36 Ustd.)
Mi 10:30–13:00 Uhr
260,- € bei Durchführung als Kleingruppe (4-5 Teilnehmende)
173,- € ab 6 Teilnehmenden
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 215

Italiano con passione – B1.1

Hybrid-Veranstaltung für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Giuseppe Messuti **B** 241-16451

21. Februar 2024 (14x, 28 Ustd.)
Mi 18:30–20:00 Uhr • 135,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 272

Con piacere nuovo B1, lezione 7 Hybrid-Veranstaltung für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Mind. 4, max. 10 Teilnehmende

Giuseppe Messuti **B** 241-16452

22. Februar 2024 (14x, 28 Ustd.)
Do 18:30–20:00 Uhr
203,- € bei Durchführung als Kleingruppe (4-5 Teilnehmende)
135,- € ab 6 Teilnehmenden
St. Leonhard, Jesuitenstraße 9, Raum 119, 52062 Aachen

Cosa prendiamo dopo (l')Espresso? – B1

Konversationskurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

L'Italia, l'italiano, gli italiani: cosa dobbiamo sapere per capire e per farci capire tra il Brennero e Lampedusa.
Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Franco Tomasi **B** 241-16453

19. Februar 2024 (14x, 28 Ustd.)
Mo 18:30–20:00 Uhr • 137,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 214

Voglio parlare italiano – B1

Konversationskurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Italianisch für Teilnehmende mit guten Kenntnissen. Die Teilnehmenden werden in die Konversation einführt anhand von Themen aus den Bereichen Landeskunde, Geographie und Geschichte.
Mind. 4, max. 5 Teilnehmende

Anne Küpper **B** 241-16454

21. Februar 2024 (14x, 28 Ustd.)
Mi 18:00–19:30 Uhr • 205,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 252

Giro d'Italia: lingua, lettura, usi e ... cultura – B1

Konversationskurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Mind. 8, max. 14 Teilnehmende

Franco Tomasi **B** 241-16455

21. Februar 2024 (14x, 28 Ustd.)
Mi 18:30–20:00 Uhr • 101,- €/k.E.
St. Leonhard, Jesuitenstraße 9, Raum 118, 52062 Aachen

Corso d'italiano per ragazzi – B1.2 Sonderkurs für Jugendliche ab 13 Jahren

Der Kurs richtet sich an Schüler*innen im Alter von 13 bis 16 Jahren, die Italienisch in der Schule oder in der Familie gelernt haben. Im Unterricht werden die vier Fertigkeiten Lesen, Schreiben, Hören und Sprechen gefördert - mit Themen, die das Leben in Italien und die italienische Kultur am besten darstellen.

Weitere Informationen und Anmeldung: info@ccit-aachen.eu

Der Kurs wird in Kooperation mit dem Deutsch-Italienischen Kulturkreis (CCIT) organisiert.

Mind. 5, max. 8 Teilnehmende

Alba Pansa **B** 241-16456

5. Februar 2024 (17x, 45 Ustd.)
Mo 15:15–17:15 Uhr •
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 271

Niveau B1/B2

Conversiamo e ripassiamo con piacere – B1/B2

Hybrid-Veranstaltung für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Il corso si rivolge a tutti coloro che vogliono conversare in un piccolo gruppo, ripassare la grammatica di base e ampliare le proprie conoscenze già acquisite.
Mind. 4, max. 10 Teilnehmende

Giuseppe Messuti **B** 241-16460

20. Februar 2024 (14x, 42 Ustd.)
Di 18:15–20:45 Uhr
306,- € bei Durchführung als Kleingruppe (4-5 Teilnehmende)
204,- € ab 6 Teilnehmenden
Barockfabrik, Löhergraben 22, 2. Etage, vhs-Raum

Italianissimo – B1/B2

Kurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Conversazione e letture contemporanee per mantenere e migliorare la propria competenza linguistica.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Franco Tomasi **B** 241-16461

22. Februar 2024 (14x, 28 Ustd.)
Do 18:30–20:00 Uhr • 137,- €/k.E.
St. Leonhard, Jesuitenstraße 9, Raum 118, 52062 Aachen

Niveau B2

Conversiamo e ripassiamo in estate – B2

Hybrid-Veranstaltung für Teilnehmende mit sehr guten Vorkenntnissen

Converseremo insieme trattando temi di attualità, politica e cultura. Perfezioneremo le competenze comunicative già acquisite. Riprenderemo i temi grammaticali secondo le esigenze dei partecipanti.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Giuseppe Messuti ☎ 241-16470

12. Juli 2024 (6x, 18 Ustd.)

Fr 09:00–11:30 Uhr • 89,- €/k.E.

Barockfabrik, Löhergraben 22, 2. Etage, vhs-Raum

Niveau B2/C1

Alla scoperta dell'Italia – B2/C1

Hybrid-Veranstaltung für Teilnehmende mit sehr guten Vorkenntnissen

Scoprire l'Italia e l'italianità trattando temi di carattere storico, letterario, artistico, giornalistico, cinematografico, televisivo, ecc. Perfezioneremo le competenze comunicative già acquisite. Riprenderemo i temi grammaticali secondo le esigenze dei partecipanti.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Giuseppe Messuti ☎ 241-16480

23. Februar 2024 (12x, 36 Ustd.)

Fr 09:00–11:30 Uhr • 175,- €/k.E.

Barockfabrik, Löhergraben 22, 2. Etage, vhs-Raum



Niederländisch

Niederländisch im Nu – Niveau A1 bis B2

Diese stundenintensiven Kurse richten sich an Teilnehmende, die innerhalb kürzester Zeit die Sprache erlernen möchten. Ab dem Niveau B1 wird eine intensive Prüfungsvorbereitung auf das Staatsexamen Nt2-II (B2) im Kurs durchgeführt. Es können einzelne Kurse oder die komplette Reihe gebucht werden.

Mehr Informationen über die Nt2-Prüfungen sind online unter: www.duo.nl/particulier zu finden.

In den Kursgebühren sind 2,50 € für Unterrichtsmaterial enthalten (nicht erstattungsfähig). Die Unterlagen werden vor Kursbeginn als PDF versendet.

Niveau A1

Niederländisch im Nu – Niveau A1

Schnellkurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Mind. 8, max. 16 Teilnehmende

Henk Franken ☎ 241-16500

18. März bis 10. April 2024 (9x, 27 Ustd.)

Mo, Di, Mi 18:30–21:00 Uhr • 98,50 €

Ermäßigt mit Aachen-Pass

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 312

Kein Unterricht in der 2. Osterferienwoche

Niederländisch im Nu – Niveau A1/A2

Schnellkurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Mind. 8, max. 16 Teilnehmende

Henk Franken ☎ 241-16501

15. bis 30. April 2024 (8x, 24 Ustd.)

Mo, Di, Mi 18:30–21:00 Uhr • 88,50 €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 312

Niederländisch im Nu – Niveau A2 bis B1

Schnellkurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Mind. 8, max. 16 Teilnehmende

Henk Franken ☎ 241-16502

6. bis 28. Mai 2024 (9x, 27 Ustd.)

Mo, Di, Mi 18:30–21:00 Uhr • 98,50 €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 312

Niederländisch im Nu – Niveau B1/B2 Schnellkurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Henk Franken **B** 241-16503
3. bis 19. Juni 2024 (9x, 27 Ustd.)
Mo, Di, Mi 18:30–21:00 Uhr • 132,50 €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 312

Niederländisch im Nu – Niveau B2 Schnellkurs für Teilnehmende mit sehr guten Vorkenntnissen

Dieser Kurs beinhaltet eine Examensvorbereitung für Teilnehmende, die das Staatsexamen Nt2-II (B2) in den Niederlanden ablegen möchten. Das Unterrichtsmaterial wird im Kurs verteilt (im Preis enthalten).
Mind. 4, max. 10 Teilnehmende

Henk Franken **B** 241-16504
24. Juni bis 10. Juli 2024 (9x, 27 Ustd.)
Mo, Di, Mi 18:30–21:00 Uhr
196,- € bei Durchführung als Kleingruppe
(4-5 Teilnehmende)
130,- € ab 6 Teilnehmenden
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 312

Nog héél even, en dan kun je Nederlands! – A1

Kurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
"Nur noch ein bisschen länger, und dann kannst du schon Niederländisch sprechen!".
In diesem Kurs und mit der Hilfe der polyglotten Dozentin werden die Teilnehmende nicht nur die niederländische Sprache, sondern auch die Mentalität unserer Nachbar*innen kennen lernen.
Mind. 8, max. 16 Teilnehmende

Shabnam Sippas 241-16505
20. Februar 2024 (14x, 28 Ustd.)
Di 19:10–20:40 Uhr • 99,- /80,- €
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 226

Niederländisch A1, Teil 1 Online-Kurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

In diesem kommunikativen Kurs werden die ersten Grundlagen der niederländischen Sprache mit viel Praxisbezug und Spaß vermittelt. Der Schwerpunkt liegt auf dem Verstehen und Sprechen. Die Teilnehmenden üben Vokabeln und Grammatik und lernen, sich mit einfachen Sprachmitteln in typischen Alltagssituationen zu verständigen.
Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Eveline Reijenga 241-16506
21. Februar 2024 (13x, 26 Ustd.)
Mi 18:30–20:00 Uhr • 125,- €/k.E.

Wat leuk! aktuell A1, Lektion 1 Kurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Mind. 8, max. 16 Teilnehmende

Henk Franken 241-16510
22. Februar 2024 (14x, 28 Ustd.)
Do 09:00–10:30 Uhr • 99,- /80,- €
Ermäßigt mit Aachen-Pass **☺**
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 226
Kein Unterricht am 21. März und 16. Mai 2024

BU Niederländisch für Beruf und Alltag – A1

Bildungsurlaub/Kompaktseminar für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Für Teilnehmende, die in kurzer Zeit die grundlegenden Fertigkeiten der niederländischen Sprache intensiv üben möchten, um diese in möglichst vielen beruflichen und alltäglichen Situationen anwenden zu können. Weitere Informationen sind online unter der Kursnummer zu finden.
In den Kursgebühren sind 2,50 € für Unterrichtsmaterial enthalten (nicht erstattungsfähig). Die Unterlagen werden vor Kursbeginn als PDF versendet.
Mind. 4, max. 10 Teilnehmende

Henk Franken 241-16511
18. bis 22. März 2024 (5x, 30 Ustd.)
Mo bis Fr 09:00–14:15 Uhr
223,50 € bei Durchführung als Kleingruppe
(4-5 Teilnehmende)
150,50 € ab 6 Teilnehmenden
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 314
Antragsfrist für die Freistellung beim Arbeitgeber: 2. Februar 2024
Anmeldefrist: 1. März 2024

Niederländisch am Wochenende – A1, Teil A

Wochenendkurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Für Teilnehmende, die schnell und gezielt Grundfertigkeiten aufbauen möchten. Schwerpunkte sind Sprech- und Hörübungen. In den Kursgebühren sind 2,50 € für Unterrichtsmaterial enthalten (nicht erstattungsfähig). Die Unterlagen werden vor Kursbeginn als PDF versendet.
Mind. 4, max. 10 Teilnehmende

Henk Franken 241-16512
09./10. und 16./17. März 2024 (4x, 24 Ustd.)
Sa 13:00-18:00 Uhr, So 10:00-15:15 Uhr
176,50 € bei Durchführung als Kleingruppe
(4-5 Teilnehmende)
118,50 € ab 6 Teilnehmenden
Barockfabrik, Löhergraben 22, 2. Etage,
vhs-Raum

Niederländisch am Wochenende – A1, Teil B

Wochenendkurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Für alle, die schnell und gezielt Grundfertigkeiten aufbauen möchten. Schwerpunkte sind Sprech- und Hörübungen. In den Kursgebühren sind 2,50 € für Unterrichtsmaterial enthalten (nicht erstattungsfähig). Die Unterlagen werden vor Kursbeginn als PDF versendet.
Mind. 4, max. 10 Teilnehmende

Henk Franken **B** 241-16513
13./14. und 20./21. April 2024 (4x, 24 Ustd.)
Sa 13:00-18:00 Uhr, So 10:00-15:15 Uhr
176,50 € bei Durchführung als Kleingruppe
(4-5 Teilnehmende)
118,50 € ab 6 Teilnehmenden
Barockfabrik, Löhergraben 22, 2. Etage,
vhs-Raum

Welkom! Neu A1–A2, Lektion 5 Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Die Niederlande liegen vor der Haustür und als gute Nachbarn sollte das Erlernen der Sprache des anderen Priorität haben. Mit der Hilfe des Lehrbuch „Welkom! Neu A1-A2“ wird in diesem Kurs gezeigt, dass die niederländische Sprache Spaß macht. Der Kurs wird nicht nur die üblichen Themen wie Begrüßung, Vorstellung oder Bestellungen behandeln, sondern auch, wie die Niederländer*innen leben und wie der Alltag abläuft.
Mind. 8, max. 16 Teilnehmende

Dr. Henrica van Ierland **B** 241-16514
19. Februar 2024 (12x, 24 Ustd.)
Mo 20:15–21:45 Uhr • 86,- /69,- €
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 260



Niederländisch: Lebenslang Lernen! – A1.2

Kurs für Senior*innen

Endlich Rentner*in! Endlich das umsetzen, was man schon immer tun wollten - zum Beispiel eine Sprache richtig lernen.

Im kleinen Kreis und beschwingt Niederländisch lernen, ist mit diesem Kurs möglich. Darüber hinaus werden niederländische Kultur und Bräuche vermittelt. Aber vor allem werden die Teilnehmenden am Ende des Kurses in der Lage sein, in den Niederlanden zu verstehen, was zu ihnen gesagt wird, und einfache Gespräche führen können.

Lehrbuch: Welkom! Neu A1-A2, Lektion 5
Mind. 4, max. 10 Teilnehmende

Dr. Henrica van Ierland  **241-16515**

20. Februar 2024 (8x, 16 Ustd.)

Di 13:00–14:30 Uhr

117,- € bei Durchführung als Kleingruppe
(4-5 Teilnehmende)

78,- € ab 6 Teilnehmenden

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 272

Niveau A2

Wat leuk! aktuell A2, Lektion 1

Kurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Henk Franken  **241-16520**

19. Februar 2024 (14x, 28 Ustd.)

Mo 09:00–10:30 Uhr • 135,- /108,- €

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 275

Kein Unterricht am 18. März und 13. Mai 2024

Niederländisch am Wochenende – A2 Wochenendkurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Für alle, die schnell und gezielt Grundfertigkeiten aufbauen möchten. Schwerpunkte sind Sprech- und Hörübungen.

In den Kursgebühren sind 2,50 € für Unterrichtsmaterial enthalten (nicht erstattungsfähig). Die Unterlagen werden vor Kursbeginn als PDF versendet.

Mind. 4, max. 10 Teilnehmende

Henk Franken  **241-16521**

4./5./11./12. Mai 2024 (4x, 24 Ustd.)

Sa 13:00–18:00 Uhr, So 10:00–15:15 Uhr, Sa

13:00–18:00 Uhr, So 10:00–15:15 Uhr

176,50 € bei Durchführung als Kleingruppe

(4-5 Teilnehmende)

118,50 € ab 6 Teilnehmenden

Barockfabrik, Löhergraben 22, 2. Etage,

vhs-Raum

Niederländisch für Beruf und Alltag – A2

Bildungsurlaub/Kompaktseminar für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen (Niveau A1 abgeschlossen), die in kurzer Zeit ihre Grundkenntnisse ausbauen möchten, um diese in möglichst vielen beruflichen und alltäglichen Situationen anwenden zu können. Weitere Informationen sind online unter der Kursnummer zu finden.

In den Kursgebühren sind 2,50 € für Unterrichtsmaterial enthalten (nicht erstattungsfähig). Die Unterlagen werden vor Kursbeginn als PDF versendet.

Mind. 4, max. 10 Teilnehmende

Henk Franken  **241-16522**

13. bis 17. Mai 2024 (5x, 30 Ustd.)

Mo bis Fr 09:00–14:15 Uhr

223,50 € bei Durchführung als Kleingruppe

(4-5 Teilnehmende)

190,50 € ab 6 Teilnehmenden

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 314

Antragsfrist für die Freistellung beim Arbeitgeber: 28. März 2024

Anmeldefrist: 26. April 2024

Welkom! Neu A1–A2, Lektion 13

Kurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Dr. Henrica van Ierland  **241-16523**

19. Februar 2024 (12x, 24 Ustd.)

Mo 18:30–20:00 Uhr • 116,- /93,- €

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 260

Niederländisch für Beruf und Alltag – A2–B1, Teil 1

Bildungsurlaub/Kompaktseminar für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Dieser Kurs konzentriert sich auf Grammatik, Wortschatz, Kultur, Lernfähigkeiten und Sprache und Kultur am Arbeitsplatz. Dabei wenden wir die Fähigkeiten des Lesens, Hörens, Sprechens und Schreibens an. Nach diesem Kurs werden Teilnehmende in der Lage sein, Informationen auszutauschen und Gespräche über eine Vielzahl von Themen zu führen, Texte über das Alltagsleben, die Arbeit und die Ausbildung zu lesen, persönliche Texte und berufsbezogene E-Mails zu schreiben sowie Gespräche über verschiedene Situationen am Arbeitsplatz zu führen.

Mind. 4, max. 10 Teilnehmende

Eveline Reijenga  **241-16525**

22. bis 26. April 2024 (5x, 30 Ustd.)

Mo bis Fr 09:30–14:00 Uhr

221,- € bei Durchführung als Kleingruppe

(4-5 Teilnehmende)

148,- € ab 6 Teilnehmenden

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 314

Antragsfrist für die Freistellung beim Arbeitgeber: 8. März 2024

Anmeldefrist: 5. April 2024



Niveau B1

Nederlands in het weekend – B1 Konversationskurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

De Nederlandse conversatie wordt in een aangename omgeving geoefend. Actuele onderwerpen worden besproken. Als uitgangspunt wordt een artikel gelezen en de woordenschat ontwikkeld, vervolgens gaat de groep erover praten; de woordenschat wordt opgebouwd en men leert vrijer te spreken. Onderwerpen kunnen zijn, bijvoorbeeld: Internationale keuken, klimaatverandering, gezondheid, onderwijs, reizen. Andere suggesties zijn welkom.
Mind. 4, max. 10 Teilnehmende

Dr. Henrica van Ierland **B** 241-16530
9. März 2024 (7x, 14 Ustd.)
Sa 10:30–12:00 Uhr
104,- € bei Durchführung als Kleingruppe (4-5 Teilnehmende)
70,- € ab 6 Teilnehmenden
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 312

Niveau B1/B2

Conversatiecursus in het weekend B1/B2

Wochenendkurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Wil je je Nederlands bijspijkeren of verder verbeteren? Of vind je het gewoon leuk om weer Nederlands te spreken? In deze conversatiecursus word je een weekend lang ondergedompeld in de Nederlandse taal! Teksten zijn uitgangspunt voor het spreken. Je kunt zelf invloed hebben op de keuze van het onderwerp, zoals geschiedenis, werk en vrije tijd, mens en maatschappij, Nederland, etc. We discussiëren, spelen rollenspelletjes en voeren gesprekken, soms in tweetallen en soms in de groep (afhankelijk van de grootte). Regelmatig komen ook uitspraak, grammatica en woordenschat kort aan bod.
Mind. 4, max. 10 Teilnehmende

Eveline Reijenga **B** 241-16540
27./28. April 2024 (2x, 12 Ustd.)
Sa 13:00–17:45 Uhr, So 10:00–14:45 Uhr
90,- € bei Durchführung als Kleingruppe (4-5 Teilnehmende)
61,- € ab 6 Teilnehmenden
Barockfabrik, Löhergraben 22, 2. Etage,
vhs-Raum

Niederländisch für Beruf und Alltag B1/B2, Teil 2

Bildungsurlaub/Kompaktseminar für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Deze cursus volgt op 'Deel 1 nederlands Algemeen en Professioneel', maar kan ook apart worden gevolgd. We bouwen voort op dezelfde onderwerpen en breiden onze kennis uit. De onderwerpen zijn: grammatica, woordenschat, cultuur, studievaardigheden en cultuur op de werkplek. We passen hierbij de lees-, luister-, spreek- en schrijfvaardigheden toe.

Mind. 4, max. 10 Teilnehmende

Eveline Reijenga **B** 241-16541
3. bis 7. Juni 2024 (5x, 30 Ustd.)
Mo bis Fr 09:30–14:30 Uhr
221,- € bei Durchführung als Kleingruppe (4-5 Teilnehmende)
148,- € ab 6 Teilnehmenden
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 314
Antragsfrist für die Freistellung beim Arbeitgeber: 19. April 2024
Anmeldefrist: 17. Mai 2024

Niveau B2/C1

Nederlands naar perfectie - B2/C1

Online-Kurs für Teilnehmende mit sehr guten Vorkenntnissen

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Henk Franken **B** 241-16550
22. Februar 2024 (12x, 24 Ustd.)
Do 18:00–19:30 Uhr • 116,- /93,- €

Taalcursus Nederlands B2/C1

Online-Kurs für Teilnehmende mit sehr guten Vorkenntnissen

Deze cursus gaat uit van een mondelinge taalvaardigheid op B2 niveau. In 12 bijeenkomsten (zowel fysiek als online) wordt er gewerkt met het boek „Nederlands naar perfectie“. Deze lesmethode bevat moeilijke en deels wetenschappelijke teksten, maar omdat de artikelen rond de meest uiteenlopende thema's gegroepeerd zijn (o.a. taal en cultuur, economie, gezondheid, recht, techniek), is het voor een grote doelgroep interessant.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Henk Franken **B** 241-16551
24. Februar 2024 (12x, 36 Ustd.)
Sa 10:00–12:30 Uhr • 173,- €/k.E.

Portugiesisch

Oi, Brasil! aktuell – A1, unidade 1 Kurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Der Kurs entführt auf eine Reise in die Welt der portugiesischen Sprache und der brasilianischen Kultur: Der Kurs eignet sich für alle, die keine oder geringe Vorkenntnisse in brasilianischem Portugiesisch haben.

Mind. 4, max. 10 Teilnehmende

Inêz Hiltrop **241-16600**
21. Februar 2024 (14x, 28 Ustd.)
Mi 18:30–20:00 Uhr • 203,- €/k.E. bei Durchführung als Kleingruppe (4-5 Teilnehmende) 139,- € ab 6 Teilnehmenden
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 260

Olá Portugal! neu A1-A2, unidade 13 Kurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Das Lehrmaterial umfasst auch die Ausprägungen der brasilianischen Sprechweise.
Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Carmen Lemos Rilk **B** 241-16601
22. Februar 2024 (8x, 16 Ustd.)
Do 20:00–21:30 Uhr • 78,- €/k.E.
St. Leonhard, Jesuitenstraße 9, Raum 113,
52062 Aachen

Passaporte para Português – B1/ B2

Kurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Carmen Lemos Rilk **B** 241-16602
22. Februar 2024 (8x, 16 Ustd.)
Do 18:30–20:00 Uhr • 78,- €/k.E.
St. Leonhard, Jesuitenstraße 9, Raum 113,
52062 Aachen

Português avançado – B2 Kurs für Teilnehmende mit sehr guten Vorkenntnissen

Mind. 4, max. 10 Teilnehmende

Irene Kaierle **B** 241-16603
20. Februar 2024 (10x, 20 Ustd.)
Di 18:30–20:00 Uhr
42,- € bei Durchführung als Kleingruppe (4-5 Teilnehmende)
99,- € ab 6 Teilnehmenden
St. Leonhard, Jesuitenstraße 9, Raum 113,
52062 Aachen
Kein Unterricht am 5. und 12. März 2024

Polnisch

Hurra!!! Po Polsku 1 – A1, Lektion 1
Kurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Mind. 8, max. 16 Teilnehmende

Aleksandra Ologbese 241-16610
28. Februar 2024 (14x, 28 Ustd.)
Mi 17:30–19:00 Uhr • 99,– €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 271

Hurra!!! Po Polsku 1 – A1, Lektion 6
Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Mind. 8, max. 16 Teilnehmende

Aleksandra Ologbese ③ 241-16611
28. Februar 2024 (14x, 28 Ustd.)
Mi 19:00–20:30 Uhr • 99,– €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 271

Kinderbücher lesen auf Polnisch Sonderkurs für Kinder

Das spielerische Lernangebot richtet sich an Kinder im Alter von 3 bis 8 Jahren, die bereits etwas Polnisch verstehen oder sprechen können, zum Beispiel in der Familie oder im Freundeskreis. Die Lehrerin wird Kinderbücher oder Gedichte in polnischer Sprache vorlesen und die Kinder werden auch das polnische Alphabet lernen.
Mind. 4, max. 10 Teilnehmende

Aleksandra Ologbese 241-16612
17. Februar 2024 (9x, 18 Ustd.)
Sa 10:00–11:30 Uhr
131,– € bei Durchführung als Kleingruppe (4-5 Teilnehmende)
87,– € ab 6 Teilnehmenden
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 274

Russisch

Moct 1 neu A1-A2, Lektion 5
Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Mind. 8, max. 16 Teilnehmende

Gabriele Sobota ③ 241-16621
19. Februar 2024 (14x, 28 Ustd.)
Mo 18:30–20:00 Uhr • 99,– €/k.E.
St. Leonhard, Jesuitenstraße 9, Raum 026,
52062 Aachen

Moct 1 neu A1-A2, Lektion 10
Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Mind. 8, max. 16 Teilnehmende

Annelore Einmahl ③ 241-16622
20. Februar 2024 (12x, 24 Ustd.)
Di 18:30–20:00 Uhr • 86,– €/k.E.
St. Leonhard, Jesuitenstraße 9, Raum 117,
52062 Aachen

Jasno! neu B1, Lektion 1
Kurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen
Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Annelore Einmahl ③ 241-16623
22. Februar 2024 (12x, 24 Ustd.)
Do 18:30–20:00 Uhr • 116,– €/k.E.
St. Leonhard, Jesuitenstraße 9, Raum 117,
52062 Aachen

Russisch für Fortgeschrittene – B1 Kurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Anhand einfacher russischer Texte lesen die Teilnehmenden Auszüge über das Leben bekannter russischer Schriftsteller*innen, Maler*innen und Musiker*innen. Dabei lernen sie bedeutende russische Persönlichkeiten kennen, erweitern ihren Wortschatz und kommen über die Texte ins Gespräch.
Lektüre: Russische Persönlichkeiten - Siebzehn biografische Skizzen von Natalija Nossowa (Verlag DTV 9477)
Mind. 4, max. 5 Teilnehmende

Annelore Einmahl ③ 241-16624
20. Februar 2024 (12x, 24 Ustd.)
Di 20:00–21:30 Uhr • 174,– €/k.E.
St. Leonhard, Jesuitenstraße 9, Raum 117,
52062 Aachen

Kroatisch, Serbisch, Bosnisch

Kroatisch, Serbisch, Bosnisch - A1.1
Kurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Raza Balic 241-16625
15. März 2024 (8x, 16 Ustd.)
Fr 15:30–17:00 Uhr • 78,– €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 308





Neugriechisch

Pame! A1, Lektion 1

Kurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Mind. 8, max. 16 Teilnehmende

Elisavet Pachatyroglou 241-16630
23. Februar 2024 (12x, 24 Ustd.)
Fr 18:00–19:30 Uhr • 85,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 215
Kein Unterricht am 8. März 2024

Neugriechisch für Beruf und Alltag – A1

Bildungsurlaub/Kompaktseminar für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Der Kurs bietet eine intensive Einführung in die griechische Sprache und ist eine gute Vorbereitung auf die berufliche und private Verständigung während der nächsten Reise nach Griechenland. Weitere Informationen sind online unter der Kursnummer zu finden.
Mind. 4, max. 10 Teilnehmende

Elisavet Pachatyroglou 241-16631
15. bis 19. April 2024 (5x, 30 Ustd.)
Mo bis Fr 09:30–14:45 Uhr
221,- € bei Durchführung als Kleingruppe (4-5 Teilnehmende)
148,- € ab 6 Teilnehmenden
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 314
Antragsfrist für die Freistellung beim Arbeitgeber: 1. März 2024
Anmeldefrist: 28. März 2024

Pame! A1, Lektion 5

Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Mind. 8, max. 16 Teilnehmende

Elisavet Pachatyroglou  241-16632
21. Februar 2024 (12x, 24 Ustd.)
Mi 18:30–20:00 Uhr • 85,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 250

Pame! A1, Lektion 6

Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Sotiria Savrakidu  241-16633
21. Februar 2024 (12x, 24 Ustd.)
Mi 20:00–21:30 Uhr • 116,- €/k.E.
St. Leonhard, Jesuitenstraße 9, Raum 114, 52062 Aachen

Pame! A1, Lektion 7

Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Sotiria Savrakidu  241-16634
19. Februar 2024 (12x, 24 Ustd.)
Mo 20:00–21:30 Uhr • 116,- €/k.E.
St. Leonhard, Jesuitenstraße 9, Raum 114, 52062 Aachen

Pame! A2, Lektion 1

Kurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Der Kurs richtet sich an alle, die bereits Grundkenntnisse der griechischen Sprache und Schrift erworben haben und darauf aufbauen möchten.
Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Sotiria Savrakidu  241-16635
21. Februar 2024 (12x, 24 Ustd.)
Mi 18:30–20:00 Uhr • 116,- €/k.E.
St. Leonhard, Jesuitenstraße 9, Raum 114, 52062 Aachen

Pame! A2, Lektion 7

Kurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen
Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Sotiria Savrakidu  241-16636
20. Februar 2024 (12x, 24 Ustd.)
Di 20:00–21:30 Uhr • 116,- €/k.E.
St. Leonhard, Jesuitenstraße 9, Raum 114, 52062 Aachen

Wiederholung und Vertiefung – A2

Auffrischkurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen
Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Sotiria Savrakidu  241-16637
20. Februar 2024 (12x, 24 Ustd.)
Di 18:30–20:00 Uhr • 116,- €/k.E.
St. Leonhard, Jesuitenstraße 9, Raum 114, 52062 Aachen

Neugriechisch für Fortgeschrittene – B1

Kurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Dieser Kurs richtet sich an diejenigen, die mindestens A2-Niveau besitzen und fließend Griechisch sprechen lernen wollen. Der Kurs vertieft die griechische Grammatik und macht Lust auf griechische Konversationen und Hintergrundwissen. Die perfekte Ergänzung zum Basiskurs zur Erweiterung der Kenntnisse.
Mind. 4, max. 10 Teilnehmende

Elisavet Pachatyroglou  241-16638
21. Februar 2024 (12x, 24 Ustd.)
Mi 16:45–18:15 Uhr
174,- € bei Durchführung als Kleingruppe (4-5 Teilnehmende)
116,- € ab 6 Teilnehmenden
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 250

Neugriechisch für Fortgeschrittene – B2

Kurs für Teilnehmende mit sehr guten Vorkenntnissen

Das Lehrmaterial wird von der Dozentin bereitgestellt.
Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Sotiria Savrakidu  241-16639
19. Februar 2024 (12x, 24 Ustd.)
Mo 18:30–20:00 Uhr • 116,- €/k.E.
St. Leonhard, Jesuitenstraße 9, Raum 114, 52062 Aachen



Türkisch

Türkisch wird ausschließlich in Online-Kursen angeboten.

Kein Unterricht zwischen dem 11. März und dem 5. April 2024

Ne güzel! A1, Lektion 1 Online-Kurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Mind. 8, max. 16 Teilnehmende

Nahide Özenc-Jansen 241-16640

19. Februar 2024 (14x, 28 Ustd.)
Mo 19:30–21:00 Uhr • 99,- €/k.E.

Ne güzel! A1, Lektion 4 Online-Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Mind. 8, max. 16 Teilnehmende

Nahide Özenc-Jansen 241-16641

19. Februar 2024 (14x, 28 Ustd.)
Mo 17:45–19:15 Uhr • 99,- €/k.E.

Ne güzel! A1, Lektion 7 Online-Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Mind. 8, max. 16 Teilnehmende

Nahide Özenc-Jansen 241-16642

20. Februar 2024 (14x, 28 Ustd.)
Di 18:00–19:30 Uhr • 99,- €/k.E.

Arabisch

Kein Unterricht zwischen dem 3. und dem 13. Juni 2024

Kalamuna A1, Lektion 1-3 Kurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

In diesem Kurs werden die Grundlagen der arabischen Sprache vermittelt, einschließlich des Alphabets und der Aussprache. Die Teilnehmenden bauen einen Wortschatz auf, der für alltägliche Situationen relevant ist, und in die Lage versetzt, einfache Gespräche auf Arabisch zu führen.

Neben dem Erlernen der arabischen Sprache werden auch Einblicke in die arabische Kultur vermittelt.

Mind. 8, max. 16 Teilnehmende

May Alikhtiar 241-16650

21. Februar 2024 (14x, 28 Ustd.)
Mi 20:15–21:45 Uhr • 99,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 314

Kalamuna A1 – online, Lektion 1-3 Online-Kurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

May Alikhtiar 241-16651

22. Februar 2024 (14x, 28 Ustd.)
Do 20:15–21:45 Uhr • 135,- €/k.E.

Kalamuna A1, Lektion 4-6 Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

In diesem Kurs werden die Teilnehmenden die Grundlagen der arabischen Sprache lernen, einschließlich des Alphabets und der Aussprache. Sie werden einen Wortschatz aufbauen, der für alltägliche Situationen relevant ist, und in der Lage sein, einfache Gespräche auf Arabisch zu führen.

Neben dem Erlernen der arabischen Sprache werden die Teilnehmenden auch Einblicke in die arabische Kultur erhalten.

Mind. 8, max. 16 Teilnehmende

May Alikhtiar 241-16652

21. Februar 2024 (14x, 28 Ustd.)
Mi 18:30–20:00 Uhr • 99,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 314

Kalamuna A1 – online, Lektion 4-6 Online-Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

May Alikhtiar 241-16653

19. Februar 2024 (14x, 28 Ustd.)
Mo 20:15–21:45 Uhr • 135,- €/k.E.

Kalamuna A1, Lektion 7-8 Online-Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

May Alikhtiar 241-16654

22. Februar 2024 (12x, 24 Ustd.)
Do 18:30–20:00 Uhr • 116,- €/k.E.

Arabisch – A2.1 Kurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Mind. 4, max. 5 Teilnehmende

May Alikhtiar 241-16655

20. Februar 2024 (12x, 24 Ustd.)
Di 18:30–20:00 Uhr • 174,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 262

Farsi (Persisch)

Farsi (Persisch) – A1.4 Kurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Lehrbuch: „Ich möchte Persisch lernen“,
Lektion 30
Mind. 4, max. 10 Teilnehmende

Hossein Tavakkoly 241-16656

19. Februar 2024 (14x, 28 Ustd.)
Mo 20:15–21:45 Uhr
203,- € bei Durchführung als Kleingruppe
(4-5 Teilnehmende)
135,- € ab 6 Teilnehmenden
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 305



Japanisch

Marugoto A1, Lektion 1

Online-Kurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Die Kurs eignet sich für alle, die einen ersten Einblick in die japanische Sprache und Kultur erhalten möchten. Folgende Lernziele umfasst der Kurs: Verständnis für die Grundlagen der japanischen Sprache und Schrift, Einblick in die kulturellen Besonderheiten und Verhaltensregeln in Japan und Basiskenntnisse für einfache Konversationen und alltägliche Situationen.

Mind. 8, max. 16 Teilnehmende

Azusa Soejima

241-16681

22. Februar 2024 (12x, 24 Ustd.)

Do 18:30–20:00 Uhr • 86,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 272

Japanisch für Anfänger*innen – A1

Kurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

In diesem Kurs lernen Teilnehmende die ersten Grundlagen der japanischen Schrift (Hirigana und Katakana), der Grammatik sowie kurze Gespräche in verschiedenen Situationen des Alltags zu führen.

Mind. 8, max. 14 Teilnehmende

Mio Collett

241-16682

5. März 2024 (14x, 28 Ustd.)

Di 16:20–17:50 Uhr • 99,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 272

Japanisch für Kinder – A1

Sonderkurs für Kinder

In diesem Kurs können Kinder mit Spaß und Freude Japanisch lernen. Das spielerische Lernangebot richtet sich an Kinder im Alter von 4 bis 7 Jahren. Zusammen wird gesungen, gemalt, gebastelt und vieles mehr. Bei einer neuen Anmeldung sollte ein Elternteil beim ersten Termin dabei sein.

Mind. 4, max. 10 Teilnehmende

Azusa Soejima

241-16683

21. Februar 2024 (13x, 13 Ustd.)

Mi 16:15–17:00 Uhr

95,- € bei Durchführung als Kleingruppe (4-5 Teilnehmende)

63,- € ab 6 Teilnehmenden

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 274

Hebräisch

Hebräisch – A1.1

Kurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Dieser Kurs für modernes Hebräisch ist sowohl für diejenigen geeignet, die einen Auslandsaufenthalt planen, als auch für Lernende, die einen weiterführenden Kurs belegen möchten.

Gelehrt wird Iwrit, das moderne, heute in Israel gesprochene Hebräisch, und nicht biblisches Alt-Hebräisch.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Oleksandr Mayster

241-16657

20. Februar 2024 (13x, 26 Ustd.)

Di 18:30–20:00 Uhr • 125,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 261

Hebräisch – A2.3

Kurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Gelehrt wird Iwrit, das moderne, heute in Israel gesprochene Hebräisch, und nicht biblisches Alt-Hebräisch.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Oleksandr Mayster

241-16658

19. Februar 2024 (13x, 26 Ustd.)

Mo 18:30–20:00 Uhr • 125,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 262

Chinesisch

Lóng neu A1-A2, Lektion 1

Kurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Mind. 4, max. 10 Teilnehmende

Chang Liu

241-16660

22. Februar 2024 (14x, 28 Ustd.)

Do 18:30–20:00 Uhr

203,- € bei Durchführung als Kleingruppe (4-5 Teilnehmende)

135,- € ab 6 Teilnehmenden

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 262

Chinesisch: HSK3 B1, Lektion 1

Kurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Mind. 4, max. 5 Teilnehmende

Chang Liu

241-16661

20. Februar 2024 (14x, 28 Ustd.)

Di 18:30–20:00 Uhr • 203,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 264

Chinesisch für Kinder – A1

Kurs für Kinder

Die Kinder im Grundschulalter lernen chinesische Alltagssprache in Spielsituationen. Sie lernen auch Wörter schreiben und chinesische Lieder singen.

Mind. 4, max. 10 Teilnehmende

Chang Liu

241-16662

21. Februar 2024 (14x, 28 Ustd.)

Mi 16:15–17:45 Uhr

203,- € bei Durchführung als Kleingruppe (4-5 Teilnehmende)

135,- € ab 6 Teilnehmenden

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 215



Japanisch für Jugendliche – A1 Ferienkurs für Schüler*innen

In diesem Kurs können Kinder und Jugendliche von 10 bis 16 Jahren mit Spaß und Freude Japanisch lernen und erwerben einen ersten Einblick in die japanische Sprache und Kultur. Folgende Lernziele umfasst der Kurs: Verständnis für die Grundlagen der japanischen Sprache und Schrift, Deep Dive in die kulturellen Besonderheiten und Verhaltensregeln in Japan und Basiskenntnisse für einfache Konversationen und alltägliche Situationen.

Mind. 4, max. 10 Teilnehmende

Azusa Soejima **241-16684**

12. bis 16. August 2024 (5x, 20 Ustd.)
Mo bis Fr 08:30–11:30 Uhr
145,- € bei Durchführung als Kleingruppe (4-5 Teilnehmende)
97,- € ab 6 Teilnehmenden
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 314

Japanisch für 55 plus – A1 Kurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Dieser Kurs richtet sich an Best Ager, die keine oder sehr geringe Japanischkenntnisse haben. Sie können langsam und mit viel Zeit für Wiederholungen sich ihrem Ziel, die japanische Sprache zu lernen, stress- und angstfrei nähern.

Mind. 4, max. 10 Teilnehmende

Mio Collett **241-16680**

19. Februar 2024 (14x, 28 Ustd.)
Mo 10:40–12:10 Uhr
203,- € bei Durchführung als Kleingruppe (4-5 Teilnehmende)
135,- € ab 6 Teilnehmenden
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 226
Kein Unterricht am 3. Juni 2024

Marugoto A1, Lektion 7

Mind. 8, max. 16 Teilnehmende

Hybrid-Veranstaltung für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Azusa Soejima **241-16685**

19. Februar 2024 (14x, 28 Ustd.)
Mo 18:30–20:00 Uhr • 99,- €/k.E.
Mind. 8, max. 16 Teilnehmende
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 272

Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Azusa Soejima **241-16686**

21. Februar 2024 (14x, 28 Ustd.)
Mi 17:15–18:45 Uhr • 99,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 240

Marugoto A1, Lektion 16

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Azusa Soejima **241-16687**

20. Februar 2024 (14x, 28 Ustd.)
Di 20:15–21:45 Uhr • 135,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 305

Online-Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Sachiko Kawaura-Gerke **241-16688**

27. Februar 2024 (14x, 28 Ustd.)
Di 18:30–20:00 Uhr
203,- € bei Durchführung als Kleingruppe (4-5 Teilnehmende)
135,- € ab 6 Teilnehmenden

Marugoto A2.1, Lektion 7

Hybrid-Veranstaltung für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Mind. 8, max. 16 Teilnehmende

Azusa Soejima **241-16689**

19. Februar 2024 (14x, 28 Ustd.)
Mo 20:15–21:45 Uhr • 99,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 272

Marugoto A2.1, Lektion 9

Online-Kurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Azusa Soejima **241-16690**

22. Februar 2024 (14x, 28 Ustd.)
Do 20:15–21:45 Uhr • 135,- €/k.E.

Marugoto A2.2, Lektion 5

Kurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Azusa Soejima **241-16691**

20. Februar 2024 (14x, 28 Ustd.)
Di 18:30–20:00 Uhr • 135,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 305

Keisho Nihongo Wakaba

Sonderkurs für Schüler*innen

Der Kurs richtet sich an Kinder und Jugendliche von 7 bis 16 Jahren, die bereits Spracherfahrungen im schulischen oder familiären Kontext (bilinguale Familie) gesammelt haben und sich grundsätzlich in der japanischen Sprache verständigen können. Im Unterricht werden die Fertigkeiten Lesen, Schreiben, Hören und Sprechen anhand von Themen aus dem alltäglichen und kulturellen Leben Japans gefördert und erprobt.

Mind. 3, max. 10 Teilnehmende

Azusa Soejima **241-16692**

23. Februar 2024 (12x, 36 Ustd.)
Fr 15:30–18:00 Uhr •
vhs, Peterstraße, Raum 272 und Raum 274
Für Informationen und Anmeldungen nehmen Sie Kontakt auf unter: info.wakaba.japan@gmail.com



Norwegisch, Schwedisch, Finnisch

Ansprechpartnerinnen



Programm

Elsa Treppo

Telefon: +49 241 4792-129

elsa.treppo@mail.aachen.de



Service

Sandra Abbott

Telefon: +49 241 4792-124

sandra.abbott@mail.aachen.de

Norwegisch

Norwegisch für Anfänger*innen – A1

Kurs für Senior*innen ohne Vorkenntnisse
Willkommen zum neuen Norwegisch-Vor-
mittagskurs für Senior*innen! Dieser Kurs
richtet sich an Teilnehmende, die Lust darauf
haben, eine neue Sprache zu lernen und sich
auf diese Weise Norwegen, seiner Kultur, Na-
tur und seinen Bewohner*innen zu nähern.
Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Ute Robert 241-16710

20. Februar 2024 (14x, 28 Ustd.)
Di 10:30–12:00 Uhr • 135,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 261

Norwegisch: Norsk for deg, Lektion 1 – A1

Kurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Dieser Kurs ist der erste von zwei aufeinander
aufbauenden A1-Kursen. Willkommen!
Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Ute Robert 241-16711

20. Februar 2024 (14x, 28 Ustd.)
Di 17:30–19:00 Uhr • 135,- €/k.E.
vhs, Trierer Straße 799, Raum 7 (Brand)

Norwegisch: Norsk for deg, Lektion 11 – A2

Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende mit
Norwegisch-Vorkenntnissen auf dem A1-
Niveau und ist gleichzeitig die Fortsetzung
des A1-Kurses aus dem vorherigen Semester.
Willkommen (tilbake)!
Mind. 8, max. 14 Teilnehmende

Ute Robert ② 241-16712

21. Februar 2024 (14x, 28 Ustd.)
Mi 17:30–19:00 Uhr • 99,- €/k.E.
vhs, Trierer Straße 799, Raum 6 (Brand)

Schwedisch

Schwedisch A1, Teil 1: Nu ska vi börja!

Kurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die
noch über keine oder sehr geringe Schwe-
dischkenntnisse verfügen. Ziel des Kurses ist
das Erreichen des ersten Teils der Niveaustufe
A1. Zu dieser Veranstaltung gibt es eine
Fortsetzung im nächsten Semester.
Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Steffen Harmel 241-16720

21. Februar 2024 (14x, 28 Ustd.)
Mi 17:00–18:30 Uhr • 135,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 254

Schwedisch A1, Teil 2: Nu ska vi fortsätta! (D)

Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Dieser Kurs richtet sich an alle, die schon
über geringe Schwedischkenntnisse verfügen
oder den Kurs Schwedisch A1, Teil 1 besucht
haben. Ziel des Kurses ist das Erreichen der
Niveaustufe A1.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Steffen Harmel ② 241-16721

21. Februar 2024 (14x, 28 Ustd.)
Mi 18:45–20:15 Uhr • 135,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 254

Schwedisch – A1+

Online-Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Dieser Kurs richtet sich an alle, die ein
schnelles Lerntempo anstreben.
Välkommen!

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Helena Stjerna ② 241-16722

21. Februar 2024 (14x, 28 Ustd.)
Mi 17:15–18:45 Uhr • 137,- €/k.E.

Vi talar svenska – B1+

Online-Kurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

In diesem Kurs liegt der Schwerpunkt auf
dem Sprechen.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Helena Stjerna ② 241-16723

21. Februar 2024 (14x, 28 Ustd.)
Mi 19:00–20:30 Uhr • 137,- €/k.E.

Finnisch

Finnisch: Yksi, kaksi, kolme 2, Lektion 7

Kurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

In diesem Kurs werden die Grundkennt-
nisse der finnischen Sprachen erweitert.
Tervetuloa!

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Johanna Saari ② 241-16730

21. Februar 2024 (14x, 28 Ustd.)
Mi 20:15–21:45 Uhr • 135,- €/k.E.
St. Leonhard, Jesuitenstraße 9, Raum 119,
52062 Aachen

Gebärdensprache

Die Deutsche Gebärdensprache (DGS) ist laut moderner Sprachwissenschaft eine eigene Sprache. Die DGS verfügt über ein eigenes Vokabular und eine eigene Grammatik, die im Vergleich zum gesprochenen Deutsch anderen Strukturen folgt. Sie ist eine visuelle Sprache. Mit Mimik, Körperhaltung und Gebärden können Alltagsgespräche oder Gedanken sowie Sachverhalte oder komplexe Themen genauso kommuniziert werden wie beim lautsprachlichen Reden der deutschen Sprache.

Ansprechpartnerinnen



Programm

Wiebke Eilts

Telefon: +49 241 4792-181

wiebke.eilts@mail.aachen.de



Service

Eveline Charlier

Telefon: +49 241 4792-161

eveline.charlier@mail.aachen.de



Einführung in die Deutsche Gebärdensprache (DGS 1)

Der Kurs bietet den Einstieg in die deutsche Gebärdensprache und die Kultur der Gehörlosen. Durch spezielle Übungen werden körperliche, gestische und mimische Ausdrucksmöglichkeiten erlernt und geübt.

Wochenendkurs für Anfänger*innen

Ingo Durst 241-13000

3./4. Februar 2024 (2x, 11 Ustd.)

Sa 10:00–15:00 Uhr, So 10:00–15:00 Uhr ·

80,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 215

Wochenendkurs für Anfänger*innen

Ingo Durst 241-13001

9./10. März 2024 (2x, 11 Ustd.)

Sa 10:00–15:00 Uhr, So 10:00–15:00 Uhr ·

80,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 214.

Deutsche Gebärdensprache (DGS 2)

Wochenendkurs für Fortgeschrittene

Vermittelt werden die Grundlagen der visuell-gestischen Kommunikation sowie grundlegende grammatikalische Kenntnisse: Satzmimik, Lokalitäten, Parameter und die einfache Konversation.

Ingo Durst 241-13002

20./21. April 2024 (2x, 11 Ustd.)

Sa 10:00–15:00 Uhr, So 10:00–15:00 Uhr ·

80,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 215

☞ Einführung in die Deutsche Gebärdensprache 1 und 2 (DGS)

Im Verlauf der Woche erlernen die Teilnehmenden die Inhalte von zwei Semesterkursen: Grundlagen der visuell-gestischen Kommunikation, Sprachaufbau und alltägliche Konversation. Grundlagen dafür sind Buch und Video.

Die Kosten von 25,- € für Unterrichtsmaterial werden im Kurs abgerechnet.

Bildungsurlaub/Kompaktseminar für Anfänger*innen

Roswitha Kunz-Schumacher 241-13003

15. Januar 2024 (5x, 40 Ustd.)

Mo 09:00–16:30 Uhr · 260,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 308

Bildungsurlaub/Kompaktseminar für Anfänger*innen

Roswitha Kunz-Schumacher 241-13004

11. bis 15. März 2024 (5x, 40 Ustd.)

Mo bis Fr 09:00–16:30 Uhr · 260,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 314

☞ Einführung in die Deutsche Gebärdensprache 3 und 4 (DGS)

Bildungsurlaub/Kompaktseminar für Fortgeschrittene

Im Verlauf dieser Woche werden neue Gebärden erlernt, um über die eigene Familie sprechen zu können. Der Schwerpunkt liegt auf dem Einsatz von Klassifikatoren, um das Aussehen von Personen oder die Eigenschaften von Objekten beschreiben zu können.

Die Kosten von 35,- € für Unterrichtsmaterial werden im Kurs abgerechnet.

Roswitha Kunz-Schumacher 241-13005

10. bis 14. Juni 2024 (5x, 40 Ustd.)

Mo bis Fr 09:00–16:30 Uhr · 260,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 314

Deutsch für Alltag und Beruf

Grundlagen der Rechtschreibung und Grammatik

Ein Kurs für alle, die sich beim Schreiben nicht (mehr) sicher fühlen und Angst haben, Fehler zu machen. Grundlagenkenntnisse der Rechtschreibung und Grammatik sollen helfen, diese zukünftig zu vermeiden. Der Kurs richtet sich an deutsche Muttersprachler*innen und Zweitsprachler*innen, die (schon) sehr gut Deutsch können, ihr Schreiben aber verbessern möchten. Wünsche der Teilnehmenden werden gern berücksichtigt.

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Edith Krahl

241-13006

22. Februar 2024 (4x, 8 Ustd.)

Do 16:45–18:15 Uhr • 36,- /32,- € vhs, Peterstraße 21-25, Raum 312

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Edith Krahl

241-13007

11. April 2024 (6x, 12 Ustd.)

Do 16:45–18:15 Uhr • 54,- /46,- € vhs, Peterstraße 21-25, Raum 312



Lesen und Schreiben

Lesen und Schreiben ist Teil des Alltags, zum Beispiel bei Bankauszügen, Straßenschildern Anträgen, Entschuldigungszetteln für Kinder... und vielem mehr.

In diesen Kursen wird Lesen und Schreiben in kleinen Gruppen gelernt. Das Lerntempo bestimmt die Gruppe.

Laut der Level-One-Studie (LEO) der Universität Hamburg (2018) können 6,2 Millionen Menschen in Deutschland nicht ausreichend lesen und schreiben, sogenannte gering Literalisierte. In einer immer komplexer werdenden Welt ist es für diese Menschen schwierig, Arbeit zu finden und gesellschaftlich zu partizipieren, sei es bei Behördengängen oder beim Fahrkartenkauf. Da in unserer Leistungsgesellschaft geringe Literalität für die Betroffenen mit Scham verbunden ist, entwickeln sie häufig kraftraubende Strategien, um nicht entdeckt zu werden, und/oder erhalten Unterstützung von Familienangehörigen und Freund*innen.

Die vhs Aachen geht gern auf individuelle Bedarfe ein und bietet Sensibilisierungsschulungen für Institutionen, Vereine oder Berater*innen an.

Eine Beratung vor der Anmeldung wird empfohlen. Kontakt: Wiebke Eilts, Telefon: +49 241 4792-181

Lesen und Schreiben von Anfang an Kurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Das Angebot richtet sich an alle, die weder lesen noch schreiben können oder nur geringe Kenntnisse haben. Von Laut- und Buchstabenübungen ausgehend, lernen die Teilnehmenden das Lesen und Schreiben einfacher Wörter.

Jill Erdmann

241-17001

20. Februar bis 11. Juni 2024 (26x, 52 Ustd.)

Di, Do, 17:30–19:00 Uhr • 20,- /10,- € vhs, Peterstraße 21-25, Raum 265

Lesen und Schreiben: Grundkurs Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Das Angebot richtet sich an Teilnehmende, die das Alphabet kennen und einfache Texte lesen können. Neben gezielten Leseübungen geht es darum, aus Wörtern Sätze und kurze Texte zu verschiedenen Themen zu erstellen.

Jill Erdmann

241-17002

20. Februar bis 11. Juni 2024 (26x, 52 Ustd.)



Ansprechpartner*innen



Programm

Michael Videá

Telefon: +49 241 4792-157

michael.videa@mail.aachen.de

Schnelllernkurse, Standardkurse, Vertiefungskurse, Onlinekurse, telc-Prüfungen und Prüfungstrainings



Programm

Pavlina Janssen Mishkova

Telefon: +49 241 4792-144

pavlina.janssen@mail.aachen.de

Allgemeine Integrationskurse (BAMF), Förderkurse, Deutschtest für Zuwanderer (DTZ), BAMF-Koordination



Programm

Zuzanna Markiewka

Telefon: +49 241 4792-167

zuzanna.markiewka@mail.aachen.de

Integrationskurse mit Alphabetisierung (BAMF), Deutschtest für Zuwanderer (DTZ)



Service

Ayoub (Saman) Chak

Telefon: +49 241 4792-136

ayoub.chak@mail.aachen.de



Service

Saskia Degenhart

Telefon: +49 241 4792-154

saskia.degenhart@mail.aachen.de



Service

Maria Gouveia

Telefon: +49 241 4792-133

maria.gouveia@mail.aachen.de



Service

Julijana Trajkovič

Telefon: +49 241 4792-155

julijana.trajkovic@mail.aachen.de

Programm

Die Volkshochschule Aachen bietet eine Vielzahl verschiedener Deutschkurse sowie Prüfungen und Prüfungstrainings auf unterschiedlichen Niveaus an. Nähere Informationen sind auf den folgenden Seiten und auf der Website der vhs zu finden:



Über das Kursangebot können sich Interessierte online, telefonisch oder per E-Mail informieren. Telefonische Beratung: Siehe links die Ansprechpartner*innen Programm

E-Mail: info.daf@mail.aachen.de

Die Grafik auf der Seite 138 zeigt den Weg von der Beratung vor Kursbeginn bis zur Prüfung auf dem angestrebten Niveau. Sollte das breit gefächerte Angebot nicht den gewünschten Kurstyp, das angestrebte Niveau oder den passenden Zeitraum umfassen, kann die Volkshochschule Aachen vielleicht trotzdem weiterhelfen – Interessierte wenden sich bitte telefonisch oder per Mail an Herrn Videá.

Auch bei der Schulung von Mitarbeitenden, beispielsweise im Unternehmen selbst oder den Räumen der Volkshochschule Aachen, unterstützt Herr Videá gern.

Offenes Programm

(Teilnehmende zahlen ihren Kurs selbst)

Im offenen Programm bietet die vhs Schnelllernkurse, Standardkurse, Onlinekurse, Vertiefungskurse, Prüfungstrainings und Prüfungen an.

Schnellernkurse (A1, A2, B1, B2, C1, C2)

Die Schnelllernkurse haben ein schnelles Lerntempo und sind für lerngewohnte Erwachsene und Studierende oder Studienbewerber*innen konzipiert. Sie vermitteln gründlich die vier Fertigkeiten Lesen, Hören, Sprechen und Schreiben. Die Vormittagskurse finden an fünf Tagen/Woche mit vier Unterrichtseinheiten/Tag statt, also mit insgesamt 20 Unterrichtseinheiten/Woche. Die Abendkurse finden an drei Tagen/Woche mit drei Unterrichtseinheiten/Tag statt, also mit insgesamt neun Unterrichtseinheiten/Woche.

Standardkurse (A1, A2, B1)

Die Standardkurse haben ein normales Lerntempo und vermitteln gründlich die vier Fertigkeiten Lesen, Hören, Sprechen und Schreiben.

Die Vormittagskurse finden an drei Tagen/Woche mit drei Unterrichtseinheiten/Tag statt, also mit neun Unterrichtseinheiten/Woche.

Die Abendkurse finden an zwei Tagen/Woche mit drei Unterrichtseinheiten/Tag statt, also mit sechs Unterrichtseinheiten/Woche.

Onlinekurse (A2, B1, B2, C1)

Die Onlinekurse haben ein normales Lerntempo und vermitteln gründlich die vier Fertigkeiten Lesen, Hören, Sprechen und Schreiben. Sie finden in der Regel abends an zwei Tagen/Woche mit drei Unterrichtseinheiten/Tag statt, also mit sechs Unterrichtseinheiten/Woche.

Vertiefungskurse

In den Vertiefungskursen werden bestimmte Herausforderungen des Spracherwerbs gezielt in den Blick genommen. Die vhs bietet z. B. ein Aussprachetraining, ein Schreibtraining und eine Wiederholung der Grammatik an. Die Vertiefungskurse werden in der Regel abends angeboten und finden an zwei Tagen/Woche mit zwei Unterrichtseinheiten/Tag statt.

Persönliche Beratung und Anmeldung zu den Kursen im offenen Programm

Es gibt zwei Möglichkeiten, sich zu einem Kurs im offenen Programm anzumelden:

1. Interessierte kennen ihr Deutschniveau, können dieses auch nachweisen und wissen

schon, welchen Kurs sie besuchen möchten. Sie gehen mit dem Nachweis (z. B. einem A2-Zertifikat von telc, Goethe, ÖSD) ins Service-Center und melden sich direkt zum Kurs an. Der Nachweis sollte nicht älter als sechs Monate sein.

2. Interessierte und Sprachanfänger*innen, die ihr Deutschniveau nicht kennen, vereinbaren bitte einen Beratungstermin im Service-Center:

Telefon: +49 241 4792-111

E-Mail: vhs.anmeldung@mail.aachen.de

Rückmeldung

Wer regelmäßig an einem Deutschkurs der vhs teilgenommen hat und von der Kursleitung die schriftliche Empfehlung für einen Folgekurs erhalten hat, kann sich mit dieser Empfehlung direkt in unserem Service-Center zum Folgekurs anmelden.

Prüfungstrainings und Prüfungen

Die Volkshochschule Aachen bietet verschiedene Deutsch-Prüfungen an, zum Beispiel:

- telc-Zertifikat B1
- telc-Zertifikat B2
- telc-Zertifikat C1-Hochschule

Auf die telc-Zertifikate kann man sich mit einem Prüfungstraining vorbereiten.

Die Anmeldung zu den telc-Prüfungen findet im Service-Center der vhs Aachen statt.

Hier das Kursangebot im offenen Programm



Integrationskurse mit und ohne Alphabetisierung – BAMF-Kurse (Teilnehmende haben eine Berechtigung/Verpflichtung zur Kursteilnahme)

Die Volkshochschule Aachen ist lizenzierter Sprachkurstäger des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge (BAMF).

Die Integrationskurse richten sich an jene, die einen Anspruch oder die Verpflichtung haben, an einem Sprachkurs teilzunehmen. Dabei übernimmt das BAMF je nach der sozialen Situation entweder ganz oder zu 50 % die Kurskosten.

Am Ende eines Integrationskurses findet der Deutschtest für Zuwanderer (DTZ) und der Test Leben in Deutschland (LiD) statt.

Ob Interessierte anspruchsberechtigt oder zur Teilnahme an einem Integrationskurs verpflichtet sind, erfahren sie bei dem für sie zuständigen Ausländeramt oder beim Jobcenter.

Wer noch keinen Berechtigungsschein hat, den*die unterstützt die Volkshochschule Aachen gern dabei, einen Antrag beim BAMF

zu stellen. Interessierte wenden sich dazu bitte telefonisch oder per Mail an Frau Janssen Mishkova oder Frau Markiewka.

Persönliche Beratung und Anmeldung zu Integrationskursen:

Für die Beratung und Anmeldung zu einem Integrationskurs vergibt die Volkshochschule Aachen Termine. Die Terminvergabe erfolgt Dienstag und Donnerstag 10:00 – 12:00 Uhr vor Raum 225 (2. Etage).

Bitte mitbringen:

- Zulassung/Verpflichtung/Berechtigung zum Integrationskurs
- Ausweis/Pass
- Nachweis SGB II/Sozialhilfe



Siehe dazu auch die Grafik auf Seite 138.

Hier das Angebot an Integrationskursen



Berufssprachkurse (Teilnehmende haben eine Berechtigung/Verpflichtung)

Die berufsbezogenen Deutschkurse (Berufssprachkurse, DeuFö-Kurse) im Auftrag des BAMF werden im College der Volkshochschule Aachen, Sandkaulbach 13-15, durchgeführt. Weitere Informationen sind der Website der vhs Aachen zu entnehmen.

Einbürgerungstests

Fast alle, die die deutsche Staatsangehörigkeit beantragen, müssen einen Einbürgerungstest bestehen. Der bestandene Test ist neben dem Nachweis der deutschen Sprachkenntnisse Voraussetzung für eine Einbürgerung.

Informationen zur Anmeldung zum Einbürgerungstest und zu den Terminen sind auf der Website der vhs Aachen zu finden.



Ziel-Niveau

C2

C1

B2

Infos zum Niveau:

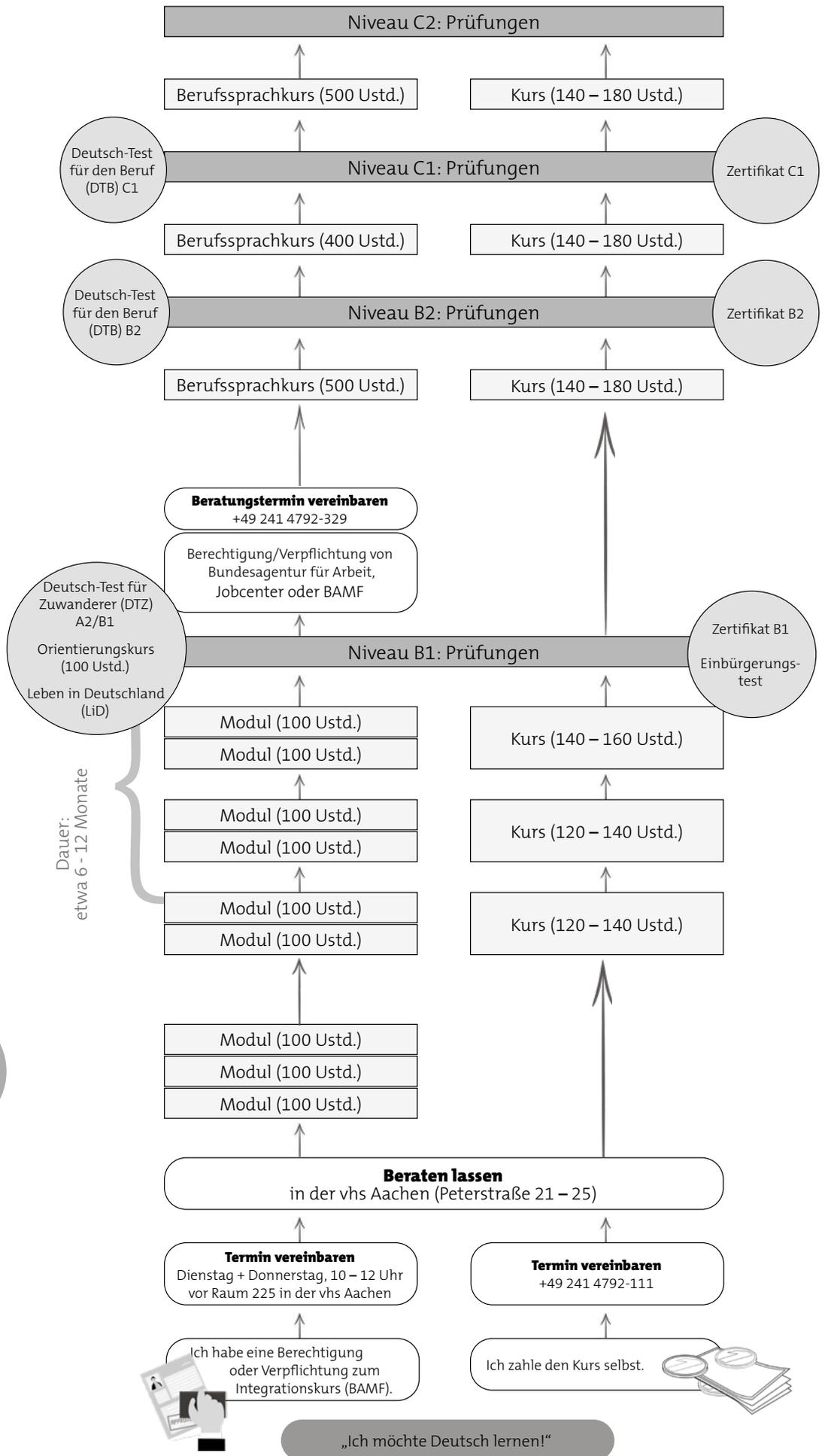


B1

A2

A1

Bei Bedarf Lesen und Schreiben lernen





College der Volkshochschule Aachen Sekundarabschlüsse I

Die Volkshochschule Aachen bietet am College, Sandkaulbach 13, 52062 Aachen, Schulabschlusslehrgänge an, die mit einer staatlichen Prüfung enden. Die obere Aufsichtsbehörde ist die Bezirksregierung Köln. Alle Lehrgangsinhalte stimmen mit den Kernlehrplänen der Regelschulen überein. Folgende Abschlüsse können erworben werden:

- Erster Schulabschluss
(Hauptschulabschluss nach Klasse 9)
- Erweiterter Erster Schulabschluss
(Hauptschulabschluss nach Klasse 10)
- Mittlerer Schulabschluss
(Fachoberschulreife)

Die Lehrgänge finden tagsüber statt, damit alle Teilnehmenden die Möglichkeit haben, einen allgemeinen Bildungsabschluss nachzuholen und so die Chancen für eine schulische oder berufliche Aus- und Weiterbildung zu verbessern.

Alle Lehrgänge werden in Inhalt und Arbeitsform nach erwachsenenpädagogischen Gesichtspunkten durchgeführt.

Für Unterrichtszwecke stehen den Teilnehmer*innen der Schulabschlusskurse iPads zur kostenlosen Ausleihe zur Verfügung.

Die Beschaffung der iPads sowie von

Unterrichts-Notebooks konnte durch ein REACT-EU-Projekt für digitale Sonderausstattung finanziert werden.

Darüber hinaus werden die Teilnehmenden bei der Prüfungsvorbereitung und der Vorbereitung auf die Arbeitswelt intensiv unterstützt.

Berufsweltorientierung:

In alle Lernbereiche sind arbeitsweltorientierte Elemente eingebaut. Sie erlauben den Teilnehmenden, sich intensiv mit den persönlichen beruflichen Interessen zu beschäftigen und so ein passendes Berufsziel zu finden. Die Vorbereitung auf Praktika rundet die Beratung ab. Die Berufsweltorientierung (u.a. Bewerbungstraining) findet in Kooperation mit der Agentur für Arbeit und dem Jobcenter vor Ort am College statt.

Ansprechpartner*in



Leitung

Dr. Susanne Stemmler

Telefon: +49 241 4792-313

susanne.stemmler@mail.aachen.de



Co-Leitung

Carsten Freiberg

Telefon: +49 241 4792-314

carsten.freiberg@mail.aachen.de



Verwaltung

Nadine Goebbelet

Telefon: +49 241 4792-310

nadine.goebbelet@mail.aachen.de



Verwaltung

Christoph Kähler

Telefon: +49 241 4792-300

christoph.kaehler@mail.aachen.de

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und des Europäischen Sozialfonds / REACT-EU als Teil der Reaktion der Union auf die COVID-19-Pandemie



EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds
REACT-EU



Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



Anmeldung und Beratung zu den Schulabschluss-Lehrgängen

Anmeldungen finden bei einem persönlichen Termin am College der Volkshochschule Aachen, Sandkaulbach 13, 52062 Aachen statt, bei

- Mechthild Bergedieck, Weiterbildungslehrerin, Kontakt Telefon +49 241 4792-300 oder E-Mail beratung.college@mail.aachen.de
- Gülbin Akcetin, Sozialpädagogische Fachkraft, internationale Anmeldeberatung für Teilnehmende, die zusätzliche Förderung in der deutschen Sprache wünschen, Kontakt Telefon +49 241 4792-321 oder E-Mail: beratung.college@mail.aachen.de
- Bei dem Termin findet eine Beratung zur Schullaufbahn und Bildungsbiografie statt.
- Zum Termin bitte einen tabellarischen Lebenslauf, eine Kopie des letzten Schulzeugnisses und – wenn vorhanden – das höchste Abschlusszeugnis mitbringen.

Kosten

Pro Semester (ca. 6 Monate) werden 45,00 € Material- und Verwaltungsgebühr erhoben.

Sozialpädagogische Betreuung

Die Lehrgänge werden sozialpädagogisch betreut. Dafür gibt es Ansprechpartner*innen

- bei Lernschwierigkeiten
- bei finanziellen Problemen
- bei Schwierigkeiten in der Gruppe
- bei persönlichen Problemen
- bei Schwierigkeiten im Umgang mit Behörden

Erster Schulabschluss (ESA) und Erweiterter Erster Schulabschluss (EESA)

(ehemals Hauptschulabschluss nach Klasse 9 bzw. nach Klasse 10)

Aufnahmevoraussetzungen

- Mindestalter 16 Jahre
- Beendigung der zehnjährigen Vollzeitschulpflicht
- ausreichende Deutschkenntnisse

Aufbau

Der ESA-Lehrgang besteht aus drei Kursen, die jeweils ein halbes Jahr dauern: Grundkurs, Hauptkurs, Oberkurs. Die Gesamtdauer beträgt anderthalb Jahre. Zusätzlich wird ein Vorkurs vor dem Grundkurs für interessierte Teilnehmende mit Deutschförderbedarf angeboten. Wer den Hauptkurs erfolgreich abschließt und die Prüfung besteht, erhält den Ersten Schulabschluss (ehemals Hauptschulabschluss nach Klasse 9). Wer den Oberkurs abschließt, erhält den Erweiterten Ersten Schulabschluss (Hauptschulabschluss nach Klasse 10).

Lehrgangsfächer

Deutsch, Mathematik, Englisch, Gesellschaftslehre, Arbeitslehre, Biologie

Unterrichtszeit

- Montag bis Freitag
- pro Tag in der Regel fünf bis sechs Unterrichtsstunden
- Im Schwerpunkt Vormittag findet der Unterricht von 8:00 – 13:00 Uhr (vorrangig für Teilnehmende mit Kindern) statt, im Schwerpunkt Mittag starten die Kurse später am Tag und enden um 15:45 Uhr.
- die Ferienzeiten orientieren sich an den Schulferien Nordrhein-Westfalens

Unterrichtsort

- College der Volkshochschule Aachen, Sandkaulbach 13

Anerkennung und Berechtigung

- Nach erfolgreichem Abschluss des Lehrgangs wird ein Zeugnis ausgestellt, das den Abschlusszeugnissen der Regelschule gleichwertig ist.
- Es verbessert die Chancen für eine Ausbildungsstelle und berechtigt zum Besuch weiterführender Schulen, zum Beispiel eines Berufskollegs.
- Bei abgeschlossener Berufsausbildung und dem Erweiterten Ersten Schulabschluss (beide mindestens mit der Durchschnittsnote befriedigend) kann der mittlere Schulabschluss (Fachoberschulreife) zuerkannt werden.

Prüfungen

- unter der Fachaufsicht des zuständigen Ministeriums für Weiterbildung NRW und der zuständigen Bezirksregierung
- am vertrauten Ort College mit den aus dem Unterricht bekannten und durch die Fachaufsicht zugelassenen Weiterbildungslehrer*innen
- nach geltender „Verordnung über die Prüfung zum nachträglichen Erwerb schulischer Abschlüsse der Sekundarstufe I (PO S I-WbG NRW)“
- Hauptfächer: zentral organisierte und standardisierte staatliche Zentralprüfung (ZoSP)
- Nebenfächer: von der Fachaufsicht durch die zuständige Bezirksregierung genehmigte Prüfungen

Prüfungen für die einzelnen Lehrgänge

Erster Schulabschluss (ehemals Hauptschulabschluss nach Klasse 9)

- Die Prüfung besteht aus zwei schriftlichen Arbeiten aus der Fächergruppe Deutsch, Mathematik, Englisch.

Erweiterter Erster Schulabschluss (ehemals Hauptschulabschluss nach Klasse 10)

- Die Prüfung besteht aus drei schriftlichen Arbeiten, zwei aus der Fächergruppe Deutsch, Mathematik, Englisch.
- Die dritte Arbeit kann in einem anderen Fach geschrieben werden.

Eine mündliche Prüfung erfolgt, wenn

- die Abschlussnote noch zu klären ist;
- die/der Teilnehmende ihre/seine Note in einem Fach noch verbessern möchte.

Kurse für den Ersten und den Erweiterten Ersten Schulabschluss

Alle Lehrgänge beginnen am 22. Januar 2024.

Grundkurs I 241-18001
Erster Schulabschluss endet im Januar 2025.

Erweiterter Erster Schulabschluss endet im Juli 2025.

Grundkurs II 241-18002
Der Kurs wird inhaltlich entsprechend 241-18001 durchgeführt.

Hauptkurs I 241-18004
Erster Schulabschluss endet im Juli 2024

Erweiterter Erster Schulabschluss endet im Januar 2025

Hauptkurs II 241-18005
Der Kurs wird inhaltlich entsprechend 241-18004 durchgeführt.

Oberkurs I 241-18011
Erweiterter Erster Schulabschluss endet im Juli 2024

Oberkurs II 241-18013
Der Kurs wird inhaltlich entsprechend 241-18011 durchgeführt.
Erster Schulabschluss mit zusätzlicher Deutschförderung (ESA International)

Beratung für den Ersten und den Erweiterten Ersten Schulabschluss International:
freitags 10:00 – 13:00 Uhr, Zimmer A 15
College der Volkshochschule Aachen
Sandkaulbach 13
E-Mail: beratung.college@mail.aachen.de
Telefon: +49 241 4792-321

Erster Schulabschluss mit zusätzlicher Deutschförderung (HSA International)

Alle Lehrgänge beginnen am 22. Januar 2024.

Grundkurs Inter I 241-18101
Erster Schulabschluss endet im Januar 2025

Erweiterter Erster Schulabschluss endet im Juli 2025

Grundkurs Inter II 241-18102
Der Kurs wird inhaltlich entsprechend 241-18101 durchgeführt.

Hauptkurs Inter I 241-18105
Erster Schulabschluss endet im Juli 2024
Erweiterter Erster Schulabschluss endet im Januar 2025

Hauptkurs Inter II 241-18104
Der Kurs wird inhaltlich entsprechend 241-18105 durchgeführt.

Oberkurs Inter I 241-18107
Erweiterter Erster Schulabschluss endet im Juli 2024

Oberkurs Inter II 241-18108
Der Kurs wird inhaltlich entsprechend 241-18107 durchgeführt.

Zulassungsprüfungen 241-18015
Teilnehmende des ESA-Lehrgangs, die nicht zum nächsthöheren Kurs zugelassen werden, können an einer Nachprüfung teilnehmen, die von den Weiterbildungslehrer*innen der Kurse durchgeführt werden und erhalten so ihre Zulassung.

Termine nach Vereinbarung: 22. Januar 2024

Kontakt- und Beratungsgespräche für Teilnehmende des Ersten Schulabschlusslehrgangs 241-18200
Die Teilnehmenden haben wöchentlich die Gelegenheit, mit den Weiterbildungslehrer*innen und sozialpädagogischen Fachkräften über Lerntechniken, Kursverlauf und aktuelle Lernprobleme zu sprechen.
Beginn: 22. Januar 2024 • 72 Ustd., nach Vereinbarung

Mittlerer Schulabschluss (Fachoberschulreife)

Alle Lehrgänge beginnen am 22. Januar 2024.
Es werden ausschließlich ganztägige Lehrgänge angeboten.

Aufnahmevoraussetzungen

- Erfüllung der zehnjährigen Vollzeitschulpflicht
- ausreichende Deutschkenntnisse

Aufbau

Der Mittlere Schulabschlusslehrgang besteht aus vier Kursen, die jeweils ein halbes Jahr dauern: mittlerer Schulabschluss I, II, III und IV. Gesamtdauer also zwei Jahre.
Der Mittlere Schulabschluss (Fachoberschulreife) wird nach erfolgreich abgeschlossenem mittlerem Schulabschluss IV und bestandener Prüfung erreicht.
Lehrgangsfächer: Deutsch, Mathematik, Englisch, Gesellschaftslehre, Biologie, Kunst oder Physik

Unterrichtszeiten

- Montag bis Freitag
- pro Tag in der Regel fünf bis sechs Unterrichtsstunden
- Im Schwerpunkt Vormittag findet der Unterricht von 8:00 – 13:00 Uhr (vorrangig für Teilnehmende mit Kindern) statt, im Schwerpunkt Mittag starten die Kurse später am Tag und enden um 15:45 Uhr.
- die Ferienzeiten orientieren sich an den Schulferien Nordrhein-Westfalens

Unterrichtsort

Volkshochschule Aachen, Sandkaulbach 13

Anerkennung und Berechtigung

Nach erfolgreichem Abschluss des Lehrgangs wird ein staatlich anerkanntes Zeugnis über den mittleren Bildungsabschluss ausgestellt, dass die Chance auf eine Ausbildungsstelle verbessert. Zur Erlangung eines höheren Abschlusses kann im Anschluss zum Beispiel das Weiterbildungskolleg der StädteRegion Aachen oder ein Berufskolleg besucht werden.

Prüfungen für die einzelnen Lehrgänge:

Die Abschlussprüfungen werden von den vhs-Weiterbildungslehrer*innen durchgeführt (keine Fremdprüfung).

Die Prüfung besteht aus drei schriftlichen Arbeiten, zwei aus der Fächergruppe Deutsch, Mathematik, Englisch. Die dritte Arbeit kann in einem anderen Fach geschrieben werden.

Die Prüfungen in den Fächern Deutsch, Mathematik und Englisch sind Zentral organisierte, standardisierte Prüfungen (ZosP) für den zweiten Bildungsweg in Nordrhein-Westfalen.

Eine mündliche Prüfung erfolgt, wenn die Abschlussnote noch zu klären ist oder die/der Teilnehmende ihre/seine Note in einem Fach noch verbessern möchte.

Mittlerer Schulabschluss 1 A

241-18301

Mittlerer Schulabschluss
endet im Januar 2026

Mittlerer Schulabschluss 1 B

241-18303

Mittlerer Schulabschluss
endet im Januar 2026

Mittlerer Schulabschluss 2 A

241-18305

Mittlerer Schulabschluss
endet im Juli 2025

Mittlerer Schulabschluss 2 B

241-18306

Mittlerer Schulabschluss
endet im Juli 2025

Mittlerer Schulabschluss 3 A

241-18310

Mittlerer Schulabschluss
endet im Januar 2025

Mittlerer Schulabschluss 3 C

241-18311

Mittlerer Schulabschluss
endet im Januar 2025

Mittlerer Schulabschluss 241-183104

Mittlerer Schulabschluss
endet im Juli 2025

Zulassungsprüfungen 4 A 241-18318 für Teilnehmende der Kurse zum mittleren Schulabschluss

Termin: Januar 2024 · 21 Ustd.,
nach Vereinbarung

Kontakt- und Beratungsgespräche

241-18200

für Teilnehmende der Kurse zum mittleren Schulabschluss · Beginn: Januar 2024
Die Veranstaltungen richten sich an Teilnehmende der Kurse zum Mittleren Schulabschluss. Termine werden vereinbart.

Leitung

- Dr. Susanne Stemmler
- Carsten Freiberg (Co-Leitung)

Weiterbildungslehrer*innen

- Dimitrios Afentidis
- Chrissowalandou Apdarmani
- Hakim Barghach
- Ali Ben Moulay
- Mechthild Bergedieck
- Dr. Vera Bollmann
- Ibrahim Büyükbingöl
- Ilker Cirak
- Marc Franz
- Carsten Freiberg
- Susanne Grebe
- Mohamed Haji
- Sören Heinbokel
- Dr. Klara Hurkova
- Alexandra Klenter
- Maria Oehler-Becker
- Hedwig Olbertz-Graß
- Marie Walker
- Jeanette Woopen

Sozialpädagogische Fachkräfte

- Ferda Gülbin Akcetin
- Anna Maria Baur
- Janise Bünting
- Lena Daniel
- Katharina Miano
- Claudia Rodriguez de Hangen
- Norma Stein

● Hinweis

Angebote zum Nachholen der Allgemeinen Hochschulreife (Abitur) finden Sie hier:

Weiterbildungskolleg der StädteRegion Aachen WBK Abendgymnasium und Kolleg

Friedrichstraße 72
52146 Würselen
www.wbk-ac.de

Informationen zu den
DeuFö-Kursen finden Sie
auf unserer Website:



Berufssprachkurse

Ansprechpartnerinnen



Programm

Nilüfer van Heiß

Telefon: +49 241 4792-329

niluefer.vanheiss@mail.aachen.de



Service

Gabriele Hesse

Telefon: +49 241 4792-349

gabriele.hesse@mail.aachen.de



Die Volkshochschule Aachen ist lizenziertes Sprachkursträger des Bundesamtes für Migration und

Flüchtlinge (BAMF) für die Berufssprachkurse (BSK).

Die Berufssprachkurse (BSK) sind Kursangebote für die Integration in den Arbeitsmarkt, in denen die Teilnehmenden ihre Deutschkenntnisse für den Beruf oder eine Ausbildung erweitern. Sie sind aufgeteilt in Basiskurse und Spezialkurse. Die Volkshochschule Aachen bietet Basiskurse für die Module B2 und C1 nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen (GER) an. Jeder Kurs endet mit einem Deutsch-Test für den Beruf (DTB).

Das zuständige Jobcenter, die Bundesagentur für Arbeit oder das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) teilen mit, wer Anspruch auf einen Kurs hat und stellt eine „Berechtigung zur Teilnahme“ aus. Die vhs Aachen bietet Beratung zu allen Fragen rund um die Berufssprachkurse (BSK) und Hilfe bei der Antragstellung an. Vor einer Kursteilnahme wird das individuelle Sprachniveau festgestellt und gegebenenfalls ein Einstufungstest durchgeführt.

Beratung nach Termin bei Nilüfer van Heiß.

Datum		Titel		Dozent*in		S.
Januar						
Di	09.01.2024	15:00 – 16:30 Uhr	Rundgang	Spuren Aachener Geschichte – der Ostfriedhof	Dr. Holger A. Dux	22
Mi	10.01.2024	16:00 – 17:30 Uhr	Rundgang	Aachener Stadtviertel: das Rosviertel	Dr. Holger A. Dux	22
Di	16.01.2024	16:00 – 17:30 Uhr	Rundgang	St. Fronleichnam	Dr. Holger A. Dux	22
Di	23.01.2024	14:00 – 15:30 Uhr	Rundgang	Spuren Aachener Geschichte – Der jüdische Friedhof in Aachen	Dr. Holger A. Dux	32
Mi	24.01.2024	17:00 – 19:00 Uhr		Sprachen-Informationstag		109
Mo	29.01.2024	19:30 – 21:00 Uhr	Online	vhs.wissen live: Abschied von der Öffentlichkeit	Dr. Michael Hüther	13
Mi	31.01.2024	19:00 – 21:00 Uhr		EU-Infoabend: Wer macht eigentlich was in Europa?	Winfried Brömmel	41
Februar						
Do	01.02.2024	18:30 – 20:00 Uhr		Peter Spiegelmacher und Johann Allelein – Mitgründer des Freien Deutschen Gewerkschaftsbunds und Nazi-Verfolgte	Dr. Christian Bremen	32
Sa	03.02.2024	10:00 – 12:00 Uhr		Wiener Walzer, Foxtrott, Discofox I	Dr. Hermann Wolke	67
So	04.02.2024	10:00 – 16:00 Uhr		Kurzvideos für Social Media und Web mit CapCut	Nevzat Kerman	99
So	04.02.2024	14:00 – 17:00 Uhr		Lach-Yoga: Gesundheitspflege mit Spaß	Anne Sintic, Gundula Krause-Becker	49
Mo	05.02.2024	19:30 – 21:00 Uhr	Online	vhs.wissen live: Der Tiber und die ewige Stadt	Birgit Schönau	14
Di	06.02.2024	15:00 – 16:30 Uhr	Rundgang	Der ehemalige evangelische Westfriedhof	Dr. Holger A. Dux	22
Mi	07.02.2024	16:00 – 17:30 Uhr	Rundgang	Aachener Stadtviertel: Wo ein Ehrenbürger Komponisten trifft	Dr. Holger A. Dux	23
Do	08.02.2024	18:00 – 19:30 Uhr	Online	Ist mein Gebäude schon fit für die Wärmepumpe?	Pia Anderer	85
Mo	19.02.2024	17:00 – 19:15 Uhr		Was kann man noch ruhigen Gewissens essen?	Kornelia Feilgenhauer	85
Mo	19.02.2024	17:45 – 21:30 Uhr		Fadi kocht syrisch	Fadi Al Auwad	80
Mo	19.02.2024	18:00 – 19:30 Uhr		Wege aus der Einsamkeit	Dorothee Boss	63
Di	20.02.2024	17:45 – 21:30 Uhr		Vegetarische japanische Küche: Washoku Teishoku	Kazue Farber	79
Di	20.02.2024	19:30 – 21:00 Uhr	Online	vhs.wissen live: Warum Fachleute und Laien Risiken häufig ganz unterschiedlich bewerten	Dr. Ralph Hertwig	14
Mi	21.02.2024	16:00 – 17:00 Uhr		Schnupperstunde: Präsentationen mit Power-Point 2019	Heribert Steinheuer	92
Mi	21.02.2024	17:00 – 18:00 Uhr		Schnupperstunde: PC-Einstiegsseminare Windows	Heribert Steinheuer	92
Mi	21.02.2024	17:45 – 21:30 Uhr		Ukrainische Küche der Karpaten	Svitlana Yaschenko	81
Mi	21.02.2024	18:00 – 20:00 Uhr		Die neue Klassenjustiz	Ronen Steinke	42
Mi	21.02.2024	18:00 – 19:00 Uhr		Schnupperstunde: Bildbearbeitung mit Photoshop Elements	Anne Benezeder	92
Mi	21.02.2024	18:00 – 19:00 Uhr		Schnupperstunde: Outlook 2019	Heribert Steinheuer	92
Mi	21.02.2024	19:00 – 20:00 Uhr		Schnupperstunde: MS Office – Word und Excel 2019	Heribert Steinheuer	92
Mi	21.02.2024	20:00 – 21:00 Uhr		Schnupperstunde: Apple-Einstiegsurse	Heribert Steinheuer	92
Do	22.02.2024	16:00 – 17:30 Uhr	Rundgang	Tausendundeinjahr – die Aachener Adalbertskirche	Dr. Holger A. Dux	23
Do	22.02.2024	17:30 – 21:15 Uhr		Bewusst Kochen: Agnes bunte regionale und vegane Küche	Agnes Susanne Busse	79
Do	22.02.2024	18:00 – 19:30 Uhr		Künstliche Intelligenz zur Content-Erzeugung	Cersten Frank	85

Kalender

Datum			Titel		Dozent*in	S.
Fr	23.02.2024	18:00 – 20:00 Uhr		O Principio e Depois – Danca Grupo Plus	Fatima Niza	65
Sa	24.02.2024	15:00 – 19:00 Uhr		Bach-Kantate zum Mitsingen	Georg Hage	72
Sa	24.02.2024	14:00 – 15:30 Uhr	Rundgang	Aachener Stadtviertel: Von der Hotmannspief bis zum Bergdriesch	Flora Rauber-Astar	23
So	25.02.2024	15:00 – 16:30 Uhr	Rundgang	Fassaden auf Wanderschaft	Ludwina Forst	23
So	25.02.2024	19:30 – 21:00 Uhr	Online	vhs.wissen live: Afrika: Rückblicke in die Zukunft eines Kontinents	Bartholomäus Grill	14
Mo	26.02.2024	19:00 – 20:30 Uhr		Die Klimakrise – das Ende des Normalen	Susanne Rohs	83
Di	27.02.2024	12:00 – 13:30 Uhr	Rundgang	Uniklinik Aachen: Das Versorgungsgebäude, Logistik und Arbeit im Hintergrund	Dr. Monika Haas	23
Di	27.02.2024	15:00 – 17:15 Uhr		Computer-Club	Heribert Steinheuer	100
Di	27.02.2024	19:30 – 21:00 Uhr	Online	vhs.wissen live: Wie gestalten wir lebenswerte Städte von morgen?	Dr. Klaus J. Beckmann	14
Mi	28.02.2024	18:30 – 20:30 Uhr	Online	Spät erkannte Hochbegabung im Erwachsenenalter – Teil I	Dr. Britta Schmenk	63
Do	29.02.2024	18:00 – 19:30 Uhr		Engagementmöglichkeiten im Bereich Nachhaltigkeit	Michaela Degener	85
Do	29.02.2024	18:00 – 20:00 Uhr		Depressive Episode	Dr. Olaf Christian Holz	63
Do	29.02.2024	18:30 – 20:00 Uhr	Online	Disney - 100 Jahre Filmgeschichte	Dr. Diana Fleischer	26
März						
Mo	04.03.2024	18:00 – 19:30 Uhr		Meetings effizient gestalten	Maren Wynands	85
Mo	04.03.2024	19:00 – 20:30 Uhr		Gesundheitsrisiko Klimakrise – warum das Thema uns alle betrifft	Jutta Pfisterer, Lea Elsholz	83
Di	05.03.2024	18:30 – 20:00 Uhr		Betreuungsrechtliche Praxis: Rechte und Pflichten in der Betreuung	Doris Bör, Angelika de Vreeden	44
Di	05.03.2024	19:30 – 21:00 Uhr	Online	vhs.wissen live: Geschichte und Zukunft der Mode	Prof. Dr. Ulinka Rublack, Alfons Kaiser	15
Do	07.03.2024	18:00 – 19:30 Uhr		Die Welt des Darmmikrobioms	Janine Ziemons	49
Fr	08.03.2024	15:00 – 17:30 Uhr		Sicher, stark und selbstbewusst – Internationaler Frauentag	Claudia Becker	49
Sa	09.03.2024	12:00 – 14:00 Uhr		schrit_tmacher 2024 - just dance!	Yue Yin, Grace Whitworth	66
So	10.03.2024	11:00 – 13:00 Uhr		Internationaler Frauentag	Inge Heck-Böckler, Jürgen Jansen Dr.	40
So	10.03.2024	19:30 – 21:00 Uhr	Online	vhs.wissen live: Donald Trump und der Populismus in den USA	Prof. Dr. Michael Hochgeschwender	15
Mo	11.03.2024	17:45 – 21:30 Uhr		Fadi kocht syrisch	Fadi Al Auwad	80
Mo	11.03.2024	19:00 – 21:00 Uhr		Nach Deutschland. Fünf Menschen. Fünf Wege. Ein Ziel.	Isabel Schayani	35
Mo	11.03.2024	19:00 – 20:30 Uhr		Energiewende verstehen, um selbst richtig handeln zu können	Peter Klafka	83
Di	12.03.2024	19:30 – 21:00 Uhr	Online	vhs.wissen live: Klimawandel und Wetterkatastrophen: Wie verändern sich Schadenwahrscheinlichkeiten und wie gehen wir damit um?	Ernst Rauch	15
Mi	13.03.2024	19:00 – 21:00 Uhr		Kampf und Sehnsucht in der Mitte der Gesellschaft	Stephan Anpalagan	35
Mi	13.03.2024	19:00 – 20:30 Uhr		Ecclesia und Synagoga: Judentum und Christentum in Kunst und Kirche	Wolfgang Bußler	27
Do	14.03.2024	18:00 – 19:30 Uhr		Künstliche Intelligenz als Planungs- und Organisations-Tool	Cersten Frank	86

Datum			Titel		Dozent*in	S.
Do	14.03.2024	19:00 – 21:00 Uhr		Geschichte und Aktionsformen der Klimabewegung – Sofatalk	Malte Meyer	
Sa	16.03.2024	10:00 – 16:00 Uhr		Outlook 2019 – Minimaler Zeitaufwand mit maximaler Wissensvermittlung	Heribert Steinheuer	97
Sa	16.03.2024	10:00 – 15:00 Uhr		Grundlagen der Öffentlichkeitsarbeit	Yvonne Michel	101
Sa	16.03.2024	14:00 – 15:30 Uhr	Rundgang	„Spuren des Nationalsozialismus in Aachen – Wege gegen das Vergessen“	Jennifer Farber	33
So	17.03.2024	08:00 – 19:30 Uhr		130 Jahre Art Nouveau in Brüssel	Sonja Lucas	19
Mo	18.03.2024	18:30 – 20:00 Uhr		Schilddrüse - die geheime Chefin	Else Schnakenberg	64
Di	19.03.2024	17:45 – 21:30 Uhr		Japanische Küche: Shabu Shabu	Kazue Farber	79
Di	19.03.2024	18:30 – 20:00 Uhr		Einführung in das Betreuungsrecht mit Praxisbeispielen	René Prangs	44
Di	19.03.2024	19:00 – 21:00 Uhr		Was ist und was will die „Neue“ Rechte?	Richard Gebhardt	36
Mi	20.03.2024	17:45 – 21:30 Uhr		Vegetarische ukrainische Küche: Wareniky, Pyrischky und Pilzsuppe	Svitlana Yaschenko	81
Mi	20.03.2024	18:00 – 20:00 Uhr		Gesundheit ist eine Ware	Nadja Rackowitz	43
Mi	20.03.2024	19:00 – 21:00 Uhr		Institutioneller Rassismus - eine internationale Perspektive	Elisabeth Kaneza	36
Mi	20.03.2024	19:30 – 21:00 Uhr	Online	vhs.wissen live: Die multiplen Krisen der Gegenwart	Gustav Seibt	15
Do	21.03.2024	17:30 – 19:30 Uhr		Aachener Stadtrundgang zu „Kolonialismus und Widerstand“	Jan Röder	36
Do	21.03.2024	18:30 – 20:00 Uhr	Online	Sultanat Oman, Teil I	Dr. Hans-Ulrich Kühn	26
Sa	23.03.2024	10:00 – 16:00 Uhr		Umstieg auf Windows 11	Heribert Steinheuer	94
Sa	23.03.2024	12:30 – 17:00 Uhr		Vennwanderung: Vorfrühling im Venn	Iris Köhler	88
Sa	23.03.2024	14:00 – 16:00 Uhr		Ein europäisches Zwischenspiel – Neutral-Moresnet	Alexander Barth	33
So	24.03.2024	14:00 – 15:30 Uhr		Aachen Stadt des Wassers und der Brunnen	Dr. Monika Haas	24
So	24.03.2024	19:30 – 21:00 Uhr	Online	vhs.wissen live: Tito – der ewige Partisan	Prof. Dr. Marie-Janine Calic	15
Di	26.03.2024	15:00 – 17:15 Uhr		Computer-Club	Heribert Steinheuer	100
April						
Sa	06.04.2024	14:00 – 15:30 Uhr		Uniklinik Aachen: Das Hauptgebäude, seine Umgebung und Modernisierung	Dr. Monika Haas	24
So	07.04.2024	14:00 – 15:30 Uhr		„In den Heimgärten“: Siedlungsbau hautnah	Ludwina Forst	24
Mo	08.04.2024	18:30 – 20:00 Uhr		Ehrenamtliche Betreuung nach der Betreuungsrechtsreform 2022	Helmut Reitz	44
Mo	08.04.2024	19:00 – 20:30 Uhr		Klima-Wende-Zeit: Welche Maßnahmen zur Stabilisierung der Erde sind wichtig?	Prof. Dr. Andreas Pfennig	84
Mi	10.04.2024	17:00 – 18:30 Uhr		Kabarettistische Bushofführung	Manfred Savelsberg	24
Mi	10.04.2024	19:30 – 21:00 Uhr	Online	vhs.wissen live: Ein Zoo im 21. Jahrhundert: Die Rolle von Zoos im Bereich Artenschutz, Bildung und Nachhaltigkeit	Dr. Jörg Junhold	16
Do	11.04.2024	18:00 – 20:30 Uhr		Konfliktsysteme für Gruppen	Cersten Frank	86
Do	11.04.2024	18:30 – 20:00 Uhr	Online	Sultanat Oman, Teil II	Dr. Hans-Ulrich Kühn	26
Sa	13.04.2024	10:00 – 18:00 Uhr		Bierbrau-Seminar kompakt	Christian Küppers	81
Sa	13.04.2024	11:00 – 14:00 Uhr		Rücken, Schulter und Nacken: Verspannungen lösen durch Eutonie	Hedwig Hildebrand	50
Sa	13.04.2024	20:00 – 22:15 Uhr		Mit süßem Köder und Taschenlampe auf Falter- und Raupensuche	Dr. Ludger Wirooks	88

Kalender

Datum			Titel		Dozent*in	S.
So	14.04.2024	09:45 – 18:30 Uhr		Lüttich, fußläufig	Rolf Josten	19
So	14.04.2024	19:30 – 21:00 Uhr	Online	vhs.wissen live: Philosophie in der islamischen Welt	Prof. Dr. Peter Adamson	16
Mo	15.04.2024	17:45 – 21:30 Uhr		Fadi kocht syrisch	Fadi Al Auwad	80
Mo	15.04.2024	18:00 – 19:30 Uhr		Entscheidungsmethoden kennenlernen	Maren Wynands	86
Di	16.04.2024	17:15 – 21:00 Uhr		Vegan, aber vollwertig	Sigrid Tischendorf	79
Di	16.04.2024	18:30 – 20:00 Uhr		Zur Ghettoisierung in Aachen während des Nationalsozialismus	Sebastian Vonhoegen	32
Mi	17.04.2024	17:30 – 20:30 Uhr		Ernährung: gesund, nachhaltig und dann auch noch günstig?!	Fabiola Blum	87
Mi	17.04.2024	18:00 – 20:00 Uhr		Auf dem Weg zu einer Nachhaltigkeitsrevolution	Prof. Dr. Klaus Dörre	43
Do	18.04.2024	17:00 – 21:00 Uhr		Irish Craic and Cooking!	Kerry Schaper	81
Do	18.04.2024	18:00 – 19:30 Uhr	Online	Photovoltaik im Mehrfamilienhaus	Pia Anderer, Susanne Jung	86
Do	18.04.2024	18:30 – 20:00 Uhr	Online	Welche Renaissance? Die Rivalen Giorgio Vasari und Pontormo	Barbara de Mars	26
Do	18.04.2024	19:00 – 21:00 Uhr		Konflikte und Alltagsrealitäten im Jobcenter	Daniel Rebbe	41
Do	18.04.2024	19:30 – 21:00 Uhr	Online	vhs.wissen live: Antisemitismus: Eine deutsche Geschichte	Prof. Dr. Peter Longerich	16
Fr	19.04.2024	18:00 – 20:00 Uhr		Vierstimmig für ein nachhaltiges Leben	Sabine Busse	86
Sa	20.04.2024	10:00 – 14:00 Uhr		Das 1 x 1 der Pressearbeit für Vereine	Yvonne Michel	101
Sa	20.04.2024	11:00 – 17:00 Uhr		Tänze aus Europa und weiter weg – Veranstaltung zum Welttanztag am 29. April	Bianca de Jong	7
Sa	20.04.2024	14:00 – 15:30 Uhr		Aachener Stadtviertel: Zwischen Ponttor und Veltmanplatz	Flora Rauber-Astar	24
So	21.04.2024	13:00 – 16:00 Uhr		West Coast Swing zum Welttanztag	Klara Epperlein	7
Mo	22.04.2024	19:00 – 20:30 Uhr		Wärmepumpe im eigenen Haus?	Peter Klafka	84
Di	23.04.2024	17:45 – 21:30 Uhr		Vegetarische Japanische Küche – Maki Sushi	Kazue Farber	79
Di	23.04.2024	18:00 – 19:00 Uhr		Motivation im Ehrenamt stärken	Stine Düwel	86
Di	23.04.2024	18:30 – 20:30 Uhr		Die gesetzliche Rente: Basiswissen	Thomas Köbernik	44
Mi	24.04.2024	17:45 – 21:30 Uhr		Ukrainisches Abendessen mit grüner Borschtsch und Banosch	Nataliia Melnychuk	81
Mi	24.04.2024	16:00 – 17:30 Uhr		Dem Dom aufs Dach gestiegen	Jan Richarz	24
Do	25.04.2024	19:00 – 21:00 Uhr		Streiks früher und heute	Jürgen Hinzer	40
Do	25.04.2024	19:30 – 21:00 Uhr	Online	vhs.wissen live: Verbreitung und Zustand der Moore in Deutschland, Europa	Dr. Franziska Tanneberger	17
Sa	27.04.2024	09:00 – 18:30 Uhr		Auf den Spuren der Kreuzherren	Frank Körfer	20
So	28.04.2024	14:00 – 15:30 Uhr		Numismatische Stadtführung	Heinz Kundolf	25
Mo	29.04.2024	17:00 – 19:00 Uhr		Griechische Tänze zum Welttanztag	Martha Gioti	66
Mo	29.04.2024	19:30 – 21:00 Uhr	Online	vhs.wissen live: Das Geld und der Staat. Historische und aktuelle Perspektiven	Prof. Dr. Harold James, Eric Monnet	17
Di	30.04.2024	15:00 – 17:15 Uhr		Computer-Club	Heribert Steinheuer	100
Di	30.04.2024	18:30 – 20:00 Uhr		Fluchthilfe für Verfolgte des NS-Regimes	Sebastian Vonhoegen	32

Datum		Titel		Dozent*in		S.
Mai						
Mi	01.05.2024	12:00 – 14:00 Uhr		Europaquiz auf dem Katschhof	Malte Meyer	41
Do	02.05.2024	19:30 – 21:00 Uhr	Online	vhs.wissen live: Zeitenwende im Indopazifik: Der Kollisionskurs zwischen China und den USA	Matthias Nass	17
Sa	04.05.2024	08:30 – 17:30 Uhr		Auf den Spuren der weißen Mönche in Belgien und Deutschland	Reinhard Mäurer	20
Sa	04.05.2024	11:00 – 12:30 Uhr	Online	Einführung in Künstliche Intelligenz anhand ChatGPT	Gentrit Fazlija	92
Sa	04.05.2024	13:00 – 15:30 Uhr		Yin Yoga for Spring (in English): Yin Yoga für den Frühling	Sarah Bingham	51
So	05.05.2024	08:45 – 15:00 Uhr		Maastricht-Surprise	Rolf Josten	20
Mo	06.05.2024	19:00 – 20:30 Uhr		CO2-Schleuder Gebäudebestand – Vergangenheit, Gegenwart, Zukunft	Thomas Lehmann	84
Di	07.05.2024	17:45 – 21:30 Uhr		Japanische Küche – Washoku Teishoku	Kazue Farber	79
So	12.05.2024	19:30 – 21:00 Uhr	Online	vhs.wissen live: Gewalt: Die dunkle Seite der Antike	Prof. Martin Zimmermann	18
Mo	13.05.2024	17:45 – 21:30 Uhr		Fadi kocht syrisch	Fadi Al Auwad	80
Mo	13.05.2024	18:30 – 19:45 Uhr		Aachener Bauten: Die neue Synagoge	N.N.	33
Di	14.05.2024	19:00 – 20:30 Uhr		Karls Lieblingpfalz und die Königskronungen in Aachen	Heinz Kundolf	30
Do	16.05.2024	18:30 – 20:00 Uhr	Online	Die Côte Vermeille – eine Mittelmeerküste mit Künstleraugen gesehen	Sonja Lucas	27
Sa	18.05.2024	11:00 – 12:30 Uhr	Online	Prompt Engineering: Aufgaben für die Künstliche Intelligenz formulieren	Gentrit Fazlija	92
Sa	18.05.2024	15:00 – 17:15 Uhr		Von Frühlingseulen, Frostspannern und Schönbären	Dr. Ludger Wirooks	88
Mi	22.05.2024	18:30 – 20:00 Uhr		Zwangsarbeit im Zweiten Weltkrieg in Hückelhoven und den Kreisen Erkelenz und Geilenkirchen-Heinsberg	Peter Zubkovic	32
Sa	25.05.2024	08:45 – 18:30 Uhr		Blüten und Himmelreich	Sonja Lucas	20
So	26.05.2024	09:30 – 18:00 Uhr		NS-geschichte erfahren - Besuch	Frank Körfer	33
So	26.05.2024	14:00 – 16:00 Uhr		Glück auf! Zinkbergbau am Altenberg	Jan Sabri Cetinkaya	39
So	26.05.2024	08:40 – 16:30 Uhr		Durch „Neutral-Moresnet“ von „Vieille Montagne“ bis Plombières	Rolf Josten	89
Mo	27.05.2024	19:00 – 20:30 Uhr		Wasserstoff statt Erdgas – Und alles wird gut?	Joachim Wiesemann	84
Di	28.05.2024	15:00 – 17:15 Uhr		Computer-Club	Heribert Steinheuer	100
Juni						
Sa	01.06.2024	11:00 – 12:30 Uhr	Online	Live Prompting: Prompts für eigene Arbeitsprozess erstellen	Gentrit Fazlija	92
Mo	03.06.2024	19:30 – 21:00 Uhr	Online	vhs.wissen live: Demokratie – Warum wir Experten (nicht) vertrauen	Dr. Michael Zürn	18
Di	04.06.2024	17:45 – 21:30 Uhr		Vegetarische Japanische Küche – Temari Sushi	Kazue Farber	79
Mi	05.06.2024	17:45 – 21:30 Uhr		Ukrainische vegetarische Gerichte in der Frühsommerzeit	Natalia Melnychuk	81
Do	06.06.2024	18:00 – 19:30 Uhr	Online	Mein Strom vom Balkon	Pia Anderer	87
Do	06.06.2024	18:30 – 20:00 Uhr	Online	Reitende Könige und trauernde Jungfrauen – Bildhauerkunst im 19. Jahrhundert	Dr. Holger A. Dux	27
Do	06.06.2024	19:00 – 21:00 Uhr		Länderabend Kroatien	Winfried Brömmel, Andreas Düspohl	41

Kalender

Datum			Titel		Dozent*in	S.
Fr	07.06.2024	22:30 – 0:30 Uhr		Sternenführung – die Nacht erleben	Iris Köhler	89
Sa	08.06.2024	10:00 – 12:15 Uhr		„Im Spanischen sagt man das so“, Teil 1: Die richtige Art, um etwas zu bitten	Dr. Carmen Martin Vaquero	120
Sa	08.06.2024	14:00 – 15:30 Uhr	Rundgang	Stadtporträt Euregio: Der Maastrichter Norden	Dr. Holger A. Dux	21
So	09.06.2024	09:00 – 16:30 Uhr		Entlang der Göhl	Rolf Josten	89
So	09.06.2024	11:00 – 12:30 Uhr	Rundgang	Spuren Aachener Geschichte – Der jüdische Friedhof in Aachen	Dr. Holger A. Dux	32
So	09.06.2024	12:00 – 15:00 Uhr	Rundgang	Sophienhöhe - Umwelt und Entwicklung nach der Kohle	Malte Meyer	42
So	09.06.2024	14:00 – 15:30 Uhr	Rundgang	So viel Anfang war noch nie: Der Beginn des Wiederaufbaus in Aachen	Dr. Holger A. Dux	25
Mo	10.06.2024	19:00 – 20:30 Uhr		Bauwende, Heizungsgesetz, Sanierungszwang – Einschätzungen zur Transformation	Thomas Lehmann	84
Mo	10.06.2024	17:45 – 21:30 Uhr		Fadi kocht syrisch	Al Auwad Fadi	80
Fr	14.06.2024	19:30 – 21:00 Uhr	Online	vhs.wissen live: Die neue Astronomieära des James-Webb-Weltraumteleskops	Dr. Andreas Müller	18
Sa	15.06.2024	10:00 – 16:00 Uhr		Wertschätzende Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg	Jutta Shaker	64
Sa	15.06.2024	08:30 – 21:00 Uhr		Perlen von Brabant	Georg Tilger	21
Sa	15.06.2024	10:00 – 12:15 Uhr		„Im Spanischen sagt man das so“, Teil 2: Tausend Möglichkeiten, Ratschläge zu erteilen	Dr. Carmen Vaquero Martin	120
Sa	15.06.2024	10:00 – 15:00 Uhr		Word-2019-Tagesseminar	Heribert Steinheuer	95
Sa	15.06.2024	10:30 – 16:30 Uhr		Stopp dem Gedankenkarussell: Gedanken ordnen	Angelika Biert	51
So	16.06.2024	08:45 – 18:30 Uhr		A-Ma-Liè-Tour	Rolf Josten	21
Mo	17.06.2024	19:00 – 20:30 Uhr		Sind eFuels die Rettung?	Joachim Wiesemann	84
Di	18.06.2024	19:00 – 21:00 Uhr		Eurofaschismus – Geschichte und Gegenwart einer internationalen Ideologie	Volkmar Wölk	34
Sa	22.06.2024	08:30 – 18:00 Uhr		Auf den Spuren des Kölner Kurfürsten	Frank Körfer	21
Sa	22.06.2024	14:00 – 15:30 Uhr		„... und draußen der Krieg“ – Bunker in Aachen: Erinnerungskultur aus Beton	Alexander Barth	33
So	23.06.2024	09:30 – 15:00 Uhr		Von Vaals nach Mechelen – eine Wanderung durch das Limburger Ländchen	Rolf Josten	89
Di	25.06.2024	15:00 – 17:15 Uhr		Computer-Club	Heribert Steinheuer	100
Sa	29.06.2024	10:00 – 16:00 Uhr		Grenzen setzen und Nein sagen, ohne sich schlecht zu fühlen!	Daniela Amberg	64
Sa	29.06.2024	10:00 – 17:00 Uhr		Excel 2019 – Grundlagen an einem Tag	Heribert Steinheuer	96
Sa	29.06.2024	10:00 – 17:30 Uhr		Freie Rede einmal anders	Markus Lücke	104
Sa	29.06.2024	11:00 – 12:30 Uhr		Aachener Stadtgeschichten: Entlang des ehemaligen Aachener Mauerrings	Flora Rauber-Astar	25
Sa	29.06.2024	15:00 – 17:15 Uhr		Einblicke in den Bienenstaat und die Imkerei	Dr. Ludger Wirooks	89
So	30.06.2024	08:45 – 18:30 Uhr		A-Ma-Liè-Tour	Rolf Josten	21
So	30.06.2024	10:00 – 13:00 Uhr		Auf den Spuren der Kölner Edelweißpiraten	Malte Meyer	39

Datum		Titel		Dozent*in	S.	
Juli						
Mo	01.07.2024	19:00 – 20:30 Uhr		Photovoltaik auf meinem Dach	Peter Klafka	84
Di	02.07.2024	18:00 – 19:30 Uhr	Online	Spitze bei Hitze – Gebäude im Klimawandel	Pia Anderer	84
Sa	06.07.2024	10:00 – 11:30 Uhr	Rundgang	Spuren Aachener Geschichte – Der Heißbergfriedhof in Burtscheid	Dr. Holger A. Dux	25
So	07.07.2024	10:00 – 11:30 Uhr	Rundgang	Aachener Stadtviertel: Von der Peterstraße zum Synagogenplatz	Dr. Holger A. Dux	25
So	07.07.2024	14:00 – 15:30 Uhr	Rundgang	Auf den zweiten Blick in Aachen	Dr. Holger A. Dux	25
Do	18.07.2024	10:00 – 14:00 Uhr		WenDo für Mädchen von 8 bis 11 Jahren in den Sommerferien	Claudia Becker	61
Mo	22.07.2024	10:00 – 13:00 Uhr		WenDo für Mädchen von 12 bis 16 Jahren in den Sommerferien	Claudia Becker	61
August						
Mi	28.08.2024	18:30 – 20:30 Uhr	Online	Mit Kopf und Bauch – zu mehr Entschiedenheit und Lebensfreude	Dr. Britta Schmenk	64
Do	29.08.2024	18:00 – 19:30 Uhr	Online	Photovoltaik – Strom erzeugen auf dem eigenen Dach	Pia Anderer	87

Öffnungszeiten des Service-Centers

Peterstraße 21 – 25

ganzjährig:

montags und mittwochs 09:00 – 18:30 Uhr
dienstags und donnerstags 09:00 – 17:00 Uhr
freitags 09:00 – 13:00 Uhr

Anmeldung

Mit jeder Anmeldung kommt ein rechtsverbindlicher Vertrag zustande. Damit wird das Teilnehmendenentgelt fällig. Sie erhalten per E-Mail oder per Post eine Anmeldebestätigung.

Persönliche Anmeldung

Eine persönliche Anmeldung ist im Kundenzentrum zu den Öffnungszeiten möglich.

Telefonische Anmeldung

während der Öffnungszeiten des

Service-Center der Volkshochschule,

Telefon: + 49 241 4792-111

Online-Anmeldung: www.vhs-aachen.de

Rechtzeitig anmelden!

Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, um sich einen Platz in der Veranstaltung zu reservieren.

Ermäßigung

Ermäßigungsberechtigt sind:

- Empfänger*innen von Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung
- Empfänger*innen von Arbeitslosengeld 1 oder Arbeitslosengeld 2
- Helfer*innen im Freiwilligen Sozialen Jahr sowie Teilnehmer*innen des Bundesfreiwilligendienstes und Freiwilligen Wehrdienstes
- Studierende (bis zum vollendeten 30. Lebensjahr)
- Schüler*innen
- Auszubildende
- Inhaber*innen von Ehrenamtsausweisen der Stadt Aachen
- Neubürger*innen mit Gutschein aus der Neubürgerbroschüre
- Inhaber*innen der gemeinsamen Familienkarte der StädteRegion Aachen
- Inhaber*innen eines gültigen kommunalen Ermäßigungsausweises (Aachen-Pass); Aachen-Pass Inhaber*innen können zudem einmal im Semester eine mit diesem Symbol  gekennzeichnete Veranstaltung für 12,50 € besuchen.

Die ermäßigten Entgelte finden Sie bei jeder Veranstaltung.

Lastschriftverfahren

Wenn Sie das Teilnahmeentgelt bequem erst nach dem Kursbeginn (Ausnahme: Prüfungen, Studienreisen und -fahrten) per Lastschrift von Ihrem Konto abbuchen lassen möchten, senden Sie uns bitte (wenn nicht bereits geschehen) eine unterschriebene Einzugsermächtigung (Lastschriftmandat) zu. Vordrucke können von der Internetseite der vhs heruntergeladen werden.

Rücktritt

Sie können von einer Veranstaltung telefonisch oder schriftlich bis spätestens elf Tage vor Beginn (Posteingang bei der vhs Aachen) zurücktreten.

Abweichungen werden bei der jeweiligen Veranstaltung genannt. Nach dieser Frist ist ein entgeltfreier Rücktritt nicht möglich. Ein entgeltfreier Rücktritt bis auf eine Bearbeitungsgebühr von 10 Prozent des Entgeltes (mindestens 7,50 €) ist allerdings dann möglich, wenn eine Ersatzperson gefunden wird. Ausnahmen werden nach schriftlichem Antrag entschieden.

Ohne eine fristgerechte Rücktrittserklärung wird das Entgelt auch fällig, wenn Sie nicht an der Veranstaltung teilnehmen.

Diese Rücktrittsregelung gilt grundsätzlich nicht für Studienreisen und Prüfungen.

Hier gelten die Bestimmungen des jeweiligen Reiseveranstalters bzw. der Prüfungsinstitution.

Die Volkshochschule kann Veranstaltungen einstellen, wenn sich nicht genügend Personen anmelden.

Beratung

Zu Veranstaltungen, die mit dem Symbol  gekennzeichnet sind, können Sie sich nur persönlich nach vorheriger pädagogischer Beratung anmelden.

Die Beratungszeiten finden Sie auf der ersten Seite der jeweiligen Programmbereiche.

Unterrichtsfreie Tage und Ferien

- Tag der Arbeit Mi 01.05.2024
- Christi Himmelfahrt Do 09.05.2024
- Pfingstmontag Mo 20.05.2024
- Fronleichnam Do 30.05.2024

Veranstaltungsräume

Die Veranstaltungen der Volkshochschule finden in verschiedenen Veranstaltungsräumen in der Stadt Aachen statt. Da die vhs Aachen in viele Gebäuden nur zu Gast ist, bitten wir Sie, die Räume sauber zu halten und dort nicht zu rauchen. Leider sind aufgrund baulicher Voraussetzungen nicht alle Unterrichtsräume barrierefrei erreichbar.

Bitte fragen Sie vor Unterrichtsbeginn im Kundenzentrum nach.

Haftung

Für Schäden, zu denen die Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit zählen und die auf einer Pflichtverletzung der Volkshochschule oder eines gesetzlichen Vertreters beruhen, gelten die gesetzlichen Bestimmungen.

Für sonstige Schäden – gleich aus welchem Grund – beschränkt sich die Haftung auf Fälle von Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit.

Satzung, Entgeltordnung, Allgemeine Geschäftsbedingungen

Sie können die Satzung und die Entgeltordnung im Service-Center der vhs einsehen oder im Internet unter www.vhs-aachen.de abrufen. Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen finden Sie auf Seite 149.

Sonstiges

An den Veranstaltungen der Volkshochschule kann teilnehmen, wer das 15. Lebensjahr vollendet hat. Es gibt spezielle Angebote für Kinder und Jugendliche.

Mitwirkung

Die Volkshochschulkonferenz bietet die Möglichkeit zur Mitwirkung. Sie ist öffentlich und findet mindestens einmal im Jahr statt.

Ihre Mitglieder werden für die Dauer eines Jahres gewählt.

Weitere Einzelheiten sind der jeweils geltenden Satzung für die Volkshochschule Aachen zu entnehmen.

Die Volkshochschule Aachen ist Mitglied des Landesverbandes der Volkshochschulen von Nordrhein-Westfalen e.V.

Teilnehmende

An den Veranstaltungen der Volkshochschule kann jede*r teilnehmen, die/der das 15. Lebensjahr vollendet hat. Die Volkshochschule kann Ausnahmen für einzelne Teilnehmende und/oder Veranstaltungen zulassen.

Allgemeines

(1) Diese AGB gelten für alle Veranstaltungen der Volkshochschule Aachen (vhs), einschließlich solcher, die im Wege der elektronischen Datenübermittlung durchgeführt werden.

(2) Studienreisen und andere Veranstaltungen, die eine*n Dritte*n als Veranstalter*in ausweisen, sind keine Veranstaltungen der Volkshochschule. Hier tritt die Volkshochschule nur als Vermittlerin auf.

1. Vertragsschluss

(1) Die Ankündigung von Veranstaltungen ist unverbindlich.

(2) Durch Anmeldung zu einer Veranstaltung der Volkshochschule oder Zahlung des Teilnehmendenentgeltes einerseits und Annahme durch die Volkshochschule andererseits wird ein privatrechtlicher Vertrag geschlossen.

(3) Mit Abschluss des privatrechtlichen Vertrags werden vertragliche Rechte und Pflichten nur zwischen der Volkshochschule als Veranstalterin und der/dem Anmeldenden (Vertragspartner*in) begründet. Die/der Anmeldende kann das Recht zur Teilnahme auch für eine dritte Person (Teilnehmende) begründen. Diese ist der Volkshochschule namentlich zu benennen. Eine Änderung in der Person des Teilnehmenden bedarf der Zustimmung der Volkshochschule. Diese darf die Zustimmung nicht ohne sachlichen Grund verweigern.

(4) Für den Teilnehmenden gelten sämtliche der/den Vertragspartner*in betreffenden Regelungen sinngemäß.

(5) Anmeldebestätigungen können von der Volkshochschule ausgestellt werden.

2. Teilnahme, Zulassung, Zulassungsbeschränkung, Beschränkung der Teilnehmendenzahl

(1) An den Veranstaltungen der Volkshochschule kann jede*r teilnehmen, die/der das 15. Lebensjahr vollendet hat. Die Volkshochschule kann Ausnahmen für einzelne Teilnehmende und/oder Veranstaltungen zulassen.

(2) Die Volkshochschule kann die Teilnahme von persönlichen und/oder sachlichen Voraussetzungen abhängig machen.

(3) Voraussetzung für die Teilnahme ist eine Anmeldung. Die Anmeldungen werden in zeitlicher Reihenfolge berücksichtigt.

3. Entgelt

Die vom Rat der Stadt Aachen erlassene Entgeltordnung für die Volkshochschule Aachen ist einzusehen bei der Volkshochschule Aachen oder im Internet: www.vhs-aachen.de.

Es besteht Verpflichtung zur Entgeltzahlung, auch dann, wenn jemand ohne Anmeldung an einer Veranstaltung teilgenommen hat. Das Anrecht auf Ermäßigungen entsprechend dem § 4 der Entgeltordnung für die Volkshochschule Aachen ist personengebunden und kann nicht auf andere natürliche oder juristische Personen übertragen oder an sie abgetreten werden.

Der Anspruch auf eine Ermäßigung muss bei der Anmeldung mitgeteilt werden. Der Nachweis soll sofort, in Ausnahmefällen (zum Beispiel bei Anmeldungen per Telefon oder über das Internet) spätestens jedoch sieben Tage vor Veranstaltungsbeginn vorgelegt werden. Unterlagen, die bei der vhs nach diesem Zeitpunkt eingehen, werden nicht mehr berücksichtigt.

Ermäßigungsberechtigt sind:

- Aachen Pass-Inhaber*in
- Arbeitslose
- Dienstleistende Bundesfreiwilligenjahr
- Studierende bis zum 30. Lebensjahr Schüler*innen
- Auszubildende
- Ehrenamtsausweis-Inhaber*innen
- Familienkarte
- Städteregion-Inhaber*innen.

4. Organisatorische Änderungen

(1) Es besteht kein Anspruch darauf, dass eine Veranstaltung durch eine*n bestimmte*n Kursleiter*in durchgeführt wird.

(2) Die Volkshochschule kann aus sachlichem Grund und in einem der/dem Vertragspartner*in zumutbaren Umfang Ort, Kursgröße und Zeitpunkt der Veranstaltung ändern. Es bleibt der Volkshochschule unbenommen, mit ihrer/ihrem Vertragspartner*in Veranstaltungen in Kleingruppen bei erhöhtem Entgelt zu vereinbaren.

(3) Muss eine Veranstaltungseinheit aus von der Volkshochschule nicht zu vertretenden Gründen ausfallen (beispielsweise wegen Erkrankung der/des Kursleitenden), kann sie nachgeholt werden. Ein Anspruch hierauf besteht jedoch nicht.

5. Rücktritt vom Vertrag, Leistungsverweigerungsrechte

(1) Liegen für eine Kursveranstaltung der Volkshochschule nicht genügend Anmeldungen vor, kann die Volkshochschule vom Vertrag zurücktreten. Kosten entstehen der/dem Vertragspartner*in hierdurch nicht.

(2) Die Volkshochschule kann ferner vom Vertrag zurücktreten oder ihn kündigen, wenn eine Veranstaltung aus Gründen, die die Volkshochschule nicht zu vertreten hat (zum Beispiel krankheitsbedingter Ausfall einer/eines Kursleitenden), ganz oder teilweise nicht stattfinden kann.

In diesem Fall wird die/der Vertragspartner*in unverzüglich informiert. Das Entgelt wird nach dem Verhältnis der abgewickelten Teileinheiten zum Gesamtumfang der Veranstaltung unverzüglich erstattet. Programmänderungen aus aktuellem Anlass bleiben vorbehalten.

(3) Ein entgeltfreier erklärter Rücktritt der/des Vertragspartnerin/Vertragspartners von einer Volkshochschul-Veranstaltung ist bis einschließlich dem elften Tag vor Veranstaltungsbeginn möglich, sofern es nicht anders im Veranstaltungsprogramm oder auf dem Ticket ausgewiesen ist. Ein entgeltfreier Rücktritt innerhalb von zehn Tagen vor Veranstaltungsbeginn ist bei einer Bearbeitungsgebühr von zehn Prozent des Entgeltes (mindestens 7,50 €) auf schriftlichen Antrag nur möglich, wenn ein/e Ersatzteilnehmer*in gefunden wird.

In Ausnahmefällen (zum Beispiel berufliche Versetzung, Krankheit) kann aufgrund eines schriftlichen Antrages abweichend von den obigen Regelungen entschieden werden.

(4) Eine Abmeldung bei der/dem Kursleitenden oder ein Fernbleiben vom Kurs gilt nicht als Kündigung.

(5) Ein Kurswechsel ist unverzüglich dem Service-Center im Gebäude Peterstraße 21–25 mitzuteilen. Ein Kurswechsel innerhalb der oben genannten „zehn-Tages-Rücktrittsfrist“ schließt jeglichen späteren Rücktritt im Sinne des Punktes 5 (3) aus.

(6) Diese Rücktrittsregelung gilt grundsätzlich nicht für Studienreisen, Studienfahrten und Exkursionen, bei denen ausschließlich die Bestimmungen des jeweiligen Reiseveranstalters sowie des Reisevertragsrechts Anwendung finden. Sie gilt außerdem nicht für Prüfungen, da hier die Bestimmungen der Prüfungsinstitution gelten.

Allgemeine Geschäftsbedingungen

(7) Die Volkshochschule ist berechtigt, Kursteilnehmenden den Besuch von Veranstaltungen zu verweigern, sofern das Teilnehmendenentgelt nicht bei der Anmeldung vollständig in bar entrichtet oder innerhalb der in Punkt 6 (1) und 6 (3) genannten Frist im Wege des Lastschriftverfahrens bezahlt bzw. eingezogen worden ist.

(8) Die Volkshochschule kann unter den Voraussetzungen des § 314 BGB (zum Beispiel bei gemeinschaftswidrigem Verhalten, Ehrverletzungen, Diskriminierung) den Vertrag kündigen. Statt einer Kündigung kann die Volkshochschule die/den Vertragspartner*in auch von einer Veranstaltungseinheit ausschließen. Der Vergütungsanspruch der Volkshochschule wird durch eine solche Kündigung oder durch einen Ausschluss nicht berührt.

(9) Weist die Veranstaltung einen gravierenden Mangel auf, der das Ziel der Veranstaltung nachhaltig beeinträchtigt, hat die/der Vertragspartner*in die Volkshochschule auf den Mangel hinzuweisen und ihr innerhalb einer zu setzenden angemessenen Frist Gelegenheit zu geben, den Mangel zu beseitigen. Wird der Mangel nicht beseitigt, kann die/der Vertragspartner*in nach Ablauf der Frist vom Vertrag aus wichtigem Grund zurücktreten.

6. Zahlung des Teilnehmendenentgeltes

(1) Das Teilnehmendenentgelt kann im Service-Center mit EC-Karte, bei Online-Überweisung mit EC- und Kreditkarte oder per Lastschriftverfahrens entrichtet werden. Nur in Ausnahmefällen ist eine Rechnungstellung möglich.

(2) Die Volkshochschule behält sich bei einzelnen Veranstaltungen vor, die Zahlung des Teilnehmendenentgeltes im Wege des Lastschriftverfahrens nicht zuzulassen.

(3) Das Entgelt des gebuchten Kurses ist grundsätzlich vor dem zweiten Kurstermin zu entrichten. Der Einzug des Teilnehmendenentgeltes per Lastschrift vom angegebenen Konto erfolgt innerhalb von drei Wochen nach Veranstaltungsbeginn. Abweichungen hiervon sind möglich; sie sind im Veranstaltungsprogramm vermerkt. Der Zeitpunkt der Abbuchung ist auf der Anmeldebestätigung aufgeführt.

Sollte die Abbuchung des Teilnehmendenentgeltes durch einen Umstand, den die Volkshochschule nicht zu vertreten hat, unmöglich sein, wird eine Bearbeitungsgebühr von bis zu 7,50 € erhoben.

(4) Es besteht die Möglichkeit, den ersten Termin eines Kurses unverbindlich zu besuchen. Bei Besuch des zweiten Kurstermins ist eine Anmeldung verpflichtend und die Kursgebühr ist für den gesamten Kurs zu entrichten.

(5) Bei einer nach Zahlungsverzug erfolgten Mahnung wird zuzüglich zu dem Teilnehmendenentgelt eine Kostenpauschale in Höhe von bis zu 7,50 € erhoben. Der/dem Vertragspartner*in ist der Nachweis gestattet, dass ein Schaden überhaupt nicht oder wesentlich niedriger als die Pauschale entstanden ist.

(6) Eine Erstattung des Teilnehmendenentgeltes erfolgt ausschließlich auf ein Konto der/des Berechtigten oder einer/eines Bevollmächtigten. Eine Barerstattung ist nicht möglich.

7. Anwesenheitslisten

Die Teilnahme an Veranstaltungen der Volkshochschule verpflichtet in der Regel zur Eintragung in eine Anwesenheitsliste.

8. Haftung

Die Volkshochschule haftet nur für Schäden, die sie vorsätzlich oder grob fahrlässig verursacht hat. Die gesetzliche Haftung wegen Schäden an Leben, Körper oder Gesundheit bleibt unberührt.

9. Datenschutz

Die Erhebung, Speicherung und Verarbeitung personenbezogener Daten erfolgt ausschließlich für eigene Geschäftszwecke und gemäß des Datenschutzrechts. Die Datenschutzerklärung der Volkshochschule finden Sie unter <https://www.vhs-aachen.de/meta-navigation/datenschutzerklaerung>. Diese Datenschutzerklärung kann auch auf Wunsch in Papierform vorgelegt werden.

10. Teilnahmebescheinigung und Evaluation

(1) Auf Antrag der/des Vertragspartners/Vertragspartnerin werden Teilnahmebescheinigungen ausgestellt unter den Voraussetzungen, dass das Entgelt (siehe Punkt 3.) vollständig bezahlt wurde, eine Teilnahme im Umfang von mindestens 80 Prozent der Gesamtveranstaltungsdauer erfolgt ist und die Veranstaltung bzw. die letzte von mehreren Veranstaltungseinheiten in der Regel nicht länger als fünf Jahre zurückliegt.

(2) Die Volkshochschule ist berechtigt, zur Qualitätssicherung ihrer Veranstaltungen Befragungen der Teilnehmenden durchzuführen. Die Befragungen sind freiwillig und erfolgen anonym.

11. Schlussbestimmungen

(1) Werden die vorstehenden Allgemeinen Geschäftsbedingungen im Einzelfall von einer/einem Teilnehmer*in nicht anerkannt, ist eine Anmeldung zu einer Veranstaltung der Volkshochschule nicht möglich.

(2) Das Recht, gegen Ansprüche der Volkshochschule aufzurechnen, wird ausgeschlossen, es sei denn, der Gegenanspruch ist rechtskräftig festgestellt oder unbestritten.

(3) Ansprüche gegen die Volkshochschule sind nicht abtretbar.

12. Widerrufsrecht

Wird der Vertrag in Form eines Fernabsatzgeschäftes abgeschlossen, so gilt das gesetzliche Widerrufsrecht. Die Widerrufsbelehrung erfolgt im Rahmen des Vertragsabschlusses.

13. Inkrafttreten

Die vorstehenden Allgemeinen Geschäftsbedingungen treten mit Wirkung vom 25. Mai 2021 in Kraft.

Leitung der vhs



Direktorin der Volkshochschule

Dr. Beate Blüggel
Telefon: +49 241 4792-120
beate.blüggel@mail.aachen.de



Leitung der Verwaltung

Christiane Gielsdorf
Telefon: +49 241 4792-131
christiane.gielsdorf@mail.aachen.de



Kultur, Geschichte, Politik

Heinz W. Kneip
Telefon: +49 241 4792-125
heinz.kneip@mail.aachen.de



Gesundheit, Kreativität, Karriere

Dr. Christiane Bongartz
Telefon: +49 241 4792-175
christiane.bongartz@mail.aachen.de



Sprachen

Karin Rautmann
Telefon: +49 241 4792-140
karin.rautmann@mail.aachen.de



College

Dr. Susanne Stemmler
Telefon: +49 241 95711-13
susanne.stemmler@mail.aachen.de

Team

Kontaktinformationen aller Beschäftigten der vhs Aachen finden Sie auf unserer Website unter:

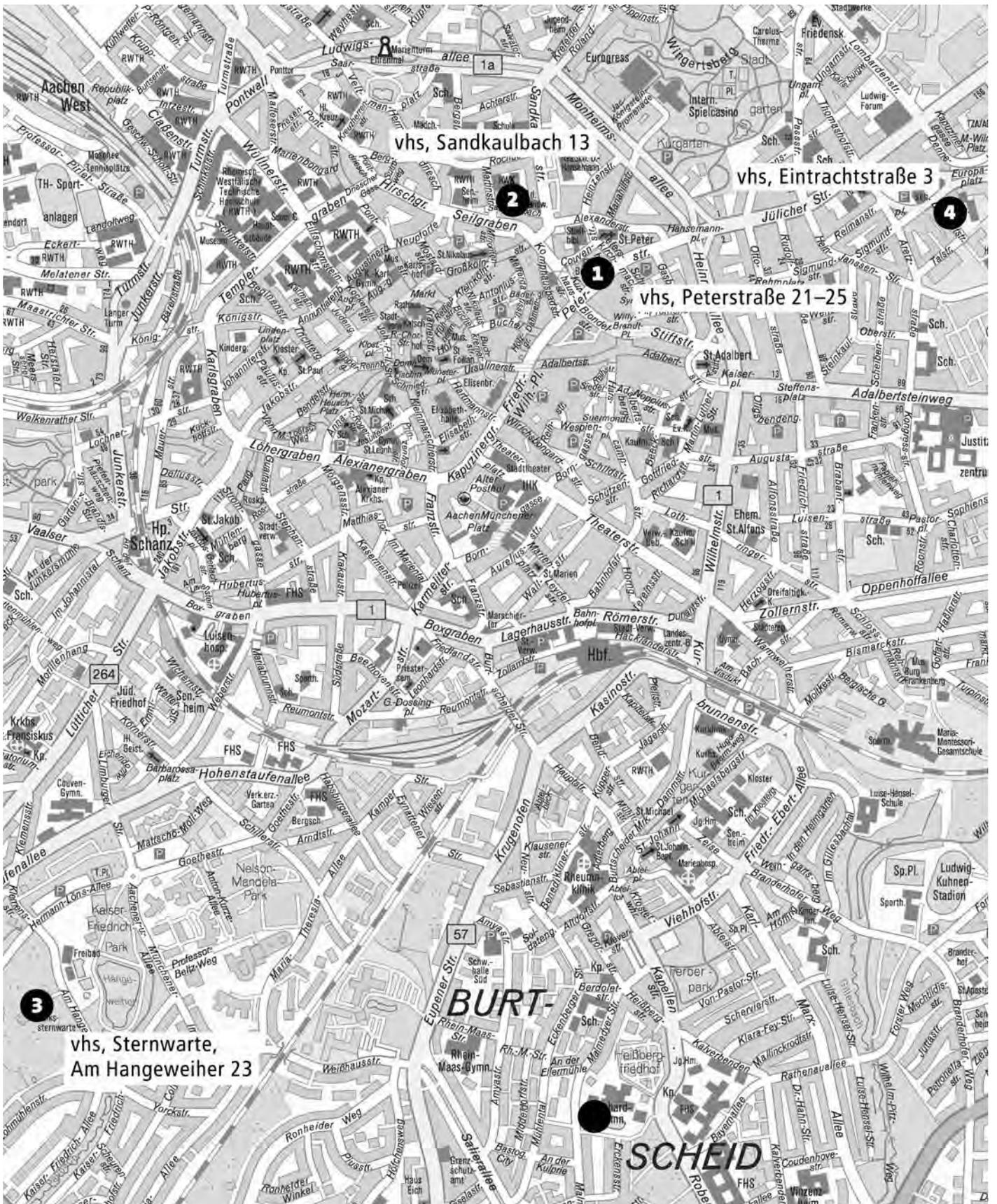


[www.vhs-aachen.de/
service/unser-team/](http://www.vhs-aachen.de/service/unser-team/)

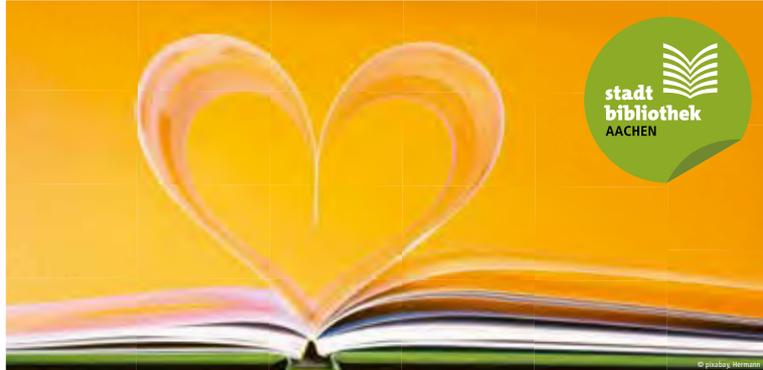
Qualitätszertifizierung



Lageplan



Kartengrundlage: Amtlicher Stadtplan Stadt Aachen
Fachbereich Geoinformation und Bodenordnung 2020



Offene Bibliothek Offener Sonntag – OpenLibrary

Neue und erweiterte Öffnungszeiten
der Stadtbibliothek

Stadtbibliothek Aachen

Dienstag: 10 – 18 Uhr
Mittwoch: 10 – 18 Uhr
Donnerstag: 12 – 19 Uhr
Freitag: 10 – 18 Uhr
Samstag: 10 – 14 Uhr

Zusätzliche Öffnungszeiten
Jeden 1. Sonntag im Monat
von 13.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Stadtteilbibliothek
Depot Talstraße

OpenLibrary:
Montag bis Freitag
von 8.30 – 17 Uhr



www.stadtbibliothek-aachen.de

stadt aachen



FRANKENNE
Ihr Fachhändler für Büro, Schule und Kreatives

✉ info@franken.de

🌐 www.franken.de

📍 **LAURENSBERG**

An der Schurzelter Brücke 13
52074 Aachen

☎ 0241 - 301 301

🕒 **ÖFFNUNGSZEITEN**

Mo-Fr 10:00 bis 18:30 Uhr

Sa 10:00 bis 14:00 Uhr

📞 whatsapp: 0241 - 301 301

MIGRATIONS
GESCHICHTE
ERFAHREN

**AUF
AUDIOTOUR**
durch Aachen, Stolberg und
den Nordkreis Aachen

vhs
Volkshochschule
Aachen
Volkshochschule
Nordkreis Aachen
Volkshochschule
Stolberg

**Kurse &
Veranstaltungen**

**Bildungs-
anbieter*innen**

**Vorträge &
Seminare**

Weiterbildung

bildungsportal.aachen.de

Gefördert durch: **vhs** Volkshochschule Aachen **stadt aachen**

LOKAL, REGIONAL, NICHT EGAL.

Wir bei der STAWAG fördern nicht nur den Ausbau der erneuerbaren Energien, sondern auch zahlreiche kulturelle, soziale und sportliche Programme. Und das tun wir nicht irgendwo und für irgendwen – wir bündeln unsere Energie für alle großen und kleinen Öcher.

Warum wir das tun? Weil es uns nicht egal ist, was aus Aachen wird. Wir kommen von hier und wollen hier noch viel bewegen. Damit auch nachfolgende Generationen unsere schöne Stadt genauso erleben können, wie wir heute – bunt, weltoffen und mit dem Herz am richtigen Fleck.

Mehr über unser Engagement für die Region finden Sie unter:
stawag.de/ueber-uns/engagement/

